

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Pamol 500 mg õhukese polümeerikattega tabletid Paratsetamool

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Pamol ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Pamoli võtmist
3. Kuidas Pamoli võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Pamoli säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Pamol ja milleks seda kasutatakse

Pamol on palavikku alandava ja valuvaigistava toimega ravim. Ravimi näidustused on palavik ja nõrk valu. Pamol sobib valuvaigistina peavalu, hambavalu, menstruatsioonivaevuste ning lihas- ja liigesvalude leevendamiseks.

Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Pamoli võtmist

Ärge võtke Pamoli:

- kui olete paratsetamooli või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline,
- kui teil on maksa- ja/või neerupuudulikkus,
- kui teil on diagnoositud glükoos-6-fosfaadi dehüdrogenaasi puudumine (hemolüütilise aneemia oht).

Arstliku kontrolli all ettevaatlikult kasutada järgmiste haiguste korral: maksa- või neerufunktsiooni häired, sh Gilberti sündroom.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Pamoli võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui:

- teil on äge neeru- või maksapuulikkus,
- te olete alatoitunud,
- tarvitate regulaarselt alkoholi.

Mitte ületada ettenähtud ööpäevast annust. Soovitatud annustest suuremad annused võivad põhjustada tõsist maksakahjustust.

Pikaajalise kasutamise korral võivad tekkida peavalud, mida ei tohi ravida annust suurendades. Ravimi pikaajaline kasutamine, välja arvatud meditsiinilise järelevalve all, võib olla kahjulik.

Üleannustamise vältimiseks ei tohi samal ajal kasutada teisi paratsetamooli sisaldavaid ravimeid.

Muud ravimid ja Pamol

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Pamoliga ei tohi samaaegselt kasutada teisi paratsetamooli sisaldavaid valuvaigistavaid ja palavikku alandavaid ravimeid vältimaks eluohtlikku mürgitust.

Samaaegne krambivastaste ravimite (nt valproehape, fenobarbitaal, fenütoiin, karbamasepiin), alkoholi, diflunisaali, rifampitsiini või naistepuna (*Hypericum perforatum*) ürti sisaldavate taimsete preparaate manustamine koos paratsetamooliga võib põhjustada maksakahjustust.

Paratsetamooli manustamine koos klooramfenikooli või propanteliiniga võib aeglustuda paratsetamooli eritumist organismist, mille tõttu suureneb toksilisus.

Samaaegne ravi vere hüübimist pärssivate ravimitega (nt varfariin, kumariinid) peab toimuma arsti järelevalve all.

Paratsetamooli toime saabumist võivad mõjutada mao tühjenemise kiirust mõjutavad ravimid (nt metoklopramiid, domperidoon).

Paratsetamooli ja zidovudiini kooskasutamisel suureneb neutropeenia (teatud valgevereliblede hulga vähenemine veres) oht.

Pamol koos alkoholiga

Pamoli ja alkoholi samaaegsel tarvitamisel võib tekkida maksakahjustus ka lubatud annuste juures.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Pamoli võib kasutada raseduse ajal, kui see on kliiniliselt vajalik.

Paratsetamool eritub rinnapiima, kuid kasutades Pamoli tavalistes annustes, ei ole oodata toimet rinnaga toidetavatele vastündinutele/imikutele.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Pamol ei mõjuta või mõjutab ebaoluliselt autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

3. Kuidas Pamoli võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus täiskasvanule ja noorukile on 1...2 tabletti (0,5...1 g) vajadusel iga 4...6 tunni järel. Maksimaalne ööpäevane annus on 4 g. Maksimaalne ühekordne annus on 1000 mg.

Kasutamine lastel

Lastele annustamisel peab arvestama kehakaaluga ning sobivaima ravimvormiga. Informatsioon lapse vanuse kohta igas kehakaalu grupis on alljärgnevalt välja toodud üksnes juhendumiseks.

