

**Pakendi infoleht: teave kasutajale**  
**Otrivin Menthol 1 mg/ml ninasprei, lahus**  
ksülometasoliinvesinikkloriid

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

**Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Otrivin Menthol'i ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Otrivin Menthol'i kasutamist
3. Kuidas Otrivin Menthol'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Otrivin Menthol'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

**1. Mis ravim on Otrivin Menthol ja milleks seda kasutatakse**

Otrivin Menthol 1 mg/ml on mõeldud ninakinnisuse leevendamiseks, mis avab kiiresti kinnise nina. See sisaldab lisaks dekongestandile jahutavaid aroomaatseid mentooli ja eukalüptooli aure. See on kasutamiseks täiskasvanutele ja üle 12-aastastele noorukitele.

Otrivin Menthol sisaldab toimeainet ksülometasoliini. See avab kiiresti kinnise nina ja aitab eemaldada liigse lima ning võimaldab vabamalt hingata.

Otrivin Menthol on näidustatud nohu korral esineva nina limaskesta turse vähendamiseks.

Otrivin Menthol'i toime algab 2 minuti jooksul pärast manustamist ja kestab kuni 12 tundi.

Otrivin Menthol'i talutakse üldiselt hästi, kaasa arvatud tundliku limaskestaga patsientide poolt.

Laborianalüüsid on näidanud, et ksülometasoliin vähendab külmetusega seotud rinoviiruste aktiivsust.

See ei sisalda säilitusaineid, mis vähendab allergia ja ärrituse tekke riski.

**2. Mida on vaja teada enne Otrivin Menthol'i kasutamist**

**Otrivin Menthol'i ei tohi kasutada**

- kui te olete ksülometasoliini või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6.1) suhtes allergiline,
- kui te olete hiljuti läbi teinud operatsiooni, mis teostati nina kaudu (ajuoperatsioon, mis teostati nina või suu kaudu),
- kitsanurga glaukoom (silma siserõhu suurenemine),
- esineb krooniline nina põletik ja kuiv ninaõõs (*Rhinitis sicca* või atroofiline riniit).

Kui eelpool nimetatud kehtib teie kohta, siis teavitage sellest oma arsti, kuna nendel juhtudel ei sobi Otrivin Menthol teile kasutamiseks.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Otrivin Menthol'i kasutamist rääkige oma arsti või apteekriga, kui teil on:

- kõrgenenud vererõhk,
- südamehaigused (nt pikenenud QT sündroom),
- kilpnäärme ületalitlus (hüpertüroidism),
- suhkruhaigus,
- eesnäärme suurenemine (prostata hüpertroofia),
- adrenaliini ja noradrenaliini tootvate neerupealiste healoomuline kasvaja (feokromotsütoom),
- kasutate või olete 2 viimase nädala jooksul kasutanud antidepressante, mida tuntakse MAO-inhibiitoritena.

Kui eelpool nimetatud kehtib teie kohta, konsulteerige enne Otrivin Menthol'i kasutamist oma arsti või apteekriga.

Sarnaselt teistele nina läbitavust parandavatele ravimitele, võib ka Otrivin Menthol väga tundlikel patsientidel suurendada unehäireid, pearinglust ja lihaskrampe. Konsulteerige oma arstiga, kui kirjeldatud nähud hakkavad teile muret valmistama.

Sarnaselt teistele ninalimaskesta turset alandavatele ravimitele, tohib Otrivin Menthol'i kasutada järjest kuni 7 päeva. Sümptomite püsimisel pöörduge oma arsti poole. Ravimi pikaajaline või liiga suurtes annustes kasutamine võib põhjustada ninakinnisuse taasteket või sümptomite halvenemist.

Otrivin'i ei tohi manustada suhu või silma.

Ärge ületage lubatud annuseid, seda eelkõige laste ja eakate puhul.

### **Lapsed**

Otrivin Menthol 1 mg/ml ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.

### **Muud ravimid ja Otrivin Menthol**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Eriti ei tohi te kasutada Otrivin Menthol'i kui te kasutate samaaegselt teatud depressiooniravimeid.

Need ravimid on:

- monoamiini oksüdaasi inhibiitoreid (MAOI): ärge kasutage Otrivin Menthol'i kui te kasutate või olete viimase 14 päeva jooksul kasutanud MAO-inhibiitoreid,
- tritsüklilisi või tetratsüklilisi antidepressante.

Kui te kasutate mõnda ülalnimetatud ravimist, konsulteerige enne Otrivin Menthol'i kasutamist arstiga.

