

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Dolgit 50 mg/g kreem ibuprofeen

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Dolgit kreem ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Dolgit kreemi kasutamist
3. Kuidas Dolgit kreemi kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Dolgit kreemi säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Dolgit kreem ja milleks seda kasutatakse

Ibuprofeen on valuvaigistava, palavikku alandava ja põletikuvastase toimega aine, mille toime aluseks on prostaglandiinide sünteesi pöörduv inhibeerimine. Ibuprofeen leevendab põletiku sümptome vähendades teatud rakkudes (granulotsüüdid, basofiilid ja mastotsüüdid) põletikku tekitavate ainete moodustumist. Dolgit kreem on ette nähtud paikseks kasutamiseks.

Dolgit kreemi kasutatakse valu paikseks leevendamiseks pehmete kudede valulike ja põletikuliste seisundite korral.

Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Dolgit kreemi kasutamist

Dolgit kreemi ei tohi kasutada

- kui te olete ibuprofeeni või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui te olete ülitundlik teiste põletikuvastaste ainete (MSPVA) suhtes, mis on teil varasemal kasutamisel tekitanud astmahooge, nõgestõbe või riniiti (“vesine nina”);
- kui te olete viimaseid kuid rase (eriti viimased kolm kuud);
- kui olete alla 14-aastane;
- kahjustatud nahapinnal (lahtised haavad või nahahaigused) ja limaskestadel ning silmas.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Dolgit kreemi kasutamist pidage nõu oma arstiga, apteekri või meditsiiniõega.

- kui teil on probleeme neerudega. Ravi MSPVA-dega, k.a ibuprofeen, seostatakse mõnikord neerufunktsiooni häirete tekkega;
- kui teil on (peptiline) maohaavand;
- kui te olete ülitundlik. Eriti tundlikel isikutel, võib ibuprofeen vallandada allergilise bronhiaalse reaktsiooni.

Kuigi paiksest manustatud ibuprofeeni süsteemne imendumine on väiksem kui suukaudse manustamise järgselt, võivad need tüsistused siiski tekkida.

Muud ravimid ja Dolgit

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Dolgit kreemi ja teiste ravimite vahelisi koostoimeid välispidisel manustamisel ei ole senini teada. Soovitav on teisi paiksest manustatavaid ravimeid samaaegselt samale nahapiirkonnale mitte määrada.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Rasedus

Kuigi senini ei ole loodet kahjustavast toimest loomkatsete põhjal teatatud, ei soovitata Dolgit kreemi raseduse ajal manustada, sest see võib harvadel juhtudel põhjustada sünnituse edasilükkumist, aga ka kogu sünnitusprotsessi aja pikenemist. Dolgit kreemi tohib raseduse esimese ja teise trimestri ajal kasutada lühiajaliselt ja ainult õigustatud näidustustel.

Raseduse viimase trimestri ajal ei tohi Dolgit kreemi kasutada, sest see võib mõjutada sünnitusprotsessi ja/või kutsuda esile verejooksu riski.

Imetamine

Kuna ainult väga väike kogus ibuprofeenist eritub rinnapiima, ja tekitab seal madala kontsentratsiooni, on väga ebatõenäoline, et see võib mõjutada imetatavat imikut.

Dolgit kreemi ei tohi imetamise ajal kasutada pikka aega. Kreemi tuleb kasutada lühiaegselt ja ainult õigustatud näidustustel.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Dolgit kreemil puudub toime autojuhtimisele ja masinate käsitlemise võimele.

Ravim sisaldab 50 mg propüleenglükooli ühes grammis. Propüleenglükool võib põhjustada nahaärritust.

Ravim sisaldab naatriumetüülparabeeni, mis võib tekitada allergilisi reaktsioone (ka hilistüüpi).

Ravim sisaldab lõhnaaineid, mis sisaldavad bensüülalkoholi, bensüülbensoati, tsitraali, tsitronellooli, kumariini, eugenooli, farnesooli, geraniooli, limoneeni/d-limoneeni, linalooli, mis võivad põhjustada allergilisi reaktsioone.

