

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Kestine, 20 mg õhukese polümeerikattega tabletid

Ebastiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Kestine ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Kestine kasutamist
3. Kuidas Kestine't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Kestine tablette säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Kestine ja milleks seda kasutatakse

Kestine on allergianähte leevendav ravim (antihistamiin), mis toimib perifeersetesse H₁ tüüpi histamiini retseptoritesse ning mille manustamine soovitatud ööpäevastes annustes ei põhjusta unisust ega tekita kolinoblokeerivaid kõrvaltoimeid (suukuivus, südametegevuse kiirenemine, pupillide laienemine).

Kestine tablette kasutatakse allergilise vesise nohu sümptomaatiliseks raviks ja nõgestõve raviks.

2. Mida on vaja teada enne Kestine kasutamist

Ärge kasutage Kestine tablette:

- kui olete ebastiini või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

- Kui teil esineb QT-intervalli pikenemine EKG-s, hüpokaleemia (kaaliumivähesus veres) või kui samaaegselt kasutatakse QT-intervalli pikendavaid või CYP3A4 ensüümi inhibeerivaid ravimeid siis pidage nõu oma arstiga, enne kui te võtate Kestine tablette.
- Kui te kasutate samaaegselt seentevastaseid ravimeid (nt ketokonasooli ja itrakonasooli) ja makroliidantibiootikume (nt erütromütsiini) siis pidage nõu oma arstiga, enne kui te võtate Kestine tablette.
- Kui te kasutate samaaegselt tuberkuloosivastaseid ravimeid (nt rifampitsiini) siis pidage nõu oma arstiga, enne kui te võtate Kestine tablette.
- Kui teil on raske maksapuudulikkus siis pidage nõu oma arstiga, enne kui te võtate Kestine tablette
- Kui te kasutate Kestine't pikaajaliselt ja kõrvaltoimena tekib suukuivus, sest sellega kaasneb kaariese oht. Seetõttu on oluline õige suuhügieen.

Muud ravimid ja Kestine

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Olge ettevaatlik Kestine tablettide võtmisel, kui te kasutate samaaegselt ketokonasooli, itrakonasooli ja erütromütsiini, mis põhjustab EKG-s QT-intervalli pikenemist.

Samaaegne Kestine ja rifampitsiini (toimeaine, mida kasutatakse tuberkuloosi raviks) kasutamine võib viia ebastiini vähenenud tasemele veres ja antihistamiinse toime vähenemisele.

Kestine tablettide manustamisel koos teofüllüüni, varfariini, tsimetidiini, diasepaami või alkoholiga ei ole koostoimeid täheldatud.

Kestine koos toidu ja joogiga

Kestine tablette võib võtta söögiaegadest sõltumata.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kestine kasutamine raseduse ja rinnaga toitmise ajal ei ole soovitatav, kuna puuduvad andmed ravimi toimeaine ebastiini kasutamise ohutuse kohta sel perioodil.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Kestine manustamine soovitatavates ööpäevastes annustes ei avalda üldjuhul mõju autojuhtimise ega masinatega töötamise võimele.

Siiski on soovitatav teada ravimi individuaalseid toimeid enne kui te juhite autot või sooritate mõnda keerukat toimingut: võib esineda uimasus või peapööritus. Vaata ka lõiku „Võimalikud kõrvaltoimed“.

Kestine sisaldab laktoosi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Kestine sisaldab naatriumi

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes annuses, see tähendab on põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Kestine't kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui teil on tunne, et Kestine tablettide toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Täiskasvanud

Allergiline nohu: 1 tablett (20 mg) ööpäevas.

Nõgestõbi: 10 mg ööpäevas. Nõgestõve korral kasutage Kestine 10 mg tablette.

Tabletid neelatakse alla tervelt koos vähese veega.

Lapsed

Alla 12-aastastele lastele ilma arsti ettekirjutuseta mitte anda.

Neeru- ja/või maksapuudulikkusega patsiendid

Neerupuudulikkusega ja kerge või mõõduka maksapuudulikkusega patsientidel ei ole annuse kohandamine vajalik.

Raske maksapuudulikkusega patsientide ööpäevane annus ei tohi ületada 10 mg.

Kui te unustate Kestine võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te võtate Kestine tablette rohkem kui ette nähtud

Juhul kui võtate rohkem tablette kui ette nähtud või kui laps on eksikombel võtnud antud ravimit, võtke koheselt ühendust oma arsti või haigla erakorralise meditsiini osakonnaga.

Spetsiifiline vastumürk puudub.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Allpool toodud sümptomitest on teavitatud kliiniliste uuringute käigus ja turuletulekujärgselt:

Väga sage (võib esineda rohkem kui 1 inimesel 10-st)

- Peavalu

Sage (võib esineda kuni 1 inimesel 10-st)

- Unisus
- Suukuivus

Harva (võib esineda kuni 1 inimesel 1000-st)

- Ülitundlikkusreaktsioonid (nagu anafülaksia ja angioödeem)
- Närvilisus, unetus
- Peapööritus, nõrgenenud tundlikkus, vähenenud või ebatavaline maitsetundlikkus
- Südamepekslemine, kiirenenud südametegevus
- Kõhuvalu, oksendamine, iiveldus, seedehäired
- Maksaprobleemid, muutused maksa funktsionaalsetes analüüsides (transaminaaside, gamma-GT, alkaalse fosfataasi ja bilirubiini suurenemine)
- Nõgestõbi, lööve, nahapõletik
- Menstruaaltsükli häired
- Turse, väsimus

Esinemissagedus teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- Kehakaalu tõus
- Söögiisu suurenemine

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Kestine tablette säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Hoida originaalpakendis valguse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Kestine sisaldab

- Toimeaine on ebastiin, üks tablett sisaldab 20 mg ebastiini.
- Teised koostisosad (abiained) on mikrokristalliline tselluloos, preželatiniseeritud maisitärklis, laktoosmonohüdraat, kroskarmelloosnaatrium, magneesiumstearaat, hüpromelloos, makrogool 6000, titaandioksiid (E 171).

Kuidas Kestine välja näeb ja pakendi sisu

Valge, ümar, õhukese polümeerikattega tablett, tabletil on märgistus „E20“.

PVC/Al blisterpakendis on 10, 15, 20, 30, 50 või 100 tabletti, mis on pakendatud karpi.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja

Almirall S.A.

General Mitre 151

08022 Barcelona

Hispaania

Tootja

Industrias Farmacéuticas Almirall S.A.

Crta. de Martorell 41-61

08740 Sant Andreu de la Barca

Barcelona

Hispaania

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2021.