

**Pakendi infoleht: teave kasutajale**  
**\*käsimüügiravim**

**Dolmen 25 mg õhukese polümeerikattega tabletid**  
deksketoprofeen

**Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3...4 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

**Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Dolmen ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Dolmeni võtmist
3. Kuidas Dolmeni võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Dolmeni säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

**1. Mis ravim on Dolmen ja milleks seda kasutatakse**

Dolmen on valuvaigisti, mis kuulub mittesteroidsete põletikuvastaste ainete (MSPVA-d) rühma. Seda kasutatakse nõrga kuni mõõduka intensiivsusega valu, nagu lihasvalu, valuliku menstruatsiooni (düsmenorröa) või hambavalu raviks. Kui te ei tunne end pärast 3...4 päeva möödumist paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

**2. Mida on vaja teada enne Dolmeni võtmist**

**Dolmeni ei tohi võtta**

- kui olete deksketoprofeeni või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui olete atsetüülsalitsüülhappe või teiste mittesteroidsete põletikuvastaste ainete suhtes allergiline;
- kui teil on astma või on olnud astmahooge, ägedat allergilist riniiti (lühiajaline nina limaskesta põletik), nina polüüpe (allergiast põhjustatud moodustised ninas), urtikaariat (nahalööve), angioödeemi (näo, silmade, huulte või keele turse või hingamishäired) või vilistavat hingamist rindkeres pärast atsetüülsalitsüülhappe või mõne teise mittesteroidse põletikuvastase aine kasutamist;
- kui teil on varem ketoprofeeni (mittesteroidne põletikuvastane ravim) või fibraatide (ravimid, mida kasutatakse vere rasvasisalduse vähendamiseks) kasutamisel esinenud fotoallergilisi või fototoksilisi reaktsioone (päikesevalguse toimel tekkiv naha punetuse ja/või villide tekkimise erivorm);
- kui teil on peptiline haavand, mao- või sooletrakti verejooks või teil on varem olnud mao- või sooletrakti verejooksu, haavandumist või perforatsiooni;
- kui teil on kroonilisi seedehäireid (nt seedimatus, kõrvetised);
- kui teil on esinenud eelnevalt valu vastu kasutatud MSPVA-de kasutamise tõttu mao- või sooletrakti verejooks või perforatsioon;
- kui teil on krooniline põletikuline soolehaigus (Crohni tõbi või haavandiline koliit);
- kui teil on raske südamepuudulikkus, mõõdukas või raske neerufunktsiooni häire või raske maksafunktsiooni häire;

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim

20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

- kui teil on veritsushäire või vere hüübimishäire;
- kui te olete oksendamise, kõhulahtisuse või ebapiisava vedelikutarbimise tõttu raskelt dehüdreeritud (kaotanud palju kehavedelikku);
- kui teil on raseduse kolmas trimester või te toidate last rinnaga.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Dolmeni võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on või on olnud allergiaid;
- kui teil on neeru-, maksa- või südamehaigus (hüpertensioon ja/või südamepuudulikkus) või esineb vedelikupeetust või teil on kunagi esinenud selliseid probleeme;
- kui te kasutate diureetikume või on teil vedelikupuudus ja teie veremaht on vähenenud liigse vedelikukao tulemusena (nt liigsest urineerimisest, kõhulahtisusest või oksendamisest);
- kui teil on probleeme südamega, on olnud insult või kui te arvate, et teil esineb oht selliste seisundite tekkimiseks (näiteks kui teil on kõrge vererõhk, suhkurtõbi, kõrge kolesteroolisisaldus veres või kui te suitsetate), siis peate oma ravivõimalusi arutama oma arsti või apteekriga. Ravimid, nagu Dolmen, võivad olla seotud südamelihaseinfarkti või insuldi vähese kõrgenenud riskiga. Igasugune risk on tõenäolisem suurte annuste võtmisel ja pikaajalisel kasutamisel. Ärge ületage ravimi soovitatavat annust või ravi kestvust;
- kui te olete eakas: teil võib tekkida kõrvaltoimeid sagedamini (vt lõik 4). Kui mõni loetletud kõrvaltoime tekib, pidage viivitamata nõu oma arstiga;
- kui te olete viljakusprobleemidega naine (see ravim võib vähendada teie viljakust, seetõttu ei tohi te seda kasutada, kui te kavatsete rasestuda või teile tehakse viljakusuuringuid);
- kui teil esinevad vereloomehäired;
- kui teil esineb süsteemne erütematoosne luupus või segatüüpi sidekoehaigus (teatud immuunsüsteemi häired, mis mõjutavad sidekude);
- kui teil on kunagi olnud krooniline põletikuline soolehaigus (haavandiline koliit, Crohni tõbi);
- kui teil on praegu või on kunagi varem olnud mingeid mao või seedetrakti probleeme;
- kui teil on infektsioon – vt punkt „Infektsioonid“ allpool;
- kui te võtate teisi ravimeid, mis suurendavad peptilise haavandi või veritsuse tekkeohtu, näiteks suukaudsed steroidid, mõned antidepressandid (SSRI tüüpi, st selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid), verehüübivust takistavad ravimid, nagu atsetüülsalitsüülhape, või antikoagulandid, nagu varfariin. Sellisel juhul pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga: ta võib otsustada lisada ravimi, mis kaitseb teie seedetrakti (nt misoprostool või ravimid, mis pidurdavad maohappe teket);
- kui teil on astma, millega kaasneb krooniline nohu, krooniline sinusiit ja/või ninapolüübid, sest teil on võrreldes teiste inimestega suurem risk allergia tekkeks atsetüülsalitsüülhappe ja/või MSPVA-de suhtes. Selle ravimi manustamine võib põhjustada astmahooge või bronhospasmi, eriti nendel patsientidel, kes on allergilised atsetüülsalitsüülhappe või MSPVA-de suhtes.

