

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Marevan 3 mg tablett Marevan forte 5 mg tablett varfariinnaatrium**

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Marevan / Marevan forte ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Marevan'i / Marevan forte kasutamist
3. Kuidas Marevan'i / Marevan forte't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Marevan'i / Marevan forte't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Marevan / Marevan forte ja milleks seda kasutatakse**

Varfariini (Marevan'i / Marevan forte toimeaine) kasutatakse tromboembolismi (verehüüvete) profülaktikaks või tromboembolismi või selle tüsistuste raviks. Marevan / Marevan forte tabletid vähendavad kalduvust verehüüvete tekkimisele.

Arst informeerib teid, missuguse haiguse raviks või vältimiseks on Marevan / Marevan forte teile määratud. Kõige enam kasutatakse ravimit:

- alajäseme süvaveenide tromboosi (verehüübed alajäseme veenides) ja kopsuarteri trombemboolia (verehüübed kopsuarterites) ennetamiseks ja raviks;
- verehüüvete tekke ennetamiseks kodade fibrillatsiooni (teatud tüüpi südame rütmihäire) ajal;
- verehüüvete tekke või kordumise ennetamiseks pärast südamelihase infarkti;
- verehüüvete tekke ennetamiseks südameklapi probleemide korral või pärast südameklapi vahetuse operatsiooni.

#### **2. Mida on vaja teada enne Marevan'i/Marevan forte kasutamist**

##### **Marevan'i / Marevan forte't ei tohi kasutada**

- kui te olete rase, esimesel trimestril või viimasel neljal rasedusnädalal;
- kui teil on verehüübimishaigus (hemofiilia, von Willebrandi tõbi, trombotsüütide vähesus [trombotsütopeenia] või trombotsüütide funktsiooni häire);
- kui teil on raske maksapuudulikkus või maksatsirroos;
- kui teil on ravile allumatu kõrgvererõhutõbi;
- kui teil on olnud hiljuti koljusisene verejooks;
- kui teil on kalduvus tihti kukkuda närvisüsteemi probleemide või teiste terviseprobleemide tõttu;
- kui teile on tehtud neurokirurgiline või silmaoperatsioon või on see plaanis lähitulevikus;
- kui teil on südame sisekesta põletik (endokardiit), südamepauna põletik (perikardiit) või südamepaunas liigne vedelik (perikardi efusioon);
- kui teil on seedetrakti verejooks, millega võib kaasneda veriokse ja verine või musta värvusega väljaheide või teil on seedetrakti verejooksu soodustavad seisundid, nt

- põletikuline jämesoole seina väljasopistustõbi (divertikuliit), raske maohaavandtõbi või pahaloomuline kasvaja;
- kui teil on kuseteede verejooksu soodustavad seisundid;
  - kui olete varfariini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
  - kui te kasutate naistepuna ürti (*Hypericum perforatum*);
  - kui teil on dementsus, psühhos, alkoholism või muu seisund, mille korral antikoagulantravi ei ole ohutult läbiviidav.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Marevan'i / Marevan forte võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui te olete rase või planeerite rasedust;
- kui teil on kilpnäärme üle- või alatalitus;
- kui teil on südamepuudulikkus, millega seoses on esinenud äkilisi haiguse halvenemise perioode (tursete suurenemine või hingamisraskused);
- kui teil on muu maksapuudulikkuse vorm, mida ei ole ülalpool mainitud, või hepatiit;
- kui teil on neerupuudulikkus;
- kui teil on lähiajal plaanis hambaravi või muu kirurgiline protseduur, pidage nõu oma arstiga;
- kui te kasutate, alustate või lõpetate ravi teiste ravimitega Marevan'i / Marevan forte'ga ravimise ajal (vt lõik „Muud ravimid ja Marevan / Marevan forte“).

