

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Cipramil 20 mg, õhukese polümeerikattega tabletid tsitalopraam

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Cipramil ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Cipramil'i kasutamist
3. Kuidas Cipramil'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Cipramil'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Cipramil ja milleks seda kasutatakse

Cipramil kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid (SSRI'd). Need ravimid toimivad serotoniini süsteemile ajus, tõstes serotoniini taset.

Cipramil sisaldab tsitalopraami ja kasutatakse depressiooni raviks ja kui teie enesetunne paraneb, aitab ravim ära hoida haigusnähtude taastumist.

Peale selle kasutatakse Cipramil'i pikaajaliseks raviks, et hoida ära uute depressiivsete episoodide teke korduvate depressioonidega patsientidel.

Cipramil on efektiivne ka haigusnähtude leevendamisel paanikahoogudele kalduvatel ja obsessiiv-kompulsiivse häirega patsientidel.

Teie arst võib teile Cipramil'i määrata ka mõnel muul põhjusel. Küsimuste tekkimisel pidage nõu oma arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Cipramil'i kasutamist

Cipramil'i ei tohi kasutada

- kui olete tsitalopraami või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui te kasutate samaaegselt ravimeid, mis kuuluvad ravimite rühma, mida nimetatakse monoamiini oksüdaasi inhibiitoriteks (MAOI'd). MAO inhibiitorid on näiteks fenelsiin, iproniasiid, isokarboksasiid, nialamiid, tranüültsüpromiin, selegiliin (kasutatakse Parkinsoni tõve raviks), moklobemiid (kasutatakse depressiooni raviks) ja linesoliid (antibiootikum).
- kui teil on kaasasündinud rütmihäire või teil on olnud rütmihäirete episoodide (nähtav EKG-s; südame töö hindamiseks kasutatav meetod).
- kui te kasutate ravimeid südame rütmi probleemide korrigeerimiseks või ravimeid, mis võivad mõjutada südame rütmi (vt lõik 2 „Kasutamine koos teiste ravimitega“).

Isegi kui te olete lõpetanud MAO inhibiitorite kasutamise, peate te ootama 2 nädalat enne, kui tohite alustada Cipramil'i võtmist.

Cipramil'iga ravi lõpetamise ja MAO inhibiitorravi alustamise vahele peab jääma 1 nädal.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Cipramil'i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga. Palun informeerige arsti enda teistest seisunditest või haigustest, sest teie arstil võib olla vajalik nendega arvestada. Oluline on rääkida arstile:

- kui teil esineb maania või paanikahäire episoodide.
- kui teil on häiritud maksa- ja neerufunktsioon. Teie arst võib kohandada teie raviannuseid.
- kui teil on suhkurtõbi. Ravi Cipramil'iga võib muuta veresuhkru tasakaalu. Insuliini ja/või suukaudse hüpoglükeemiku raviannus võib vajada korrigeerimist.
- kui teil on epilepsia. Ravi Cipramil'iga tuleb lõpetada kui teil tekivad või sagenevad krambid (vt lõik 4 „Võimalikud kõrvaltoimed”).
- kui teil on mõni veritsushäire või kui olete rase (vt „Rasedus“).
- kui teie vere naatriumisisaldus on vähenenud.
- kui te saate elekterkrampravi.
- kui teil on või on olnud südamega probleeme või on hiljuti olnud südameinfarkt.
- kui teil on aeglane südame löögisagedus puhkeseisundis ja/või te teate, et teil võib olla soolade kadu pikaleveninud tõsise kõhulahtisuse või oksendamise tagajärjel või diureetikumide kasutamisel (vee tabletid).
- kui teil on kiire või ebaregulaarne südamerütm, minestushood, kollaps või peapööritus kiirelt püsti tõusmisel, mis võib viidata südame ebanormaalsele rütmile.
- kui teil on probleeme silma pupilli laienemisega (müdüriaas) või teil on olnud glaukoom.

