

**Pakendi infoleht: teave kasutajale
(retseptiravim, plastikpudelil)***

**Flixonase Aqueous Nasal Spray 50 MCG, 50 mikrogrammi/annuses, ninasprei, suspensioon
Flutikasoonpropionaat**

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Flixonase ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Flixonase kasutamist
3. Kuidas Flixonase't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Flixonase't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave
7. Samm-sammuline kasutusjuhend

1. Mis ravim on Flixonase ja milleks seda kasutatakse

Flixonase kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse glükokortikosteroidideks. Flixonase vähendab ninas põletikku. Flixonase't kasutatakse :

- hooajalise allergilise nohu (sh heinapalaviku) ning aastaringse nohu ennetamiseks ja raviks.

2. Mida on vaja teada enne Flixonase kasutamist

Flixonase't ei tohi kasutada

- kui te olete flutikasoonpropionaadi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne kui te kasutate Flixonase't, teavitage oma arsti:

- kui teil on ninas infektsioon;
- kui teil on teadaolevalt neerupealiste toime pärssumine (*Addison*'i tõbi);
- kui te võtate ravimit nimega ritonaviir.

Pikaajalist ravi saavatel lastel on soovitatav mõõta pikkust regulaarselt.

Pidage nõu oma arstiga, kui teil tekib nägemise ähmastumine või muud nägemishäired, mis võivad olla põhjustatud silmahaigustest nagu glaukoom (silmasisese rõhu tõus) või katarakt (hallkae e silma läätse hägustumine).

Muud ravimid ja Flixonase

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Mõned ravimid võivad mõjutada Flixonase toimet või tekitavad teile rohkem kõrvaltoimeid. Nendeks on:

* Selgitus: 120 annust pakendis – retseptiravim. Plastikpudelile ja klaaspudelile on eraldi infolehed.

- ritonaviir, kobitsistaati sisaldavad ravimid (kasutatakse HIV raviks),
- ketokonasool (kasutatakse seeninfektsioonide raviks),
- steroidid, mida olete kasutanud pikka aega, kas süstidena või suu kaudu.

Palun rääkige oma arstile või apteekrile, kui te võtate mõnda nendest. Nimetatud ravimite võtmise ajal võib arst soovida teid hoolikalt jälgida.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga. Teie arst otsustab ravist saadava kasu ja lapsele kaasuda võiva riski üle, kui te raseduse ajal kasutate Flixonase't.

Ei ole teada, kas Flixonase koostisained võivad erituda rinnapiima. Kui te imetate last rinnaga, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Flixonase sisaldab bensalkooniumkloriidi

Ravim sisaldab 0,02 mg bensalkooniumkloriidi ühes annuses. Bensalkooniumkloriid võib põhjustada ninas ärritust või turset, eriti pikaajalisel kasutamisel.

3. Kuidas Flixonase't kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on

Täiskasvanud ja üle 12-aastased lapsed

- Tavaliseks algannuseks on kaks pihustust mõlemasse ninasõõrmesse 1 kord ööpäevas, eelistatult hommikul.
- Kui sümptomid on väga rasked, võib teie arst annust suurendada maksimaalselt 2 pihustuseni mõlemasse ninasõõrmesse 2 korda ööpäevas (hommikul ja õhtul), kuni sümptomid saadakse kontrolli alla.

Kui sümptomid on saadud kontrolli alla, võib annust vähendada jälle 2 pihustuseni mõlemasse ninasõõrmesse 1 kord ööpäevas.

Kasutamine lastel

4...11-aastased lapsed

- Tavaliseks algannuseks on üks pihustus mõlemasse ninasõõrmesse 1 kord ööpäevas, eelistatult hommikul.
- Kui sümptomid on väga rasked, võib teie arst annust suurendada 1 pihustuseni mõlemasse ninasõõrmesse 2 korda ööpäevas (hommikul ja õhtul), kuni sümptomid saadakse kontrolli alla. Seejärel võib teie arst ravimi annust jälle vähendada 1 pihustuseni mõlemasse ninasõõrmesse üks kord ööpäevas. Maksimaalne ööpäevane annus ei tohi ületada 2 pihustust mõlemasse ninasõõrmesse.

Kuidas kasutada

Kasutage Flixonase't alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst on teile selgitanud. Ärge ületage lubatud annuseid. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Ravimi suuremate või väiksemate annuste kasutamine võib teie sümptomeid halvendada.