### **Infektsioonid**

Deksketoprofeen võib varjata infektsiooninähte, nt palavikku ja valu. Seepärast on võimalik, et selle ravimi tõttu võib infektsiooni asjakohane ravi hilineda, mis võib suurendada tüsistuste riski. Seda on täheldatud bakterite põhjustatud kopsupõletike ja tuulerõugetega seotud bakteriaalsete nahainfektsioonide korral. Kui te kasutate seda ravimit infektsiooni ajal ja infektsiooni sümptomid püsivad või süvenevad, pidage viivitamata nõu oma arstiga. Tuulerõugete korral on soovitatav selle ravimi kasutamist vältida.

### **Lapsed ja noorukid**

Seda ravimit ei ole lastel ja noorukitel uuritud. Seetõttu ei ole ohutus ja efektiivsus tõestatud ning seda ravimit ei tohi lastel ja noorukitel kasutada.

### **Muud ravimid ja Dolmen**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid. On ravimeid, mida ei tohi samaaegselt kasutada ja selliseid, mille annust oleks koosmanustamisel vaja muuta.

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

Informeerige alati oma arsti, hambaarsti või apteekrit, kui te kasutate lisaks Dolmenile samaaegselt mõnda alljärgnevatest ravimitest.

*Kombinatsioonid, mille kasutamine ei ole soovitatav:*

- atsetüülsalitsüülhape, kortikosteroidid või teised põletikuvastased ravimid;
- varfariin, hepariin või teised vere hüübimist takistavad ravimid;
- liitium, mida kasutatakse teatud meeleoluhäirete raviks;
- metotreksaat (vähiravim või immunosupressiivne ravim), kasutatuna suurtes annustes, 15 mg nädalas;
- hüdantoiinid ja fenütoiin, mida kasutatakse epilepsia raviks;
- sulfametoksasool, mida kasutatakse bakteriaalsete infektsioonide raviks.

*Kombinatsioonid, mis nõuavad ettevaatlikku kasutamist:*

- AKE inhibiitorid, diureetikumid ja angiotensiin II antagonistid, mida kasutatakse kõrge vererõhu ja südameprobleemide korral;
- pentoksüfülliin ja okspentifülliin, mida kasutatakse krooniliste veenihaavandite raviks;
- zidovudiin, mida kasutatakse viirusinfektsioonide raviks;
- aminoglükosiidantibootikumid, mida kasutatakse bakteriaalsete infektsioonide raviks;
- sulfonüüluuread (nt kloorpropamiid ja glibenklamiid), mida kasutatakse diabeedi raviks;
- metotreksaat, kasutatuna väiksemates annustes, vähem kui 15 mg nädalas.

*Kombinatsioonid, mille kasutamisel tuleb olla hoolikas:*

- kinoloonantibootikumid (nt tsiprofloksatsiin, levofloksatsiin), mida kasutatakse bakteriaalsete infektsioonide raviks;
- tsüklosporiin või takroliimus, mida kasutatakse pärast elundite siirdamist ja immuunsüsteemi haiguste raviks;
- streptokinaas ja teised trombolüütilised või fibrinolüütilised ravimid, so ravimid, mida kasutatakse verehüüvete lõhustamiseks;
- probenetsiid, mida kasutatakse podagra korral;
- digoksiin, mida kasutatakse kroonilise südamepuudulikkuse raviks;
- mifepristoon, mida kasutatakse aborti esilekutsumiseks (raseduse katkestamiseks);
- antidepressandid, mis kuuluvad selektiivsete serotoniini tagasihaarde inhibiitorite rühma (SSRI-d);
- trombivastased ained, mis vähendavad trombotsüütide agregatsiooni ja takistavad verehüüvete teket;
- beetablokaatorid, mida kasutatakse kõrge vererõhu ja südameprobleemide korral;
- tenofoviir, deferasiroks, pemetrekseed.

Kui teil tekib küsimusi Dolmeni kasutamise kohta koos teiste ravimitega, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Dolmen koos toidu ja joogiga**

Võtke ravim piisava koguse veega. Võtke ravim koos toiduga, kuna see aitab vähendada mao või soolestiku kõrvaltoimete tekkeriski. Kui tegemist on aga tugeva valuga, võtke ravim tühja kõhuga, st vähemalt 30 minutit enne sööki, see kiirendab vähesel määral ravitoime algust.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ärge võtke seda ravimit viimasel kolmel raseduskuul ega rinnaga toitmise ajal. See võib põhjustada teie sündimata lapsel neeru- ja südameprobleeme. See võib soodustada teil ja teie lapsel veritsuste teket ning põhjustada sünnituse hilinemist või selle pikenedamist.

