

**Pakendi infoleht: teave kasutajale**  
**Imdur, 60 mg toimeainet prolungeeritult vabastavad tabletid**  
Isosorbiitmononitraat

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoimetest, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

**Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Imdur ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Imduri kasutamist
3. Kuidas Imduri kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Imduri säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

**1. Mis ravim on Imdur ja milleks seda kasutatakse**

**Mis ravim on Imdur**

Imduri toimeaine on paigutatud Durules-tüüpi tabletti, mis vabastab seda kontrollitult pika aja jooksul. Imdur Durules-tüüpi tableti toestik ei lahustu seedemahlade toimel, kuid laguneb üldjuhul sooleperistaltika toimel pärast seda, kui kogu toimeaine on sellest vabanenud.

Imdur Durules tabletid tagavad ravimi ühtlase toime kogu päeva jooksul.

**Kuidas Imdur toimib**

Imduri toimeaine isosorbiitmononitraat kuulub nitraatideks kutsutavate ravimite rühma. Ravim lõõgastab veresoonte seintes asuvaid silelihaseid, laiendades artereid ja veene. Sellega paraneb verevool ja väheneb koormus südamele.

Imdur on näidustatud füüsilisest koormusest või stressist põhjustatud südame ja rindkere valude ärahoidmiseks (stenokardia profülaktiline ravi).

**2. Mida on vaja teada enne Imduri kasutamist**

**Ärge kasutage Imduri, kui:**

- te olete ülitundlik isosorbiitmononitraadi või ravimi mõne koostisosa suhtes. Seepärast teavitage oma arsti, kui teil on esinenud ebatavalisi reaktsioone ravimite kasutamisel.
- teil on madal vererõhk või muud südameprobleemid.

Imduri manustamisega samaaegselt ei tohi kasutada erektsioonihäirete raviks kasutatavaid fosfodiesterasaasi tüüpi 5 inhibiitoreid, nt Viagrat (sildenafil), Levitrat (vardenafiiil) ja Cialist

(tadalafiil).

Imdur ei ole näidustatud ägedate rinnaangiini hoogude raviks. Ägeda hoo korral kasutage nitroglütseriini nagu teie arst on soovitanud.

Ärge kasutage teistele haigetele määratud ravimit.

Ärge andke ravimit Imdur lastele.

Ärge kasutage Imduri, kui mõni ülaltoodud punktidest käib teie kohta. Kui te ei ole kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga enne Imduri kasutamist.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Mõningatel juhtudel tuleb Imduri kasutamisel olla eriti ettevaatlik. Seepärast teavitage alati oma raviarsti ka teistest terviseprobleemidest, eriti kui need on seotud südame või madala vererõhuga.

### **Rasedus**

Enne ravi alustamist teavitage oma arsti, kui olete rase või kavatsete rasestuda.

Ärge kasutage ravimit Imdur raseduse ajal, tehke seda ainult juhul, kui teie arst seda teile soovitab. Kui rasestute Imduri kasutamise ajal, teavitage sellest kohe oma arsti.

### **Imetamine**

Enne Imduri kasutamist teavitage oma arsti, kui toidate last rinnapiimaga.

Ärge kasutage ravimit Imdur rinnapiimaga toitmise ajal, tehke seda ainult juhul, kui arst seda teile soovitab.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Alustades ravi Imduriga võite tunda peapööritust. Seega selgitage enne auto juhtimist või seadmete käsitlemist alustamist välja, milline on Imduri toime teile.

### **Muud ravimid ja Imdur**

Ravimit Imdur ja erektsioonihäirete raviks kasutatavate fosfodiesteras tüüp 5 inhibiitorite nagu Viagra (sildenafilfiil), Levitra (vardenafiil) ja Cialise (tadalafiil) samaaegsel kasutamisel võivad tekkida tõsised kõrvaltoimed. Ravimi Imdur manustamisega samaaegselt ei tohi nimetatud ravimeid kasutada.

Palun informeerige oma arsti, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

## **3. Kuidas Imduri kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile määranud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.

