

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

### Differin 1 mg/g geel Adapaleen

#### Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt. lõik 4.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Differin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Differin'i kasutamist
3. Kuidas Differin'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Differin'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### 1. Mis ravim on Differin ja milleks seda kasutatakse

Differin geel on A-vitamiini derivaadil põhinev geel, mida kasutatakse akne paikseks raviks.

#### 2. Mida on vaja teada enne Differin'i kasutamist

##### Differin'i ei tohi kasutada:

- kui te olete rase,
- kui te plaanite rasestuda,
- kui olete toimeaine või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Differin'i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- kui teil tekib allergiline reaktsioon või väljendunud nahaärritus. Sel juhul tuleb geeli kasutamine ajutiselt või lõplikult katkestada.
- kui geel satub kogemata limaskestadele (suhu, silma või ninna), tuleb see rohke veega maha loputada.
- ravimit ei tohi kanda vigastatud (haavad või marrastused), päikesepõletusega või eksematoossele nahale.
- ravimil on kerge nahka ärritav toime, seega tuleb hoiduda kootava toimega nahapuhastusvahendite ning nahka kuivatavate ja ärritavate, lõhnastatud või alkoholi sisaldavate nahahooldustoodete samaaegsest kasutamisest.
- kui te viibite päikese käes või käite solaariumis, kuna see põhjustab nahaärritust. Seetõttu tuleb ravi ajal kokkupuudet päikesekiirgusega võimaluse piires vältida.

Nahaärrituse kujunemisel võib ravi jätkata juhul, kui vähendada ravimi manustamise sagedust ning viia kontakt päikesekiirgusega miinimumini, kasutades kaitsvat peakatet ja päikesekaitsekreemi.

Kui on tekkinud päikesepõletus, oodatakse ravi alustamisega kuni nahapõletiku täieliku taandumiseni.

##### Muud ravimid ja Differin

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Teisi retinoide või sarnase toimemehhanismiga aineid ei tohi adapaleeniga samal ajal kasutada.

Adapaleeni võib kasutada üheaegselt 4% erütromütsiini või 1% klindamütsiini sisaldava lahusega või kuni 10% bensüülperoksiidi vesilahusel põhineva geeliga, kui neid manustada hommikul, adapaleeni aga õhtul.

##### Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

ÄRGE kasutage Differin'i, kui te olete rase või kavatsete rasestuda. Küsige täpsemat teavet oma arstilt.

Differin'i võib kasutada rinnaga toitmise ajal. Vältimaks imiku otsest kontakti ravimiga, ei tohi Differin'i rinnaga toitmise ajal rinnadele kanda.

##### Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Differin'i kasutamine ei mõjuta reaktsioonikiirust.

##### Differin sisaldab:

- 40 mg propüleenglükooli, (E1520) ühes grammis, mis vastab 4% massiühikule. See võib põhjustada nahaärritust.
- metüülparahüdroksübensoati (E218), mis võib tekitada allergilisi reaktsioone (ka hilistüüpi),

#### 3. Kuidas Differin'i kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Tavaliselt kantakse geel üks kord päevas õhtul enne magamaminekut ühtlase kihina kuivale ja puhtale aknest kahjustatud nahale. Toime ilmneb 4...8 nädalat pärast ravi alustamist; märgatav paranemine saavutatakse 3 kuuga. Nahaärrituse korral tuleb ravimi manustamise sagedust vähendada või ravi katkestada. Kui ärritusnähud kaovad,

võib ravimi manustamist endises sageduses taas jätkata.  
Ravimi suuremate koguste kasutamisel toime ei parane, vaid võivad tekkida kõrvaltoimed (naha punetus, ketendus ja ebamugavustunne).

Differin on ette nähtud kasutamiseks täiskasvanutele ja üle 12-aastastele noorukitele.

#### **Kui te unustate Differin'i kasutada**

Määrige geel nahale järgmisel õhtul ja jätkake siis geeli tavapärasest manustamist.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Võtke otsekohe ühendust oma arstiga, kui te täheldate mõnda järgmistest sümptomitest- te võite vajada kiiret meditsiinilist abi: näo,- huulte- või kõriturse, mis põhjustab neelamis- või hingamisraskusi, lööve, sügelus, villid ja pearinglus. See võib olla angioödeemi või raske allergilise reaktsiooni nähuks (esinemissagedus on teadmata, ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel).

Differin võib põhjustada manustamiskohal järgmisi kõrvaltoimeid:

*Sage (esineb vähem kui 1 kasutajal 10-st):*

- naha kuivus,
- naha ärritus,
- naha põletustunne,
- naha punetus (erüteem).

*Aeg-ajalt (esineb vähem kui 1 kasutajal 100-st):*

- paikne naha reaktsioon (kontaktdermatiit),
- naha ebamugavustunne,
- päikesepõletus,
- naha sügelus,
- naha ketendus,
- akne ägenemine.

*Teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)*

- heleda naha tumenemine,
- tumeda naha heledamaks muutumine,
- manustamiskoha põletus.

Teatatud on manustamiskoha põletuse (peamiselt pindmised põletused, kuid ka teise astme või rasked põletused) juhtudest.

Teised kõrvaltoimed on allergiline reaktsioon, naha valu ja paistetus ja silmalaugude ärritus, punetus või sügelemine.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas Differin'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C. Mitte hoida sügavkülmas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbile ja tuubile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

##### **Mida Differin geel sisaldab:**

- Toimeaine on adapaleen. 1 g geeli sisaldab toimeainena 1 mg adapaleeni.
- Teised abiained on karbomeer 940, propüleenglükool (E1520), poloksameer 182, dinaatriumedetaat, metüülparahüdroksübensoaat (E218), fenoksüetanool, naatriumhüdroksiid ja puhastatud vesi.

##### **Kuidas Differin välja näeb ja pakendi sisu**

Sile, valge homogeenne geel.

Differin geel on pakendatud 5 g või 30 g polüetüleenituubi, mis on suletud keeratava polüpropüleenkorgiga.

##### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Galderma International  
Tour Europlaza – La Défense 4  
20, Avenue André Prothin  
92927 LA DEFENSE Cedex  
Prantsusmaa

**Tootja**

Laboratoires Galderma

Zone Industrielle – Montdésir, 74540 Alby-sur-Chéran

Prantsusmaa

**Infoleht on viimati uuendatud novembris 2022.**