

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Cordipin XL 40 mg toimeainet modifitseeritud vabastavad tabletid** Nifedipiin

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Cordipin XL ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Cordipin XL'i võtmist
3. Kuidas Cordipin XL'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Cordipin XL'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Cordipin XL ja milleks seda kasutatakse**

Cordipin XL toimeaine nifedipiin on kaltsiumiantagonistide rühma kuuluv ravim. Nifedipiini toimel alaneb vererõhk ja väheneb südamelihase hapnikupuudusest tingitud valu rinnus. Nifedipiin vabaneb Cordipin XL tablettidest väga aeglaselt, seetõttu kestab ravimi toime kuni 24 tundi. Seega piisab, kui ravimit võtta üks kord ööpäevas. Ravi alustamise järgselt tugevneb vererõhku langetav toime 3...4 päeva jooksul, kuni saabub püsiv efekt. Stabiilne toime rindkerevalule kujuneb alles 3...4 nädalaga.

Cordipin XL'i kasutatakse:

- kõrge vererõhu (arteriaalse hüpertensiooni) raviks,
- kroonilise stabiilse ja vasospastilise stenokardia e. rinnaangiini korral.

#### **2. Mida on vaja teada enne Cordipin XL'i võtmist**

##### **Ärge võtke Cordipin XL'i:**

- kui olete nifedipiini, teiste dihüdropüridiini või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kardiovaskulaarse šoki (ebapiisav vereringe elundites, puudulik verevarustus ja ebanormaalselt madal vererõhk), kaugelearenenud aordisuistiku ahenemise (stenoosi) ja porfüüria (porfüriini ainevahetushäire) korral.
- kui te võtate rifampitsiini (bakteriaalsete infektsiooni raviks).

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Cordipin XL'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Teavitage oma arsti sellest, kui teil on või on olnud mõni järgmistest seisunditest:

- väga madal vererõhk, südamepuudulikkus või aordisuistiku ahenemine (stenoos).
- kui te olete rase või toidate last rinnaga, välja arvatud juhul, kui teie haiguse raviks ei ole muid võimalusi.
- kui te saate Cordipin XL'i võtmise ajal magneesiumi infusioone, jälgib arst teie vererõhku.
- kui teil on maksafunktsiooni häired.

##### **Lapsed ja noorukid**

Cordipin XL'i ei soovitata kasutada lastel ja noorukitel vanuses alla 18 aasta, sest ravimi ohutuse ja tõhususe kohta nendel patsientidel on andmeid vaid piiratud hulgal.

### **Muud ravimid ja Cordipin XL**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes teisi ravimeid.

### **Cordipin XL võib mõjutada teisi ravimeid või seda võivad mõjutada teised ravimid, näiteks:**

- erütromütsiin, kinupristiin või dalfopristiin või mõned teised sarnased antibiootikumid (bakteriaalsete infektsioonide raviks)
- ritonaviir ja sarnased ravimid (HIV-infektsiooni raviks)
- ketokonasool ja sarnased ravimid (seennakkuste raviks)
- nefasodoon või fluoksetiin (depressiooniravimid)
- valproehape, fenütoiin, karbamasepiin, fenobarbitaal (epilepsiaravimid)
- tsimetidiin, tsisapriid (seedetrakti haavandite ja kõrvetiste ravimid)
- kõrgvererõhu ravimid
- digoksiin, kinidiin (südame rütmihäirete ravimid)
- takroliimus (immuunsüsteemi pärssiv ravim)

### **Cordipin XL koos toidu ja joogi ja alkoholiga**

Cordipin XL'i võib võtta koos toiduga või ilma.

Cordipin XL'i võtmise ajal ei tohi juua greibimahla ega süüa greipi. On teada, et greibimahla toimel suureneb toimeaine nifedipiini sisaldus veres. See toime võib kesta vähemalt 3 päeva.

### **Rasedus ja imetamine**

Ärge võtke Cordipin XL'i, kui te olete rase. Kui te olete rase, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne Cordipin XL'i võtmist nõu oma arstiga.

Cordipin XL'i ei soovitata kasutada naistel, kes kavatsesid lähiajal rasestuda.

Nifedipiin eritub rinnapiima. Ettevaatusabinõuna on soovitatav lõpetada rinnaga toitmine Cordipin XL'iga ravi ajal.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

**Cordipin XL võib põhjustada pearinglust, nõrkust, äärmiselt suurt väsimust või nägemishäireid.**

Nende nähtude esinemisel ei tohi juhtida autot ega töötada masinatega.

Need nähud tekivad suurema tõenäosusega ravi alguses, tablettide muutmisel või alkoholi tarvitamisel.

**Cordipin XL sisaldab laktoosi.** Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, pidage enne selle ravimi võtmist nõu oma arstiga.

## **3. Kuidas Cordipin XL'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ilma arstiga konsulteerimata ei tohi te annuseid muuta ega ravi lõpetada.

Tavaline alg- ja säilitusannus on 1 tablett (40 mg) ööpäevas. Maksimaalne soovitatav annus on 2 tabletti (80 mg) ööpäevas ühe annusena. Tablette võib võtta enne hommikusööki, selle ajal või pärast seda. Neelake tablett alla tervelt koos klaasitäie veega. Tablette ei tohi poolitada, purustada ega närida.

