

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Physiotens 0,2 mg õhukese polümeerikattega tabletid

Physiotens 0,4 mg õhukese polümeerikattega tabletid

Moksonidiin

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Physiotens ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Physiotens'i võtmist
3. Kuidas Physiotens'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Physiotens'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Physiotens ja milleks seda kasutatakse

Physiotens sisaldab moksonidiini. See ravim kuulub antihüpertensiivsete ravimite rühma. Physiotens'i kasutatakse kõrge vererõhu (hüpertensiooni) raviks. See ravim lõõgastab ja laiendab teie veresooni ja aitab seeläbi vererõhku alandada.

2. Mida on vaja teada enne Physiotens'i võtmist

Ärge võtke Physiotens'i

- kui olete allergiline moksonidiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui teie südame löögisagedus on madal siinussõlme nõrkuse sündroomist tingituna või teil on 2. või 3.astme atrioventrikulaarne blokaad.
- kui teil on südamepuudulikkus.

Ärge võtke Physiotens'i, kui mis tahes ülaltoodust kehtib teie kohta. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga enne Physiotens'i võtmist.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Physiotens'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga

- kui teil on südamehaigus, mida nimetatakse 1.astme atrioventrikulaarseks blokaadiks.
- kui teil on raskekujuline südame pärgarterite haigus või ebastabiilne valu südames (stenokardia).
- kui teil on neeruhaigus. Teie arst võib vajadusel kohandada teie annust.

Kui eelnev kehtib teie kohta või te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga enne Physiotens'i võtmist.

Muud ravimid ja Physiotens

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid. Physiotens võib mõjutada teiste ravimite toimet. Samuti võivad teised ravimid mõjutada Physiotens'i toimet.

Informeerige oma arsti või apteekrit juhul kui te kasutate järgnevat ravimeid:

- teised vererõhku alandavad ravimid. Physiotens võib võimendada nende ravimite toimet.
- depressioonivastased ravimid, nt imipramiin või amitriptüliin
- trankvillisaatorid, rahustid või unetabletid, nt bensodiasepiinid
- beeta-adrenoblokaatorid (vt lõik 3 „Kui te lõpetate Physiotens’i võtmise“)
- Physiotens eritub organismist neerude kaudu, seda nimetatakse tubulaarseks ekskretsiooniks. Teised neerude kaudu erituvad ravimid võivad mõjutada Physiotens’i toimet.

Kui eelnev kehtib teie kohta või te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga enne Physiotens’i võtmist.

Physiotens koos toidu, joogi ja alkoholiga

Te võite võtta tablette koos toiduga või ilma.

Ärge tarvitage alkoholi Physiotens’i võtmise ajal. Physiotens võib võimendada alkoholi toimet.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga

Tavaliselt soovib arst sellisel puhul Physiotens’i võtmise lõpetada. Arst soovib teile teist ravimit Physiotens’i asemel.

Physiotens ei ole soovitatav imetavale naisele. Physiotens’i kasutamise korral peaksite imetamise lõpetama või kui soovite imetamist jätkata, soovib arst teile mõnda teist ravimit.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Physiotens’i võtmise ajal võite tunda unisust või peapööritust. Kui see juhtub, pidage nõu oma arstiga enne autojuhtimist või masinatega töötamist.

Physiotens sisaldab laktoosi

Physiotens sisaldab laktoosi (teatud tüüpi suhkur). Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

3. Kuidas Physiotens’i võtta

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ravimi võtmine

Tabletid neelake tervelt koos klaasitäie veega.

Võtke tabletid ühel ja samal ajal iga päev. See aitab teil tablettide võtmist meeles pidada.

Kui palju võtta

Tavaline algannus on 0,2 mg ööpäevas.

Teie arst võib vajadusel annust suurendada kuni 0,6 mg-ni ööpäevas.

Kui teie arst on öelnud, et te peate võtma 0,6 mg ööpäevas, tuleb see võtta kahe eraldi annusena.

Maksimaalne üksikannus on 0,4 mg.

