

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Bepanthen Plus 50 mg/5 mg/g kreem** dekspantenool, kloorheksidiindivesinikkloriid

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Bepanthen Plus ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Bepanthen Plus kreemi kasutamist
3. Kuidas Bepanthen Plus kreemi kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Bepanthen Plus kreemi säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Bepanthen Plus kreem ja milleks seda kasutatakse**

Bepanthen Plus kreemis sisalduvad toimeained on dekspantenool ja kloorheksidiindivesinikkloriid. Pärast nahakaudset imendumist muundub dekspantenool rakkudes pantoteenhappeks, mis on vajalik naha ja limaskestade tekkeks ja regeneratsiooniks (taasteke). Kloorheksidiin on hästi talutav baktereid hävitava toimega antiseptiline aine.

Bepanthen Plus kreemi kasutatakse pindmiste nahainfektsioonide või nahavigastuse desinfektsiooniks ja raviks järgmistel juhtudel:

- infektsioonihuga pindmised vigastused: sisselõiked, villid, kriimustused, marrastused, nahalõhed, nahahaavad, kergema astme põletuste järelravi, dermatiit;
- lõhenenud rinnanibud imetavatel emadel.

#### **2. Mida on vaja teada enne Bepanthen Plus kreemi kasutamist**

##### **Bepanthen Plus kreemi ei tohi kasutada**

- kui te olete dekspantenooli, kloorheksidiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on rasked, sügavad või väga saastunud haavad;
- kui teil on perforeerunud (mulgustunud) kuulmekile. Bepanthen Plus kreemi ei tohi määrada mulgustunud kuulmekilele.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Bepanthen Plus kreemi kasutamist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Tuleb vältida kreemi sattumist silma, kõrva kuulmekäiku ja limaskestadele.

Bepanthen Plus kreemi ei tohi kasutada infektsioonihuta haavade või nahaärrituste puhul (nt päikesepõletus). Sellistel juhtudel on soovitatav kasutada dekspantenooli sisaldavat kreemi. Kui sümptomid püsivad või teie seisund halveneb, pidage nõu arstiga.

Kloorheksidiini sisaldavate antiseptiliste ainete kasutamisel on harva esinenud tõsiseid allergilisi reaktsioone. Kui teil tekivad tõsisele allergilisele reaktsioonile viitavad sümptomid (nt vilistav

hingamine või hingamisraskused, näoturse, kiiresti leviv nõgestõbi, tugev lööve või šokk) lõpetage ravimi kasutamine ja pöörduge viivitamatult arsti poole.

### **Muud ravimid ja Bepanthen Plus**

Kloorheksidiin ei sobi kokku seepide ja teiste anioonsete ühenditega. Bepanthen Plus kreemi ei tohi kasutada koos teiste antiseptikumidega, et hoida ära võimalike koostoimete teke (nt vastupidine toime või toime kadumine).

Vähelahustuvate soolade tekke tõttu ei sobi kloorheksidiin kasutamiseks koos boraatide, bikarbonaatide, karbonaatide, kloriidide, tsitraatide, fosfaatide ja sulfaatidega.

### **Rasedus ja imetamine**

Raseduse ajal peab vältima kreemi kasutamist suurtel nahapindadel.

Imetavad emad võivad Bepanthen Plus kreemi kasutada, kuid vältida tuleb kreemi kandmist suurtele nahapindadele. Kui ravimit kasutatakse imetamise ajal lõhenenud rinnanibude raviks, tuleb enne imetamist kreem rinnanibudelt maha pesta.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Bepanthen Plus kreem ei mõjuta autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

### **Bepanthen Plus sisaldab tsetüülalkoholi, stearüülalkoholi ja lanoliini**

Tsetüülalkohol, stearüülalkohol ja lanoliin võivad tekitada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiiti).

## **3. Kuidas Bepanthen Plus kreemi kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Bepanthen Plus kreemi määratakse puhastatud haavadele või põletikulisele nahapinnale vastavalt vajadusele üks või rohkem kordi päevas. Vältima peab kreemi kandmist suurtele nahapiirkondadele. Haava võib katta sidemega, kuid see ei ole kohustuslik.

Kui vaatamata ravimi kasutamisele infektsioon püsib või muutub ägedamaks, pidage nõu oma arstiga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Teatatud on allergilistest nahareaktsioonidest nagu kontaktdermatiit, allergiline dermatiit, naha sügelemine, punetus, ekseem, lööve, nõgestõbi, nahaärritus ja villid.

Esinenud on ülitundlikkust; anafülaktilist reaktsiooni; anafülaktilist šokki koos vastavate nähtudega (sh astma sündroom); kergeid kuni mõõdukaid reaktsioone, mis võivad mõjutada nahka, hingamisteid, mao-sooletrakti ja südame-veresoonkonda (sh lööve, nõgestõbi, turse, sügelus ja kardiorespiratoorne distress).

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Bepanthen Plus kreemi säilitada**

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Bepanthen Plus sisaldab**

- Toimeained on dekspantenool ja kloorheksidiindivesinikkloriid. 1 g kreemi sisaldab 50 mg dekspantenooli ja 5 mg kloorheksidiindivesinikkloriidi.
- Abiained on vedel parafiin, lanoliin (E 913), vaseliin, makrogoolstearaat, tsetüülalkohol, stearyülalkohol, DL-pantolaktoon ja puhastatud vesi.

### **Kuidas Bepanthen Plus välja näeb ja pakendi sisu**

Polüpropüleenkorgiga alumiiniumtuub, mis sisaldab 30 g kreemi.

### **Müügiloa hoidja**

UAB Bayer  
Sporto 18  
LT-09238 Vilnius  
Leedu

### **Tootja**

GP Grenzach Productions GmbH  
Emil-Barell-Strasse 1  
D-79639 Grenzach-Wyhlen  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Bayer OÜ  
Lõõtsa 12  
11415 Tallinn  
Tel: +372 655 8565  
e-post: [ML.baltic@bayer.com](mailto:ML.baltic@bayer.com)

**Infoleht on viimati uuendatud juulis 2020**