### **Rasedus ja imetamine**

Ärge kasutage Otrivin Menthol 1 mg/ml raseduse ajal. Kui te toidate last rinnaga, siis võib Otrivin 1 mg/ml kasutada vaid arsti soovitusel. Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinate käsitlemine**

Otrivin Menthol 1 mg/ml ei oma märkimisväärset toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

### **Otrivin Menthol sisaldab makrogoolglütseroolhüdrosüstearaati**

Võib tekitada nahareaktsioone.

## **3. Kuidas Otrivin Menthol'i kasutada**

Kasutage Otrivin Menthol'i nii nagu allpool soovitatud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Otrivin Menthol'i ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.

Vanus	Annustamine
Täiskasvanud ja üle 12-aastased noorukid	1 pihustus annustatud ninapihusega mõlemasse ninasõõrmesse kuni kolm korda päevas, vastavalt vajadusele. Mitte manustada mõlemasse ninasõõrmesse üle kolme ravimiannuse päevas.

1. Ärge lõigake otsikut. Annustatud ninapihus tuleb enne manustamist aktiveerida.



2. Nuusake nina tühjaks.
3. Eemaldage kattedekork.
4. Enne esimest manustamist aktiveerige pump tehes 4 pumpavat liigutust kuni väljub ühtlane pihusejuga õhku. Järgmistel manustamiskordadel on pump valmis koheseks kasutamiseks. Kui spreid ei ole manustamise ajal täielikult alla vajutatud või kui seda ei ole kasutatud rohkem kui 6 päeva jooksul, tuleb see uuesti aktiveerida vajutades 4 korda. Vältige manustamist silma ja suhu.
5. Hoidke pudel püstises asendis, asetades pöidla pudeli põhjale ning otsiku 2 sõrme vahele.



6. Kallutage ennast kergelt ettepoole ja sisestage otsik ninasõõrmesse.
7. Vajutage pumbale, ise samaaegselt sisse hingates.



8. Korrata sama teise ninasõõrmega.
9. Puhastage ja kuivatage otsik ja asetage kork kohe pärast ravimi manustamist tagasi pudelile.
10. Võimaliku infektsioonileviku vältimiseks tohib ühte pudelit kasutada üks inimene.

### **Kui te manustate Otrivin Menthol'i rohkem, kui ette nähtud**

Kui te olete kasutanud Otrivin Menthol 1 mg/ml rohkem kui ette nähtud või kogemata ravimit alla neelanud, võtke otsekohe ühendust oma arsti või apteekriga.

### **Kui te unustate Otrivin Menthol'i manustada**

Kui olete annuse vahele jättnud, ärge manustage topeltannust.

#### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Järgmiste nähtude tekkimisel lõpetage koheselt Otrivin Menthol'i kasutamine ja pöörduge arsti poole, kuna need võivad olla allergilise reaktsiooni sümptomid:

- Hingamis- või neelamisraskused
- Näo-, huulte, keele- või kõriturse
- Raske nahasügelus koos punetava ja kublalise lööbega

**Sagedased kõrvaltoimed** (võib mõjutada 1 kuni 10 inimest 100-st):

Nina limaskesta ärritusnähud või kuivus, iiveldus, peavalu, lokaalne kõrvetustunne.

**Väga harva esinevad kõrvaltoimed** (võib mõjutada vähem kui 1 inimest 10 000-st):

Allergilised reaktsioonid (nahalööve, -sügelemine), nägemise hägustumine, südamerütmihäired või pulsi kiirenemine.

#### Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### 5. Kuidas Otrivin Menthol'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil pärast "Kõlblik kuni"/ "EXP". Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### 6. Pakendi sisu ja muu teave

##### Mida Otrivin Menthol sisaldab

- Otrivin Menthol 1 mg/ml sisaldab toimeainena 1 mg/ml ksülometasoliinvesinikkloriidi.
- Abiained: levomentool, eukalüptool, dinaatriumedetaat, naatriumdivesinikfosfaatdihüdraat, dinaatriumfosfaatdodekahüdraat, naatriumkloriid, sorbitool (E 420), makrogoolglütseroolhüdrosüstearaat, puhastatud vesi.

##### Kuidas Otrivin Menthol välja näeb ja pakendi sisu

Otrivin Menthol 1 mg/ml, annustatud ninapihus on selge kuni läbipaistev värvitu kuni valkjast mentooli ja eukalüpti lõhnaga lahus pihustiga pudelis, mis tagab õige koguse ravimiannuse väljutamise. Pakendi suurus 10 ml.

##### Müügiloa hoidja

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited  
Knockbrack  
Dungarvan  
Co Waterford  
Iirimaa

**Tootja**

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG  
Barthstraße 4  
80339 München  
Saksamaa

**Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2021.**