

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Prospan, 65 mg kihisevad tabletid** luuderohu ekstrakt

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 10 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Prospan ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Prospan'i võtmist
3. Kuidas Prospan'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Prospan'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Prospan ja milleks seda kasutatakse**

Prospan'i kasutatakse röga lahtistamiseks.

#### **2. Mida on vaja teada enne Prospan'i võtmist**

##### **Prospan'i ei tohi võtta**

- kui olete luuderohu või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline,
- kui teil on fruktoositalumatus. Sel juhul tohib ravimit manustada ainult pärast arstiga konsulteerimist.

Diabeetikutele: üks tablett sisaldab 0,03 LÜ.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Prospan'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

##### **Lapsed**

Prospan kihisevad tabletid ei ole mõeldud kasutamiseks alla 4-aastastel lastel.

##### **Muud ravimid ja Prospan**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Prospan'i samaaegsel kasutamisel teiste ravimitega (sh antibiootikumidega) tekkida võivatest kõrvaltoimetest siiani andmed puuduvad.

##### **Prospan koos toidu ja joogiga**

Puuduvad erilised ettevaatusabinõud.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Prospan'i loetakse ravimiks, mis on turvaline või mille toime autojuhtimisele ja masinate käsitlemise võimele on ebatõenäoline.

### **Prospan sisaldab naatriumi, sorbitooli, polüoksüül 40 hüdrogeenitud kastoõli ja laktoosi.**

Ravim sisaldab 151,33 mg naatriumi (söögisoola peamine koostisosa) ühes kihisevas tablettis. See on võrdne 7,6%-ga naatriumi maksimaalsest soovitatud ööpäevasest toiduga saadavast kogusest täiskasvanutel.

Ravim sisaldab 202 mg sorbitooli ühes kihisevas tablettis. Sorbitool on fruktoosi allikas. Kui arst on teile öelnud, et te (või teie laps) ei talu teatud suhkruid või teil (või teie lapsel) on diagnoositud pärilik harvaesinev fruktoositalumatus (mistõttu organism ei suuda lagundada fruktoosi), peate enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Ravim sisaldab polüoksüül 40 hüdrogeenitud kastoõli (makroglütseroolhüdrosüstearaat), mis võib põhjustada seedehäireid ja kõhulahtisust.

Ravim sisaldab 29,7 mg laktoosi ühes kihisevas tablettis. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

## **3. Kuidas Prospan'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui arst ei ole teisiti määranud, kehtivad Prospan kihisevate kõhatablettide annustamisel järgmised juhised. Palun järgige neid, sest vastasel korral ei pruugi kihisevad kõhatablettid tõhusalt mõjuda.

- Täiskasvanutele ja üle 12-aastastele noorukitele 1 kihisev tablett 2 korda ööpäevas
- 4...12-aastastele lastele 0,5 kihisevat tabletti 3 korda ööpäevas.

Enne sissevõtmist lahustatakse tablett 1 klaasitäies (umbes 200 ml) vees. Tablette võib lahustada nii kuumas kui külmas vees.

Ravi kestus sõltub haiguse kliinilisest pildist ja selle raskusest, kuid ka kergemate hingamisteede põletike korral peaks ravi Prospan tablettidega kestma vähemalt üks nädal ja ravi tuleb jätkata veel 2...3 päeva pärast haigusnähtude taandumist, et kindlustada püsiv ravitulemus.

Kaebuste püsimisel või õhupuuduse, palaviku ja mäda või veresisaldusega röga tekkimisel tuleb viivitamatult arsti poole pöörduda.

Kui teil on tunne, et Prospan'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

### **Kui te võtate Prospan'i rohkem, kui ette nähtud**

Soovitatud ravimiannust ei tohi ületada. Ravimi lubatust tunduvalt suuremates annustes (rohkem kui kolmekordne päevadoos) sissevõtmise korral võib esineda iiveldus, oksendamine ja kõhulahtisus.

### **Kui te unustate Prospan'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Väga harva (harvem kui 1 patsiendil 10 000-st) võib tekkida allergiline reaktsioon.  
Väga harvadel juhtudel võib ravimil olla lahtistav toime seoses sorbitooli sisaldusega.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas Prospan'i säilitada**

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

##### **Mida Prospan sisaldab**

- Toimeaine on luuderohulehtede kuivekstrakt [5-7,5:1]. 1 Prospan poolitusjoonega kihisev kõhatablett sisaldab 65 mg luuderohulehtede kuivekstrakti [5-7,5:1], [30% etanooli ekstrakt].

- Teised koostisosad on veevaba sidrunhape, naatriumbikarbonaat, veevaba naatriumkarbonaat, mannitool, simetikoon, naatriumsahhariin, naatriumsüklamaat, naatriumsitraat, sorbitool, keskmise ahelaga triglütseriidid, polüoksüül 40 hüdrogeenitud kastoorõli, apelsini lõhna- ja maitseaine (sisaldab laktoosi).

##### **Kuidas Prospan välja näeb ja pakendi sisu**

Valged, poolitusjoonega kihisevad tabletid.

Pakendi suurus 10 tabletti. Iga tablett pakendatud eraldi alumiiniumblistrisse.

##### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG

Herzbergstr. 3

61138 Niederdorfelden

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Swixx Biopharma OÜ

Tel: +372 640 1030

e-post: [medinfo.estonia@swixxbiopharma.com](mailto:medinfo.estonia@swixxbiopharma.com)

**Infoleht on viimati koostõlastatud novembris 2022.**