

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **PARACETAMOL-GRINDEKS, 500 mg tabletid** Paratsetamool

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime, võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Paracetamol-Grindeks ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Paracetamol-Grindeksi kasutamist
3. Kuidas Paracetamol-Grindeksit kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Paracetamol-Grindeksit säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Paracetamol-Grindeks ja milleks seda kasutatakse**

Paracetamol-Grindeks on palavikku alandava ja valuvaigistava toimega ravim. Kasutatakse palaviku ja nõrga valu korral.

#### **2. Mida on vaja teada enne Paracetamol-Grindeksi kasutamist**

##### **Ärge kasutage Paracetamol-Grindeksit**

- kui olete paratsetamooli või selle ravimi mistahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on raske maksahaigus;
- kui teil on glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasi geneetiline puudus.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Paracetamol-Grindeksi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui teil esineb mõni järgnevatest haigustest või seisunditest:

- maksa- ja/või neerufunktsiooni häired;
- Gilbert'i sündroom (perekondlik hüperbilirubineemia);
- alkoholisõltuvus.

Tuleb arvesse võtta, et üleannustamise risk on suurem alkoholist põhjustatud (ka mitte-tsirrootiliste) maksahaigustega patsientidel.

Kui ravi kestab üle kolme päeva ja sümptomid püsivad, konsulteerige arstiga.

Ärge kasutage seda ravimit koos teiste paratsetamooli sisaldavate ravimitega.

**Ettevaatust!** Soovitatud annust ei tohi ületada. Paracetamol-Grindeks on ühekordsel kasutamisel vähetoksiline, kuid pikaajalise ja kontrollimata kasutamise korral võivad avalduda ohtlikud kõrvaltoimed.

##### **Lapsed**

See ravimvorm (tabletid) ei sobi alla 6-aastastele lastele toimeaine suure sisalduse tõttu.

### **Muud ravimid ja Paracetamol-Grindeks**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Informeerige oma arsti, kui te kasutate mõnda alljärgnevatest ravimitest, kuna need võivad manustamisel koos paratsetamooliga mõjutada vastastikku toimet:

- teatud uinutid ja krambivastased ravimid (fenobarbitaal, fenütoiin, karbamasepiin);
- rifampitsiin (tuberkuloosi jt infektsioonide ravim);
- probenetsiid (podagra ravim);
- klooramfenikool (infektsioonide ravim);
- varfariin jt vere hüübimist tõkestavad ravimid;
- HIV infektsiooni ravim zidovudiin (paratsetamooli ja zidovudiini samaaegne kasutamine on lubatud vaid arsti nõuandel);
- metoklopramiid ja domperidoon (iiveldust ja oksendamist pärssivad ravimid);
- kolestüramiin (vere kolesteroolisisaldust langetav ravim);
- imatiniib (leukeemia ravim).

### **Paracetamol-Grindeks koos alkoholiga**

Ravi ajal paratsetamooliga tuleb vältida alkoholi tarbimist. Alkoholi kroonilise tarvitamise korral suureneb ravimürgistuse oht isegi raviannuste kasutamisel.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Vajadusel võib Paracetamol-Grindeks'it raseduse ajal kasutada. Te peate kasutama väikseimat valu ja/või palavikkuvähendavat annust võimalikult lühikese aja jooksul. Kui valu ei leevene ja/või palavik ei lange või kui te peate ravimit võtma sagedamini, pidage nõu oma arstiga.

Uuringutes ei ole raviannustes kasutamise korral ilmnenud kahjulikke toimeid. Vältida tuleb manustamist pikema aja jooksul, suurtes annustes ja kombineerituna teiste ravimitega.

Paratsetamool eritub rinnapiima, kuid kliiniliselt ebaolulises koguses. Olemasolevad andmed ei vastunäidusta imetamist soovitatud annuste lühiajalisel kasutamisel.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

See ravim ei avalda mõju autojuhtimise ja masinatega töötamise võimele.

## **3. Kuidas Paracetamol-Grindeksit kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Paracetamol-Grindeksi tabletid tuleb alla neelata tervelt koos piisava koguse veega.

*Täiskasvanud (kaasa arvatud eakad):* 1...2 tabletti (0,5...1 g) vastavalt vajadusele iga 4...6 tunni järel, maksimaalselt 8 tabletti (4 g) ööpäevas, jagatuna üksikannusteks.

### **Kasutamine lastel**

*6...12 aastased lapsed:* 0,5...1 tabletti (250...500 mg) iga 6...8 tunni järel, maksimaalselt 4 tabletti (2 g) ööpäevas, jagatuna üksikannusteks.