Te ei tohi võtta seda ravimit raseduse esimese 6 kuu jooksul, välja arvatud juhul, kui see on hädavajalik ja teie arst on seda soovitanud. Kui te vajate ravi sel perioodil või ajal, kui proovite rasestuda, tuleb kasutada väikseimat annust võimalikult lühikese aja jooksul. Kasutades kauem kui paar päeva alates 20. rasedusnädalast võib Dolmen tekitada teie sündimata lapsele neeruprobleeme,

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

mis võib põhjustada last ümbritseva lootevedeliku madalat taset (oligohüdrarnion) või südame veresoone (arterioosjuha) ahenemist. Kui te vajate ravi kauem kui paar päeva, võib arst soovitada täiendavat jälgimist.

Selle ravimi kasutamine rasestumisel või viljakusuuringute ajal ei ole soovitatav. Võimaliku mõju kohta naise viljakusele vt ka lõik 2 „Hoiatused ja ettevaatusabinõud”.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

See ravim võib vähesel määral mõjutada teie võimet juhtida autot ja kasutada masinaid, sest ravi kõrvaltoimed võivad olla pearinglus või unisus. Kui te märkate kirjeldatud toimeid, ärge juhtige autot ega kasutage masinaid, kuni need sümptomid kaovad. Pidage nõu oma arstiga.

### **Dolmen sisaldab naatriumi**

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

## **3. Kuidas Dolmeni võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Tuleb kasutada väikseimat efektiivset annust lühima aja jooksul, mida on vaja sümptomite leevendamiseks. Kui teil on infektsioon, pidage sümptomite (nt palavik ja valu) püsimisel või süvenemisel viivitamata nõu arstiga (vt lõik 2).

Tableti saab poolitusjoone järgi murdes jagada võrdseteks annusteks.

Soovitatav annus on reeglina pool tabletti (12,5 mg) iga 4...6 tunni järel või 1 tablett (25 mg) iga 8 tunni järel, aga mitte rohkem kui 3 tabletti (75 mg) ööpäevas.

Kui pärast 3...4 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust oma arstiga. Teie arst ütleb teile, mitu tabletti päevas te peate võtma ja kui pika aja vältel. Vajalik ravimi annus sõltub teie valu tüübist, raskusastmest ja kestusest.

Kui te olete eakas või kui teil esineb neerude või maksa probleeme, tuleb ravi alustada ööpäevase annusega, mis ei ületa 2 tabletti (50 mg).

Eakatel võib algannust hiljem suurendada tavalise soovitatava annuseni (75 mg) ööpäevas, kui ravim on hästi talutav.

Kui teie valu on intensiivne ja te vajate kiiremat leevendust, võtke tablett tühja kõhuga (vähemalt 30 minutit enne sööki), sest sel juhul imendub ravim kergemini (vt lõik 2 “Dolmen koos toidu ja joogiga”).

### **Kasutamine lastel ja noorukitel**

Seda ravimit ei tohi kasutada lastel ega alla 18-aastastel noorukitel.

### **Kui te võtate Dolmeni rohkem, kui ette nähtud**

Kui te võtate seda ravimit liiga palju, rääkige sellest kohe oma arstile või apteekrile või minge lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda. Võtke ravimi karp või pakendi infoleht endaga kindlasti kaasa.

### **Kui te unustate Dolmeni võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata. Võtke järgmine annus vastavalt juhiste (vastavalt lõigule 3 “Kuidas Dolmeni võtta”).

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

#### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Võimalikud kõrvaltoimed on loetletud allpool vastavalt nende esinemissageduse tõenäosusele.

##### **Sageli esinevad kõrvaltoimed: võivad esineda kuni 1 inimesel 10-st**

Iiveldus ja/või oksendamine, kõhuvalu peamiselt ülakõhus, kõhulahtisus, seedehäired (düspepsia).

##### **Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed: võivad esineda kuni 1 inimesel 100-st**

Pöörlemise tunne (vertiigo), pearinglus, unehäired, unisus, närvilisus, peavalu, südamepekslemine, nahaõhetus, mao limaskesta põletik (gastriit), kõhukinnisus, suukuivus, kõhupuhitus, nahalööve, väsimus, valu, palavikutunne ja külmavärinad, üldine halb enesetunne.

##### **Harva esinevad kõrvaltoimed: võivad esineda kuni 1 inimesel 1000-st**

Peptiline haavand, peptilise haavandi perforatsioon või veritsus (võib avalduda vere oksendamisenähtena või musta värvi väljaheitekena), minestamine, kõrge vererõhk, liiga aeglane hingamine, veepeetus ja perifeersed tursed (nt pahklude turse), kõriturse, söögiisu puudus (anoreksia), tundlikkushäired, sügelev lööve, akne, suurenenud higistamine, seljavalu, sage urineerimine, menstruaalhäired, eesnäärme probleemid, normist erinevad maksafunktsiooni testide väärtused (vereanalüüsis), maksarakkude kahjustus (hepatiit), äge neerupuudulikkus.