Flixonase't pihustatakse peene uduna ninna. Vältige ravimi sattumist silma.

Kui te kasutate spreid esimest korda, peate enne kontrollima, kas see töötab korralikult.

* Selgitus: 120 annust pakendis – retseptiravim. Plastikpudelile ja klaaspudelile on eraldi infolehed.

Järgige hoolikalt punktis 7 toodud samm-sammulisi juhiseid.

Kui te kasutate Flixonase't rohkem, kui ette nähtud

Kui te kasutate Flixonase't liiga palju, võtke nõuande saamiseks ühendust arsti või apteekriga. Kui võimalik, näidake neile Flixonase pakendit.

Kui te unustate Flixonase't kasutada

Ärge kasutage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral manustamata. Lihtsalt manustage järgmine annus ettenähtud ajal.

Kui te lõpetate Flixonase kasutamise

Kasutage Flixonase't niikaua, kui arst on seda teile määranud. Ärge lõpetage ravi ilma arsti nõuandeta.

Flixonase täieliku toime avaldumiseni võib kuluda 3 kuni 4 päeva ja on oluline, et te kasutaksite Flixonase't regulaarselt.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Seisundid, mida jälgida

Allergilised reaktsioonid: Need esinevad Flixonase't kasutavatel inimestel väga harva. Nähtude hulka kuuluvad:

- nahalööve (kublad) või punetus;
- näo, suuümbruse või keele turse, mis võib põhjustada neelamisraskust;
- hingeldamine, köhimine või hingamisraskus;
- äkiline nõrkuse või pearingluse tunne (võib viia minestamise või teadvuse kaotuseni).

Nende sümptomite tekkimisel võtke viivitamatult arstiga ühendust. Lõpetage Flixonase kasutamine.

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed

Need võivad tekkida enam kui 1 inimesel 10-st:

- ninaverejooks.

Sageli esinevad kõrvaltoimed

Need võivad tekkida kuni 1 inimesel 10-st:

- peavalu, ebameeldiv lõhn ja maitse.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed

Need võivad tekkida kuni 1 inimesel 10 000st:

- allergilised reaktsioonid;
- silmaläätse hägusus (katarakt), silma siserõhu tõus, mis põhjustab nägemishäireid (glaukoom). Need probleemid võivad esineda inimestel, kes kasutavad Flixonase't pikka aega;
- väikesed augud (mulgustused) piki ninavahehesina, mis eraldab ninasõõrmeid.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- nägemise ähmastumine;
- haavandid ninas.

Kõrvaltoimetest teatamine

* Selgitus: 120 annust pakendis – retseptiravim. Plastikpudelile ja klaaspudelile on eraldi infolehed.

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Flixonase't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoidke temperatuuril kuni 30°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pudelil või karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja teave

Mida Flixonase sisaldab

- Toimeaine on flutikasoonpropionaat. Ninasprei üks annus sisaldab 50 mikrogrammi flutikasoonpropionaati.
- Abiained on: mikrokristalliline tselluloos, naatriumkarboksümetüülselluloos, veevaba dekstroos, polüsorbaat 80, puhastatud vesi, bensalkooniumkloriid, fenüületüülalkohol ja lahjendatud vesinikkloriidhape.

Kuidas Flixonase välja näeb ja pakendi sisu

Ninasprei 0,05% ehk 50 mikrogrammi/annuses. Flutikasoonpropionaadi ninasprei on valges polüpropüleenpudelil, mis on varustatud mõõte-spreipumba, ninaotsiku ja tolmukattega. Igas pudelis on 120 pihustusannust, kui seda kasutatakse vastavalt soovitudele.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja:

GlaxoSmithKline (Ireland) Limited
12 Riverwalk
Citywest Business Campus
Dublin 24
Iirimaa

Tootja(d):

Glaxo Wellcome SA
Avenida de Extremadura 3
Aranda de Duero, Burgos
Hispaania

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

GlaxoSmithKline Eesti OÜ
Lõõtsa 8a
Tallinn 11415
Tel +372 667 6900

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2020.

* Selgitus: 120 annust pakendis – retseptiravim. Plastikpudelile ja klaaspudelile on eraldi infolehed.

