

## **Pakendi infoleht: teave patsiendile**

### **Kamiren, 2mg tabletid Kamiren, 4mg tabletid doksasosiin**

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Kamiren ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Kamiren'i võtmist
3. Kuidas Kamiren'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Kamiren'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Kamiren ja milleks seda kasutatakse**

Kamiren sisaldab toimeainena doksasosiini, mis kuulub ravimite rühma alfa-adrenergilised blokeerivad ained (alfa blokaatorid).

Kamiren'i kasutatakse ravimaks:

- kõrget vererõhku
- eesnäärme suurenemisest tingitud sümptomeid meestel.

Kõrgvererõhutõvega (hüpertensiooniga) patsientidel lõõgastab Kamiren veresooni nii, et veri läbib neid kergemini. See aitab vererõhku alanda.

Suurenenud eesnäärmega patsientidel kasutatakse Kamiren'i, et ravida vaevalist ja/või sagedast uriini väljutamist. See on tavapärane patsientidele, kellel on suurenenud eesnääre. Kamiren lõdvendab põit ja eesnääret ümbritsevaid lihaseid, tänu millele uriin väljub kergemini.

#### **2. Mida on vaja teada enne Kamiren'i võtmist**

##### **Kamiren'i ei tohi võtta**

- kui te olete toimeaine, teiste kinasoliinide (nt prasosiin või terasosiin) või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline,
- kui te imetate last rinnaga,
- kui teil on diagnoositud suurenenud eesnääre (healoomuline eesnäärme hüperplaasia) ja teil on madal vererõhk,
- kui teil on diagnoositud ortostaatiline hüpotensioon, see on madalast vererõhust põhjustatud püsti või lamavast asendist tõusmisel tekkinud pearinglus või peapööritus,
- kui teil on diagnoositud suurenenud eesnääre ja sellega kaasneb ka ülemiste kuseteede ummistus, krooniline kuseteede nakkus või teil on põiekivid,
- kui teil on ülevoolupõis (te ei tunne vajadust urineerida) või anuuria (teie keha ei tooda uriini) koos neeruprobleemidega või ilma.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Kamiren'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Järgnevatel põhjustel ei ole Kamiren teile sobilik:

- kui teil on maksahaigus,
- kui teil on südamehaigus,
- kui te kasutate teatud erektsioonihäirete ravimeid nagu sildenafili, tadalafil ja vardenafiil (vt lõik „Muud ravimid ja Kamiren“).

Kui te lähete silmakäe (katarakti – läätse hägusus) operatsioonile, teavitage palun oma silmaarsti enne operatsiooni, kui te kasutate või olete kasutanud Kamiren'i. See on vajalik seetõttu, et Kamiren võib põhjustada tüsistusi operatsiooni ajal, mida saab vältida, kui teie silmaarst on selleks ette valmistatud.

Kui te alustate ravi Kamiren'iga võite tunda püsti või lamamast tõustes pearinglust ja nõrkustunnet, mis tuleneb madalast vererõhust. Kui te tunnete pearinglust, peate te istuma või lamama kuni enesetunne paraneb ning peate vältima olukordi, kus võite kukkuda või ennast vigastada. Selle vältimiseks võib teie arst ravi alguses soovida regulaarselt teie vererõhku mõõta.

### **Lapsed ja noorukid**

Ohutus ja efektiivsus lastel ja alla 18-aastastel ei ole tõestatud, seetõttu ei ole Kamiren'i kasutamine lastel ja noorukitel soovitatav.

### **Muud ravimid ja Kamiren**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Mõnedel ravimitel esineb Kamiren'iga koostoimeid:

- Mõned patsiendid, kes võtavad alfa-blokaatoreid kõrge vererõhu või eesnäärme suurenemise tõttu, võivad kogeda pearinglust või peapööritust, mis võib olla põhjustatud vererõhu langusest kiirel istumisel või püsti tõusmisel. Mõnedel patsientidel on tekkinud need sümptomid manustamisel koos erektsioonihäirete (impotentsus) ravimitega. Nende sümptomite esinemise tõenäosuse vähendamiseks peate olema alfa-blokaatorravi regulaarsel ööpäeval annusel, enne kui hakkate kasutama erektsioonihäirete ravimeid.
- Kamiren'i ja teiste kõrge vererõhu raviks mõeldud ravimite samaaegse kasutamise käigus toime võimendub ja vererõhu langus suureneb.
- Ravimid, mis võivad mõjutada ainevahetust maksas, nagu tsimetidiin ( $H_2$ -retseptori antagonist, vähendab maohappe tootmist).