##### **Väga harva esinevad kõrvaltoimed: võivad esineda kuni 1 inimesel 10 000-st**

Anafülaktiline reaktsioon (ülitundlikkusreaktsioon, mis võib viia ka teadvuse kaotuseni), haavandid nahal, suus, silmadel ja suguelunditel (Stevensi-Johnsoni ja Lyelli sündroomid), näo turse või huulte ja kõri turse (angioödem), õhupuudus õhuteede kitsenemise tagajärjel (bronhospasm), hingamisraskus, südame kiirenenud löögisagedus, madal vererõhk, kõhunäärmpõletik, hägune nägemine, helid kõrvas (tinnitus), tundlik nahk, tundlikkus valguse suhtes, sügelus, neeruprobleemid. Vähenenud vere valgeliblede arv (neutropeenia), trombotsüütide arvu vähenemine (trombotsütopeenia).

Rääkige kohe oma arstile, kui te märkate ravi alguses mingeid kõrvaltoimeid mao-sooletraktis (nt kõhuvalu, kõrvetised või veritsus), kui teil on eelnevalt olnud mingeid sarnaseid kõrvaltoimeid seoses pikaajalise põletikuvastaste ainete kasutamisega, ja eriti juhul, kui olete eakas.

Lõpetage ravimi kasutamine niipea, kui te märkate nahalöövet või ükskõik millist haavandit suus või suguelunditel või mis tahes allergia sümptomit.

Ravi ajal mittesteroidsete põletikuvastaste ainetega on teatatud vedelikupeetusest ja tursetest (eriti pahklude piirkonnas ja jalgadel), kõrgenenud vererõhust ja südamepuudulikkusest.

Ravimid, nagu see ravim, võivad olla seotud südamelihaseinfarkti või insuldi vähese kõrgenenud riskiga.

Patsientidel, kellel esineb sidekude mõjutavaid immuunsüsteemi häireid (süsteemne erütematoosne luupus või segatüüpi sidekoe haigus), võivad põletikuvastased ravimid põhjustada harva palavikku, peavalu ja kaela jäikust.

Kõige sagedasemad kõrvaltoimed on seotud seedetraktiga. Võib tekkida peptiline haavand, perforatsioon või veritsus seedetraktist, mõnikord ka surmaga lõppev, eriti eakatel. Kasutamise järgselt on teatatud iiveldusest, oksendamisest, kõhulahtisusest, kõhugaasidest, kõhukinnisusest, seedehäiretest, kõhuvalust, verisest väljaheitest, verioksest, haavandilisest stomatiidist, koliidi ja Crohni tõve ägenemisest. Harvem on esinenud mao limaskesta põletikku (gastriit).

Nagu teiste MSPVA-de puhul, võivad ilmneda hematoloogilised reaktsioonid (purpura, aplastiline ja hemolüütiline aneemia ning harva agranulotsütoos ja medullaarne hüpoplaasia).

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

## **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Dolmeni säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil või blisterpakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

PVC-alumiiniumblister

Hoida temperatuuril kuni 30 °C. Hoida blisterpakendit väliskarbis, valguse eest kaitstult.

Aclar-alumiiniumblister ja alumiinium-alumiiniumblister

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel temperatuuri eritingimusi. Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Dolmen sisaldab**

- Toimeaine on deksketoprofeen (deksketoprofeentrometamoolina). Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 25 mg deksketoprofeeni.
- Teised koostisosad on:
  - Tableti sisu: maisitärklis, mikrokristalliline tselluloos, naatriumtärklisglükolaat, glütserooldistearaat.
  - Õhuke polümeerikate: kuivlakk (mis koosneb hüpromelloosist, titaandioksiidist, makrogool 6000-st), propüleenglükool.

### **Kuidas Dolmen välja näeb ja pakendi sisu**

Valge, ümmargune, poolitusjoonega õhukese polümeerikattega tablett, kaksikkumerate servadega. Saadaval blisterpakendites.

Pakendis on 4 või 10 tabletti. Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootjad**

#### Müügiloa hoidja

Menarini International Operations Luxembourg S.A.

1, Avenue de la Gare

L-1611 Luxembourg

Lukseburg

#### Tootjad

LABORATORIOS MENARINI, S.A.,

Alfonso XII 587,

08918-Badalona (Barcelona),

Hispaania

või

A. MENARINI MANUFACTURING LOGISTICS and SERVICES srl.,

Campo di Pile L'AQUILA,

Itaalia

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim

20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.  
OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti  
Paldiski mnt. 29  
10612 Tallinn  
Eesti  
Telefon 667 5001

**See ravim on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides ja Ühendkuningriigis (Põhja-Iirimaal) järgmiste nimetustega:**

Hispaania (RMS), Austria, Belgia, Soome, Prantsusmaa, Itaalia, Luksemburg, Portugal: Ketesse  
Küpros, Kreeka: Nosatel  
Tšehhi: Dexoket  
Saksamaa: Sympal  
Eesti, Läti, Leedu: Dolmen  
Ungari: Ketodex  
Iirimaa, Malta, Ühendkuningriik (Põhja-Iirimaa): Keral  
Holland: Stadium  
Poola: Dexak  
Slovakkia: Dexadol  
Sloveenia: Menadex

**Infoleht on viimati uuendatud augustis 2023.**

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

**Pakendi infoleht: teave kasutajale**  
**\*retseptiravim**

**Dolmen 25 mg õhukese polümeerikattega tabletid**  
deksketoprofeen

**Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

**Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Dolmen ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Dolmeni võtmist
3. Kuidas Dolmeni võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Dolmeni säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

**1. Mis ravim on Dolmen ja milleks seda kasutatakse**

Dolmen on valuvaigisti, mis kuulub mittesteroidsete põletikuvastaste ainete (MSPVA-d) rühma. Seda kasutatakse nõrga kuni mõõduka intensiivsusega valu, nagu lihasvalu, valuliku menstruatsiooni (düsmenorröa) või hambavalu raviks.

