

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Contractubex geel, 100 mg+50 RÜ+10 mg/g
sibula ekstrakt (*Extr. Cepae*), hepariinnaatrium, allantoiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama Contractubex geeli täpselt juhistelevastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Contractubex geel ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Contractubex geeli kasutamist
3. Kuidas Contractubex geeli kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Contractubex geeli säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Contractubex geel ja milleks seda kasutatakse

Contractubex geeli kasutatakse erinevate armide raviks pärast haavade paranemist.

Contractubex geel pärsib armkoe kasvu ja on armkude pehmendava toimega. Samuti vähendab geel punetust, turset ja valu (põletikuvastane).

Contractubex geel sobib kasutamiseks patsientidele liigutusi piiravate, hüpertroofiliste, keloidsete (tihedad, nahapinnast kõrgemal asuvad ja mõnikord ümbritsevast nahast erineva värvusega armid) ja kosmeetiliselt moonutavate armide korral, mis tekivad pärast operatsioone, amputatsioone, põletust ja avarisiid. Sobib kasutamiseks kontraktuuride, nagu Dupuytreni kontraktuur (sõrmede püsiv kõverdumine) ja traumaatilised kõõluste kontraktuurid, samuti atroofiliste armide (nahapinnast madalamal või kõrgemal asuvad armid) korral.

2. Mida on vaja teada enne Contractubex geeli kasutamist

Contractubex geeli ei tohi kasutada

- kui olete sibulaekstrakti, hepariinnaatriumi, allantoiini, metüül-4 hüdroksübensoaatide (parabeenide), sorbiinhappe, tsitronellooli, geraniooli, bensüülalkoholi, tsitraali, linalooli või Contractubex geeli teiste koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Rääkige oma arsti või apteekriga enne Contractubex geeli kasutamist.

Lapsed

Lastele on spetsiaalsed juhised (vt lõik 3).

Muud ravimid ja Contractubex geel

Koostoimetest ei ole teatatud. Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Rasedus ja imetamine

Riske raseduse ja imetamise ajal kasutamiseks ei ole tänaseks teada. Kui te olete rase, imetate või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Auto juhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole asjakohane.

Contractubex geel sisaldab metüül-4-hüdroksübensoaati, sorbiinhapet, etanooli ja allergeenidega lõhnaainet

Metüül-4-hüdroksübensoaat võib põhjustada allergilisi reaktsioone (ka hilistüüpi).

Sorbiinhape võib vallandada paikseid nahareaktsioone, nt kontaktdermatiiti.

Contractubex sisaldab 13,4 mg etanooli (alkohol) ühes grammis geelis (1,34 mahu%). Alkohol võib põhjustada kahjustatud nahal põletustunnet.

Contractubex sisaldab lõhnaainet, mis sisaldab tsitronellooli, geraniooli, bensüülalkoholi, tsitraali ja linalooli, mis võivad põhjustada allergilisi reaktsioone.

3. Kuidas Contractubex geeli kasutada

Kasutage Contractubex geeli alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes. Kui te pole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kandke Contractubex geeli mitu korda päevas nahale ja masseerige see õrnalt armkoele kuni geel on täielikult imendunud. Vanade kõvade armide korral on lubatud kanda Contractubex geeli ka ööseks ja katta sidemega.

Vastavalt armi või kontraktuuri suurusele võib ravi kesta mitu nädalat või kuud.

Värskete haavade korral tuleb vältida füüsilisi ärritajaid nagu näiteks väga tugev külm, UV-kiirgus või intensiivne massaaž.

Kasutamine lastel

Lastel vanuses *alates* 1 aasta on soovitatav määrada geeli armkoele üks või kaks korda päevas.

Lastele vanuses *alla* 1 aasta ei soovitata manustada, kuna andmed puuduvad.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõige sagedamini teatatud kõrvaltoimeteks olid paiksed reaktsioonid manustamiskohal.

Uuringus, kus raviti Contractubex geeliga 592 patsienti, teatati järgmistest kõrvaltoimetest:

Sage (võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st):

sügelemine, nahapunetus (erüteem), nähtav veresoonte laienemine (teleangiektasias), nahast madalam arm (armi atroofia).

Aeg-ajalt (võib mõjutada kuni 1 inimest 100-st):

naha tumenemine (hüperpigmentatsioon), naha õhenemine (naha atroofia).

Teadmata (turuletulekujärgselt on teatatud järgmistest kõrvaltoimetest; esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

Väikesed mädavillid nahal (pustuloosne lööve), allergiline reaktsioon (ülitundlikkus), sipelgate jooksmise tunne nahal (paresteesia), turse, valu manustamiskohas, paiksed nahareaktsioonid (kontaktdermatiit), nõgestõbi (urtikaaria), lööve, sügelus (pruritus), nahapunetus (erüteem), naha

ärritus, sõlmekesed (paapulid), naha põletik, põletustunne nahal, naha kihistumine manustamiskohal, naha pinguloleku tunne.

Contractubex geel on üldiselt hästi talutav ja seda isegi pikaajalisel kasutamisel.

Sügelustunne, mida on mõnikord täheldatud Contractubex geeli ravi ajal, osutab armkoe muutusele ja ei nõua harilikult ravi pooleli jätmist.

Kõrvaltoimed on klassifitseeritud vastavalt nende esinemissagedusele:

| | |
|-----------|--|
| Väga sage | Esineb rohkem kui 1 kasutajal 10-st |
| Sage | Esineb kuni 1 kasutajal 10-st |
| Aeg-ajalt | Esineb kuni 1 kasutajal 100-st |
| Harv | Esineb kuni 1 kasutajal 1000-st |
| Väga harv | Esineb kuni 1 kasutajal 10 000-st |
| Teadmata | Esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel |

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Contractubex geeli säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage Contractubex geeli pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja tuubil.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Kõlblikkusaeg pärast tuubi esmast avamist on 6 kuud.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Contractubex geel sisaldab

Toimeained on sibulaekstrakt (Extr. Cepae), hepariinnaatrium ja allantoiin.

1 g geeli sisaldab:

| | |
|--|--------|
| sibula vedelekstrakt | 100 mg |
| <i>(Allium Cepa L., Bulbus (0,16:1); ekstrahent: vesi, abiaine: etanool)</i> | |
| hepariinnaatriumi | 50 RÜ |
| allantoiini | 10 mg |

Teised koostisosad on sorbiinhape (E200), metüül-4-hüdroksübensoaat (E218), makrogool 200, ksantaankummi, puhastatud vesi, lõhnaaine, mis sisaldab tsitronellooli, geraniooli, bensüülalkoholi, tsitraali, linalooli.

Kuidas Contractubex geel välja näeb ja pakendi sisu

Contractubex geel on läbipaistmatu, helebeeži kuni kergelt pruunika värvusega.

Contractubex geel on pakendatud 20 g tuubi.

Müügiloo hoidja

Merz Pharmaceuticals GmbH
Eckenheimer Landstrasse 100
60318 Frankfurt/Main

Saksamaa

Tootja

Merz Pharma GmbH & Co. KgaA

Ludwigstraße 22

64354 Reinheim

Saksamaa

Infoleht on viimati uuendatud novembris 2020.