

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

**MODURETIC 50 mg/5 mg tabletid**  
Hüdroklorotiasiid/amiloriidvesinikkloriid

### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on MODURETIC ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne MODURETIC’u võtmist
3. Kuidas MODURETIC’ut võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas MODURETIC’ut säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on MODURETIC ja milleks seda kasutatakse**

MODURETIC’u toimeaine amiloriid on ravim, mis kuulub kaaliumi säästvate ravimite gruppi; amiloriidil on ka nõrk diureetiline (vett väljaviiv) toime. MODURETIC’u toimeaine hüdroklorotiasiid on diureetikum (vee väljaviija).

#### **Miks arst määras teile MODURETIC’ut?**

Arst määras teile MODURETIC’ut normaalse kaaliumisisalduse säilitamiseks veres. MODURETIC’ut kasutatakse hüpertensiooni (kõrgenenud vererõhk); tursete (pahklude, labajalgade ja jalasäärte vee peetusest tingitud paistetus); või tsirroosist (maksahaigus) tingitud astsiidi (vedeliku kogunemine kõhuõõnde) raviks.

#### **Kuidas MODURETIC toimib?**

MODURETIC soodustab neerude kaudu vee ja soolade väljaviimist ning aitab säilitada vere kaaliumisisaldust. See omakorda aitab langetada kõrgenenud vererõhku ja vähendada teatud tüüpi turseid, aidates samal ajal säilitada normaalset kaaliumisisaldust veres.

#### **Teave kõrgvererõhutõvega patsientidele**

##### **Mis on vererõhk?**

Süda pumpab verd kogu organismi. Tekib rõhk, mida nimetatakse vererõhuks. Ilma vererõhuta ei toimiks vere ringlemist. Normaalne vererõhk on hea tervise oluline komponent. Vererõhk muutub päeva jooksul sõltuvalt inimese aktiivsusest, stressist ja erutus seisundist.

Vererõhu väärtus koosneb kahest numbrist, näiteks 120/80. Esimene arv näitab südame jõudu vere pumpamise ajal, teine südame jõudu lõõgastusseisundis, südamelõõkide vaheajal.

##### **Mis on kõrge vererõhk (hüpertensioon)?**

Teil on kõrge vererõhk ehk hüpertensioon, kui vererõhu väärtused püsivad kõrgel ka siis, kui olete rahulik ja lõdvestunud. Kõrge vererõhk tekib siis, kui veresooned jäigastuvad ja muutuvad verele raskesti läbitavateks.

### **Kuidas teada saada, et teil on kõrge vererõhk?**

Kõrgenenud vererõhu korral ei esine tavaliselt mingeid erilisi haigusnähte. Ainus viis kõrgest vererõhust teada saamiseks on teada oma vererõhu väärtust. Seetõttu tuleb vererõhku korrapäraselt kontrollida.

### **Miks tuleb kõrgenenud vererõhku (hüpertensiooni) ravida?**

Ravimata juhtudel kahjustab kõrge vererõhk elutähtsaid organeid nagu süda ja neerud. Te võite ennast tunda tervena ja teil ei esine mingeid haigusnähte, kuid lõpuks võib hüpertensioon põhjustada insulti, südamelihase infarkti, südamepuudulikkust, neerude kahjustust ja pimedaks jäämist. Kõrgvererõhutõbe saab ravida ja kontrolli all hoida kasutades ravimeid nagu MODURETIC.

Arst selgitab teile, millise vererõhu väärtuseni peaksite jõudma. Pidage see arv meeles ja järgige arsti ettekirjutusi selle saavutamiseks.

## **2. Mida on vaja teada enne MODURETIC’u võtmist**

### **Ärge kasutage MODURETIC’ut:**

- kui te olete hüdroklorotiasiidi, amiloriidvesinikkloriidi, sulfoonamiidi derivaate sisaldavate ravimite (küsi oma arstilt, kui te ei ole teadlik sulfoonamiidi derivaatidest) või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on loomupäraselt kõrge kaaliumisisaldus veres;
- kui te võtate teisi ravimeid või toidulisandeid, mis suurendavad vere kaaliumisisaldust;
- kui te põete mõnda neeruhaigust.

