

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Oleum Ricini, suukaudne vedelik Riitsinusõli

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast pärast 6 tunni möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Oleum Ricini (edaspidi riitsinusõli) ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne riitsinusõli võtmist
3. Kuidas riitsinusõli võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Riitsinusõli säilitamine
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on riitsinusõli ja milleks seda kasutatakse

Riitsinusõli (kastoorõli) on *Ricinus communis*'e seemnetest saadud taimneõli neuromuskulaarse toimemehhanismiga lahtisti. Peensooles vabanenud ritsinoolhape ja tekkinud ritsinoolseep ärritavad peensoole limaskestast ning suurendavad reflektorselt näärmete sekretsiooni. Selle tulemusena peristaltika elavneb. Küllaldase annuse (15...30ml) korral saabub lahtistav toime 4...6 tunni möödumisel. Toime on tugev ja kindel juhul, kui rasvade seedimine ei ole häiritud. Lahtistav toime kestab seni, kuni suurem osa õlist on roojaga väljunud. Tugeva lahtistava toime ajal võivad reflektorselt suurened ka emakalihase kokkutõmbed.

Riitsinusõli kasutatakse kõhukinnisuse korral, mis pole korrigeeritav dieediga.

2. Mida on vaja teada enne riitsinusõli võtmist

Ärge võtke riitsinusõli

- kui te olete toimeaine või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetelu lõigus 6) suhtes allergiline
- kui teil on ägedad kõhuvalud
- kui teil on soolesulgus
- kui teil on pimesoolepõletik või kõhukoopa teiste organite põletik
- kui teil on sapierituse häired
- kui teil on mürgistus rasvlahustuvate ainetega
- kui te kasutate maarjasõnajala ekstrakti
- kui te olete rase

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne riitsinusõli võtmist pidage nõu oma arsti, apteekeri või meditsiiniõega.

Allergiliste reaktsioonide tekkimisel pöörduge koheselt arsti poole.

Kroonilise kõhukinnisuse puhul ei ole soovitatav pikaajaline kasutamine, sest võib põhjustada toitainete imendumise häireid peensooles.

Pikaajalisel kasutamisel võib riitsinusõli toime väheneda.

Liiga suurte annuste võtmisel võivad tekkida iiveldus, kõhuvalu, soolespasmid ja kõhulahtisus, mis viivad organismi veepuuduse tekkeni.

Menstruatsiooni ajal kasutada ettevaatusega.

Kõhulahtisuse korral on ravimite imendumine pärsitud, seega tuleks ravimit manustada 2...6 tundi enne või pärast riitsinusõli võtmist.

Muud ravimid ja riitsinusõli

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Riitsinusõli annus kuni 4 ml ei mõjuta ravimite imendumist.

Riitsinusõli ei tohi kasutada sooleparasiitide väljutamisel organismist koos maarjasõnajala ekstraktiga.

Riitsinusõli võib takistada rasvlahustuvate vitamiinide imendumist (A, E, K, F, D), eeskätt vitamiinide A ja D imendumist.

Riitsinusõli koos toidu ja joogiga

Riitsinusõli võib võtta koos toiduga.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Raseduse ajal vastunäidustatud, sest riitsinusõli võib esile kutsuda enneaegse sünnituse. Rinnaga toitmise ajal ei tohi kasutada, sest õli imendub ja eritub rinnapiima, mille tagajärjel võib lapsel esineda kõhulahtisust.

Andmed toimest viljastumisvõimele puuduvad.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine:

Riitsinusõlil puudub toime autojuhtimise ja masinate käsitsemise võimele. Enne autoga sõitmist või masinate käsitsemist tuleb arvestada, et riitsinusõli lahtistav toime võib tekkida 2...6 tundi pärast manustamist.

Riitsinusõli sisaldab

Riitsinusõli sisaldab 60 % riitsinoolhappe triglütseriidi ja ligi 40 % indiferentseid taimeõlisid.

3. Kuidas riitsinusõli võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, või apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Lahtistava toime saamiseks manustada suu kaudu täiskasvanutele ja vanuritele 15...30 ml (1...2 supilusikatäit) üks kord päevas.

Lahtistav toime saabub 5...6 tunni möödudes.

Mitte kasutada üle 2...3 korra.

Kui teil on tunne, et riitsinusõli toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

Riitsinusõli aeglustab mao tühjenemist, mistõttu seda on soovitatav võtta tühja kõhuga ja mitte enne magamaminekut.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Lapsed

Riitsinusõli ei soovitata kasutada lastel vanuses alla ühe eluaasta.

1...5-aastastele lastele - 5 ml (1 teelusikatäis) üks kord päevas.

5...12-aastastele - 10 ml (1dessertlusikatäis) üks kord päevas.

Noorukid

15...30 ml (1...2 supilusikatäit) üks kord päevas

Kui te võtate riitsinusõli rohkem kui ette nähtud

Kui te võtate riitsinusõli rohkem kui ette nähtud, pöörduge kohe oma arsti poole. Üleannustamisele järgnevateks sümptomiteks võivad olla: terav valu kõhus (soolespasmid), iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, organismi veepuudus.

Kui te unustate riitsinusõli võtta

Võtke ununenud annus niipea kui see teile meenub ning jätkake oma tavapärase raviskeemiga.

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate riitsinusõli võtmise

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Suurte annuste sissevõtmisel võivad tekkida terav valu kõhus, valulikum soolespasmid, iiveldus ja oksendamine, seedehäired, kõhulahtisus ning organismi veepuudus, eriti lastel. Pikaajalisel kasutamisel riitsinusõli toime väheneb.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas riitsinusõli säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud sildil ja karbil. Kõlblikkusaeg viitab sellele kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Oleum Ricini sisaldab

- Toimeaine on riitsinuse (*Ricinus communis* L.) seemnetest saadud õli. Riitsinusõli sisaldab 60% hüdroksüoktadetsaehappe ehk ritsinoolhappe triglütseriidi ja ligi 40% indiferentseid taimeõlisisid.

Kuidas Oleum Ricini välja näeb ja pakendi sisu

Läbipaistev, tihe, viskoosne, värvusetu või kollakas, nõrga lõhna ja omapärase ebameeldiva maitsega suukaudne vedelik, 30 ml tumedas klaaspudelil, millel on ohutuskork.

Iga klaaspudel on märgistatud ning paigutatud koos infolehega pappkarpi.

Müügiloa hoidja ja tootja

JSC "Riga Pharmaceutical Plant"
Duntes 16/22, Rīa, LV-1005, Läti Vabariik.
Tel. +371 67355550, +371 67355551
Fax +371 67355551
e-post: inara@rff.lv

Infoleht on viimati uuendatud augustis 2013