3. Kuidas Dolgit kreemi kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõdega.

Ravimi tuubi avamiseks kasutage korgi teravikku.

Soovitatav annus on:

3...10 cm kreemiriba (vastab 80...200 mg ibuprofeenile) tavaliselt 3...4 korda päevas kahjustatud kohale ja hõõrutakse õrnalt naha sisse.

Kudedesse tungimist saab oluliselt suurendada iontoforeesi kasutamisel. Dolgit kreemi kantakse katoodi alla (negatiivne poolus). Voolu tugevus peaks olema 0,1...0,5 mA/5 cm² elektroodi pinna kohta ja ravi kestvus ligikaudu 15 minutit.

Tungimist kudedesse saab suurendada ka õhku mitteläbilaskvate sidemete kasutamisega.

Kui teil on tunne, et Dolgit kreemi toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

Kui te kasutate Dolgit kreemi rohkem, kui ette nähtud

Dolgit kreemi paikse manustamise järgselt on üleannustamine ebatõenäoline. Pikaajaline suurtes kogustes manustamine võib tundlikel isikutel tekitada suurenenud süsteemse imendumise ning põhjustada paikseid nahareaktsioone (nt erüteem või ekseem). Sellistel juhtudel tuleb ravi katkestada.

Suurtes kogustes salvi neelamise korral lapse poolt võib tekkida iiveldus ja oksendamine, hingamispaus ja naha sinakus.

Mürgistuse ravi on sümptomaatiline. Suukaudse üleannustamise järgselt tuleb esile kutsuda oksendamine. Spetsiifilist vastumürki ibuprofeeni mürgistuse korral ei ole.

Kui te unustate Dolgit kreemi kasutada

Ärge määrige kahekordset annust kreemi, kui ravim jäi eelmisel korral kasutamata.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed on esitatud MedDRA esinemissageduse klassifikatsiooni järgi:

Väga sage:	Rohkem kui ühel 10-st ravitud patsiendist
Sage:	Vähem kui ühel 10-st, kuid rohkem kui ühel 100-st ravitud patsiendist
Aeg-ajalt:	Vähem kui ühel 100-st, kuid rohkem kui ühel 1000-st ravitud patsiendist
Harv:	Vähem kui ühel 1000-st, kuid rohkem kui ühel 10 000-st ravitud patsiendist
Väga harv:	Vähem kui ühel 10 000-st ravitud patsiendist
Teadmata:	Ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel

Esineda võivad järgmised kõrvaltoimed:

Sage: nahareaktsioonid, nt erüteem, sügelus, nahalööve, eksanteem koos pustulitega ja urtikaaria (nõgestõbi).

Aeg-ajalt: ülitundlikkusreaktsioonid, nagu nt lokaalsed allergilised reaktsioonid (kontaktdermatiit).

Väga harv: bronhospastilised reaktsioonid.

Teadmata: nahk muutub tundlikuks valgusele.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Dolgit kreemi säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Kreem on kasutuskõlblik 12 nädalat pärast tuubi esmakordset avamist.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Dolgit kreem sisaldab

- Toimeaine on ibuprofeen. 1 g Dolgit kreemi sisaldab 50 mg ibuprofeeni.
- Teised abiained on naatriummetüülparabeen (E 219), küllastatud keskmise ahelaga triglütseriidid, glütseroolmonostearaat (E 471), makrogool stearaat 1 500, makrogool stearaat 5 000, propüleenglükool (E 1520), ksantaankummi (keltrol F, E 415), vesi, lavendliõli, nerooliõli.

Kuidas Dolgit kreem välja näeb ja pakendi sisu

Valge kuni kreemja värvusega pehme kreem.

Pakendis on 50 g või 100 g kreemi.

Müügiloo hoidja ja tootja

Dolorgiet GmbH & Co. KG

Otto-von-Guericke-Strasse 1

53757 Sankt Augustin

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloo hoidja kohaliku esindaja poole:

OÜ Retlando

Aisa 8

80017 Pärnu

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2021.