Neeruhaiguse korral võib arst soovitada teile väiksemat annust.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Physiotens’i ei tohi kasutada lastel ja alla 18-aastastel noorukitel.

Kui te võtate Physiotens’i rohkem kui ette nähtud

Kui te võtate Physiotens’i rohkem kui ette nähtud, teavitage sellest koheselt oma arsti või pöörduge haiglasse. Võtke ravimipakend endaga kaasa. Physiotens’i üleannustamise korral võivad esineda järgnevad nähud: peavalu, unisus (somnolentsus, sedatsioon), vererõhu langus (hüpotensioon), südame löögisageduse langus (bradükardia), peapööritus (vertiigo), suukuivus, iiveldus (oksendamine), väsimus (jõuetus), nõrkus ja kõhuvalu.

Kui te unustate Physiotens'i võtta

Kui te unustasite annuse võtmata, võtke see esimesel võimalusel. Juhul kui järgneva annuse võtmise aeg on lähenemas, jätke vahelejäänud annus võtmata.

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Physiotens'i võtmise

Jätkake tablettide võtmist arsti poolt määratud ajani.

Ravi lõpetamisel vähendab teie arst annust järk-järgult. Mitme vererõhku langetava ravimi (nt beetaadrenoblokaatorid) samaaegsel võtmisel määrab teie arst, millise ravimi võtmise peate esmalt lõpetama. See on vajalik selleks, et teie organism saaks aeglaselt muutusega kohaneda.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

See ravim võib tekitada järgnevaid kõrvaltoimeid:

Kui teil tekib mõni järgnevatest tõsisest kõrvaltoimetest, lõpetage Physiotens'i võtmine ja pöörduge koheselt arsti poole, te võite vajada kiiresti arstiabi:

Näo-, huulte- või suuturse (angioödeem), see võib esineda aeg-ajalt, vähem kui 1 inimesel 100-st.

Muud kõrvaltoimed:

Väga sage (esineb rohkem kui 1 inimesel 10-st)

Suukuivus

Sage (esineb vähem kui 1 inimesel 10-st)

Seljavalu

Peavalu

Nõrkus (asteenia)

Peapööritus, vertiigo

Lööve, sügelus (pruuritus)

Uinumisraskused (insomnia), unisus (magamatus)

Iiveldus, diarröa, oksendamine, kõrvetised (düspepsia)

Aeg-ajalt (esineb vähem kui 1 inimesel 100-st)

Kaelavalu

Närvilisus

Minestamine (sünkoop)

Turse (ödeem)

Helin või müra kõrvades (tinnitus)

Ebatavaliselt madal südame löögisagedus (bradükardia)

Madal vererõhk, sh madal vererõhk püsti tõusmisel

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Physiotens'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

0,2 mg: Hoida temperatuuril kuni 25°C.

0,4 mg: Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Physiotens sisaldab

- Toimeaine on moksonidiin. Tablett sisaldab 0,2 mg või 0,4 mg moksonidiini.
- Teised koostisosad on laktoos, povidoon, krospovidoon, magneesiumstearaat, hüdroksüpropüülmetüülselluloos, etüülselluloos, polüetüleenglükool 6000, talk, punane raudoksiid, titaandioksiid.

Kuidas Physiotens välja näeb ja pakendi sisu

0,2 mg: ümarad kumerad heleroosad 6 mm diameetriga õhukese polümeerikattega tabletid, mille ühel küljel on märgistus "0,2".

0,4 mg: ümarad kumerad tuhmpunased 6 mm diameetriga õhukese polümeerikattega tabletid, mille ühel küljel on märgistus "0,4".

28 tabletti PVC/PVDC/Al-blisterpakendis või PVC/Al-blisterpakendis.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Mylan Healthcare SIA

Mūkusalas 101

Rīga, LV-1004

Läti

Tootja

Mylan Laboratories SAS

Route de Belleville

Lieu-dit Maillard

01400 Châtillon-sur-Chalaronne

Prantsusmaa

Infoleht on viimati uuendatud juulis 2019.