

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Allergodil 0,1%, ninasprei, lahus**

aselastiinvesinikkloriid

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord:**

1. Mis ravim on Allergodil ninasprei ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Allergodil ninasprei kasutamist
3. Kuidas Allergodil ninaspreid kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Allergodil ninaspreid säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Allergodil ninasprei ja milleks seda kasutatakse**

##### **Omadused**

Allergia all mõistetakse organismi ebatavalist reageerimist mingile kahjutule ainele.

Allergia põhjuseks võib olla näiteks õietolm, kodutolm, kassi või koera karvad.

Allergodil ninasprei on mõeldud allergianähtude kiireks leevendamiseks ja sisaldab toimeainet aselastiinvesinikkloriidi. See toimeaine takistab histamiini ja teiste organismis allergiliste reaktsioonide tulemusena tekkivate ainete toimeid.

Allergodil ninasprei pärsib ninasekreedi teket, aevastamist ja nina limaskesta paistetust. Hoolimata toimeaine madalast sisaldusest aitab Allergodil ninasprei kiiresti ja efektiivselt leevendada allergianähte, sest toimib lokaalselt nina limaskestal.

##### **Näidustused**

Hooajalise (ka heinapalaviku) ja aastaringse allergilise nohu (riniidi) sümptomaatiline ravi.

#### **2. Mida on vaja teada enne Allergodil ninasprei kasutamist**

##### **Allergodil ninaspreid ei tohi kasutada**

- kui te olete ülitundlik (allergiline) aselastiinvesinikkloriidi või Allergodil ninasprei mõne koostisosa suhtes.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud:**

- kui patsient on laps, siis Allergodil ninaspreid ei tohi kasutada all 6-aastastel lastel;
- eakatele patsientidele erinõudeid ei ole.

##### **Allergodil ninasprei koos toidu ja joogiga**

Koostoimeid mõne toidu või joogiga ei ole teada. Üldiselt tuleb vältida alkohoolsete jookide tarbimist ravimi kasutamise ajal.

##### **Rasedus ja imetamine**

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arstiga.

Kuigi katsetel loomadega ei ole avastatud ravimi loodet kahjustavat toimet, tuleb siiski jälgida ravimite üldisi omadusi ja seega tuleks vältida Allergodil ninasprei kasutamist esimese kolme raseduskuu jooksul.

Kuna puuduvad andmed ravimi toime kohta rinnaga toitmise ajal, siis ei tohi Allergodil ninaspreid rinnaga toitmise ajal kasutada.

#### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Üksikjuhtudel võib kõrvaltoimetena esineda väsimust, roidumust, kurnatust, pearinglust või nõrkust (võib olla ka haigusest tingitud) Allergodil ninasprei kasutamise ajal. Sellistel juhtudel võib halveneda autojuhtimise ja masinate käsitlemise võime. Alkoholi mõjul eelmainitud toimed tugevnevad.

#### **Muud ravimid ja Allergodil ninasprei:**

Palun informeerige oma arsti, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

### **3. Kuidas Allergodil ninaspreid kasutada**

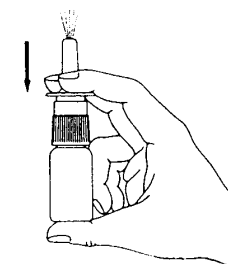
Kasutage Allergodil ninaspreid alati vastavalt arstilt saadud juhistele. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.

Alljärgnev annustamine kehtib juhul kui arst pole teisiti öelnud. Et Allergodil ninasprei toimiks õigesti, tuleb hoolikalt jälgida ettekirjutust.

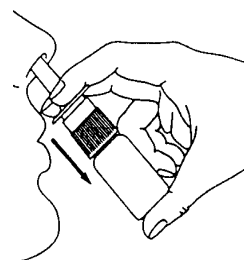
Allergodil ninasprei kasutamise ajal tuleb pea hoida püstiasendis (vt. järgnevatelt piltidelt).



1. Eemaldage kaitsekork.



2. Enne esmakordest kasutamist vajutage pumpa 2...3 korda, kuni ravimijuga väljub.



3. Hoides pead püstiasendis manustage üks annus mõlemasse ninasõõrmesse.

4. Pärast kasutamist sulgege kaitsekorgiga.

#### **Kui sageli tuleb Allergodil ninaspreid kasutada**

Kui arst ei ole teisiti määranud, siis manustatakse 1 annus (0,14 mg aselastiinvesinikkloriidi) Allergodil ninaspreid mõlemasse ninasõõrmesse 2 korda ööpäevas (hommikuti ja õhtuti) (vastab ööpäevasele annusele 0,56 mg aselastiinvesinikkloriidile).