**2. Mida on vaja teada enne Dolmeni võtmist**

**Dolmeni ei tohi võtta**

- kui olete deksketoprofeeni või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui olete atsetüülsalitsüülhappe või teiste mittesteroidsete põletikuvastaste ainete (MSPVA-d) suhtes allergiline;
- kui teil on astma või on olnud astmahooge, ägedat allergilist riniiti (lühiajaline nina limaskesta põletik), nina polüüpe (allergiast põhjustatud moodustised ninas), urtikaariat (nahalööve), angioödeemi (näo, silmade, huulte või keele turse või hingamishäired) või vilistavat hingamist rindkeres pärast atsetüülsalitsüülhappe või mõne teise MSPVA kasutamist;
- kui teil on varem ketoprofeeni (mittesteroidne põletikuvastane ravim) või fibraatide (ravimid, mida kasutatakse vere rasvasisalduse vähendamiseks) kasutamisel esinenud fotoallergilisi või fototoksilisi reaktsioone (päikesevalguse toimel tekkiv naha punetuse ja/või villide tekkimise erivorm);
- kui teil on peptiline haavand, mao- või sooletrakti verejooks või on teil varem olnud mao- või sooletrakti verejookse, haavandumist või perforatsiooni;
- kui teil on kroonilisi seedehäireid (nt seedimatus, kõrvetised);
- kui teil on esinenud eelnevalt valu vastu kasutatud MSPVA-de kasutamise tõttu mao- või sooletrakti verejooks või perforatsioon;
- kui teil on krooniline põletikuline soolehaigus (Crohni tõbi või haavandiline koliit);
- kui teil on raske südamepuudulikkus, mõõdukas või raske neerufunktsiooni häire või raske maksafunktsiooni häire;
- kui teil on veritsushäire või vere hüübimishäire;
- kui te olete oksendamise, kõhulahtisuse või ebapiisava vedelikutarbimise tõttu raskelt dehüdreeritud (kaotanud palju kehavedelikku);
- kui teil on raseduse kolmas trimester või te toidate last rinnaga.

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim



## **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Dolmeni võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on või on olnud allergiaid;
- kui teil on neeru-, maksa- või südamehaigus (hüpertensioon ja/või südamepuudulikkus) või esineb vedelikupeetust või teil on kunagi esinenud selliseid probleeme;
- kui te kasutate diureetikume või on teil vedelikupuudus ja teie veremaht on vähenenud liigse vedelikukao tulemusena (nt liigsest urineerimisest, kõhulahtisusest või oksendamisest);
- kui teil on probleeme südamega, on olnud insult või kui te arvate, et teil esineb oht selliste seisundite tekkimiseks (näiteks kui teil on kõrge vererõhk, suhkurtõbi, kõrge kolesteroolisisaldus veres või kui te suitsetate), siis peate oma ravivõimalusi arutama oma arsti või apteekriga. Ravimid, nagu Dolmen, võivad olla seotud südamelihaseinfarkti või insuldi vähese kõrge riskiga. Igasugune risk on tõenäolisem suurte annuste võtmisel ja pikaajalisel kasutamisel. Ärge ületage ravimi soovitatavat annust või ravi kestvust;
- kui te olete eakas: teil võib tekkida kõrvaltoimeid sagedamini (vt lõik 4). Kui mõni loetletud kõrvaltoime tekib, pidage viivitamata nõu oma arstiga;
- kui te olete viljakusprobleemidega naine (see ravim võib vähendada teie viljakust, seetõttu ei tohi te seda kasutada, kui te kavatsete raseduda või teile tehakse viljakusuuringuid);
- kui teil esinevad vereloomehäired;
- kui teil esineb süsteemne erütematoosne luupus või segatüüpi sidekoehaigus (teatud immuunsüsteemi häired, mis mõjutavad sidekude);
- kui teil on kunagi olnud krooniline põletikuline soolehaigus (haavandiline koliit, Crohni tõbi);
- kui teil on praegu või on kunagi varem olnud mingeid mao või seedetrakti probleeme;
- kui teil on infektsioon – vt punkt „Infektsioonid“ allpool;
- kui te võtate teisi ravimeid, mis suurendavad peptilise haavandi või veritsuse tekkeohtu, näiteks suukaudsed steroidid, mõned antidepressandid (SSRI tüüpi, st selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid), verehüübivust takistavad ravimid, nagu atsetüülsalitsüülhape, või antikoagulandid, nagu varfariin. Sellisel juhul pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga: ta võib otsustada lisada ravimi, mis kaitseb teie seedetrakti (nt misoprostool või ravimid, mis pidurdavad maohappe teket);
- kui teil on astma, millega kaasneb krooniline nohu, krooniline sinusiit ja/või ninapolüübid, kuna teil on võrreldes teiste inimestega suurem risk allergia tekkeks atsetüülsalitsüülhappe ja/või MSPVA-de suhtes. Selle ravimi manustamine võib põhjustada astmahooge või bronhospasmi, eriti nendel patsientidel, kes on allergilised atsetüülsalitsüülhappe või MSPVA-de suhtes.