Lapsed ja noorukid kehakaaluga 43...50 kg (ligikaudu 12...15-aastased)

Tavaline annus vajadusel on 1 tablett (500 mg) iga 4 tunni järel kuni maksimaalse ööpäevase annuseni 5 tabletti (2,5 g).

Lapsed kehakaaluga 34...43 kg (ligikaudu 11...12-aastased)

Tavaline annus vajadusel on 1 tablett (500 mg) iga 6 tunni järel kuni maksimaalse ööpäevase annuseni 4 tabletti (2 g).

Lapsed kehakaaluga 26...34 kg (ligikaudu 8...11-aastased)

Tavaline annus vajadusel on ½ tabletti (250 mg) iga 4 tunni järel, kuni maksimaalse ööpäevase annuseni 3 tabletti (1,5 g).

Pamol 500 mg õhukese polümeerikattega tabletid ei ole mõeldud kasutamiseks alla 26 kg kaaluvatel lastel.

Siin soovitatud annuseid ei tohi ilma arsti ettekirjutuseta ületada.

Kui pärast 3 päeva möödumist ei tunta end paremini või tuntakse end halvemini, tuleb võtta ühendust arstiga.

Annustamine neerupuudulikkuse korral

Kroonilise neerupuudulikkuse puhul ei ole annuse kohandamine vajalik, ent raske neerupuudulikkuse korral peaks manustamiskordade intervall olema 8 tundi.

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Tabletid neelatakse tervelt, vajadusel võib tablette ka poolitada, närida või peenestada, peale juua klaasitäis vett.

Kui teil on tunne, et Pamoli toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te võtate Pamoli rohkem kui ette nähtud

Parasetamool annuses 150 mg/kg või rohkem võib põhjustada maksakahjustust. Soovitatud annuste ületamisel võib areneda eluohtlik mürgistus, mis avaldub ööpäeva jooksul pärast ravimi sissevõtmist. Mürgistusele viitavad järgmised nähud: isutus, iiveldus, oksendamine ja kõhuvalu. Sümptomid võivad ka puududa.

Üleannustamisnähtude korral võtke kohe ühendust oma arsti või kiirabiga. Võtke pakend arsti juurde kaasa.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Harva esinevad kõrvaltoimed (vähem kui ühel kasutajal 1000-st): nahalööve (urtikaaria), maksakahjustus (maksaensüümide aktiivsuse tõus), ülitundlikkus.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (vähem kui ühel kasutajal 10 000-st): tõsised ülitundlikkusreaktsioonid (anafülaksia), hingamisraskus (bronhospasm), ebanormaalne maksafunktsioon.

Pamoli kasutamisel on kirjeldatud ka veresuhkru langust (hüpoglükeemiat), vereloome häireid (trombotsütopeeniat või agranulotsütoosi) ja astmat.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Pamoli säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blistril. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Pamol sisaldab

- Toimeaine on parasetamool. Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 500 mg parasetamooli.
- Teised abiained on kartulitärklis, hüpromelloos (E 464), magneesiumstearaat (E 470b), mikrokristalne tselluloos (E 460), povidoon (E1201), propüleenglükool, talk (E 553b).

Kuidas Pamol välja näeb ja pakendi sisu

Pamol on valge ovaalne tablett, mille ühel küljel on poolitusjoon ja teisel küljel on sissepressitud kiri "PAMOL".

Pamoli tabletid on pakitud 10 tabletti sisaldavatesse PVC/Al blistritesse.

Pakendis on 10, 20 või 100 õhukese polümeerikattega tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloo hoidja

Takeda Pharma AS
Jaama 55B
63308 Põlva
Eesti

Tootjad

Takeda Pharma AS
Jaama 55B
63308 Põlva
Eesti

või

Takeda GmbH
Lehnitzstr.70-98
16515 Oranienburg
Saksamaa

Infoleht on viimati uuendatud juunis 2019