#### **Kui kaua tuleb Allergodil ninaspreid kasutada**

Allergodil ninasprei sobib pikaajaliseks kasutamiseks. Kasutamise kestuse piiranguid ei ole.

#### **Kui te kasutate Allergodil ninaspreid rohkem, kui ette nähtud**

Allergodil ninaspreid kasutatakse paikse toime saamiseks ninas. Tänu toimeaine väikesele kogusele ei ole paikse üleannustamise puhul mürgistust karta.

Kui siiski on kogemata suuremates kogustes Allergodil ninaspreid alla neelatud (näiteks lapsed), tuleb pöörduda arsti poole.

Manustamisel ninna ei ole üleannustamist täheldatud. Loomkatsete tulemused näitavad, et juhusliku suukaudse üleannustamise korral võivad tekkida kesknärvisüsteemi sümptomid (nt rahutus, agiteeritus või raske väsimus või uimasus). Kõrvaltoimete ravi on sümptomaatiline.

#### **Kui te unustate Allergodil ninaspreid kasutada**

Kui olete Allergodil ninasprei manustamise unustanud, siis manustage järgmine annus ettenähtud ajal. Vajadusel võib Allergodil ninaspreid manustada kahe ettenähtud manustamisaja vahel.

#### **Kui te lõpetate Allergodil ninasprei kasutamise**

Ravi Allergodil ninaspreiga tuleks soovitatavalt reeglipäraselt jätkata kuni haigusnähtude kadumiseni. Ravi katkestamisel enneaegselt tuleb arvestada, et samad haigusnähud võivad peagi tagasi ilmuda.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

#### **Millised kõrvaltoimed võivad Allergodil ninasprei kasutamisel esineda**

Aeg-ajalt on pihustamise järgselt tunda ärritust niigi juba põletikulisel ninalimaskestal. Näiteks kipitamine, kihelust ja aevastamist. Nina limaskesta ärrituse tunnusteks on kipitus, kihelemine ja aevastamine. Aeg-ajalt on täheldatud ninaverejooksu.

Sageli võivad tekkida maitsetundlikkuse häired.

Ebaõige kasutamine (st pea kallutamist liialt tahapoole) võib põhjustada mõrudat maitset suus, mis võib harva põhjustada iiveldust.

Väga harva võivad tekkida peapööritus, väsimus, roidumus, kurnatus ja nõrkus, mis võivad häirida reaktsioonivõimet.

Väga harva võib tekkida ülitundlikkus (nahalööve, kihelus, nõgeslööve), raskel juhul anafülaktiline reaktsioon, mis nõuab kohest arstiabi.

#### Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõus oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **Milliseid abinõusid tuleb kasutada kõrvaltoimete ilmnemisel**

Kõrvaltoimed on reeglina ajutised, seega pole erilisi vastuabinõusid vaja.

Kui tunnete pärast Allergodil ninasprei manustamist suus mõrudat maitset, siis saab selle eemaldada juues peale alkoholvaba jooki (nt mahla, piima).

### **5. Kuidas Allergodil ninaspreid säilitada**

Hoida temperatuuril kuni 25°C. Mitte hoida hülmkapis.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

#### **Kui kaua tohib ravimit pärast pudeli esmakordset avamist kasutada**

Avatud pudel on pärast avamist kõlblik kuni 6 kuud.

#### **Mida teha Allergodil ninasprei külmumise korral**

Juhul, kui Allergodil ninasprei on jäänud kauemaks temperatuurile alla 8°C (nt hoituna külmkapis), hakkab Allergodil ninasprei toimeaine osaliselt kristalliseeruma. Seda kristalliseerumist on näha, kui hoida pudelit vastu valgust. Sellist lahust ei tohi kasutada.

Pärast pikemat hoidmist (mitu tundi) toatemperatuuril lõhustuvad need kristallid jälle, moodustades selge, läbipaistva lahuse, mida võib jälle kasutada.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Allergodil ninasprei sisaldab**

- Toimeaine on aselastiinvesinikkloriid. Ninasprei sisaldab toimeainena 0,1% aselastiinvesinikkloriidi. 1 annus (0,14 ml) sisaldab 0,14 mg aselastiinvesinikkloriidi.
- Teised koostisosad on hüpromelloos, dinaatriumedetaat, veevaba sidrunhape, kahealuseline naatriumfosfaatdodekahüdraat, naatriumkloriid, destilleeritud vesi.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### **Müügiloa hoidja**

SIA Meda Pharma  
Mūkusalas 101  
Rīga LV-1004  
Läti

#### **Tootja**

MADAUS GmbH  
51101 Cologne  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Meda Pharma SIA  
Liivalaia 13/15  
11018 Tallinn  
Tel: +372 626 1025

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2021.**