

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Nalgesin S 275 mg õhukese polümeerikattega tabletid naprokseennaatrium

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui pärast 3-e päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Nalgesin S ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Nalgesin S'i võtmist
3. Kuidas võtta Nalgesin S'i
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Nalgesin S'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Nalgesin S ja milleks seda kasutatakse

Ravim Nalgesin S leevendab valusid, vähendab põletikku ja alandab palavikku. Toimemehhanism töötab läbi prostaglandiinide sünteesi pärssimise.

Tabletid on kiiresti lahustuvad ning seetõttu algab toime kiiresti.

Nalgesin S leevendab nõrka ja mõõdukat valu (nt hamba- ja peavalu, lihase-, liigese- ja seljavalu, menstruaalvalu).

2. Mida on vaja teada enne Nalgesin S'i võtmist

Nalgesin S'i ei tohi võtta

- kui olete naprokseeni või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui te olete ülitundlik atsetüülsalitsüülhappe ja teiste mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite suhtes või teil on varem nende ravimite võtmisel tekkinud astma (vilistav hingamine), nahalööve või muud allergilise reaktsiooni nähud;
- kui teil on praegu või teil on varem korduvalt esinenud mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand, mao- või soolestiku verejooks või soolemulgustus (perforatsioon);
- kui teil on varem seoses mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite kasutamisega esinenud mao- või soolestiku verejooks või soolemulgustus (perforatsioon);
- kui teil on raske maksa- või neerukahjustus;
- kui teil on raske südamepuudulikkus;
- raseduse viimasel trimestril;
- rohkem kui 3 päeva valu vaigistamiseks ilma arstiga konsulteerimata.

Ärge andke Nalgesin S'i alla 16-aastastele lastele ja noorukitele, juhul kui arst pole teisiti juhendanud.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Nalgesin S võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga

- kui teil on kõrgvererõhu sümptomid (nagu tursed) või hüübimishäired ((täpp)verevalumid, verejooksud),

- kui te kasutate regulaarselt teisi ravimeid,
- kui te käite mõne kroonilise haiguse tõttu regulaarselt arsti juures,
- kui teil on mistahes valuvaigistavate ravimite kasutamise tõttu esinenud raskeid kõrvaltoimeid,
- kui teil tekivad nägemishäired, siis palun informeerige oma arsti,
- kui teil on või on kunagi olnud seedetrakti haiguseid, siis peab teile arst teid hoolikalt jälgima; ettevaatus on vajalik haavandilise koliidi ja Crohn'i tõve puhul, sest haigus võib taastekkida või halveneda. Rasked seedetrakti kõrvaltoimed võivad tekkida ka ilma eelnevate seedetrakti kaebusteta patsientidel; võib tekkida veritsus ja soole perforatsioon (auk soole seinas),
- kui teil on neeru- või maksaprobleemid.

Katkestage Nalgesin S tablettide kasutamine ja konsulteerige arstiga, kui:

- teil tekivad uued või ootamatud sümptomid,
- haigussümptomid püsivad või isegi süvenevad,
- teil on raskusi neelamisel,
- tekivad kõrvetised või valu maos.

Ravimid nagu Nalgesin S võivad olla seotud vähese kõrgenenud riskiga südameataki (müokardi infarkt) või insuldi tekkeks. Igasugune risk on tõenäolisem suurte annuste võtmisel ja pikaajalisel kasutamisel. Ärge ületage ravimi soovitatavat annust või ravi kestvust (3 päeva vähendamaks kõrgenenud kehatemperatuuri või 10 päeva valu leevendamiseks).

Kui teil on probleeme südamega, kui teil on olnud hiljuti insult või kui te arvate, et teil esineb risk selliste seisundite tekkimiseks (näiteks kui teil on kõrge vererõhk, suhkurtõbi või kõrge kolesteroolisisaldus veres või kui te suitsetate), siis peate enne naprokseeni võtmist arutama seda oma raviarsti või apteekriga. Kui te võtate ravimeid, mis takistavad vere hüübimist, siis Nalgesin S'i võtmisel võib teil olla risk verejooksu tekkeks.

