

## Pakendi infoleht: teave patsiendile

### Lamisil 10 mg/g kreem terbinafiinvesinikkloriid

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 2 nädala möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Lamisil ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Lamisil'i kasutamist
3. Kuidas Lamisil'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Lamisil'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Lamisil ja milleks seda kasutatakse**

Lamisil on seentevastase toimega kreem, mida kasutatakse jalalaba seenhaiguse (*tinea pedis*) paikseks raviks täiskasvanutel ja noorukitel alates 12 aasta vanusest.

Arst võib Lamisil'i määrata ka mõne teise nahapiirkonna seenhaiguse raviks.

Lamisil'il on pikaajaline toime. Kasutades vastavalt juhistele, ilmneb 3 kuu möödudes jala seenhaiguse uus infektsioon vaid vähem kui 10-l inimesel 100-st.

#### **Kuidas Lamisil kreem toimib**

Jalalaba seenhaigus esineb ainult labajalgadel (tavaliselt mõlemal, kuid mitte alati), sageli varvaste vahel. Haigus võib esineda jalaseljal, kandadel või teistes labajala piirkondades. Haigusnähtudeks on naha lõhenemine või ketendus, kuid tekkida võib ka kerge turse, vesivillid või leemendavad haavandid. Lamisil kreemi on soovitatav kasutada seenhaiguse esinemisel varvaste vahel.

Kui teil aga esineb küünte seenhaigus (seen küünes või selle all), millele on iseloomulik küünte värvuse ja struktuuri muutus (paksud, kihistunud küüned), tuleb pöörduda arsti poole, kuna Lamisil ei sobi seda tüüpi seenhaiguste raviks.

#### **2. Mida on vaja teada enne Lamisil'i kasutamist**

##### **Lamisil'i ei tohi kasutada**

- kui olete terbinafiinvesinikkloriidi või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Lamisil kreemi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Kreemi kasutada ainult välispidiselt.
- Mitte kasutada suus või alla neelata.
- Hoidke laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.
- Imik ei tohi sattuda kontakti ema ravitava nahapiirkonnaga, kaasa arvatud ema rinnad.
- Näole manustamisel hoiduge silma sattumisest.
- Vältida kreemi silma sattumist. Kui kreem peaks kogemata silma sattuma, pühkige see ära ja loputage silma hoolikalt puhta veega. Kui ebamugavustunne püsib, pöörduge arsti poole.
- Ravim ei sobi küüne seennakkuse korral. Kui teil on küünete seeninfektsioon (seen on küüne all), esineb küüne värvuse ja struktuuri muutusi (paksenenud, helbeline), pöörduge arsti poole.
- Arvestage võimalusega, et kaasuv seennakkus võib ägeneda.

### **Lapsed ja noorukid**

Alla 12-aastastel lastel ei soovitata Lamisil'i kasutada.

### **Muud ravimid ja Lamisil**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid. Ärge kasutage samaaegselt teisi ravimeid kahjustatud nahapiirkonnal.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Mitte kasutada raseduse ajal, välja arvatud juhul kui see on selgelt näidustatud.

Ärge kasutage Lamisil kreemi rinnaga toitmise ajal. Toimeaine võib erituda rinnapiima.

Imik ei tohi sattuda kontakti ema ravitava nahapiirkonnaga, kaasa arvatud ema rinnad.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Lamisil kreem ei oma toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

### **Lamisil sisaldab tsetüülalkoholi ja stearüülalkoholi**

Tsetüülalkohol ja stearüülalkohol võivad põhjustada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiit).

### **Lamisil sisaldab bensüülalkoholi**

Lamisil sisaldab 10 mg bensüülalkoholi ühes grammis kreemis. Bensüülalkohol võib põhjustada allergilisi reaktsioone ja kerget ärritust.

## **3. Kuidas Lamisil'i kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Oluline on kasutada Lamisil'i õigesti. Järgige juhiseid.

Kui teil aga esineb küünete seenhaigus (seen küünes või selle all), millele on iseloomulik küünete värvuse ja struktuuri muutus (paksud, kihistunud küüned), tuleb pöörduda arsti poole, kuna Lamisil ei sobi seda tüüpi seenhaiguste raviks. Küüne seenhaiguse raviks tuleb kasutada Lamisil tablette, mis on saadaval vaid retseptiga.

### **Kasutamishüised:**

Täiskasvanud ja üle 12-aastased noorukid

- Kui kreemituub on suletud, torgake kate läbi korgis oleva teravikuga.
- Peske ja kuivatage käed ja ravitav nahapiirkond.
- Avage tuub ja väljutage sõrmele väike kogus kreemi.
- Sulgege tuub korgiga.
- Kandke õhuke kiht kreemi kahjustatud nahapiirkonnale ja selle ümbrusesse.
- Hõõruge kreem kergelt naha sisse.
- Peske käsi pärast kahjustatud nahapiirkonna puutumist, et nakkus ei leviks teistesse nahapiirkondadesse või teistele inimestele.