Palun informeerige oma arsti ka sellest, kui teil on kunagi varem esinenud mõni nimetatud haigustest.

Pane tähele

Mõned maniakaal-depressiivsed patsiendid võivad jõuda maania faasi. Seda iseloomustavad ebatavalised ja kiired muutuvad ideed, sobimatu rõõmsameelsus ja ülemäärane füüsiline aktiivsus. Kui teil esinevad sellised nähud, palun võtke ühendust arstiga.

Sümptomid nagu ärevus, raskused istuda või seista rahulikult paigal (akatiisia) võivad esineda esimestel ravinädalatel. Rääkige nende sümptomite tekkimisest kohe arstile.

Ravimid nagu Cipramil (selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid/ serotoniini-noradrenaliini tagasihaarde inhibiitorid) võivad põhjustada seksuaalfunktsiooni häirete sümptomeid (vt lõik 4). Mõnikord on need sümptomid püsinud pärast ravi lõpetamist.

Enesevigastamise- ja enesetapumõtted ning depressiooni või ärevushäire süvenemine (või halvenemine)

Kui teil on depressioon ja/või ärevushäired, võivad teil mõnikord tekkida enesevigastamise- või enesetapumõtteid. Need võivad tekkida sagedamini kui te hakkate võtma esimest korda antidepressante, sest need ravimid nõuavad toimimiseks aega (tavaliselt umbes kaks nädalat, kuid vahel kauem).

Teil võivad sellised mõtted tõenäolisemalt tekkida:

- kui olete varem mõelnud enesetapule või enesevigastamisele.
- kui olete **noor täiskasvanu**. Informatsioon kliinilistest uuringutest on näidanud suurenenud suitsidaalse käitumise riski psühhiaatriliste häiretega noortel täiskasvanutel (alla 25-aastased), keda raviti antidepressandiga.

Kui Teil tekib enesevigastamise- või suitsiidimõtteid ükskõik mis ajal, **võtke ühendust oma arstiga või minge otsekohe haiglasse.**

Teil võib abi olla sõbrale või sugulasele rääkimisest, et olete depressioonis või kannatate ärevushäire all ning paluda neil seda infolehte lugeda. Te võite paluda neil õelda, kui nende arvates Teie depressioon või ärevushäire halveneb või kui nad on mures muutuste pärast Teie käitumises.

Lapsed ja noorukid

Cipramil'i ei tohi tavaolukorras kasutada laste ja alla 18aastaste noorukite ravimisel. Lisaks tuleks silmas pidada, et alla 18aastastel lastel esineb antud ravimgruppi kuuluvate preparaatide kasutamisel suurenenud risk kõrvaltoimete, nagu näiteks enesetapukatse, suitsiidimõtted ja vaenulik käitumine (peamiselt vägivaldsus, vastanduv käitumine ja viha), tekkeks. Sellele vaatamata võib arst Cipramil'i määrata ka alla 18aastastele patsientidele juhul, kui ta leiab, et see on patsiendi huvides. Kui teie arst on Cipramil'i välja kirjutanud alla 18aastasele isikule ning te soovite seetõttu konsultatsiooni, pöörduge uuesti oma arsti poole. Informeerige oma arsti, kui alla 18aastasel Cipramil'i kasutajal tekib või süveneb mõni ülalloetletud kõrvaltoimetest.

Teave teie haiguse kohta

Nagu ka teiste depressiooni või sarnaste haiguste korral kasutatavate ravimite puhul, ei ilmne paranemist kohe. Paranemisilmingud võivad avalduda mitu nädalat pärast Cipramil'iga ravi alustamist.

Paanikahäire ravimisel kulub paranemisilmingute avaldumiseni tavaliselt 2...4 nädalat.