Seoses MSPVAde kasutamisega on väga harva teatatud tõsistest nahareaktsioonidest (mõnel juhul lõppenud surmaga), nahapõletikust koos ketendusega, toksilisest epidermaalsest nekrolüüsist (raske, ulatuslik villiline nahalööve koos punetuse ja naha koorumisega) ja Stevensi-Johnsoni sündroomist (tõsine villiline seisund nahal, suus, silmadel ja suguelundidel). Suurim risk nahareaktsioonide tekkeks on ravi alguses (eriti ravi esimesel kuul). Nahareaktsioonide nähtude (nahalööve, limaskesta kahjustus, muud ülitundlikkuse nähud) ilmnemisel tuleb kohe ravi katkestada ja pöörduda arsti poole.

Kui te tarvitate regulaarselt alkohoolseid jooke (kolm või rohkem klaasi päevas), konsulteerige enne Nalgesin S'i kasutamist oma arstiga. Nalgesin S'i ja alkoholi samaaegsel tarvitamisel võib suureneda maoverejooksu tekkeoht. Kui teil on tekkinud teisi valuvaigistavaid või kehatemperatuuri alandavaid ravimeid võttes lööve, näo paistetust, astmahoog, või isegi šokk, ärge võtke Nalgesin S'i ilma arstiga konsulteerimata. Ärge võtke Nalgesin S'i, kui teil on rasked värsked haavad või eelseisev suurem operatsioon lähima 48 tunni jooksul.

Muud ravimid ja Nalgesin S

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Koostoime tulemusena mõningate teiste ravimitega võib Nalgesin S või teiste ravimite toime tugevneda või väheneda. See ilmneb seoses järgmistest ravimitega:

- teised valuvaigistavad ravimid (atsetüülsalitsüülhape ja teised mittesteroidsed põletikuvastased ravimid),
- teised sama toimeainet, naprokseeni sisaldavad ravimid,
- ravimid, mis takistavad vere hüübimist (antikoagulandid, fibrinolüütikumid),
- ravimid, mida kasutatakse trombidite tekkimise ärahoidmiseks (aspiriin/atsetüülsalitsüülhape),
- ravimid, mida kasutatakse diabeedi raviks (sulfonüüluurea),
- epilepsia ravimid (hüdantoiini derivaadid),
- kõrge vererõhu ravimid,
- uriinieritust suurendavad ravimid (furosemiid),
- ravimid vaimsete häirete raviks (liitium),
- immuunvastust supresseerivad ravimid (tsüklosporiin),
- pahaloomuliste häirete ravimid (metotreksaat),
- steroidhormoonid, mida toodetakse neerupealise koores (kortikosteroidid).

Nalgesin S koos toidu ja joogiga

Võtke tablette mõningase koguse vedelikuga. Te võite neid võtta enne sööki, söögi ajal või peale sööki.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate, arvate end olevat rase või plaanite rasestuda, pidage enne selle ravimi võtmist nõu oma arsti või apteekriga.

Rasedus

Naprokseeni ei ole soovitatav raseduse ajal kasutada. See võib põhjustada teie sündimata lapsel neeru- ja südameprobleeme. See võib tekitada teil ja teie lapsel veritsust ning põhjustada oodatust hilisemat või pikemaajalist sünnitust. Naprokseeni ei tohi raseduse esimese 6 kuu jooksul võtta, välja arvatud juhul, kui see on teie arsti soovitusel hädavajalik. Kui vajate sel ajal ravi naprokseeniga või planeerite rasestuda, tuleb kasutada väikseimat annust võimalikult lühikese aja jooksul.

Raseduse viimasel kolmandikul ei tohi Nalgesin S võtta. Alates 20. rasedusnädalast võib naprokseen tekitada teie sündimata lapsele neeruprobleeme, kui seda võetakse kauem kui paar päeva, põhjustades last ümbritseva lootevee madalat taset (oligohüdramnioni) või veresoone (arterioosijuha) ahenemist lapse südames. Kui vajate ravi kauem kui paar päeva, võib arst soovitada täiendavat jälgimist.

Imetamine

Naprokseen eritub väikestes kogustes rinnapiima. Rinnaga toitmine ei ole Nalgesin S ravi ajal soovitatav.