Vältige suuri muutusi toitumisharjumustes, sest toiduga saadav K-vitamiini kogus võib mõjutada ravi varfariiniga. Seisundid, mis võivad ravi mõjutada, on üleminek taimetoidule, äärmuslike dieetide pidamine, depressioon, oksendamine, kõhulahtisus, steatorröa või muudel põhjustel esinevad imendumishäired.

### **Muud ravimid ja Marevan / Marevan forte**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimid, taimsed ravimid või loodustooted.

#### *Ravimid*

**Väga** paljud ravimid kas tugevdavad või nõrgendavad Marevan'i / Marevan forte toimet. Ärge alustage uute ravimite kasutamist ega katkestage vanade ravimite võtmist, kuni te pole sellest oma arstiga rääkinud. Kõik muutused ravimite kasutamises võivad mõjutada suukaudsete antikoagulantide tasakaalu ja võimalik, et teil tuleb sagedamini määrata INR-i väärtust (laboriuuringu abil).

Kui vajate valuvaigisteid, konsulteerige palun oma arstiga. Enamikku ilma retseptita saada olevaid valuvaigisteid ei tohi kasutada koos Marevan'i / Marevan forte'ga. Ajutiseks valu ja palaviku leevenduseks võib kasutada ainult toimeainena paratsetamooli sisaldavaid ravimeid.

Glükoosamiin (osteoartriidi ravim) võib tugevdada Marevan'i / Marevan forte toimet.

#### *Taimsed ravimid ja loodustooted*

Kui kasutate juba mõnda alljärgnevatest taimsetest preparaatidest, peaksite konsulteerima arstiga, enne kui taimse ravimi kasutamise lõpetate. Marevan'i / Marevan forte toimet võivad tugevdada hõlmikpuu (*Ginkgo biloba*), küüslauk (*Allium sativum*), dong quai preparaat (*Angelica sinensis*), papaia (*Carica papaya*) ja danšen (*Salvia miltiorrhiza*). Marevan'i / Marevan forte toimet võivad nõrgendada liht-naistepuna (*Hypericum perforatum*) ja ženšenn (*Panax spp.*). Seetõttu ei tohi Marevan'i / Marevan forte ravi ajal nende taimsete toodetega ravi alustada või lõpetada, enne kui olete konsulteerinud arstiga.

### **Marevan / Marevan forte koos toidu, joogi ja alkoholiga**

K-vitamiini võtmine mõjutab Marevan'i / Marevan forte ravi tasakaalu. Seetõttu peab K-vitamiini sisaldavate toitude tarbimine varfariinravi ajal olema võimalikult stabiilne. Tuleb vältida äkilisi

toitumisharjumuste muutusi. K-vitamiini sisaldavad kõige rohkem rohelised taimed, lehed ja ürdid.

Mõned neist on loetletud alljärgnevalt. Nende kasutamist ei ole tarvis vältida, kuid igapäevased kogused peavad olema nii ühtlased kui võimalik: rebasheina (amaranti) lehed, avokaado, brokoli, brüsseli kapsas, kapsas, canola õli, tuumkõrvits, murulauk, koriander, kurgikoor (aga mitte kooritud kurk), endiivia, lehtkapsas, kiivi, aedsalat, piparmündilehed, lehtsinap, oliiviõli, petersell, herned, pistaatsiapähklid, spirulina (sini-rohevetikas), spinatilehed, roheline sibul, sojaoad, sojaõli, teelehed (ent mitte tee), naerilehed, allikkress.

Jõhvikamahl ja teised jõhvikatooted võivad varfariini toimet tugevdada ja seetõttu peaks vältima nende samaaegset kasutamist.

Rohke alkoholitarbimine, eriti juhul kui maksafunktsioon on vähenenud, tugevdab varfariini toimet. Seega tuleb alkoholi tarbimisel olla ettevaatlik.

### **Varfariin ja suitsetamine**

Suitsetamine võib mõjutada varfariini toimet. Te võite vajada sagedasemat INR-i määramist, kui te olete pikaajaliselt suitsetanud ja lõpetate suitsetamise ravi ajal Marevan'i või Marevan forte'ga.