Ravi alguses võib teatud patsientidel tekkida kõrgeenenud ärevuse periood, mis taandub ravi jätkumisel. Seetõttu on väga tähtis täpselt järgida arstilt saadud juhiseid ning mitte lõpetada ravi ega muuta annust ilma arstiga nõu pidamata.

Mõnikord võivad depressiooni või paanikahäire sümptomiteks olla enesetapu- või enesevigastamise mõtted. On võimalik, et need sümptomid püsivad või süvenevad perioodil, mis kulub ravimi täieliku depressioonivastase toime avaldumiseks. Seda esineb suurema tõenäosusega juhul, kui te olete noor täiskasvanu (st alla 30 aasta vanune) ning te ei ole varem antidepressante kasutanud.

Mõnedel maniakaal-depressiivse haigusega patsientidel võib toimuda üleminek maniakaalsesse faasi. Seda iseloomustavad ohtrad ja kiiresti muutuvad mõtted, liialdatud lõbusus ja ülemäärane füüsiline aktiivsus. Sellistel juhtudel tuleb kontakteeruda arstiga.

Esimestel ravinädalatel võivad tekkida ka sellised sümptomid, nagu rahutus või raskus rahulikult istuda või seista. Nendest sümptomitest tuleb otsekohe teavitada oma arsti.

Mõnikord ei pruugi te ise olla teadlik ülalnimetatud sümptomitest ning seetõttu võib abiks olla sõber või sugulane, kes jälgib teid võimalike käitumise muutuste suhtes.

Informeerige otsekohe oma arsti või võtke ühendust lähima haiglaga, kui teil esinevad ängistavad mõtted või tunded või kui ravi ajal tekib mõni ülalloetletud sümptomitest.

Muud ravimid ja Cipramil

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Mõned ravimid võivad mõjutada teineteise toimet ja see võib mõnikord põhjustada raskeid kõrvaltoimeid.

Rääkige oma arstile, kui te tarvitate mõnda järgmistest ravimitest:

- „mitte selektiivsed monoamiini oksüdaasi inhibiitorid (MAOI'd)”, sisaldades toimeainetena fenelsiini, iproniasiidi, isokarboksasiidi, nialamiidi ja tranüültsüpromiini. Kui te olete tarvitanud mõnda nendest ravimitest, siis peate 14 päeva ootama enne, kui Cipramili raviga alustada. Pärast Cipramil ravi lõpetamist peab ootama 7 päeva enne, kui alustada mõne nimetatud ravimi tarvitamist.
- „pöörduva toimega selektiivsed MAO-A inhibiitorid”, sisaldades moklobemiidi (kasutatakse depressiooni raviks).
- antibiootikum: linesoliid.
- liitium (kasutatakse maniakaal-depressiivse häire profülaktikaks ja raviks) ja trüptofaan.