Viljakus

Naprokseeni kasutamine võib kahjustada naiste viljakust, mistõttu seda ei soovitata kasutada naistel, kes planeerivad rasestuda. Kui teil on raskuseid viljastumisega või teil on käsil viljatuse uuringud, siis rääkige sellest oma arstile.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Teadaolevalt ei oma naprokseen märkimisväärset toimet autojuhtimisele või masinate käsitlemise võimele.

Nalgesin S sisaldab naatriumi

Ravim sisaldab 25 mg naatriumi (söögisoola peamine koostisosa) ühes tablettis. See on võrdne 1,25%-ga naatriumi maksimaalsest soovitatud ööpäevasest toiduga saadavast kogusest täiskasvanutel. Peate seda arvestama, kui olete piiratud soolasisaldusega dieedil.

3. Kuidas võtta Nalgesin S'i

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on:

Täiskasvanud ja noorukid alates 16ndast eluaastast

1 tablett iga 8 kuni 12 tunni järel (maksimaalselt 3 korda ööpäevas), kuni valu kestab. Ravi alustades võib vajadusel esimese annusena võtta 2 tabletti korraga.

Ravi kestus: ilma arstiga konsulteerimata on lubatud ravi kestus 3 päeva.

Kasutamine lastel ja alla 16-aastastel noorukitel

Ilma arstiga konsulteerimata ei tohi Nalgesin S tablette kasutada lastel ja alla 16-aastastel noorukitel.

Eakad

Üle 65-aastased patsiendid: 1 tablett iga 12 tunni järel (maksimaalselt 2 korda ööpäevas).

Kui teil on tunne, et Nalgesin S'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te kasutate Nalgesin S tablette rohkem, kui ette nähtud

Kui te olete võtnud liiga suure annuse Nalgesin S'i, võtke viivitamatult ühendust arstiga.

Üleannustamine võib lõppeda kõhuvalu, iivelduse, oksendamise, pearingluse, kuminaga kõrvus, ärrituvuse, raskematel juhtudel vere oksendamise, verega väljaheites, teadvuse häirete, hingamistegevuse häirete, krampide ja neerupuudulikkusega.

Juhuslikult või sihilikult suure koguse tablettide üleannustamise korral võtab arst kasutusele vajalikud meetmed.

Kui te unustate Nalgesin S'i kasutada

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Võtke Nalgesin S'i ainult vajadusel. Ärge võtke kunagi kahekordset annust.

Kui te lõpetate Nalgesin S'i võtmise

Kui te võtate naprokseeni lühiaegselt valu leevendamiseks, võite te ohutult lõpetada selle võtmise niipea kui tunnete, et te seda enam ei vaja.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Esineda võivad: kõhuvalu, oksendamine, iiveldus, vertiigo, peapööritus, pearinglus, väsimus, unehäired, kumin kõrvus või jalgade tursed. Kõik need on kerged kõrvaltoimed, kuid kui te märkate neid, siis informeerige oma arsti.

Väga harva võivad esineda: seedetrakti verejooks, näo paistetus, lööve, astmahoog või minestus. Need on väga tõsised kõrvaltoimed ja te vajate kiirelt arstiabi.

Ravimid nagu Nalgesin S võivad olla seotud südameataki (südamelihase infarkti) või insuldi kõrgenenud riskiga.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Nalgesin S'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast „Kõlblik kuni“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Nalgesin S sisaldab

- Toimeaine on naprokseennaatrium. Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 275 mg naprokseennaatriumi.

- Teised abiained on povidoon, mikrokristalliline tselluloos, talk, magneesiumstearaat, hüpromelloos, titaandioksiid (E171), makrogool, indigotiin (E132). Vt lõik 2 „Nalgesin S sisaldab naatriumi“.

Kuidas Nalgesin S välja näeb ja pakendi sisu

Õhukese polümeerikattega tabletid on ovaalsed, kergelt kaksikkumerad ja kaetud sinise polümeerikattega.

Blisterpakendis ja karbis on 10, 20 või 30 õhukese polümeerikattega tabletti.

Müügiloa hoidja ja tootja

KRKA, d.d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto
Slovenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

KRKA, d.d., Novo mesto Eesti filiaal
Pärnu mnt 141
11314 Tallinn
Tel. +372 6671658

Infoleht on viimati uuendatud novembris 2022.