7. Flixonase ninasprei samm-sammuline kasutusjuhend

Ninaspreil on tolmukork, mis kaitseb ninaotsikut ja hoiab selle puhtana. Pidage meeles, et te võtate selle enne ninasprei kasutamist ära. Uus ninasprei (või kui te pole seda kasutanud mitu päeva) ei pruugi esimesel korral kohe töötada, seega peate te ninasprei ette valmistama järgides juhiseid lõigus „**Ninasprei ettevalmistamine**“.

Ninasprei ettevalmistamine

Te peate ninasprei ette valmistama:

- enne, kui kasutate seda esimest korda;
- kui te pole seda kasutanud mitu päeva;
- kui te olete seda just puhastanud juhiste järgi lõigus „Ninasprei puhastamine“.

Ninasprei ettevalmistamine aitab teil kindlustada, et te saate alati vajaliku koguse ravimit. Sooritage järgmised tegevused:

- Loksutage hoolikalt pudelit ning eemaldage tolmukork ettevaatlikult., tõmmates seda otse üles. **(pilt 1)**.
- Hoidke ninaspreid püstises asendis ja suunaga ninaotsik endast eemale.

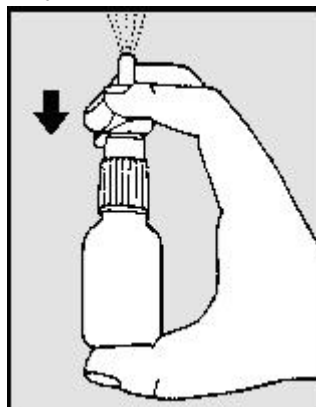
Pilt 1



Asetage oma teine ja kolmas sõrm ninaotsiku kraele kummalegi poole otsikut ja põial pudeli põhja alla **(pilt 2)**.

- Hoidke põial paigal ja vajutage sõrmedega ninaotsiku kraele ja pihustage üks annus uduna õhku **(pilt 2)**.
- Ninasprei on nüüd kasutusvalmis.
- Kui te arvate, et ninaotsik võib olla ummistunud, ärge kasutage selle puhastamiseks nõela ega midagi muud teravat.
- Püüdke seda puhastada, sooritades tegevusi lõigus „**Ninasprei puhastamine**“.

Pilt 2



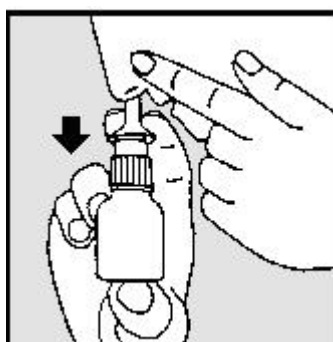
Ninasprei kasutamine

1. Loksutage hoolikalt pudelit ning eemaldage tolmukork.
2. Nuusake nina, et ninasõõrmed oleks puhtad.
3. Sulgege üks ninasõõre oma sõrmega ning asetage ninasprei ninaotsik ettevaatlikult teise sõõrmesse. Kallutage pea kergelt ettepoole ja hoidke ninaspreid püstiasendis (**pilt 3a ja 3b**).
4. Hingates läbi nina sisse, vajutage samaaegselt sõrmedega otsiku kraele (**pilt 3a ja 3b**).
5. Hingake välja läbi suu.
6. Korrake tegevusi **3** kuni **4** teise ninasõõrmega.
7. Pärast kasutamist puhastage ninasprei ninaotsik puhta salvrätiga või taskurätikuga.
8. Asetage tolmukork tagasi.

Pilt 3a



Pilt 3b



Ninasprei puhastamine

Te peate puhastama ninaspreid vähemalt kord nädalas, et ninaotsik ära ei ummistuks.

Sooritage järgmised tegevused:

- Eemaldage tolmukork.
- Eemaldage ninaotsik, tõmmates seda kraed pidi ülespoole.
- Leotage ninaotsikut ja tolmukorki mõni minut soojas vees.
- Siis loputage neid jooksva kraanivee all.
- Raputage liigne vesi ja laske neil soojas kohas kuivada.
- Asetage ninaotsik ja tolmukork ninaspreile tagasi.
- Valmistage ninasprei ette, järgides tegevusi lõigus „Ninasprei ettevalmistamine“ nii, et ta saab teil töökorda seatud.