### **Kamiren koos toidu ja joogiga**

Ravimit võib manustada söögi ajal, enne või pärast sööki.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arstiga.

Kamiren'i ohutus raseduse ajal ei ole kindlaks tehtud. Kamiren'i võib kasutada rasedatel naistel ainult äärmisel vajadusel.

Kamiren'i kasutamisel on soovitatav imetamisest hoiduda.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Autot juhtides või masinate käsitlemisel tuleb olla ettevaatlik. Tabletid võivad mõjutada autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet, seda eriti ravi alguses. Need võivad tekitada nõrkust või pearinglust. Sümptomite tekkimisel võtke kiiresti ühendust oma arstiga ja hoiduge autojuhtimisest või masinate käsitlemisest.

### **Kamiren sisaldab laktoosi ja naatriumi**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab põhimõtteliselt

“naatriumivaba”.

### 3. Kuidas Kamiren´i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Te võite seda ravimit manustada söögi ajal, enne või pärast sööki. Võtke tablett koos väikese koguse veega.

#### *Kõrge vererõhk (hüpertensioon)*

Tavaline algannus on 1 mg üks kord ööpäevas.

1 kuni 2 nädala pärast võib annuse tõsta 2 mg-ni ööpäevas järgmiseks 1 kuni 2 nädalaks.

Teie arst võib jätkata annuse tõstmist kuni 16 mg-ni ööpäevas, sõltuvalt sellest, kuidas teie vererõhk allub ravile.

#### *Eesnäärme healoomuline suurenemine (hüperplaasia)*

Tavaline algannus on 1 mg üks kord ööpäevas.

Toimet arvesse võttes võib arst annust järk-järgult suurendada 1 kuni 2 nädalaste intervallidega maksimaalselt 8 mg-ni ööpäevas.

#### *Eakad*

Sama mis täiskasvanutel.

#### *Neerukahjustus*

Neerukahjustuse puhul ei ole annuse kohandamine vajalik.

#### *Maksakahjustus*

Maksakahjustuse puhul vajate Kamiren´i madalamaid annuseid.

### **Kui te võtate Kamiren´i rohkem, kui ette nähtud**

Kui olete võtnud üledoosi, teatage sellest kohe oma arstile või apteekrile.

Liiga suured annused põhjustavad peamiselt madalat vererõhku, pearinglust, tasakaaluhäireid ja võimalik on ka minestus. Kui kogete mõnda eelnimetatud toimetest, siis heitke pikali, pea allapoole ning jalad pisut kõrgemale. Ärge kutsuge okendamist esile, heitke pikali nagu eelnevalt kirjeldatud.

### **Kui te unustate Kamiren´i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui unustate tableti võtta, võtke see niipea, kui see teile meenub. Kui on peaaegu käes järgmise annuse võtmise aeg, jätke unustatud annus võtmata ja jätkake tavalise raviskeemi alusel.

### **Kui te lõpetate Kamiren´i võtmise**

Kamiren´i tuleb tarvitada regulaarselt. Kui teil jääb ravimi manustamine vahele mitme päeva jooksul, tuleb alustada otsast peale uue ravikuuriga, kasutades alguses madalaimat annust.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

#### **Sagedased kõrvaltoimed** (võivad mõjutada kuni 1 inimest 10-st)

- hingamisteede nakkus (nina, kõri, kopsud), kuseteede nakkus
- pearinglus, unisus, peavalu

- ümbritseva suhtes keerlemise või pöörlemise tunne (vertiigo)
- südame löögisageduse kiirenemine (tahhükardia), enda südamelöökide tundmine (palpitatsioonid)
- madal vererõhk või vererõhu langus püsti tõusmisel, mis põhjustab pearinglust, peapööritust või minestamist (posturaalne hüpotensioon)
- bronhiit, köha, õhupuudustunne (düsnoe), kinnine nina, aevastamine ja/või nohu, mis on põhjustatud limaskesta põletikust (riniit)
- mao/kõhuvalu, haiglane enesetunne/ haige olemine, seedehäire, suukuivus
- sügelus (pruuritus)
- seljavalu, lihasevalu
- põiepõletik (tsüstiit), võimetus kontrollida urineerimist (uriinipidamatus)
- gripilaadsed sümptomid, valu rinnus, jõuetus, jalgade, pahklude või sõrmede turse.

