

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Espumisan 40 mg pehmekapslid

simetikoon

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord:

1. Mis ravim on Espumisan ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Espumisan'i võtmist
3. Kuidas Espumisan'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Espumisan'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Espumisan ja milleks seda kasutatakse

Espumisan'i kasutatakse kõhupuhituse sümptomaatiliseks raviks ning täiendava vahendina seedetrakti diagnostiliste uuringute ettevalmistamisel lastel alates 6. eluaastast, noorukitel ja täiskasvanutel.

Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Espumisan'i võtmist

Espumisan'i ei tohi võtta

- kui te olete allergiline ülitundlik simetikooni, päikeseloojangukollase (E110), metüülparahüdroksübensoadi (E 218) või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne ravimi kasutamist, pidage nõu arsti või apteekriga.

Pöörduge arsti poole, kui kõhuvaevused tekivad uuesti või püsivad pikema aja jooksul. Need kaebused võivad olla põhjustatud võimalikust kaasuvast haigusest, millele tuleb määrata vajalik ravi.

Muud ravimid ja Espumisan

Seniajani ei ole täheldatud Espumisan'i koostoimeid teiste ravimitega.

Rasedus ja imetamine

Simetikoon ei imendu seedetraktist vereringesse ja negatiivne toime on raseduse ja imetamise ajal kasutamisel ebatõenäoline.

Puuduvad kliinilised uuringud Espumisan'i kasutamise kohta raseduse ajal.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Espumisan'il puudub või on ebaoluline toime autojuhtimisele või masinate käsitlemisele.

Espumisan sisaldab metüülparahüdroksübensoati ja päikeseloojangu kollast (E 110)

Metüülparahüdrosübensoaadi sisalduse tõttu võib selle ravimi kasutamisel tekkida urtikaaria (nõgestõbi). Võimalikud on ka hiliist tüüpi reaktsioonid nagu kontaktdermatiit. Harva tekivad varajast tüüpi reaktsioonid urtikaaria bronhospasmiga (bronhilihastekramp).

Ravim sisaldab värvainet päikeseloojangu kollane (E110), mis võib põhjustada allergiataolisi reaktsioone, sealhulgas astmat inimestel, kes on selle aine suhtes eriti tundlikud. Allergiat esineb sagedamini isikutel, kes on allergilised atsetüülsalitsüülhappe suhtes.

3. Kuidas Espumisan'i võtta

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Annustamine

Soovitav annus on:

Kõhupuhitusest tingitud seedetrakti kaebuste korral nagu meteorism või täiskõhu tunne:

Vanus	Annus	Kasutamise sagedus
Üle 6-aastased lapsed, noorukid ja täiskasvanud	2 kapslit (vastab 80 mg simetikoonile)	3 kuni 4 korda ööpäevas

Kõhupiirkonna diagnostilisteks uuringuteks ettevalmistamisel (N: röntgen või ultraheli uuring):

Uuringutele eelneval päeval	Uuringupäeva hommikul
2 kapslit 3 korda päevas (vastab 240mg simetikoonile)	2 kapslit (vastab 80mg simetikoonile)

Lapsed

Espumisan'i ei soovitata kasutada alla 6 aastastel lastel ja imikutel. Neile on saadaval teised ravimvormid.

Manustamisviis

Espumisan'i võetakse söögi ajal või pärast sööki, vajadusel ka enne magamaminekut.

Märkus

Espumisan'i võib võtta ka pärast operatsioone.

Võtke Espumisan'i nii kaua kuni kestavad kaebused. Vajadusel võib Espumisan'i kasutada pikema aja vältel (vt „Hoiatused ja ettevaatusabinõud“).

Kui teil on tunne, et Espumisan'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te võtate Espumisan'i rohkem, kui ette nähtud

Mürgistusjuhtumeid Espumisan'i üleannustamise tõttu ei ole oodata. Ka Espumisan'i suured annused on hästi talutavad. Espumisan'i toimeaine simetikoon lagundab seedetraktis oleva vahu füüsikaliselt. Simetikoon ei imendu seedetraktist ega muutu seedekulgla läbimisel keemiliselt ega ensümaatilisel.

Kui te unustate Espumisan'i võtta

Võib võtta uue annuse mistahes sobival ajal.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Simetikooni sisaldavate ravimite kasutamisel on teatatud ülitundlikkusreaktsioonidest nagu nõgestõbi, lööve, naha punetus, sügelus, allergiline dermatiit ja teistest nahareaktsioonidest. Sagedust ei saa olemasolevate andmete põhjal hinnata (sagedus teadmata).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.raviamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Espumisan'i säilitada

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Ärge kasutage Espumisan'i pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blistril või karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Espumisan sisaldab

- Toimeaine on simetikoon. Üks pehmekapsel sisaldab 40mg simetikooni.
- Abiained on metüülparahüdroksübensoaat (E 218), želatiin, glütserool (85%), kinoliinkollane (E104), päikeseloojangukollane FCF (E110).

Kuidas Espumisan välja näeb ja pakendi sisu

Peaaegu ümarad kollased siledapinnalised zelatiinist pehmekapslid. Kapsli sisu on värvitu, kergelt hägune.

Espumisan on pakendatud PVC/alumiinium blistris 25, 50 või 100 kaupa pakendis.

Kõik pakendisuurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

BERLIN-CHEMIE AG

Glienicker Weg 125

12489 Berliin,

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti

Paldiski mnt. 29

Tallinn 10612

Eesti

Infoleht on viimati koostööl lastatud oktoobris 2023