Kui teil on tunne, et ravimi toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Kui te võtate Cordipin XL'i rohkem kui ette nähtud**

Kui te olete võtnud suurema annuse kui ette nähtud, võtke otsekohe ühendust oma arsti või apteekriga. Üleannustamise sümptomiks on tugev vererõhu langus. Suure koguse tablettide sissevõtmisel võivad tekkida järgmised sümptomid: südame löögisageduse kiirenemine, aeglustumine või ebaregulaarseks muutumine, iiveldus, oksendamine, nõrkus, õhetus, pearinglus, unisus, segasus, krambid ja isegi teadvuse kaotus.

Teadvusel üleannuse võtnud patsiendil tuleb püüda esile kutsuda oksendamist.

### **Kui te unustate Cordipin XL'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Püüdke ravimit võtta iga päev ühel ja samal ajal. Kui teil ununeb annus võtmata, võtke see sisse niipea kui võimalik. Juhul kui järgmise annuseni jääb vaid mõni tund, tuleb järgmine võtta ettenähtud ajal ja jätta ununenud tablett vahele.

### **Kui te lõpetate Cordipin XL'i võtmise**

#### *Stenokardia*

Ravi lõpetamisel võib valu rinnus taastuda. Kui mingil põhjusel peab ravi lõpetama, tuleb seda teha annust järk-järgult vähendades. Seetõttu ei tohi te ravimi võtmist lõpetada enne, kui olete seda arstiga arutanud.

#### *Hüpertensioon*

Ravi lõpetamisel võib vererõhk taas tõusta. Te peate meeles pidama, et ükski vererõhuravim ei ravi haigust ennast, vaid ainult alandab vererõhku ja aitab hoida seda soovitud tasemel. Sellisel viisil on võimalik hüpertensiooni tagajärgi ära hoida või neid vähendada.

Kui ei teki selliseid olukordi, mille korral tuleb ravi Cordipin XL'iga lõpetada, on ravi pikaajaline.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

**Sage:** võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st

- peavalu
- turse, õhetus
- kõhukinnisus
- halb enesetunne

**Aeg-ajalt:** võib mõjutada kuni 1 inimest 100-st

- allergiline reaktsioon (koos näo-, keele- ja kõritursega)
- ärevus, unehäired
- pöörlemistunne, migreen, pearinglus, värisemine
- nägemisprobleemid
- südame löögisageduse kiirenemine, südamepekslemine, madal vererõhk, minestus
- ninaverejooks, ninakinnisus
- kõhuvalu, iiveldus, kõrvetised, kõhupuhitus, suukuivus
- maksafunktsiooni häired
- nahalööve
- lihaskrambid, liigese turse
- suurenenud uriinieritus, valulik urineerimine
- erektsioonihäired
- mittespetsiifiline valu, külmavärinad

**Harv:** võib mõjutada kuni 1 inimest 1000-st

- sügelus
- lööve, sh intensiivne nahalööve, nõgestõbi ja nahapunetus
- käte ja jalgade surisemine ja tuimus

- tundehäired jäsemetes
- igemete turse

**Teadmata:** sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel

- valgete vereliblede arvu langus
- tõsine allergiline reaktsioon, mis põhjustab hingamisraskust või pearinglust
- veresuhkru taseme tõus
- vähenenud puuetundlikkus, unisus
- silmavalu
- valu rinnus (stenokardia)
- raskendatud hingamine
- oksendamine
- naha või silmavalgete kollasus, mille põhjuseks on maksa- või vereprobleemid
- tõsine haigus koos nahavillide tekkega
- allergiline nahareaktsioon, mille põhjuseks on valgustundlikkus, lööve koos naha värvumisega punaseks või punakaslillaks
- liiges- ja lihasvalu

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Cordipin XL'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida enam ei kasutata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Cordipin XL sisaldab**

- Toimeaine on nifedipiin. Üks toimeainet modifitseeritud vabastav tablett sisaldab 40 mg nifedipiini.
- Teised koostisosad (abiained) on: mikrokristalliline tselluloos (E460), pulbriline tselluloos (E460), laktoosmonohüdraat, hüpromelloos (E464), magneesiumstearaat (E572) ja kolloidne veevaba rändioksiid (E551) tableti sisus ning hüpromelloos (E464), makrogool 6000, makrogool 400, punane raudoksiid (E172) ja titaandioksiid (E171) tableti kattes.

### **Kuidas Cordipin XL välja näeb ja pakendi sisu**

Tabletid on punakaspruunid, ümmargused, kaksikkumerad, õhukese polümeerikattega. 20 toimeainet modifitseeritud vabastavat tabletti karbis.

### **Müügiloo hoidja ja tootja**

KRKA, d.d., Novo mesto  
Šmarješka cesta 6  
8501 Novo mesto

Sloveenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

KRKA, d.d., Novo Mesto Eesti filiaal  
Pärnu mnt 141  
11314 Tallinn  
Tel. 6671658

**Infoleht on viimati uuendatud septembris 2016.**