

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **CITALEC 20, 20 mg õhukese plümeerikattega tabletid** tsitalopraam

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigussümptomid on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Citalec ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Citalec'i võtmist
3. Kuidas Citalec'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Citalec'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Citalec ja milleks seda kasutatakse**

Ravim Citalec on antidepressant, mida nimetatakse selektiivseks serotoniini tagasihaarde inhibiitoriks (SSRI). Citalec'i toimeaine – tsitalopraam - mõjutab kesknärvisüsteemi. Ta ei mõjuta liikumist, ei kahjusta intellekti funktsioone ega mõju pärssivalt.

Citalec on mõeldud depressiooni raviks ja ka säilitusraviks, kui esinevad sellised sümptomid, nagu depressioon, kurbus, võimetus tunda elust rõõmu, hirm, ärevus, süvenev valu või vaimne hääbumine. Haiguse selles staadiumis toimib Citalec profülaktiliselt ja väldib haiguse taasteket.

Citalec on efektiivne ka haigusnähtude raviks paanikahoogudele kalduvatel patsientidel sõltumata nende haiguse põhjusest, tüübist ja raskusest ning obsessiiv-kompulsiivse häire (OKH) korral. Citalec'i kasutatakse ainult täiskasvanutel.

#### **2. Mida on vaja teada enne Citalec'i võtmist**

##### **Citalec'i ei tohi võtta**

- kui olete tsitalopraami või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui te võtate samal ajal teisi antidepressante, mis kuuluvad nn monoamiini oksüdaasi inhibiitorite (MAO) hulka, või võtsite neid mistahes ajal viimase 2 nädala jooksul. Arst ütleb teile, kuidas alustada ravi tsitalopraamiga, kui te olete ravi MAO inhibiitoriga lõpetanud (vt „Muud ravimid ja Citalec“).
- kui te võtate tõsise infektsiooni raviks antibiootikumi (linesoliid) (vt „Muud ravimid ja Citalec“).
- kui te olete sündinud südamerütmihäiretega või esinevad teil rütmihäirete episoodid (seda on näha EKG-s; saab määrata, kuidas süda töötab).
- kui te võtate ravimeid, mis ravivad südamerütmihäireid või mõjutavad südamerütmi. Vt ka lõik „Muud ravimid ja Citalec“, allpool.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Citalec'i võtmist pidage nõu oma arstiga, eriti alljärgnevatel juhtudel, :

- kui teil on maksa- või neeruhaigus (arst võib annust muuta).
- kui teil on suhkurtõbi (teie suhkurtõve ravi võib vajada kohaldamist).
- kui teil on langetõbi või on varem esinenud krambihood või tõmblused.
- kui teil on teatud tüüpi veritsushäired või kui te olete rase (vt lõik „Rasedus“).

- kui teil on madal vere naatriumisisaldus.
- kui teil on varem esinenud mania või paanikahooge.
- kui te saate elekterkrampravi (EKR).
- kui te kasutate naistepuna ürti sisaldavaid ravimeid.
- kui te kasutate sumatriptaani või muid triptaane, oksitriptaani, trüptofaani, tramadooli, buprenorfiini. See kombinatsioon võib põhjustada serotoniini sündroomi, mis võib olla eluohtlik seisund (vt lõike „Võimalikud kõrvaltoimed“ ja „Muud ravimid ja Citalec“).
- kui teil on probleeme südamega (kaasasündinud QT-intervalli pikenemine) või kui teie arst on öelnud, et teie kaaliumi või kaltsiumi sisaldus veres on muutunud.
- kui teil on või on olnud probleeme südamega või on teil hiljuti olnud südameatakk.
- kui teil on puhkeolekus aeglane pulss ja/või te teate, et teil on pikka aega kestnud kõhulahtisuse ja oksendamise või diureetikumide (vett väljaviivate tablettide) kasutamise tõttu soolade vaegus.
- kui te tunnete, et süda lööb kiiresti või ebaregulaarselt, et te tahate minestada, tunnete, et kukute kokku või et pea käib püsti tõustes ringi, võib see viidata südame rütmihäiretele.
- kui teil on probleeme silmadega, näiteks teatud tüüpi glaukoom või on teil kunagi olnud glaukoom.

Mõned maniakaal-depressiivsed patsiendid võivad jõuda mania faasi. Seda iseloomustavad ebatavalised ja kiired muutuvad ideed, sobimatu rõõmsameelsus ja ülemäärane füüsiline aktiivsus. Kui teil esinevad sellised nähud, võtke ühendust oma arstiga.

