

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **ACC Long, 600 mg kihisevad tabletid** Atsetüültsüsteiin

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on ACC Long ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne ACC Long'i võtmist
3. Kuidas ACC Long'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas ACC Long'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on ACC Long ja milleks seda kasutatakse**

ACC Long'i toimeaine atsetüültsüsteiin on aminohappe tsüsteiini derivaat. Atsetüültsüsteiin avaldab bronhide piirkonnale limavedeldavat toimet.

ACC Long'i kasutatakse röga lahtistamiseks.

#### **2. Mida on vaja teada enne ACC Long'i võtmist**

##### **ACC Long'i ei tohi võtta**

- kui olete atsetüültsüsteiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on maohaavand;
- alla 14-aastased lapsed ravimi toimeaine suure sisalduse tõttu.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne ACC Long'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui teil on

- **naha ja limaskestade muutused**  
Väga harva on atsetüültsüsteiini kasutamisega seoses teatatud rasketest nahareaktsioonidest, näiteks Stevensi-Johnsoni sündroom ja Lyelli sündroom. Kui tekivad naha ja limaskestade muutused, tuleb kohe konsulteerida arstiga ning atsetüültsüsteiini kasutamine lõpetada.
- **branhiaalastma**
- varem esinenud **mao- või seedetrakti haavandeid** või esinevad need praegu
- **ülitundlikkus histamiini suhtes**  
Sellistel patsientidel tuleb vältida pikaajalist ravi, sest ACC mõjutab histamiini metabolismi ning võib esile kutsuda talumatuse sümptomeid (nt peavalu, nohu, sügelus).
- **võimetus röga välja köhida.**

##### **Muud ravimid ja ACC Long**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid. See kehtib eriti järgnevatel ravimite korral:

- **köha leevendavad ained**

ACC kasutamisel koos köha leevendavate ainetega võib köharefleksi vähenemine põhjustada ohtlikku lima kogunemist. Seetõttu peab sellise kombineeritud ravi määramist eriti hoolikalt kaaluma. Enne sellise kombinatsiooni kasutamist tuleb kindlasti arstiga konsulteerida.

– **antibiootikumid**

Kliinilised uuringud on näidanud, et atsetüültsüsteiin nõrgendab antibiootikumide (tetratsükliinid, aminoglükosiidid, penitsilliinid) toimet. Seetõttu tuleb antibiootikume manustada atsetüültsüsteiinist eraldi ning vähemalt kahetunnise vahega. See ei kehti ravimite kohta, mille toimeaine on tsefiksiim või lorakarbef. Neid ravimeid võib võtta atsetüültsüsteiiniga samaaegselt.

– **aktiivsüsi**

– **glütserüültrinitraat**: ravim, mida tuntakse ka nitroglütseriini nime all ning kasutatakse veresoonte laiendamiseks. Arst jälgib teid alanenud vererõhu suhtes, mis võib olla tõsine ning avalduda peavaluna.

### **Laboratoorsed testid**

Rääkige oma arstile, et võtate ACC Long'i, kui teil on vaja teha järgmisi analüüse, ravim võib mõjutada järgneva määramist:

- **salitsülaadid**: valu, põletiku või reuma raviks kasutatavad ravimid,
- ketokehade esinemine uriinis.

### **ACC Long koos toidu ja joogiga**

ACC Long tablett tuleb võtta pärast sööki.

Kihisevad tabletid tuleb sisse võtta lahustatuna klaasitäies vees.

#### *Märkus*

ACC Long'i mukolüütilist (rõga lahustav) toimet toetab vedeliku tarbimine.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kuna puuduvad küllaldased andmed atsetüültsüsteiini kasutamise kohta rasedatel ja imetavatel emadel, tohib seda ravimit nimetatud olukordades kasutada ainult juhul, kui arst seda määrab.

Andmed atsetüültsüsteiini mõju kohta inimese viljakusele puuduvad.

### **ACC Long sisaldab laktoosi ja sorbitooli jääke**

Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

#### *Nõuanne diabeetikutele*

Üks ACC Long tablett sisaldab 0,01 süsivesikute vahetusühikut.

### **ACC Long sisaldab naatriumi**

Üks ACC Long 600 mg kihisev tablett sisaldab 138,8 mg naatriumi (söögisoola peamine koostisosa). See on võrdne 6,9%-ga naatriumi maksimaalsest soovitatud ööpäevasest toiduga saadavast kogusest täiskasvanutel.