### **Rasedus ja imetamine**

Teie arst otsustab, kas te tohite kasutada raseduse ajal Marevan'i / Marevan forte't. Kui te plaanite rasestuda või rasestute ravi ajal Marevan'i / Marevan forte'ga, peate pöörduma oma arsti poole, sest Marevan'i / Marevan forte kasutamine raseduse ajal võib kahjustada loodet.

Marevan'i / Marevan forte't ei tohi kasutada raseduse esimesel trimestril ja viimasel neljal rasedusnädalal ning võimalusel tuleb vältida Marevan'i / Marevan forte kasutamist kogu raseduse ajal, välja arvatud erandjuhud spetsialisti jälgimise all.

Varfariinnaatrium ei eritu rinnapiima ja seega võib ravi ajal Marevan'i / Marevan forte'ga jätkata rinnaga toitmist.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Varfariin ei mõjuta autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

### **Marevan / Marevan forte sisaldab laktoosi ja naatriumi**

Ravim sisaldab 85 mg laktoosi (monohüdraadina). Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi annuses, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

## **3. Kuidas Marevan'i / Marevan forte't kasutada**

Te saate täpsed juhised Marevan'i / Marevan forte ravi kohta oma arstilt, haiglast või tervisekeskusest. Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Vajalik on teha regulaarseid vereanalüüse. Ravimiannused määratakse teile individuaalselt ja päevased annused võivad erineda. On äärmiselt tähtis järgida antud annustamisjuhiseid ja käia õigel ajal vereanalüüse tegemas.

### **Kui te võtate Marevan'i / Marevan forte't rohkem, kui ette nähtud**

Kui võtate kogemata ettekirjutatust suurema annuse ravimit või kui keegi teine võttis kogemata Marevan'i / Marevan forte't, siis tuleb kohe võtta ühendust arstiga, et saada juhised edasiseks käitumiseks. Suure üleannuse sissevõtmisel võib esmaabivõttena manustada aktiivsütt, kuid sellele

vaatamata peab see isik pöörduma arsti poole nii kiiresti kui võimalik. Oksendamise esilekutsumist ei tohi esmaabivõttena kasutada.

#### **Kui te unustate Marevan'i / Marevan forte't võtta**

Kui te unustasite annuse võtmata ja märkasite seda 12 tunni jooksul, võite selle annuse kohe ära võtta. Järgmine annus võtke tavalisel ajal. Kui õigest võtmise ajast on möödas rohkem kui 12 tundi, tuleb ununenud annus jagada kaheks või kolmeks osaks ja need tuleb võtta võrdselt koos järgmiste päevade annustega nii, et teie ravimi nädalane koguanus jääks samaks. Kui unustate võtta rohkem kui ühe ravimannuse, võtke edasiste juhiste saamiseks ühendust arstiga. Ärge võtke kunagi kahekordset annust ega kahte annust lühikese vaheajaga üksteise järel.

#### **Kui te lõpetate Marevan'i / Marevan forte kasutamise**

Kui te lõpetate Marevan'i / Marevan forte võtmise, püsib hüübimisvastane toime 2...5 päeva.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

#### **Tähtis!**

Teatage kohe arstile, kui te märkate ravi ajal Marevan'i / Marevan forte'ga mõnda järgmistest kõrvaltoimetest:

- Suurenenud soodumus verevalumite, ninaverejooksude või igemeveritsuste tekkimiseks, veri uriinis, musta värvi või tõrvataoline väljaheide, vere oksendamine, tavalisest pikaajalisemad või vererohkemad menstruaalverejooksud.
- Allergiline reaktsioon – nähtudeks võivad olla näo, huulte, keele või kurgu paistetus, hingamis- või neelamisraskus, tugev nahasügelus koos kuplade tekkega.
- Punased või lillad turses või valulikumad laigud nahal, mis näevad välja nagu verevalumid, või verega täidetud villid, mis muutuvad lillaks.
- Valulikumad varbad, mille värvus muutub lillaks või tumedaks.
- Valulik nahalööve. Varfariin võib harvadel juhtudel põhjustada raskeid nahahaigusi, sh kaltsifülaktsiat, mis võib alata valuliku nahalööbega, misjärel tekivad muud rasked tüsistused. See kõrvaltoime esineb sagedamini kroonilise neeruhaigusega patsientidel.

