

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Cordipin retard 20 mg toimeainet prolungeeritult vabastavad tabletid Nifedipiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Cordipin retard ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Cordipin retard'i võtmist
3. Kuidas Cordipin retard'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Cordipin retard'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Cordipin retard ja milleks seda kasutatakse

Mis ravim on Cordipin retard?

Cordipin retard on ravim, mis kuulub kaltsiumikanalite blokaatorite hulka. See pärsib kaltsiumioonide sissevoolu läbi rakumembraani südamelihase rakkudesse ja veresoonte silelihasrakkudesse. Takistades kaltsiumioonide läbipääsu rakku ja nende kuhjumist rakkudes, laiendab ravim perifeerseid veresooni ja neid veresooni, mis varustavad südamelihast verega, vähendab veresoonte vastupanu verevoolule ja südamelihase töökoormust ning suurendab südamelihase varustamist hapnikuga. Selle tulemusena alaneb vererõhk ja väheneb südamelihase hapnikupuudusest tingitud valu rinnus.

Milleks Cordipin retard tablette kasutatakse?

Cordipin retard tablette kasutatakse:

- arteriaalse hüpertensiooni raviks ja
- stabiilse ja vasospastilise stenokardia (rinnus tekkiva valu) vältimiseks ning raviks.

2. Mida on vaja teada enne Cordipin retard'i võtmist

Teavitage oma arsti kõigist kroonilistest haigustest ja ainevahetushäiretest, mis teil esinevad ning ka sellest, kui teil esineb ülitundlikkust või te kasutate teisi ravimeid.

Ärge võtke Cordipin retard'i:

- kui olete nifedipiini, teiste dihüdropüridiinide või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kardiovaskulaarse šoki (ebapiisav vereringe elundites, puudulik verevarustus ja ebanormaalselt madal vererõhk), kaugelearenenud aordisuistiku ahenemise (stenoosi) ja porfüüria (porfüriini ainevahetushäire) korral.
- kui te võtate rifampitsiini (bakteriaalsete infektsiooni raviks).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Cordipin retard'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Teavitage oma arsti sellest, kui teil on või on olnud mõni järgmistest seisunditest:

- väga madal vererõhk, südamepuudulikkus või aordisuistiku ahenemine (stenoos).
- kui te olete rase või toidate last rinnaga, välja arvatud juhul, kui teie haiguse raviks ei ole muid

võimalusi.

- kui te saate Cordipin retard'i võtmise ajal magneesiumi infusioone, jälgib arst teie vererõhku.
- kui teil on maksafunktsiooni häired.

Lapsed ja noorukid

Cordipin retard'i ei soovitata kasutada lastel ja noorukitel vanuses alla 18 aasta, sest ravimi ohutuse ja tõhususe kohta nendel patsientidel on andmeid vaid piiratud hulgal.

Muud ravimid ja Cordipin retard

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes teisi ravimeid.

Cordipin retard võib mõjutada teisi ravimeid või seda võivad mõjutada teised ravimid, näiteks:

- erütromütsiin, kinupristiin või dalfopristiin või mõned teised sarnased antibiootikumid (bakteriaalsete infektsioonide raviks)
- ritonaviir ja sarnased ravimid (HIV-infektsiooni raviks)
- ketokonasool ja sarnased ravimid (seennakkuste raviks)
- nefasodoon või fluoksetiin (depressiooniravimid)
- valproehape, fenütoin, karbamasepiin, fenobarbitaal (epilepsiaravimid)
- tsimetidiin, tsisapriid (seedetrakti haavandite ja kõrvetiste ravimid)
- kõrgvererõhu ravimid
- digoksiin, kinidiin (südame rütmihäirete ravimid)
- takroliimus (immuunsüsteemi pärssiv ravim)

Cordipin retard koos toidu ja joogi ja alkoholiga

Cordipin retard'i võib võtta koos toiduga või ilma.

Cordipin retard'i võtmise ajal ei tohi juua greibimahla ega süüa greipi. On teada, et greibimahla toime suureneb toimeaine nifedipiini sisaldus veres. See toime võib kesta vähemalt 3 päeva.

Rasedus ja imetamine

Ärge võtke Cordipin retard'i, kui te olete rase. Kui te olete rase, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne Cordipin retard'i võtmist nõu oma arstiga.

Cordipin retard'i ei soovitata kasutada naistel, kes kavatsesid lähiajal rasestuda.