Ravimit Imdur võib võtta koos toiduga või tühja kõhuga.

Toimeaine pikenenud vabanemisega tabletid on poolitusjoonega ning neid saab hõlpsasti poolitada. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks. Poolitatud või poolitamata Imduri tablette ei tohi närida ega purustada ja need tuleb alati alla neelata tervelt, koos poole klaasi vedelikuga.

Imduri tavaline annus on 60 mg ühe annusena hommikul. Vajadusel võib teie arst suurendada annust kuni 120 mg-ni ühekordse annusena hommikul.

Teie arst võib otsustada ravi alustada väiksema annusega – 30 mg ööpäevas esimestel 2...4 ravipäeval, vähendamaks peavalu tekkimise võimalust.

Tablett on lahustumatu toestikuga, mis laguneb toimeaine vabanemise järgselt. Harva võib tableti toestik lagunemata läbida seedekulgla ja sattuda väljaheitesse, kuid seejuures on

toimeaine sellest täielikult vabanenud.

Imduri annust ei pea eakatele patsientidele kohandama, juhul kui seda ei tingi madal vererõhk.

Kui teile tundub, et Imduri toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arstiga.

#### **Kui te võtate Imduri rohkem, kui ette nähtud**

Kui olete sisse võtnud rohkem Imduri, kui oleks pidanud, võtke viivitamatult ühendust oma arstiga.

Üleannustamise tunnused on: pulseeriv peavalu, erutus, punetus, külm higi, pearinglus, iiveldus, oksendamine; tunne, et liigute ise või et liigub ümbrus, teadvuse kadu, südame löögisageduse kiirenemine. Seetõttu on väga oluline, et te võtaksite arsti poolt määratud annuseid. Kui ilmneb mõni nendest nähtudest, kutsuge viivitamatult arst.

#### **Kui te unustate Imduri võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, et manustada unustatud annust. Kui te unustate Imduri manustamata ja see tuleb teile meelde järgneva nelja tunni jooksul, siis võtke unustatud tablett ning jätkake seejärel regulaarset raviskeemi.

Kui möödab enam kui neli tundi, siis oodake ning võtke järgmine annus õigel ajal.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Soovimatud kõrvaltoimed mööduvad harilikult ravi jätkamisel. Ravi alustamisel võib tekkida peavalu. Harva on teatatud järgmistest kõrvaltoimetest: madal vererõhk koos pearingluse ja iivelduse nähtudega ning südame löögisageduse tõus. Harva on täheldatud ka minestamist, oksendamist, kõhulahtisust, nahalöövet ja sügelust. Üksikutel juhtudel on ilmnenud lihasvalu.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arstiga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.raviamet.ee](http://www.raviamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Imduri säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas!  
See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast lühendit „Kõlblik kuni:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

**Mida Imdur sisaldab**

- Toimeaine on isosorbiitmononitraat. Üks toimeainet prolongeeritult vabastav tablett sisaldab 60 mg isosorbiitmononitraati.
- Abiained on naatriumalumiiniumsilikaat, parafiin, hüdroksüpropüütselluloos, magneesiumstearaat, kolloidne ränidioksiid, hüpromelloos, makrogool, värvaine titaandioksiid (E171), kollane värvaine raudoksiid (E172).

**Kuidas Imdur välja näeb ja pakendi sisu**

Imdur (Durules) 60 mg toimeainet prolongeeritult vabastavad tabletid on kollased, ovaalsed, poolitusjoonega ja märgistatud A/ID, 7 x 13 mm.

**Pakend**

HDPE pudel

60 mg toimeainet prolongeeritult vabastavad tabletid 30 või 100 tabletti pakendis.

**Müügiloa hoidja ja Tootja**

Müügiloa hoidja:

TopRidge Pharma (Ireland) Limited

6-9 Trinity Street, Dublin 2

Iirimaa

Tootja:

Laboratorios Alcalá Farma S.L.

Avenida de Madrid 82

Alcalá de Henares, Madrid 28802

Hispaania

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2018.**