- imipramiin ja desipramiin (mõlemat kasutatakse depressiooni raviks) „pöördumatu toimega MAO-B inhibiitorid”, sisaldades selegiliini (Parkinsoni tõve ravim); need suurendavad kõrvaltoimete riski. Selegiliini annus ei tohi ületada 10 mg päevas.
- metoprolool (kasutatakse kõrge vererõhu ja/või teatud südamehaiguste korral); metoprolooli sisaldus veres suureneb, kuid ilma metoprolooli suurenenud toimest tingitud nähtude või kõrvaltoimeteta.
- sumatriptaan ja sarnased ravimid (kasutatakse migreeni raviks) ning tramadool ja sarnased ravimid (opioidid, kasutatakse tugeva valuvaigistina) suurendavad kõrvaltoimete riski; kui teil tekivad ebaharilikud sümptomid, pöörduge arsti poole.
- trombotsüütide funktsiooni mõjutavad ravimid (nt mõned psühhoosivastased ravimid, atsetüülsalitsüülhape (valuvaigisti), mittesteroidsed põletikuvastased ravimid (artriidiravimid); veritsushäirete riski vähene suurenemine.
- naistepuna (*Hypericum perforatum*) (taimne vahend depressiooni raviks) – samaaegsel manustamisel koos Cipramil’iga suureneb kõrvaltoimete risk.
- meflokviiin (kasutatakse malaaria raviks), bupropioon (kasutatakse depressiooni raviks) ja tramadool (kasutatakse tugeva valuvaigistina) võimaliku toime tõttu krambiläve alandamisele.
- neuroleptikumid (skisofreenia, psühhooside raviks) võimaliku riski tõttu alandada krambiläve, ja antidepressandid.
- IA ja III klassi antiarütmikumid, antipsühhootikumid (sh fentiasiini derivaadid, pimosiid, haloperidool), tritsüklilised antidepressandid, teatud mikroobivastased ühendid (sh sparfloksasiin, moksifloksasiin, erütromütsiin IV, pentamidiin, malaaria-vastased ravimid, eriti halofantriin), teatud antihistamiinikumid (astemisool, misolastiin).
- ravimid, mis vähendavad veres naatriumi ja magneesiumi sisaldust, kuna see olukord võib suurendada riski eluohtliku südame rütmihäire tekkeks
- tsimetidiin, lansoprasool ja omeprasool (maohaavandite ravimid), flukonasool (seennakkuste ravim), fluvoksamiin (antidepressant) ja tiklopidiin (kasutatakse insuldiriski vähendamiseks). Need ravimid võivad suurendada tsitalopraami sisaldust veres.

Cipramil koos toidu, joogi ja alkoholiga

Cipramil’i võib võtta koos toiduga või ilma (vt lõik 3 „Kuidas Cipramil’i kasutada”).

Cipramil ei tugevda alkoholi toimet. Sellele vaatamata soovitatakse Cipramil’i ravi ajal alkoholist loobuda.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Raseduse ajal ei ole Cipramil’i kasutamine soovitatav, samuti peaks ravi ajal rinnaga toitmise lõpetama kui te pole arstiga läbi arutanud ravimi võtmise jätkamisega seonduvaid riske ja kasu võimalusi.

Kui te võtate Cipramil’i viimasel kolmel raseduskuul ja kuni sünnituseni, siis teadke, et vastsündinul võivad tekkida järgmised sümptomid: hingamisraskus, sinakas nahk, krambid, kehatemperatuuri muutused, imemise raskused, oksendamine, madal veresuhkru tase, lihaste jäikus või lõtvus, elavnenud refleksid, värisemine, närvilisus, ärrituvus, letargia, pidev nutt, unisus ja unehäired. Kui teie vastsündinud lapsel tekib mõni neist sümptomitest, võtke otsekohe ühendust oma arstiga.

Tagage, et teie ämmaemand ja/või arst teavad, et te kasutate Cipramil’i. Tarvitatuna raseduse ajal, eriti raseduse viimase 3 kuu jooksul, võivad ravimid nagu Cipramil suurendada beebidel riski tõsise seisundi tekkeks, mida nimetatakse vastsündinu püsivaks kopsuarteri hüpertensiooniks (PPHN), mis põhjustab beebil kiirema hingamise ja sinaka näovärvi. Need sümptomid ilmnevad tavaliselt esimese 24 tunni jooksul pärast sündi. Kui see juhtub teie beebiga, peate koheselt võtma kontakti oma ämmaemanda ja/või arstiga.

Kui võtate Cipramil’i raseduse lõpus, võib suurened risk tugevaks vaginaalseks veritsuseks vahetult pärast sünnitamist, eriti kui teil on varasemalt olnud veritsushäireid. Teie arst või ämmaemand peavad nõu andmiseks teadma, et olete võtnud Cipramil’i.

Tsitalopraam on mõjutanud loomkatsetes sperma kvaliteedi langust. Teoreetiliselt võib see mõjutada viljakust, kuid mõju inimese viljakusele pole veel siiani täheldatud.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Cipramil ei põhjusta üldiselt uimasust, ent kui teil peaks ravi alguses tekkima pearinglus või unisus, siis hoiduge autojuhtimisest ning mistahes tööriistade ja masinatega töötamisest, kuni need toimed taanduvad.