**Pakendi infoleht: teave kasutajale
(retseptiravim, klaaspudelil)***

**Flixonase Aqueous Nasal Spray 50 MCG, 50 mikrogrammi/annuses, ninasprei, suspensioon
Flutikasoonpropionaat**

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Flixonase ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Flixonase kasutamist
3. Kuidas Flixonase't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Flixonase't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave
7. Samm-sammuline kasutusjuhend

1. Mis ravim on Flixonase ja milleks seda kasutatakse

Flixonase kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse glükokortikosteroidideks. Flixonase vähendab ninas põletikku. Flixonase't kasutatakse:

- hooajalise allergilise nohu (sh heinapalaviku) ning aastaringse nohu ennetamiseks ja raviks.

2. Mida on vaja teada enne Flixonase kasutamist

Flixonase't ei tohi kasutada

- kui te olete flutikasoonpropionaadi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne kui te kasutate Flixonase't, teavitage oma arsti:

- kui teil on ninas infektsioon,
- kui teil on teadaolevalt neerupealiste toime pärssumine (*Addison*'i tõbi),
- kui te võtate ravimit nimega ritonaviir.

Pikaajalist ravi saavatel lastel on soovitatav mõõta pikkust regulaarselt.

Pidage nõu oma arstiga, kui teil tekib nägemise ähmastumine või muud nägemishäired, mis võivad olla põhjustatud silmahaigustest nagu glaukoom (silmasisese rõhu tõus) või katarakt (hallkae e silma läätse hägustumine).

Muud ravimid ja Flixonase

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Mõned ravimid võivad mõjutada Flixonase toimet või tekitavad teile rohkem kõrvaltoimeid. Nendeks on:

* Selgitus: 120 annust pakendis – retseptiravim. Plastikpudelile ja klaaspudelile on eraldi infolehed.

- Ritonaviir, kobitsistaati sisaldavad ravimid (kasutatakse HIV raviks),
- ketokonasool (kasutatakse seeninfektsioonide raviks),
- steroidid, mida olete kasutanud pikka aega, kas süstidena või suu kaudu.

Palun rääkige oma arstile või apteekrile, kui te võtate mõnda nendest. Nimetatud ravimite võtmise ajal võib arst soovida teid hoolikalt jälgida.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga. Teie arst otsustab ravist saadava kasu ja lapsele kaasuda võiva riski üle, kui te raseduse ajal kasutate Flixonase't.

Ei ole teada, kas Flixonase koostisained võivad erituda rinnapiima. Kui te imetate last rinnaga, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Flixonase sisaldab bensalkooniumkloriidi

Ravim sisaldab 0,02 mg bensalkooniumkloriidi ühes annuses. Bensalkooniumkloriid võib põhjustada ninas ärritust või turset, eriti pikaajalisel kasutamisel.

3. Kuidas Flixonase't kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on

Täiskasvanud ja üle 12-aastased lapsed

- Tavaliseks algannuseks on kaks pihustust mõlemasse ninasõõrmesse 1 kord ööpäevas, eelistatult hommikul.
- Kui sümptomid on väga rasked, võib teie arst annust suurendada maksimaalselt 2 pihustuseni mõlemasse ninasõõrmesse 2 korda ööpäevas (hommikul ja õhtul), kuni sümptomid saadakse kontrolli alla.

Kui sümptomid on saadud kontrolli alla, võib annust vähendada jälle 2 pihustuseni mõlemasse ninasõõrmesse 1 kord ööpäevas.

Kasutamine lastel

4...11-aastased lapsed

- Tavaliseks algannuseks on üks pihustus mõlemasse ninasõõrmesse 1 kord ööpäevas, eelistatult hommikul.
- Kui sümptomid on väga rasked, võib teie arst annust suurendada 1 pihustuseni mõlemasse ninasõõrmesse 2 korda ööpäevas (hommikul ja õhtul), kuni sümptomid saadakse kontrolli alla. Seejärel võib teie arst ravimi annust jälle vähendada 1 pihustuseni mõlemasse ninasõõrmesse üks kord ööpäevas. Maksimaalne ööpäevane annus ei tohi ületada 2 pihustust mõlemasse ninasõõrmesse.

Kuidas kasutada

Kasutage Flixonase't alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst on teile selgitanud. Ärge ületage lubatud annuseid. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Ravimi suuremate või väiksemate annuste kasutamine võib teie sümptomeid halvendada.

FLIXONASE't pihustatakse peene uduna ninna. Vältige ravimi sattumist silma.