## **Infektsioonid**

Deksketoprofeen võib varjata infektsiooninähte, nt palavikku ja valu. Seepärast on võimalik, et selle ravimi tõttu võib infektsiooni asjakohane ravi hilineda, mis võib suurendada tüsistuste riski. Seda on täheldatud bakterite põhjustatud kopsupõletike ja tuulerõugetega seotud bakteriaalsete nahainfektsioonide korral. Kui te kasutate seda ravimit infektsiooni ajal ja infektsiooni sümptomid püsivad või süvenevad, pidage viivitamata nõu oma arstiga.

Tuulerõugete korral on soovitatav selle ravimi kasutamist vältida.

## **Lapsed ja noorukid**

Seda ravimit ei ole lastel ja noorukitel uuritud. Seetõttu ei ole ohutus ja efektiivsus tõestatud ning seda ravimit ei tohi lastel ja noorukitel kasutada.

## **Muud ravimid ja Dolmen**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid. On ravimeid, mida ei tohi samaaegselt kasutada ja selliseid, mille annust oleks koosmanustamisel vaja muuta.

Informeerige alati oma arsti, hambaarsti või apteekrit, kui te kasutate lisaks Dolmenile samaaegselt mõnda alljärgnevatest ravimitest.

*Kombinatsioonid, mille kasutamine ei ole soovitatav:*

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

- atsetüülsalitsüülhape, kortikosteroidid või teised põletikuvastased ravimid;
- varfariin, hepariin või teised vere hüübimist takistavad ravimid;
- liitium, mida kasutatakse teatud meeleoluhäirete raviks;
- metotreksaat (vähiravim või immunosupressiivne ravim), kasutatuna suurtes annustes, 15 mg nädalas;
- hüdatoiinid ja fenütoiin, mida kasutatakse epilepsia raviks;
- sulfametoksasool, mida kasutatakse bakteriaalsete infektsioonide raviks.

*Kombinatsioonid, mis nõuavad ettevaatlikku kasutamist:*

- AKE inhibiitorid, diureetikumid ja angiotensiin II antagonistid, mida kasutatakse kõrge vererõhu ja südameprobleemide korral;
- pentoksüfülliin ja okspentifülliin, mida kasutatakse krooniliste veenihaavandite raviks;
- zidovudiin, mida kasutatakse viirusinfektsioonide raviks;
- aminoglükosiidantibootikumid, mida kasutatakse bakteriaalsete infektsioonide raviks;
- sulfonüüluuread (nt kloorpropamiid ja glibenklamiid), mida kasutatakse diabeedi raviks
- metotreksaat, kasutatuna väiksemates annustes, vähem kui 15 mg nädalas.

*Kombinatsioonid, mille kasutamisel tuleb olla hoolikas:*

- kinoloonantibiootikumid (nt tsiprofloksatsiin, levofloksatsiin), mida kasutatakse bakteriaalsete infektsioonide raviks;
- tsüklosporiin või takroliimus, mida kasutatakse pärast elundite siirdamist ja immuunsüsteemi haiguste raviks;
- streptokinaas ja teised trombolüütilised või fibrinolüütilised ravimid, s.o. ravimid, mida kasutatakse verehüüvete lõhustamiseks;
- probenetsiid, mida kasutatakse podagra korral;
- digoksiin, mida kasutatakse kroonilise südamepuudulikkuse raviks;
- mifepriстон, mida kasutatakse aborti esilekutsumiseks (raseduse katkestamiseks);
- antidepressandid, mis kuuluvad selektiivsete serotoniini tagasihaarde inhibiitorite rühma (SSRI-d);
- trombivastased ained, mis vähendavad trombotsüütide agregatsiooni ja takistavad verehüüvete teket;
- beetablokaatorid, mida kasutatakse kõrge vererõhu ja südameprobleemide korral;
- tenofoviir, deferasiroks, pemetrekseed.

Kui teil tekib küsimusi Dolmeni kasutamise kohta koos teiste ravimitega, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Dolmen koos toidu ja joogiga**

Võtke ravim piisava koguse veega. Võtke ravim koos toiduga, kuna see aitab vähendada mao või soolestiku kõrvaltoimete tekkeriski. Kui tegemist on aga tugeva valuga, võtke ravim tühja kõhuga, st vähemalt 30 minutit enne sööki, see kiirendab vähesel määral ravitoime algust.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ärge võtke seda ravimit viimasel kolmel raseduskuul ega rinnaga toitmise ajal. See võib põhjustada teie sündimata lapsel neeru- ja südameprobleeme. See võib soodustada teil ja teie lapsel veritsuste teket ning põhjustada sünnituse hilinemist või selle pikenedamist.