*Üle 12 aastased lapsed:* 1...2 tabletti (0,5...1 g) vastavalt vajadusele iga 4...6 tunni järel, maksimaalselt 8 tabletti (4 g) ööpäevas, jagatuna üksikannusteks.

Kui haige enesetunne on paranenud, võib ravi lõpetada.

Kui teile tundub, et Paracetamol-Grindeksi toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

### **Kui te kasutate Paracetamol-Grindeksit rohkem kui ette nähtud**

Enam kui 15 tableti sissevõtmine on täiskasvanule toksiline. Üleannustamisel tekivad 24 tunni jooksul kahvatus, iiveldus, oksendamine, isutus, kõhuvalu. Maksakahjustus võib ilmned 12...48 tunni jooksul. Võib häiruda glükoosi metabolism ja tekkida metaboolne atsidoos. Raske mürgistuse korral võib tekkida, entsefalopaatia ja kooma, millele järgneb surm. Äge neerupuudulikkus võib tekkida ka maksapuudulikkuse puudumisel. On esinenud südame rütmihäireid ja pankreatiiti.

Üleannustamise ja selle kahtluse korral on oluline kohene ravi. Vaatamata varajaste sümptomite puudumisele tuleb viivitamatult kutsuda kiirabi. Kutsuda esile oksendamine, manustada aktiveeritud sütt.

Kõikide eelpoolloetletud sümptomite ilmnemisel või üleannustamise kahtluse korral pöörduge kohe arsti poole. Võtke ravimi pakend arsti juurde kaasa. Informeerige arsti kasutuselevõetud esmaabivõtetest.

#### **Kui te unustate Paracetamol-Grindeksit kasutada**

Kui te unustate annuse võtta, tehke seda niipea, kui see teile meenub. Aga kui on juba peaaegu järgmise annuse võtmise aeg, jätke unustatud annus vahele.

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

#### **Kui te lõpetate Paracetamol-Grindeksi kasutamise**

Pikemaajalise suurtes annustes manustamise järsu lõpetamisega võivad kaasned peavalud, väsimus, lihasvalud, närvilisus ja vegetatiivsed sümptomid. Need sümptomid kaovad mõne päeva jooksul. Kuni nähtude kadumiseni ei tohi uuesti manustada valuvaigisteid ning nende manustamise jätkamine ei tohi toimuda ilma eelneva arstiga konsulteerimiseta.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed parasetamooli kasutamisel terapeutilistes annustes on tavaliselt leebed ning harvaesinevad.

*Aeg-ajalt:* (esineb vähem kui ühel patsiendil 100-st)

- Hüpotüümia (veresuhkru sisalduse vähenemine)

*Harv:* (esineb vähem kui ühel patsiendil 1000-st)

- Maksakahjustus (maksaensüümide aktiivsuse tõus), mis võib viia maksapuudulikkuseni
- Eksanteem
- Nõgestõbi
- Lööbed

*Väga harv:* (esineb vähem kui ühel patsiendil 10 000-st)

- Trombotsütopeenia (vähenenud vereliistakute (trombotsüütide) arv)
- Agranulotsütoos. Agranulotsütoosi sümptomite hulka kuuluvad kõrge palavik, külmavärinad, neeluvalu, neelamisraskused, limaskesta kahjustus suus, ninas, kurgus, aga ka suguelundite- ja pärakupiirkonnas. Mistahes üldseisundi halvenemise korral või kui ilmneb limaskesta valulik kahjustus (eriti suus, ninas või neelus), tuleb ravimi manustamine lõpetada ja võtta ühendust arstiga.
- Allergilised reaktsioonid
- Anafülaksia (raske eluohtlik üldine allergiline reaktsioon)
- Väga harva on teatatud tõsistest nahareaktsioonidest.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Paracetamol-Grindeksit säilitada**

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Hoida originaalpakendis valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Paracetamol-Grindeks sisaldab**

- Toimeaine on paratsetamool (*Paracetamolum*).  
Üks tablett sisaldab 500 mg paratsetamooli.
- Teised koostisosad on naatriumglükolaattärklis (tüüp A), povidoon, stearhape, magneesiumstearaat.

### **Kuidas Paracetamol-Grindeks välja näeb ja pakendi sisu**

Valged või peaaegu valged, ümmargused, lamedad, tasase pinnaga kaldservadega tabletid poolitusjoonega ühel küljel.

10 tabletti PVC/Al fooliumist blisterpakendis.

2 blisterpakendit (20 tabletti) kartongkarbis.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

AS GRINDEKS.

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Läti

Tel.: +371 67083205

Faks: +371 67083505

e-mail: [grindeks@grindeks.lv](mailto:grindeks@grindeks.lv)

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

AS Grindeks Eesti filiaal

Tondi 33, 11316 Tallinn

Tel.: +372 6120224

Faks: +372 6120331

**Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2020.**