#### **Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed** (võivad mõjutada kuni 1 inimest 100-st)

- allergiline reaktsioon
- söögiisu suurenemine või isutus, liigeste põletik (podagra)
- unetus, agiteeritus, ärevus, depressioon või närvilisus
- insult, treemor, minestus, vähenenud või muutunud puudutuse või tundlikkuse tunne kätes ja jalgades
- kohin kõrvus
- südamelihase infarkt, valu rinnus (stenokardia)
- ninaverejooks
- kõhukinnisus, kõhupuhitus, mao-peensoole põletik (gastroenteriit), mis põhjustab kõhulahtisust ja oksendamist
- maksaensüümide tõus, mis võib mõjutada laboratoorseid analüüse
- nahalööve
- valu või ebamugavustunne urineerimisel, sage urineerimine, verikusesus
- liigesevalu
- ebaõnnestunud/suutmatus saavutada erektsiooni (impotentsus)
- kehakaalu tõus
- näoturse, valu

#### **Harva esinevad kõrvaltoimed** (võivad mõjutada kuni 1 inimest 1000-st)

- urineerimise sagenemine
- lihaskrambid, lihasnõrkus

#### **Väga harva esinevad kõrvaltoimed** (võivad mõjutada kuni 1 inimest 10 000-st)

- valgeliblede või trombotsüütide vähesus veres, mille tulemuseks võib olla verevalum või kerge veritsus (leukopeenia, trombotsütopeenia)
- nõrkus või pearinglus, mis on põhjustatud madalast vererõhust peale istumast või lamamast tõusmist, käte ja jalgade surisemine
- nägemise ähmastumine
- südame löögisageduse aeglustumine või ebaregulaarne löögisagedus
- kuumahood
- hingelduse süvenemine
- hepatiit (maksapõletik) või sapi häired, naha või silmade muutumine kollaseks (kollatõbi)
- nõgestõbi, juustekadu
- punased või lillakad laigud nahal, veritsus naha all (purpur)
- urineerimishäire, öine vajadus põietühjenduseks, suurenenud kuseeritus
- rinnanäärmete suurenemine meestel (günekomastia)
- püsiv valulik peenise erektsioon. Pöörduge erakorralise meditsiini osakonda
- väsimus, halb enesetunne

#### **Teadmata sagedus** (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete põhjal)

- vähene või puuduv ejakulaat peale suguühet, hägune uriin peale suguühet
- silmahaigused mis võivad ilmned a ka (silmaläätse hägustumine) operatsiooni ajal. Vt lõik „Hoiatused ja ettevaatusabinõud“.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Kamiren´i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast ”EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida toatemperatuuril kuni 30°C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Kamiren sisaldab**

- Toimeaine on doksasosiin. Üks tablett sisaldab 2 mg või 4 mg doksasosiini (mesülaadina).
- Teised koostisosad on mikrokristalliline tselluloos, naatriumtärklisglükolaat, magneesiumstearaat, naatriumlaurüülsulfaat, laktoosmonohüdraat.

### **Kuidas Kamiren välja näeb ja pakendi sisu**

Kamiren 2 mg tablett: ümmargune, lame, valge tablett, mille ühel küljel on poolitusjoon. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Kamiren 4 mg tablett: ümmargune, lame, valge tablett, mille ühel küljel on poolitusjoon. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Kamiren on saadaval 30 tableti kaupa blisterpakendis.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

KRKA, d.d., Novo mesto  
Šmarješka cesta 6  
8501 Novo mesto  
Slovenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

KRKA, d.d., Novo mesto Eesti filiaal  
Pärnu mnt 141  
11314 Tallinn  
Tel. +372 6671658

**Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2021.**