Cipramil sisaldab laktoosi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Cipramil sisaldab naatriumi

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab põhimõtteliselt "naatriumivaba".

3. Kuidas Cipramil'i kasutada

Kui palju Cipramil'i manustada

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel või vajate lisainformatsiooni, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on:

Täiskasvanud

Depressioon

Tavaline annus on 20 mg ööpäevas. Seda võib arsti soovitusel suurendada maksimaalselt 40 mg-ni ööpäevas.

Paanikahäire

Algannus on 10 mg päevas, mida võib pärast nädala möödumist suurendada 20...30 mg-ni päevas. Maksimaalne annus on 40 mg ööpäevas.

Obsessiiv-kompulsiivne häire

Algannus on 20 mg ööpäevas. Seda võib arsti soovitusel suurendada maksimaalselt 40 mg-ni ööpäevas.

Eakad patsiendid (üle 65 eluaasta)

Algannust peab vähendama pooleni soovituslikust annusest, s.o 10...20 mg ööpäevas. Eakatel patsientidel ei soovitata kasutada üle 20 mg ööpäevas.

Riskiigrupi patsiendid

Maksahaigusi põdevatele patsientidele ei tohi määrata 20 mg ületavaid ööpäevaseid annuseid.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Lastel ja noorukitel tavaliselt Cipramil'i ei kasutata. Lisainformatsioon vt lõik 2 „Mida on vaja teada enne Cipramil'i kasutamist”.

Kuidas ja millal Cipramil'i manustada

Cipramil'i manustatakse iga päev ühekordse ööpäevase annusena.

Cipramil'i võib võtta igal kellaajal, söögiaegadest sõltumatult.

Neelake tabletid koos veega alla. Tablette ei tohi katki närida (neil on mõru maitse).

Ravi kestus

Sarnaselt teiste depressiooni, paanikahäire ja obsessiiv-kompulsiivse häire ravimitega võib Cipramil'i toime avalduda alles paari nädala pärast. Jätkake Cipramili kasutamist isegi siis, kui enesetunde paranemine võib võtta kauem aega.

Ärge kunagi muutke ravimi annust ilma, et oleksite seda kõigepealt oma arstiga arutanud.

Ravi kestus on individuaalne, tavaliselt vähemalt 6 kuud. Jätkake tablettide võtmist seni, kuni arst seda soovib. Ärge lõpetage tablettide võtmist isegi enesetunde paranemisel, kui teie arst ei ole seda soovitanud. Haigus võib püsida kaua aega ja kui te ravi liiga vara lõpetate, võivad haigusnähud tagasi tulla.

Korduvate depressioonidega patsientidel võib vajalik olla pidev ravi, mõnikord isegi mitme aasta kestel, et hoida ära uute depressiivsete episoodide teke.

Kui te võtate Cipramil'i rohkem, kui ette nähtud

Kui te arvate, et teie ise või keegi teine on manustanud liiga palju Cipramil'i tablette, siis võtke viivitamatult ühendust oma arstiga või pöörduge lähimasse haiglasse kiirabi osakonda. Tehke seda ka juhul, kui mürgistuse nähud puuduvad ja enesetunne ei ole halvenenud. Võtke ravimi pakend endaga arsti juurde või haiglasse kaasa.

Üleannustamise sümptomid võivad olla eluohtlikud: südame rütmihäired, krampid, südamerütmi muutused, uimasus, kooma, oksendamine, värinad, vererõhu langus, vererõhu tõus, iiveldus, serotoniini sündroom (vt lõik 4), rahutus, pearinglus, pupillide laienemine, higistamine, sinakas nahavärv, hüperventilatsioon.