Sümptomid, nagu rahutus või raskused istuda või seista rahulikult paigal võivad samuti esineda esimestel ravinädalatel. Rääkige nende sümptomite tekkimisest kohe oma arstile.

Ravimid nagu Citalec (n SSRI/SNRI) võivad põhjustada seksuaalfunktsiooni häirete sümptomeid (vt lõik 4). Mõnikord on need sümptomid püsivad pärast ravi lõpetamist.

#### Enesevigastamise- ja enesetapumõtted ning depressiooni või ärevushäire süvenemine

Kui teil on depressioon ja/või ärevushäired, võivad teil mõnikord tekkida enesevigastamise- või enesetapumõtteid. Need võivad tekkida sagedamini, kui te hakkate võtma esimest korda antidepressante, sest need ravimid nõuavad toimimiseks aega (tavaliselt umbes 2 nädalat, kuid vahel kauem).

**Teil** võivad sellised mõtted tõenäolisemalt tekkida:

- kui olete varem mõelnud enesetapule või enesevigastamisele.
- kui olete **noor täiskasvanu**. Informatsioon kliinilistest uuringutest on näidanud suurenenud suitsidaalse käitumise riski psühhiaatriliste häiretega noortel täiskasvanutel (alla 25-aastased), keda raviti antidepressandiga.

Kui teil tekib enesevigastamise- või suitsiidimõtteid ükskõik mis ajal, **võtke ühendust oma arstiga või minge otsekohe haiglasse.**

**Teil võib abi olla sõbrale või sugulasele rääkimisest**, et olete depressioonis või kannatate ärevushäire all ning paluda neil seda infolehte lugeda. Te võite paluda neil öelda, kui nende arvates teie depressioon või ärevushäire halveneb või kui nad on mures muutuste pärast teie käitumises.

#### Lapsed ja noorukid

Citalec'i ei tohi tavaolukorras kasutada laste ja alla 18-aastaste noorukite ravimisel. Tuleb silmas pidada, et alla 18-aastastel lastel esineb antud ravimgruppi kuuluvate preparaatide kasutamisel suurenenud risk kõrvaltoimete, nagu näiteks enesetapukatse, suitsiidimõtted ja vaenulik käitumine (peamiselt vägivaldsus, vastanduv käitumine ja viha) tekkeks. Sellele vaatamata võib arst Citalec'i määrata ka alla 18-aastastele patsientidele juhul, kui ta leiab, et see on patsiendi huvides. Kui teie arst on Citalec'i välja kirjutanud alla 18-aastasele isikule ja te soovite seetõttu konsultatsiooni, pöörduge uuesti oma arsti poole. Informeerige oma arsti, kui alla 18-aastasel Citalec'i kasutajal tekib või süveneb mõni ülalloetletud kõrvaltoimetest. Lisaks ei ole antud vanusegrupis veel tõestatud Citalec'i kasutamise pikaajaline mõju laste ja noorukite kasvamisele, küpsemisele ja kognitiivsele ning käitumuslikule arengule.

SSRI/SNRI-de kasutamist (see on ravimite grupp, kuhu ka Citalec kuulub) on seostatud akatiisia tekkega (see on ebaseadlik tunne, nagu „sisemine rahutus“ ja võimetus rahulikult istuda või olla liikumatu). Seda esineb peamiselt esimeste ravinädalate jooksul. Kui teil sellised sümptomid tekivad, teatage sellest koheselt arstile.

### **Eriteave teie haiguse kohta**

Nagu ka teiste depressiooni või sarnaste haiguste korral kasutatavate ravimite puhul, ei ilmne paranemist kohe. Paranemisilmingud võivad avalduda mitu nädalat pärast ravi alustamist Citalec'iga. Paanikahäire ravimisel kulub paranemisilmingute avaldumiseni tavaliselt 2...4 nädalat. Ravi alguses võib teatud patsientidel tekkida kõrge ärevuse periood, mis taandub ravi jätkumisel. Seetõttu on väga tähtis täpselt järgida arstilt saadud juhiseid ning mitte lõpetada ravi ega muuta annust ilma arstiga nõu pidamata.

