

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Prostamol Uno 320 mg pehmekapslid serenoapalmi marjade paksekstrakt

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord:

1. Mis ravim on Prostamol Uno ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Prostamol Uno võtmist
3. Kuidas Prostamol Uno't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Prostamol Uno't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. MIS RAVIM ON PROSTAMOL UNO JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

Prostamol Uno sisaldab toimeainena serenoapalmi marjade paksekstrakti (*Serenoae repentis extractum*), mis on taimne uroloogiline (eesnäärme) ravim.

Prostamol Uno't kasutatakse täiskasvanud meestel eesnäärme healoomulise (mitte vähist tingitud) suurenemise I ja II staadiumist tingitud urineerimishäirete (raskendatud põie tühjendamine) korral.

Eesnäärme healoomulise (mitte vähist tingitud) suurenemise staadiumite klassifikatsioon

Stadiumid	Nimetus	Kirjeldus
I	Põie ärrituse staadium	-urineerimise algusaeg on viivitusega -urineerimine kestab kauem ja uriinijuga on katkendlik -uriinijuga on nõrk -urineerimine on sage (eriti öösel) -urineerimisel tühjeneb põis täielikult
II	Jääkuriini staadium	-urineerimine on raskendatud -põis ei tühjene täielikult ja põide jääb urineerimise lõpetamisel jääkuriin. Patsient tunneb, et põis ei ole täielikult tühjenenud.

Eesnäärme healoomulisel suurenemisel võivad olla järgmised sümptomid:

- vajadus sagedamini urineerida, eriti öösiti
- nõrk ja katkendlik uriinijuga
- järeltilkumine
- tunne, et põis ei ole täielikult tühjenenud
- valu urineerimisel

- seksuaalfunktsiooni häired
- Enamus neist sümptomitest tekib suurenenud eesnäärme survest ureetrale e. kusitile (kanal, mille kaudu uriin voolab põiest välja).
Prostamol Uno takistab eesnäärme edasist suurenemist ja seega vähendab survet põiele ning tugevdab uriinivoolu.
Prostamol Uno ei pärsi seksuaalfunktsiooni.
Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE PROSTAMOL UNO VÕTMIST

Prostamol Uno't ei tohi võtta

Kui olete serenoapalmi marjade ekstrakti või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Prostamol Uno võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Prostamol Uno ainult vähendab suurenenud eesnäärest tingitud kaebusi, kuid ei vähenda suurenenud eesnääret. Seetõttu külastage oma arsti regulaarselt.

Te peate kindlasti pöörduma arsti poole, kui

- teil tekib palavik, krambid või märkate verd uriinis
- urineerimine on valulik
- tekib uriinipidamatus (väikesekoguseline pidev uriinileke, nn ülevoolupõis) või te tunnete valulikku äkilist urineerimistungi, kuid ei suuda põit tühjendada (äge uriinipeetus).

Lapsed ja noorukid

Kasutamine lastel ja alla 18-aastastel noorukitel pole soovitatav.

Muud ravimid ja Prostamol Uno

Teatage oma apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Varfariiniga (verevedeldaja) kooskasutamine ei ole soovitatav, sest suureneda võib veritsusohht.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Prostamol Uno't ei kasutata naistel, seega pole raseduse ja imetamise ajal kasutamine soovitatav. Andmed viljakuse kohta puuduvad.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Uuringuid, Prostamol Uno toime kohta auto juhtimisele või masinatega töötamisele, pole läbiviidud.

3. KUIDAS PROSTAMOL UNO'T VÕTTA

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Annustamine

Soovitatav annus on 1 kapsel Prostamol Uno't päevas, iga päev samal ajal. Neelake kapsel pärast sööki piisava koguse vedelikuga tervena alla.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Alla 18 aastastele noorukitele ja lastele pole Prostamol Uno soovitatav.

Ravi kestus

Ravi kestuse määrab arst ning see sõltub haiguse kulust ja raskusastmest.

Ravi kestus ei ole ajaliselt piiratud. Pidage ravi kestuse üle nõu oma arstiga.

Ravi Prostamol Uno'ga on pikaajaline ja regulaarne. Regulaarne manustamine on vajalik ravitoime saavutamiseks. Kaebuste leevenemist võib täheldada 6 nädala möödudes. Ravi maksimaalse toime saavutamiseks võib kuluda kuni 3 kuud.

Kui te võtate Prostamol Uno't rohkem, kui ette nähtud

Prostamol Uno üleannustamise juhtumid pole teada.

Kui te unustate Prostamol Uno võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Prostamol Uno võtmise

Kui te lõpetate Prostamol Uno kasutamise, võivad sümptomid uuesti ilmneda.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Aeg-ajalt (võib tekkida kuni 1-l kasutajal 100-st)

- iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, alakõhu valu (eriti tühja kõhuga võetuna)

Teadmata (esinemissagedust ei saa olemasolevate andmete põhjal hinnata)

- Võib esineda allergilisi või ülitundlikkusreaktsioone
- Võib esineda peavalu

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. KUIDAS PROSTAMOL UNO'T SÄILITADA

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Prostamol Uno sisaldab

Iga pehmekapsel sisaldab 320 mg serenoapalmi marjade paksekstrakti (9 – 11:1).

Teised koostisosad on:

Suksiniülželatiin, glütserool, puhastatud vesi, värvained titaandioksiid (E171), kollane raudoksiid (E 172), must raudoksiid (E172) ja karmiinlakk (E120)

Kuidas Prostamol Uno välja näeb ja pakendi sisu

Ovaalsed pehme kapslid, mille kahevärvilistes (punane/must) kapslites sisaldub pruun, pruunikas kollane või rohekas pruun (õlitaoline) vedel aine.

PVC/PVDC blisterpakendid, mis on kaetud alumiiniumfooliumiga.

Blisterpakendis 15, 30, 60 või 90 kapslit.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Berlin-Chemie AG
Glienicker Weg 125
12489 Berliin
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti
Paldiski mnt 29
Tallinn 10612
Eesti

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2021.