Kui te kasutate spreid esimest korda, peate enne kontrollima, kas see töötab korralikult.

Järgige hoolikalt punktis 7 toodud samm-sammulisi juhiseid.

* Selgitus: 120 annust pakendis – retseptiravim. Plastikpudelile ja klaaspudelile on eraldi infolehed.

Kui te kasutate Flixonase't rohkem, kui ette nähtud

Kui te kasutate Flixonase't liiga palju, võtke nõuande saamiseks ühendust arsti või apteekriga. Kui võimalik, näidake neile Flixonase pakendit.

Kui te unustate Flixonase't kasutada

Ärge kasutage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral manustamata. Lihtsalt manustage järgmine annus ettenähtud ajal.

Kui te lõpetate Flixonase kasutamise

Kasutage Flixonase't niikaua, kui arst on seda teile määranud. Ärge lõpetage ravi ilma arsti nõuandeta.

Flixonase täieliku toime avaldumiseni võib kuluda 3 kuni 4 päeva ja on oluline, et te kasutaksite Flixonase't regulaarselt.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Seisundid, mida jälgida

Allergilised reaktsioonid: Need esinevad Flixonase't kasutavatel inimestel väga harva. Nähtude hulka kuuluvad:

- nahalööve (kublad) või punetus,
- näo, suuümbruse või keele turse, mis võib põhjustada neelamisraskust,
- hingeldamine, köhimine või hingamisraskus,
- äkiline nõrkuse või pearingluse tunne (võib viia minestamise või teadvuse kaotuseni).

Nende sümptomite tekkimisel võtke viivitamatult arstiga ühendust. Lõpetage Flixonase kasutamine.

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed

Need võivad tekkida enam kui 1 inimesel 10-st:

- ninaverejooks.

Sageli esinevad kõrvaltoimed

Need võivad tekkida kuni 1 inimesel 10-st:

- peavalu, ebameeldiv lõhn ja maitse.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed

Need võivad tekkida kuni 1 inimesel 10 000st:

- allergilised reaktsioonid,
- silmaläätse hägusus (katarakt), silma siserõhu tõus, mis põhjustab nägemishäireid, (glaukoom). Need probleemid võivad esineda inimestel, kes kasutavad Flixonase't pikka aega,
- väikesed augud (mulgustused) piki ninavaheseina, mis eraldab ninasõõrmeid.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- nägemise ähmastumine,
- haavandid ninas.

Kõrvaltoimetest teatamine

* Selgitus: 120 annust pakendis – retseptiravim. Plastikpudelile ja klaaspudelile on eraldi infolehed.

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Flixonase't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoidke temperatuuril kuni 30°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pudelil või karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja teave

Mida Flixonase sisaldab

- Toimeaine on flutikasoonpropionaat. Ninasprei üks annus sisaldab 50 mikrogrammi flutikasoonpropionaati.
- Abiained on: mikrokristalliline tselluloos, naatriumkarboksümetüülselluloos, veevaba dekstroos, polüsorbaat 80, puhastatud vesi, bensalkooniumkloriid, fenüületüülalkohol ja lahjendatud vesinikkloriidhape.

Kuidas Flixonase välja näeb ja pakendi sisu

Ninasprei 0,05% ehk 50 mikrogrammi/annuses. Flutikasoonpropionaadi ninasprei on merevaik-kollases klaaspudelil, mis on varustatud mõõte-spreipumba, ninaotsiku ja tolmukattega. Igas pudelis on 120 pihustusannust, kui seda kasutatakse vastavalt soovitudele.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja:

GlaxoSmithKline (Ireland) Limited
12 Riverwalk
Citywest Business Campus
Dublin 24
Iirimaa

Tootja(d):

Glaxo Wellcome SA
Avenida de Extremadura 3
Aranda de Duero, Burgos
Hispaania

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

GlaxoSmithKline Eesti OÜ
Lõotsa 8a
Tallinn 11415
Tel +372 667 6900

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2020.

7. Flixonase ninasprei samm-sammuline kasutusjuhend

Ninaspreil on tolmukork, mis kaitseb ninaotsikut ja hoiab selle puhtana. Pidage meeles, et te võtate selle enne ninasprei kasutamist ära. Uus ninasprei (või kui te pole seda kasutanud mitu päeva), ei pruugi esimesel korral kohe töötada, seega peate te ninasprei ette valmistama järgides juhiseid lõigus „Ninasprei ettevalmistamine“.