### **Muud ravimid ja Citalec**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

#### Citalec'i ei tohi kasutada koos järgmiste ravimitega:

- monoamiini oksüdaasi inhibiitorite (MAOI) rühma kuuluvad antidepressandid. Ravi tohib alustada 14 päeva möödumisel pärast ravi lõppu MAO inhibiitoritega ja vähemalt 1 päev pärast ravi lõppu moklobemiidiga. Ravi moklobemiidiga või MAO inhibiitoritega ei tohi alustada enne kui vähemalt 7 päeva pärast ravi lõppu tsitalopraamiga.
- selegiliin, teine sellesse gruppi kuuluv inhibiitor, mida kasutatakse Parkinsoni tõve raviks, tohib kasutada annuses kuni 10 mg ööpäevas.
- ravimid, mis ravivad südame rütmihäireid või mõjutavad südamerütmi, nt IA ja III klassi antiarütmikumid, antipsühhootikumid (nt fenotiasiini derivaadid, pimosiid, haloperidool), tritsüklilised antidepressandid, teatud antimikroobsed ained (nt sparfloksatsiin, moksifloksatsiin, erütromütsiin i.v., pentamidiin, malaariavastased ravimid, eriti halofantriin), teatud antihistamiinikumid (astemisool, misolastiin).

Kui teil on selle kohta lisaküsimusi, rääkige oma arstiga.

#### Citalec'i ja järgnevaid ravimeid tohib koos kasutada ainult ettevaatusega:

- sumatriptaan ja teised triptaanid (kasutatakse migreenihoogude raviks), tramadool (valuvaigisti), trüptofaan (antidepressant), buprenorfiin (kasutatakse tugeva valu ja opioidsõltuvuse korral).
- linesoliid (antibiootikum).
- imipramiin, desipramiin (depressiooni ravimid).
- naistepuna sisaldavad taimsed preparaadid.
- liitium (kasutatakse meeleoluhäirete raviks).
- mittesteroidsed põletikuvastased ained (MSPVA-d) ja trombotsüütide kokkukleepumist takistavad ravimid, nt atsetüülsalitsüülhape, dipüridamool, tiklopidiin võivad suurendada verejooksu riski.
- psüühikahäirete raviks kasutatavad ravimid (atüüpilised antipsühhootikumid, fenotiasiinid, tritsüklilised antidepressandid) võivad suurendada verejooksu riski.
- metoprolol (kasutatakse kõrge vererõhu, südameveresoonkonna haiguste raviks ja migreeni ärahoidmiseks).
- tsimetidiin (kasutatakse maohaavandite ärahoidmiseks ja raviks).
- flukonasool (kasutatakse seennakkuste raviks),
- krambivalmidust vähendavad ravimid (teised antidepressandid, neuroleptikumid, nt fenotiasiinid, tioksanteenid ja butürofenoonid; meflokviin (kasutatakse malaaria raviks), bupropioon).
- ravimid, mis langetavad vere kaaliumi või magneesiumi sisaldust.

### **Citalec koos toidu, joogi ja alkoholiga**

Citalec'i tablette võib võtta sõltumata söögiaegadest. Ravi ajal tsitalopraamiga ei soovitata tarbida alkoholi.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

#### Rasedus

Citalec'i tohib raseduse ajal kasutada ettevaatusega ja ainult juhul, kui ravist saadav kasu emale kaalub üle riskid lootele. Raseduse ajal tuleb vältida ravi järsku katkestamist.

Informeerige kindlasti oma ämmaemandat ja/või arsti, et kasutate Citalec'i. Kui võtta raseduse ajal, eriti raseduse 3 viimase kuu jooksul, võivad sellised ravimid, nagu Citalec suurendada imikutel riski tõsise seisundi tekkeks, mida nimetatakse vastsündinu püsivaks pulmonaalseks hüpertensiooniks (PPHN), mis põhjustab lapse kiiremat hingamist ja naha muutumise sinakaks. Need sümptomid ilmuvad tavaliselt esimese 24 tunni jooksul pärast lapse sündi. Kui see teie lapsega juhtub, võtke otsekohe oma arsti ja/või ämmaemandaga ühendust.

Kui võtate Citalec'i raseduse lõpus, võib suurened risk tugevaks vaginaalseks veritsuseks vahetult pärast sünnitamist, eriti kui teil on varasemalt olnud veritsushäireid. Teie arst või ämmaemand peavad nõu andmiseks teadma, et olete võtnud Citalec'i.

#### Imetamine

Tsitalopraam eritub rinnapiima, kuid toime rinnaga toidetavale imikule on teadmata. Seetõttu peaksid ravimit kasutavad naised kaaluma imetamisest loobumist. Küsige oma arstilt nõu.