Te ei tohi võtta seda ravimit raseduse esimese 6 kuu jooksul, välja arvatud juhul, kui see on hädavajalik ja teie arst on seda soovitanud. Kui te vajate ravi sel perioodil või ajal, kui proovite rasestuda, tuleb kasutada väikseimat annust võimalikult lühikese aja jooksul. Kasutades kauem kui paar päeva alates 20. rasedusnädalast võib Dolmen tekitada teie sündimata lapsele neeruprobleeme, mis võib põhjustada last ümbritseva lootevedeliku madalat taset (oligohüdramnion) või südame veresoone (arterioosjuha) ahenemist. Kui te vajate ravi kauem kui paar päeva, võib arst soovitada täiendavat jälgimist.

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

Selle ravimi kasutamine rasestumisel või viljakusuuringute ajal ei ole soovitatav. Võimaliku mõju kohta naise viljakusele vt ka lõik 2 „Hoiatused ja ettevaatusabinõud”.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

See ravim võib vähesel määral mõjutada teie võimet juhtida autot ja kasutada masinaid, sest ravi kõrvaltoimed võivad olla peeringlus või unisus. Kui te märkate kirjeldatud toimeid, ärge juhtige autot ega kasutage masinaid, kuni need sümptomid kaovad. Pidage nõu oma arstiga.

### **Dolmen sisaldab naatriumi**

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

## **3. Kuidas Dolmeni võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Vajalik Dolmeni annus sõltub teie valu tüübist, raskusastmest ja kestusest. Teie arst ütleb teile, mitu tabletti päevas te peate võtma ja kui pika aja vältel.

Tuleb kasutada väikseimat efektiivset annust lühima aja jooksul, mida on vaja sümptomite leevendamiseks. Kui teil on infektsioon, pidage sümptomite (nt palavik ja valu) püsimisel või süvenemisel viivitamata nõu arstiga (vt lõik 2).

Tabletti saab poolitusjoone järgi murdes jagada võrdseteks annusteks.

Soovitatav annus on reeglina pool tabletti (12,5 mg) iga 4...6 tunni järel või 1 tablett (25 mg) iga 8 tunni järel, aga mitte rohkem kui 3 tabletti (75 mg) ööpäevas.

Kui te olete eakas või kui teil esineb neerude või maksa probleeme, tuleb ravi alustada ööpäevase annusega, mis ei ületa 2 tabletti (50 mg).

Eakatel võib algannust hiljem suurendada tavalise soovitatava annuseni (75 mg) ööpäevas, kui ravim on hästi talutav.

Kui teie valu on intensiivne ja te vajate kiiremat leevendust, võtke tablett tühja kõhuga (vähemalt 30 minutit enne sööki), sest sel juhul imendub ravim kergemini (vt lõik 2 “Dolmen koos toidu ja joogiga”).

### **Kasutamine lastel ja noorukitel**

Seda ravimit ei tohi kasutada lastel ega alla 18-aastastel noorukitel.

### **Kui te võtate Dolmeni rohkem, kui ette nähtud**

Kui te võtate seda ravimit liiga palju, rääkige sellest kohe oma arstile või apteekrile või minge lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda. Võtke ravimi karp või pakendi infoleht endaga kindlasti kaasa.

### **Kui te unustate Dolmeni võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata. Võtke järgmine annus vastavalt juhiste (vastavalt lõigule 3 “Kuidas Dolmeni võtta”).

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Võimalikud kõrvaltoimed on loetletud allpool vastavalt nende esinemissageduse tõenäosusele.

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

**Sageli esinevad kõrvaltoimed: võivad esineda kuni 1 inimesel 10-st**

Iiveldus ja/või oksendamine, kõhuvalu peamiselt ülakõhus, kõhulahtisus, seedehäired (düspepsia).

**Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed: võivad esineda kuni 1 inimesel 100-st**

Pöörlemise tunne (vertiigo), pearinglus, unehäired, unisus, närvilisus, peavalu, südamepekslemine, nahaõhetus, mao limaskesta põletik (gastriit), kõhukinnisus, suukuivus, kõhupuhitus, nahalööve, väsimus, valu, palavikutunne ja külmavärinad, üldine halb enesetunne.

**Harva esinevad kõrvaltoimed: võivad esineda kuni 1 inimesel 1000-st**

Peptiline haavand, peptilise haavandi perforatsioon või veritsus (võib avalduda vere oksendamisenähtena või musta värvi väljaheitega), minestamine, kõrge vererõhk, liiga aeglane hingamine, veepeetus ja perifeersed tursed (nt pahklude turse), kõriturse, söögiisu puudus (anoreksia), tundlikkushäired, sügelev lööve, akne, suurenenud higistamine, seljavalu, sage urineerimine, menstruaalhäired, eesnäärme probleemid, normist erinevad maksafunktsiooni testide väärtused (vereanalüüsis), maksarakkude kahjustus (hepatiit), äge neerupuudulikkus.