### **Kui tihti ja kui kaua tuleb Lamisil'i kasutada**

Jalalaba seenhaiguse (*tinea pedis*) raviks kasutatakse Lamisil'i 1 kord päevas 1 nädala jooksul.

Jätkake kreemi kasutamist soovitatud ajavahemiku jooksul, isegi kui haigusnähud paari päeva jooksul taanduvad. Paranemist on märgata juba mõne päeva pärast, kuid infektsioon võib ilmuda uuesti, kui kreemi ei kasutata regulaarselt või ravi lõpetatakse liiga vara.

**Lamisil'i toimed on paranemine märgatav juba paari päeva pärast.** Kahjustatud naha täielik paranemine võtab aega kauem, isegi kuni 4 nädalat. Lamisil'i toime jätkub pärast selle kasutamise lõppu. Paranemisprotsess jätkub vaatamata sellele, et te kreemi ei kasuta.

**Kui haigusnähud ei ole 2 nädala jooksul pärast ravi alustamist taandunud, tuleb pöörduda arsti poole.**

### **Paranemise soodustamine**

Paranemist soodustab see, kui hoiate ravitava nahapiirkonna puhtana, pestes seda regulaarselt. Kuivatage ettevaatlikult ilma hõõrumata. Sügelusele vaatamata püüdke vastavat piirkonda mitte kratsida, kuna see suurendab nahakahjustust ja aeglustab paranemisprotsessi või põhjustab nakkuse levikut.

Kuna need nakkused võivad levida teistele inimestele, ei tohi teie käterätti ega riideid kasutada keegi peale teie enda. Et kaitsta ennast taasnakatumise eest, peske neid tihti.

### **Kui te kasutate Lamisil'i rohkem, kui ette nähtud**

Kui teie või keegi teine peaks kogemata kreemi alla neelama, informeerige sellest oma arsti, kes ütleb, mida teha.

### **Kui te unustate Lamisil'i kasutada**

Kui te unustate Lamisil kreemi kasutada, tehke seda niipea kui võimalik ja seejärel jätkake nagu tavaliselt. Kui on juba käes järgmise manustamise aeg, siis manustage ettenähtud kogus ja seejärel jätkake nagu tavaliselt.

Tähtis on kinni pidada kreemi manustamise ettenähtud aegadest, sest vahelejäänud manustamiskorrad võivad suurendada haiguse taaspuhkemise ohtu.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka Lamisil põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Enamik inimesi saavad Lamisil'i kasutamisest abi.

Lõpetage Lamisil'i kasutamine ja otsige otsekohe arstiabi, kui teil ilmneb mõni järgmistest sümptomitest, kuna need võivad viidata allergilise reaktsiooni tekkele:

- hingamis- või neelamisraskused;
- näo-, huulte, keele- või kurguturse;
- raske naha sügelus punetava ja punnilise lööbega.

**Mõned kõrvaltoimed esinevad sageli** (võivad mõjutada kuni 1 inimest 10-st):

Nahakoorumine, sügelus.

**Mõned kõrvaltoimed esinevad aeg-ajalt** (võivad mõjutada kuni 1 inimest 100-st):

Kolded või kärnad nahal, nahakahjustused, naha värvuse muutused, punetus, valu ja ärritus manustamiskohas.

**Mõned kõrvaltoimed esinevad harva** (võivad mõjutada kuni 1 inimest 1000-st):

Nahakuivus, ekseem.

Kontaktdermatiit, see on teatud tüüpi nahapõletik.

Nahalööve.

Haiguse sümptomite ägenemine.

Allergilised reaktsioonid.

Lamisil'i ekslikul manustamisel silma võib esineda silmade ärritus.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekri või meditsiiniõega.

Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.raviamet.ee](http://www.raviamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Lamisil'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Lamisil sisaldab**

Toimeaine: terbinafiinvesinikkloriid. 1 gramm kreemi sisaldab 10 mg terbinafiinvesinikkloriidi.

Abiained: naatriumhüdroksiid, bensüülalkohol, sorbitansteearaat, tsetüülpalmitaat, tsetüülalkohol, stearyülalkohol, polüsorbaat 60, isopropüülmüristaat ja puhastatud vesi.

### **Kuidas Lamisil välja näeb ja pakendi sisu**

Lamisil kreem on saadaval membraaniga või membraanita alumiiniumtuubis, mis on seest kaetud fenüülepoksüülakiga või lamineeritud tuubis, mis on suletud polüpropüleenkorgiga. Lamisil on valge, ühtlane, läikiv kreem.

Pakendi suurus: 15 g kreemi.

**Müügiloa hoidja**

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited  
Knockbrack  
Dungarvan  
Co Waterford  
Iirimaa

**Tootja**

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG  
Barthstraße 4  
80339 München  
Saksamaa

**Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2021.**