## **3. Kuidas ACC Long'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### Rõga lahustamiseks (sekretolüüs) ägedate hingamisteede haiguste korral

*Täiskasvanud ja noorukid alates 14. eluaastast*

1/2 kihisevat tabletti ACC Long'i kaks korda ööpäevas või üks kihisev tablett üks kord ööpäevas (vastab 600 mg atsetüültsüsteiinile ööpäevas)

#### Mukovistsidoosi (pärilik haigus) korral

Mukovistsidoosiga patsiendid, kelle kehakaal ületab 30 kg, võivad vajadusel kasutada kuni 800 mg atsetüültsüsteiini ööpäevas.

#### *Manustamise kestus*

Manustamise kestus sõltub haiguse tüübist ja raskusest ning selle peab määrama arst.

Kui teil on tunne, et ACC Long'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Kui te võtate ACC Long'i rohkem kui ette nähtud**

Atsetüültsüsteiini üleannustamisel võivad tekkida kõhulahtisus, iiveldus, oksendamine. Üleannustamisnähtude ilmnemisel konsulteerige arstiga.

#### **Kui te unustasite ACC Long'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Lõpetage ACC Long'i võtmine ja võtke ühendust oma arstiga, kui teil ilmnevad allergiliste või tõsiste nahareaktsioonide nähud.

**Aeg-ajalt**, võivad mõjutada kuni ühte inimest 100-st

- **allergilised reaktsioonid.**

**Väga harv**, võivad mõjutada kuni ühte inimest 10 000-st

- **rasked allergilised reaktsioonid**, kuni šokini (kaasa arvatud),
- **tõsised nahareaktsioonid**, näiteks Stevensi-Johnsoni sündroom ja toksiline epidermaalnekrolüüs.

Teised võimalikud kõrvaltoimed võivad ilmneda järgneva sagedusega:

**Aeg-ajalt**, võivad mõjutada kuni ühte inimest 100-st

- peavalu
- palavik
- suu limaskesta põletik
- kõhuvalu
- iiveldus, oksendamine
- kõhulahtisus
- helin või sumin kõrvus
- kiirenenud südamelöögid
- vererõhu langus
- sügelus, nõgeslööve, nahalööve
- generaliseerunud lööve
- enamasti valulik sügavate nahakihtide raskekujuline turse, valdavalt näos.

**Harv**, võivad mõjutada kuni ühte inimest 1000-st

- hingeldus
- bronhospasm - valdavalt ülitundliku bronhisüsteemiga patsientidel bronhiaalastma korral
- seedehäired.

**Väga harv**, võivad mõjutada kuni ühte inimest 10 000-st

- veritsus.

**Teadmata**, esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel

- liigsest vedelikust põhjustatud turse näos
- vereliistakute kokkukleepumise vähenemine

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas ACC Long'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Tuubid:

Hoida temperatuuril kuni 30°C, valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Pärast tableti väljavõtmist tuleb tuub tihedalt sulgeda!

Kotikesed:

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida ACC Long sisaldab**

- Toimeaine on atsetüültsüsteiin.
- Abiained on askorbiinhape (C-vitamiin), sidrunhape, laktoosmonohüdraat, D-mannitool, naatriumkarbonaat, naatriumtsitraat, naatriumtsüklamaat, naatriumvesinikkarbonaat, naatriumsahhariin, põldmarja lõhnaaine (sisaldab sorbitooli).

### **Kuidas ACC Long välja näeb ja pakendi sisu**

PE-korgiga PP-tuubid või kolmekihilisest fooliumist (polüetüleen-alumiiniumpaberist) hermeetiliselt suletud kotikesed karpides.

Pakendid sisaldavad 6 või 10 kihisevat tabletti

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Müügiloa hoidja:

Sandoz d.d.

Verovškova 57

SI-1000 Ljubljana

Sloveenia

#### Tootja:

Salutas Pharma GmbH

Otto-von-Guericke-Allee 1

D-39179 Barleben

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Sandoz d.d. Eesti filiaal  
Pärnu mnt 105  
11312 Tallinn  
Tel : +372 6652 400

**Infoleht on viimati uuendatud mais 2020.**