Kui te unustate Cipramil'i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata. Kui te unustate annuse manustamata ja teil meenus see enne magama minekut, siis võtke see kohe sisse. Jätkake edasi nagu tavaliselt. Kui teile meenus ravimi võtmata jätmine öösel või alles hommikul, siis jätke see annus vahele ja võtke järgmine annus tavalisel ajal.

Kui te lõpetate Cipramil'i võtmise

Ärge katkestage Cipramil'i võtmist enne, kui arst ütleb teile seda. Kui te olete oma ravikuuri lõpetanud, siis on üldlevinud soovitus vähendada Cipramil'i annust järk-järgult mitme nädala jooksul. Ravi järsk lõpetamine võib põhjustada kergeid ja mööduvaid ärajäämanähtusid, nagu pearinglus, surisemistunne, unehäired (elavad unenäod, hirmunenäod, unetus), ärevus, peavalud, iiveldus, oksendamine, higistamine, rahutus või agiteeritus, värinad, segasus või desorientatsioon, suurenenud emotsionaalsus või ärrituvus, kõhulahtisus, nägemishäired, südamepekslemine. Seetõttu soovitatakse ravi lõpetada Cipramil'i annust järk-järgult paari nädala jooksul vähendades.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Tavaliselt kõrvaltoimed kaovad mõne nädala jooksul ravi alustamisest. Palun olge teadlikud, et paljud toimed võivad olla ka teie haiguse sümptomiteks, mis paranevad kui te hakkate ennast paremini tundma.

Mõnedel patsientidel on kirjeldatud järgmisi tõsiseid kõrvaltoimeid.

Kui teil peaks tekkima mõni järgnevatest sümptomitest, siis lõpetage Cipramil'i manustamine ja pöörduge viivitamatult arsti poole:

- Kõrge palavik, rahutus, segasus, värisemine ja järsud lihaskokkutõmbed;

need võivad olla harvaesineva seisundi - serotoniini sündroomi - sümptomiteks, mida on kirjeldatud antidepressantide kombineeritud kasutamisel.

- Kui teil tekib naha, keele, huulte või näo turse või esinevad hingamis- või neelamisraskused (allergiline reaktsioon).
- Ebatavalised verejooksud, sealhulgas seedetrakti verejooksud.

Harvaesinevad, kuid tõsised kõrvaltoimed (võivad tekkida kuni ühel inimesel 1000-st)

Kui teil tekib mõni järgnevatest sümptomitest, siis lõpetage Cipramil'i võtmine ja pöörduge otsekohe arsti poole:

- Hüponatreemia: madal naatriumi sisaldus veres, mis võib põhjustada väsimust, segasust ja lihaste tõmbulisi.
- Kiire, ebaregulaarne südamerütm, minestushoog - need võivad olla eluohtliku seisundi *Torsade de Pointes* sümptomiteks.

Järgnevad kõrvaltoimed on tavaliselt kerged ja võivad taanduda paari päeva jooksul. Teadke, et mitmed allpool loetletud kõrvaltoimed võivad olla ka teie haiguse sümptomiteks ning taanduda enesetunde paranemisel.

Kui kõrvaltoimed teid häirivad või kestavad üle paari päeva, siis pidage nõu oma arstiga.

Suukuivus suurendab kaariese riski. Seetõttu tuleb Cipramil'i ravi ajal tavalisest sagedamini puhastada oma hambaid.