Sage (võib esineda kuni 1 inimesel 10-st):

Kerged verejooksud (ninaverejooksud, igemete veritsus või verevalumid); samuti veri uriinis, musta värvi või verine väljaheide, vererohked või pikenenud menstruaalverejooksud. Iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus.

Harv (võib esineda kuni 1 inimesel 1000-st):

Kumariinnekkroos, lillade varvaste sündroom (valulikumad lillakad nahakahjustused varvastel või jalataldadel).

Väga harv (võib esineda kuni 1 inimesel 10 000-st):

Ülitundlikkusreaktsioonid (tavaliselt nahalööbed), mööduv maksaensüümide aktiivsuse tõus, sapivalu, veresoonte põletiku teke, mööduv juuste väljalangemine, kestev erektsioon (tavaliselt kohe ravi algul), hingetoru lubjastumine, kolesterooli embolism.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

Kaltsiumi ladestumine veresoonte seintesse, mis põhjustab süvenevaid ja valulikke nahahaavandeid. Neerufunktsiooni kahjustus, mis esineb koos liigse verehüübimatuse ja vere leidumisega uriinis (antikoagulandiga seotud nefropaatia).

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## 5. Kuidas Marevan'i / Marevan forte't säilitada

Hoida temperatuuril kuni 25°C. Hoida originaalpakendis. Hoida purk tihedalt suletuna ja välispakendis, valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Pakendis on niiskust imava aine kapsel, mis kaitseb tablette niiskuse eest. Niiskust imava aine kapslit ei tohi pakendist välja võtta. Ärge neelake niiskust imava aine kapslit alla.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida Marevan / Marevan forte sisaldab:

- Toimeaine on 3 mg või 5 mg varfariinnaatriumi ühes tablettis.
- Teised koostisosad on laktoosmonohüdraat, maisitärklis, želatiin, magneesiumstearaat ja värvained:
- Marevan 3 mg tablett: indigokarmiin (E132)
- Marevan forte 5 mg tablett: erütrosiin (E127)

### Kuidas Marevan / Marevan forte välja näeb ja pakendi sisu

Marevan 3 mg tablett: helesinine (võib olla täpiline), ümmargune, lame, lihvitud servaga tablett, millel on märgis „ORN17“, diameeter 7 mm. Ühel küljel on poolitusjoon. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Marevan forte 5 mg tablett: roosa (võib olla täpiline), ümmargune, lame, lihvitud servaga tablett, millel on märgis „ORN18“, diameeter 7 mm. Ühel küljel on poolitusjoon. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Valge plastikpurk (HDPE) koos niiskust imava aine kapsliga, suletud võltsimiskindla turvakorgiga (HDPE).

Pakendi suurus: 100 tabletti.

### Müügiloo hoidja

Orion Corporation  
Orionintie 1  
FI-02200 Espoo  
Soome

### Tootja

Orion Corporation Orion Pharma  
Orionintie 1  
FI-02200 Espoo  
Soome

Orion Corporation Orion Pharma  
Joensuunkatu 7  
FI-24100 Salo  
Soome

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Orion Pharma Eesti OÜ  
Mustamäe tee 6b  
10621 Tallinn, Eesti  
Tel: +372 66 44 550  
E-post: [orionpharmaeesti@orionpharma.com](mailto:orionpharmaeesti@orionpharma.com)

**Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2022.**