Nifedipiin eritub rinnapiima. Ettevaatusabinõuna on soovitatav lõpetada rinnaga toitmine Cordipin retard'iga ravi ajal.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Cordipin retard võib põhjustada pearinglust, nõrkust, äärmiselt suurt väsimust või nägemishäireid. Nende nähtude esinemisel ei tohi juhtida autot ega töötada masinatega.

Need nähud tekivad suurema tõenäosusega ravi alguses, tablettide muutmisel või alkoholi tarvitamisel.

3. Kuidas Cordipin retard'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga. Ärge muutke ravimi annust ega katkestage ravi ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata.

Soovitatav annus on 1 tablett kaks korda ööpäevas. Vajadusel võib arst annust suurendada 2 tablettini kaks korda ööpäevas.

Neelake iga tablett alla tervelt koos klaasitäie veega. Tablette ei tohi poolitada, purustada ega närida.

Tablette võib võtta enne sööki, söögi ajal või pärast sööki.

Kui teil on tunne, et Cordipin retard tablettide toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te võtate Cordipin retard'i rohkem kui ette nähtud

Liiga suur annus võib põhjustada vererõhu liigset langust või südame löögisageduse aeglustumist, raskematel juhtudel ka südamepuudulikkust ja teadvushäireid.

Kui te olete võtnud liiga suure annuse, konsulteerige otsekohe oma arsti või apteekriga.

Kui te unustate Cordipin retard'i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Püüdke muuta harjumuseks võtta ravimit regulaarselt ning iga päev ühel ja samal ajal. Ärge võtke arsti poolt soovitatutest suuremaid annuseid.

Kui te lõpetate Cordipin retard'i kasutamise

Ravi lõpetamisel võib uuesti tekkida valu rinnus või kõrgeneda vererõhk. Seepärast ei tohi ravi lõpetada enne, kui olete nõu pidanud oma arstiga.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Sage: võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st

- peavalu
- turse, õhetus
- kõhukinnisus
- halb enesetunne

Aeg-ajalt: võib mõjutada kuni 1 inimest 100-st

- allergiline reaktsioon (koos näo-, keele- ja kõritursega)
- ärevus, unehäired
- pöörlemistunne, migreen, pearinglus, värisemine
- nägemisprobleemid
- südame löögisageduse kiirenemine, südamepekslemine, madal vererõhk, minestus
- ninaverejooks, ninakinnisus
- kõhuvalu, iiveldus, kõrvetised, kõhupuhitus, suukuivus
- maksafunktsiooni häired
- nahalööve
- lihaskrambid, liigeste turse
- suurenenud uriinieritus, valulik urineerimine
- erektsioonihäired
- mittespetsiifiline valu, külmavärinad

Harv: võib mõjutada kuni 1 inimest 1000-st

- sügelus
- lööve, sh intensiivne nahalööve, nõgestõbi ja nahapunetus
- käte ja jalgade surisemine ja tuimus
- tundehäired jäsemetes
- igemete turse

Teadmata: sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel

- valgete vereliblede arvu langus

- tõsine allergiline reaktsioon, mis põhjustab hingamisraskust või pearinglust
- veresuhkru taseme tõus
- vähenenud puuetundlikkus, unisus
- silmavalu
- valu rinnus (stenokardia)
- raskendatud hingamine
- oksendamine
- naha või silmavalgete kollasus, mille põhjuseks on maksa- või vereprobleemid
- tõsine haigus koos nahavillide tekkega
- allergiline nahareaktsioon, mille põhjuseks on valgustundlikkus, lööve koos naha värvumisega punaseks või punakaslillaks
- liiges- ja lihaskvalu

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Cordipin retard'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast EXP. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida originaalpakendis valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Cordipin retard sisaldab

- Toimeaine on nifedipiin. Üks toimeainet prolungeeritult vabastav tablett sisaldab 20 mg nifedipiini.
- Teised koostisosad (abiained) on: mikrokristalliline tselluloos, glütserooldistearaat, talk, veevaba kolloidne ränidioksiid, naatriumlauriülsulfaat, magneesiumstearaat ja povidoon tableti sisus ning metakrüülhappe kopolümeer, talk, titaandioksiid (E171), makrogool 4000 ja kinoliinkollane värvaine (E104) tableti kattes.

Kuidas Cordipin retard välja näeb ja pakendi sisu

Kollased, ümarad, kergelt kaksikkumerad tabletid.

Igas karbis on 30 pikendatud toimeajaga tabletti ribapakendites.

Müügiloa hoidja ja tootja

KRKA, d. d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto
Sloveenia

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2016.