**Väga harva esinevad kõrvaltoimed: võivad esineda kuni 1 inimesel 10 000-st**

Anafülaktiline reaktsioon (ülitundlikkusreaktsioon, mis võib viia ka teadvuse kaotuseni), haavandid nahal, suus, silmadel ja suguelunditel (Stevensi-Johnsoni ja Lyelli sündroomid), näo turse või huulte ja kõri turse (angioödeem), õhupuudus õhuteede kitsenemise tagajärjel (bronhospasm), hingamisraskus, südame kiirenenud löögisagedus, madal vererõhk, kõhunäärmepõletik, hägune nägemine, helid kõrvas (tinnitus), tundlik nahk, tundlikkus valguse suhtes, sügelus, neeruprobleemid. Vähenenud vere valgeliblede arv (neutropeenia), trombotsüütide arvu vähenemine (trombotsütopeenia).

Rääkige kohe oma arstile, kui te märkate ravi alguses mingeid kõrvaltoimeid mao-sooletraktis (nt kõhuvalu, kõrvetised või veritsus), kui teil on eelnevalt olnud mingeid sarnaseid kõrvaltoimeid seoses pikaajalise põletikuvastaste ainete kasutamisega, ja eriti juhul, kui olete eakas.

Lõpetage ravimi kasutamine niipea, kui te märkate nahalöövet või ükskõik millist haavandit suus või suguelunditel või mis tahes allergia sümptomit.

Ravi ajal mittesteroidsete põletikuvastaste ainetega on teatatud vedelikupeetusest ja tursetest (eriti pahklude piirkonnas ja jalgadel), kõrgenenud vererõhust ja südamepuudulikkusest.

Ravimid, nagu see ravim, võivad olla seotud südameelihaseinfarkti ja insuldi vähese kõrgenenud riskiga.

Patsientidel, kellel esineb sidekude mõjutavaid immuunsüsteemi häireid (süsteemne erütematoosne luupus või segatüüpi sidekoe haigus), võivad põletikuvastased ravimid põhjustada harva palavikku, peavalu ja kaela jäikust.

Kõige sagedasemad kõrvaltoimed on seotud seedetraktiga. Võib tekkida peptiline haavand, perforatsioon või veritsus seedetraktist, mõnikord ka surmaga lõppev, eriti eakatel. Kasutamise järgselt on teatatud iiveldusest, oksendamisest, kõhulahtisusest, kõhugaasidest, kõhukinnisusest, seedehäiretest, kõhuvalust, verisest väljaheitest, verioksest, haavandilisest stomatiidist, koliidi ja Crohni tõve ägenemisest. Harvem on esinenud mao limaskesta põletikku (gastriit).

Nagu teiste MSPVA-de puhul, võivad ilmneda hematoloogilised reaktsioonid (purpura, aplastiline ja hemolüütiline aneemia ning harva agranulotsütoos ja medullaarne hüpoplaasia).

**Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

## 5. Kuidas Dolmeni säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil või blisterpakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

PVC-alumiiniumblister

Hoida temperatuuril kuni 30 °C. Hoida blisterpakendit väliskarbis, valguse eest kaitstult.

Aclar-alumiiniumblister ja alumiinium-alumiiniumblister

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel temperatuuri eritingimusi. Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida Dolmen sisaldab

- Toimeaine on deksketoprofeen (deksketoprofeentrometamoolina). Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 25 mg deksketoprofeeni.
- Teised koostisosad on:
  - Tableti sisu: maisitärklis, mikrokristalliline tselluloos, naatriumtärklisglükolaat, glütserooldistearaat.
  - Õhuke polümeerikate: kuivlakk, mis koosneb hüpromelloosist, titaandioksiidist, propüleenglükoolist, makrogool 6000-st.

### Kuidas Dolmen välja näeb ja pakendi sisu

Valge, ümmargune, poolitusjoonega õhukese polümeerikattega tablett, kaksikkumerate servadega. Saadaval blisterpakendites.

Pakendis on 20, 30, 50 või 500 tabletti. Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### Müügiloa hoidja ja tootja

#### Müügiloa hoidja

Menarini International Operations Luxembourg S.A.

1, Avenue de la Gare

L-1611 Luxembourg

Lukseburg

#### Tootjad

LABORATORIOS MENARINI,

S.A., Alfonso XII 587,

8918-Badalona (Barcelona),

Hispaania

või

A. MENARINI MANUFACTURING LOGISTICS and SERVICES srl.,

Campo di Pile L'AQUILA,

Itaalia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti

Paldiski mnt. 29

10612 Tallinn

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim

20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim

Eesti  
Telefon 667 5001

**See ravim on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides ja Ühendkuningriigis (Põhja-Iirimaa) järgmiste nimetustega:**

Hispaania (RMS), Austria, Belgia, Soome, Prantsusmaa, Itaalia, Luksemburg, Portugal: Ketesse  
Küpros, Kreeka: Nosatel

Tšehhi: Dexoket

Saksamaa: Sympal

Eesti, Läti, Leedu: Dolmen

Ungari: Ketodex

Iirimaa, Malta, Ühendkuningriik (Põhja-Iirimaa): Keral

Holland: Stadium

Poola: Dexak

Slovakkia: Dexadol

Sloveenia: Menadex

**Infoleht on viimati uuendatud augustis 2023.**

\* selgitus – 4 tk ja 10 tk pakendis - käsimüügiravim  
20 tk, 30 tk, 50 tk ja 500 tk pakendis - retseptiravim