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad tekkida rohkem kui ühel inimesel 10-st):

Peavalu
Unisus
Uinumisraskused
Suurenenud higistamine
Suukuivus
Iiveldus

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad tekkida kuni ühel inimesel 10-st):

Söögiisu langus
Agiteeritus
Sugutungihäire vähenemine
Ärevus
Närvilisus
Segasusseisund
Ebanormaalsed unenäod
Värisemine
Käte ja jalgade kihelemine või tundetus
Peapööritus
Tähelepanuhäired
Kohin kõrvus (tinnitus)
Haigutamine
Kõhulahtisus
Oksendamine
Kõhukinnisus
Sügelus
Lihaste ja liigesvalu
Meestel võivad tekkida ejakulatsiooni- ja erektsioonihäired
Naised võivad kogeda võimetust saada orgasmi
Väsimus
Palavik
Naha kihelemine
Kaalulangus

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad tekkida kuni ühel inimesel 100-st):

Naha veritsushäired (kergesti tekkivad verevalumid)
Söögiisu suurenemine
Agressiivsus
Depersonalisatsioon
Hallutsinatsioonid
Maania
Minestus
Pupillide laienemine
Kiire südametegevus
Aeglane südametegevus
Nõgeslööve
Juuste väljalangemine
Lööve
Valgustundlikkus
Raskendatud urineerimine
Tugev menstruaalverejooks
Käte või jalgade turse
Kehakaalu suurenemine

Harvaesinevad kõrvaltoimed (võivad tekkida kuni ühel inimesel 1,000-st):

Krambid
Tahtmatud liigutused
Maitsetundlikkuse häired
Veritsused
Hepatiit (maksapõletik)

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

Enesevigastamise või enesetapu mõtted, vt lõik „Hoiatused ja ettevaatusabinõud”
Vereliistakute arvu langus, mis tõstab veritsuste ja haavade tekke riski
Ülitundlikkus (lööve)
Tõsine allergiline reaktsioon, mis põhjustab hingamisraskust või peapööritust
Suurenenud uriinieritus
Hüpokaleemia: madal kaaliumi tase veres, mis võib põhjustada lihasnõrkust, tõmbulisi või südame rütmihäireid
Paanikahoog
Hammaste krigistamine
Rahutus
Ebatavalised lihaskokkutõmbed või -jäikus
Akatiisia (lihaste tahtmatud liigutused)
Nägemishäired
Madal vererõhk
Ninaverejooks
Veritsushaigused, muuhulgas ka naha ja limaskestade veritsused (*ecchymosis*)
Järsku tekkiv naha või limaskestade turse
Valulik erektsioon
Hormoon prolaktiini suurenenud sisaldus veres
Piimaeritus rindadest meestel ja naistel, kes ei imeta
Ebakorrapärane menstruaaltsükkel
Kõrvalekalded maksafunktsiooni testides
Patsientidel, kes tarvitavad seda tüüpi ravimeid, on täheldatud suurenenud luumurdude riski
Ebanormaalne südamerütm
Tugev vaginaalne veritsus vahetult pärast sünnitust (sünnitusjärgne hemorraagia), vt rohkem teavet lõik 2 „Rasedus“.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Cipramil'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud sildil või karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Cipramil sisaldab

- Toimeaine on tsitalopraam (tsitalopraamvesinikbromiidina). Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 20 mg tsitalopraami (tsitalopraamvesinikbromiidina).
- Abiained on maisitärklis, laktoosmonohüdraat, mikrokristalliline tselluloos, kopovidoon, glütserool 85%, kroskarmelloosnaatrium, magneesiumstearaat. Tableti kate: hüpromelloos 5, makrogool 400. Värvaine: titaandioksiid (E 171).

Kuidas Cipramil välja näeb ja pakendi sisu

Cipramil on saadaval 20 mg kaetud tablettidena blister- ehk ribapakendis.

Cipramil tablettide kirjeldus

20 mg tabletid on ovaalsed, valged, poolitusjoonega kaetud tabletid suurusega 8mm x 5,5mm, millel on markeering "C" ja "N".

Cipramil on saadaval järgmiste pakendi suurustena:
20 mg: 28 tabletti blisterpakendites.

Müügiloa hoidja ja tootja

H. Lundbeck A/S
Ottiliavej 9
DK-2500 Valby
Taani

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Müügiloa hoidja esindaja Eestis

Lundbeck Eesti AS
Tel: +372 605 9350

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2023.