Kui te ei ole kindel, kas tohite alustada ravi MODURETIC’uga, pidage nõu arstiga.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Teavitage oma arsti kõikidest oma praegu või varem esinenud tervislikest probleemidest ja kõikidest allergilistest reaktsioonidest.

Rääkige oma arstile enne MODURETIC’u võtmist, kui teil on olnud nahavähk või kui teil tekib ravi ajal ootamatu nahakahjustus. Ravi hüdroklorotiasiidiga, eeskätt pikaajaline suurte annuste kasutamine, võib suurendada teatud liiki naha- ja huulevähi (mitte-melanoomne nahavähk) tekke riski. MODURETIC’u võtmise ajal kaitske nahka kokkupuute eest päikese ja UV-kiirgusega.

Teavitage oma arsti sellest, kui teil on loomupäraselt kõrge kaaliumitase veres, te põete mõnda südame- või kopsuhaigust, maksa- või neeruhaigust, podagra, erütematoosset luupust või kui te saate ravi teiste diureetikumidega (vett väljaviivate ravimitega). Nimetatud juhtudel võib arst korrigeerida teie ravimite annuseid. Informeerige oma arsti ka sellest, kui teil on diabeet (suhkurtõbi), kuna tiasiidide kasutamisel võib vajalik olla diabeediravimite (sealhulgas insuliini) annuse korrigeerimine.

Enne kirurgilisi operatsioone ja narkoosi (ka hambaarsti juures) tuleb arstile öelda, et te tarvitate MODURETIC’ut, kuna seoses narkoosiga võib toimuda järsk vererõhu langus.

### **Muud ravimid ja MODURETIC**

Üldiselt tohib MODURETIC’ut kasutada koos teiste ravimitega. Siiski tuleb arstile teatada, kui kasutate teisi ravimeid (ka neid, mida saab osta ilma retseptita), kuna mõned ravimid võivad mõjutada teineteise toimet. Eriti tähtis on, et arst oleks teadlik sellest, kui te võtate angiotensiini konverteeriva ensüümi (AKE) inhibiitorit, angiotensiin II antagonistit, teisi kaaliumi säästvaid ravimeid või kaaliumi sisaldavaid toidulisandeid. Informeerige oma arsti ka sellest, kui te kasutate teisi vererõhku alandavaid ravimeid, teisi diureetikume (vett väljaviivad ravimid), kõrgenenud kolesteroolisisaldust alandavaid preparaate, diabeediravimeid (sealhulgas insuliini), lihaslõõgasteid, vasopressoreid nagu adrenaliin, steroide, teatud valu ja liigesepõletiku vastaseid ravimeid, tsüklosporiini, takroliimust või liitiumi (teatud depressiooni raviks kasutatav ravim). Rahustid, narkootilised preparaadid, alkohol ja valuvaigistid võivad suurendada MODURETIC’u vererõhku alandavat toimet. Informeerige oma arsti, kui kasutate mõnda neist ravimitest.

Palun informeerige oma arsti või apteekrit kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

### **Lapsed ja noorukid**

MODURETIC'u ohutus ja efektiivsus lastel ei ole kindlaks tehtud.

### **Rasedus ja imetamine**

MODURETIC'ut ei soovitata raseduse ajal kasutada.

Kui te olete rase või planeerite rasedust, siis peate enne ravi alustamist MODURETIC'uga ütlema seda oma arstile, et vajadusel saaks ravi muuta.

MODURETIC'u toimeaine hüdroklorotiasiid eritub rinnapiima. Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Üldjuhul on see lubatud, kuid ärge sooritage erilist tähelepanu nõudvaid tegevusi (nt autojuhtimine või masinatega töötamine) enne, kui teate, kuidas te ravimit talute.