Ninasprei ettevalmistamine

Te peate ninasprei ette valmistama:

- enne, kui kasutate seda esimest korda,
- kui te pole seda kasutanud mitu päeva,
- kui te olete seda just puhastanud juhiste järgi lõigus „Ninasprei puhastamine“.

Ninasprei ettevalmistamine aitab teil kindlustada, et te saate alati vajaliku koguse ravimit. Sooritage järgmised tegevused:

- Loksutage hoolikalt pudelit ning eemaldage tolmukork ettevaatlikult pigistades ribadega poolt oma põidla ja sõrmede vahel ja tõmmake otse üles. **(pilt 1).**



Pilt 1

- Hoidke ninaspreid püstises asendis ja suunaga ninaotsik endast eemale.

-
-
-
-

- Asetage oma teine ja kolmas sõrm ninaotsiku kraele kummalegi poole otsikut ja põial pudeli põhja alla **(pilt 2).**



Pilt 2

- Hoidke põial paigal ja vajutage sõrmedega ninaotsiku kraele ja pihustage üks annus uduna õhku **(pilt 2).**

- Ninasprei on nüüd kasutusvalmis.
- Kui te arvate, et ninaotsik võib olla ummistunud, ärge kasutage selle puhastamiseks nõela ega midagi muud teravat.
- Püüdke seda puhastada, sooritades tegevusi lõigus „Ninasprei puhastamine“.

Ninasprei kasutamine

1. Loksutage hoolikalt pudelit ning eemaldage tolmukork.
2. Nuusake nina, et ninasõõrmed oleks puhtad.
3. Sulgege üks ninasõõre oma sõrmega ning asetage ninasprei ninaotsik ettevaatlikult teise sõõrmesse. Kallutage pea kergelt ettepoole ja hoidke ninaspreid püstiasendis (**pilt 3a ja 3b**).
4. Hingates läbi nina sisse, vajutage samaaegselt sõrmedega otsiku kraele (**pilt 3a ja 3b**).
5. Hingake välja läbi suu.
6. Korrake tegevusi **3** kuni **4** teise ninasõõrmega.
7. Pärast kasutamist puhastage ninasprei ninaotsik puhta salvrätiga või taskurätikuga.



Pilt 3a



Pilt 3b

8. Asetage tolmukork tagasi (**pilt 4**).



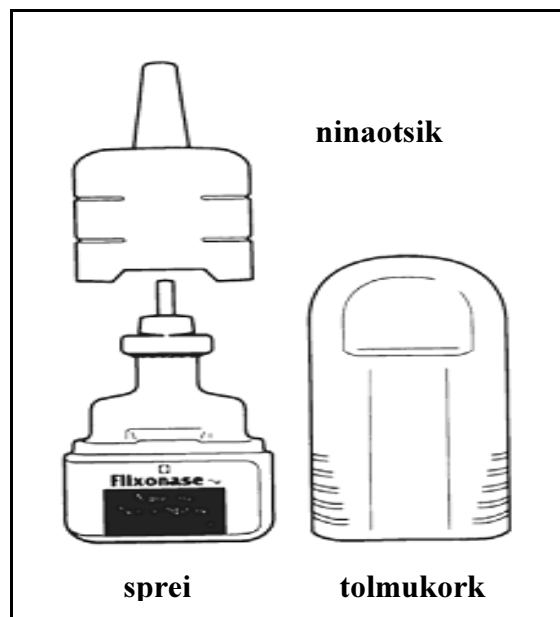
Pilt 4

Ninasprei puhastamine

Te peate puhastama ninaspreid vähemalt kord nädalas, et ninaotsik ära ei ummistuks.

Sooritage järgmised tegevused:

- Eemaldage tolmukork.
- Eemaldage ninaotsik, tõmmates seda kraed pidi ülespoole (**pilt 5**).
- Leotage ninaotsikut ja tolmukorki mõni minut soojas vees.
- Siis loputage neid jooksva kraanivee all.
- Raputage liigne vesi ja laske neil soojas kohas kuivada.
- Asetage ninaotsik ja tolmukork ninaspreile tagasi.
- Valmistage ninasprei ette, järgides tegevusi lõigus „**Ninasprei ettevalmistamine**“ nii, et ta saab teil töökorda seatud.



Pilt 5