### **MODURETIC sisaldab laktoosi**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

## **3. Kuidas MODURETIC'ut võtta**

Võtke MODURETIC'ut alati täpselt nii nagu arst on teile rääkinud. Arst määrab teile sobiva annuse, arvestades teie seisundit ja seda, kas te tarvitate veel teisi ravimeid.

Enamik inimesi võtab tabletid sisse koos veega.

Võtke MODURETIC'ut iga päev, järgides täpselt arsti ettekirjutusi. On väga tähtis, et te võtaksite MODURETIC'ut nii kaua, kui arst määras. Ärge manustage rohkem tablette, kui on ette nähtud.

MODURETIC tablettide annustamisel kehtivad järgmised juhised.

### **Hüpertensioon**

Tavaline annus on üks MODURETIC tablett, mis manustatakse üks kord ööpäevas või pool tabletti hommikul ja pool tabletti õhtul.

### **Tursed**

Tavaline algannus on üks MODURETIC tablett ööpäevas.

### **Tsirroos koos astsiidiga**

Tavaline algannus on üks MODURETIC tablett üks kord ööpäevas.

### **Kui te võtate MODURETIC'ut rohkem kui ette nähtud**

Üleannustamise korral tuleb kohe pöörduda arsti poole, et vajadusel saaks anda meditsiinilist abi. Kõige tõenäolisemad sümptomid on pearingluse ehk -pöörítése tunne vererõhu languse tõttu, tohutu joogijanu, segasus, uriini hulga muutus ja/või kiire südametegevus.

### **Kui te unustate MODURETIC'ut võtta**

MODURETIC'ut tuleb võtta ettekirjutuste järgi. Juhul, kui üks annus jäi manustamata, ärge seda tagantjärele enam lisaks võtke, vaid jätkake ravimi võtmist nii nagu ette nähtud.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka MODURETIC põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. MODURETIC on üldiselt hästi talutav ravim. Sagedamini esinevateks kõrvaltoimeteks on peavalu, nõrkus, iiveldus/isutus, lööve või pearinglus.

Teised kõrvalnähud esinevad tunduvalt harvemini, mõned neist võivad olla tõsised. Lisainformatsiooni kõrvaltoimete kohta küsige oma arstilt, kellel on täielik nimekiri võimalikest kõrvaltoimetest.

Teadmata sagedusega kõrvaltoime: naha- ja huulevähk (mitte-melanoomne nahavähk).

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas MODURETIC'ut säilitada**

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida originaalpakendis valguse eest kaitstult.

Mitte kasutada pärast pakendil märgitud kõlblikkusaja lõppu, mis on märgitud tähistuse "Kõlblik kuni:" järel. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Moduretic sisaldab**

- Toimeained on 50 mg hüdroklorotiasiidi ja 5 mg amiloriidvesinikkloriidi.
- Abiained on laktoos, kaltsiumvesinikfosfaatdihüdraat, maisitärklis, eelgeelistatud tärklis, kollane värvaine (FD&C #6), guaarakummi ja magneesiumstearaat.

### **Kuidas Moduretic välja näeb ja pakendi sisu**

MODURETIC (hüdroklorotiasiid ja amiloriidvesinikkloriid, MSD) on saadaval tablettidena. MODURETIC on rombikujulised virsikuvärvi tabletid, mille ühel küljel on märged „MSD917“ ning mille mõlemal küljel on poolitusjoon. Pakendis on 30 tabletti.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Müügiloa hoidja

Merck Sharp & Dohme OÜ  
A. H. Tammsaare tee 47  
11316 Tallinn  
Eesti Vabariik

#### Tootja

MERCK SHARP & DOHME BV  
Waarderweg 39  
2031 BN Haarlem  
Holland

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja poole:

Merck Sharp & Dohme OÜ, A. H. Tammsaare tee 47, 11316 Tallinn, Eesti  
Tel: 614 4200

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2019.**