#### Viljakus

On näidatud, et tsitalopraam vähendab loomkatsetes sperma kvaliteeti. Teoreetiliselt võib see mõjutada viljakust, kuid mõju inimese viljakusele ei ole veel täheldatud.

#### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Citalec ei mõjuta vaimset ega motoorset võimekust ning koordinatsioonioskusi. Kuigi keskendumis- ja tähelepanuvõime võivad psüühikat mõjutavaid ravimeid kasutaval patsiendil teataval määral langeda, kas siis tema haiguse tõttu või kasutatavate ravimite toimetel. Eelnimetatud tegevuste alase võimekuse teemal on soovitatav konsulteerida oma arstiga.

#### **Citalec sisaldab laktoosi ja naatriumi**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist arstiga nõu pidama.

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

### **3. Kuidas Citalec'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

20 mg tablettidel on poolitusjoon. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Kui arst ei ole teisiti määranud, on soovitatavad annused järgmised:

#### **Täiskasvanud**

##### Depressioon

Tavaline päevaannus on 20 mg. Arst võib suurendada annust maksimaalselt kuni 40 mg ööpäevas.

##### Paanikahäire

Algannus kahel esimesel ravinädalal on 10 mg ööpäevas, hiljem suurendatakse annust 20 mg-ni ööpäevas. Arst võib suurendada annust maksimaalselt kuni 40 mg ööpäevas.

##### Obsessiiv-kompulsiivne häire

Soovitatav algannus on 20 mg üks kord ööpäevas. Seda võib arsti soovitusel suurendada maksimaalselt 40 mg-ni ööpäevas.

#### **Eakad (üle 65-aastased)**

Soovituslikku algannust tuleb vähendada poole võrra, st ööpäevane annus peab neil olema 10...20 mg. Eakatel patsientidel ei tohi tavaliselt ööpäevane annus ületada 20 mg.

**Maksafunktsiooni häiretega patsientidel** ei tohi ööpäevane annus ületada 20 mg.

## **Kasutamine lastel ja noorukitel**

Tsitalopraami ei tohi anda lastele ega noorukitele, lisainfot vt lõik 2.

Citalec'i võetakse suukaudselt üks kord päevas vabalt valitud ajal. Tabletid tuleb alla neelata koos piisava vedelikukogusega.

### **Ravi kestvus**

Antidepressiivne toime avaldub tavaliselt 2...4 nädalat pärast ravi algust, optimaalne ravitoime paanikahäire korral tekib tavaliselt pärast 3-kuulist ravi. Tavaliselt on haiguse taastekke vältimiseks vajalik vähemalt 6-kuuline ravikuur. Korduva depressiooniga patsientidel vältab säilitusravi mitmeid aastaid, et takistada haiguse edasiste faaside avaldumist. Ravi lõppemisel tuleb tsitalopraami annust vähenadada järk-järgult mitme nädala jooksul. Ravikuuri lõpliku pikkuse ja annused peab alati määrama arst.

### **Kui te võtate Cilalec'i rohkem, kui ette nähtud**

Üleannustamisel või juhul kui laps võtab kogemata sisse teie tablette, kutsuge kohe kiirabi. Üleannuse sümptomid võivad olla iiveldus, pearinglus, kiire või aeglane pulss, värisemine, unisus, krampid, südamerütmi muutused, teadvusetus, oksendamine, kõrge või madal vererõhk, rahutus, pupillide laienemine (müdrüas), inimene ei reageeri vastusena tegevusele, teda saab sellest äratada vaid jõulise füüsilise sekkumisega (stuupor), higistamine, naha sinakas värvus (tsüanoos), kiire ja/või sügavam hingamine kui tavaliselt (hüperventilatsioon).

### **Kui te unustate Citalec'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te unustasite tableti või rohkem tablette võtmata, võtke järgmine annus õigel ajal ja jätkake ravi nagu ette nähtud.

### **Kui te lõpetate Citalec'i võtmise**

Ravi lõppemisel tuleb tsitalopraami võtmine lõpetada järk-järgult mitme nädala jooksul, täpselt nii nagu arst määrab.

Ravi enneaegne katkestamine võib haiguse sümptomeid ägestada või haigus (sümptomid), mida raviti, taastekkida. Ravi järsk katkestamine võib kaasa tuua ärajätunähte (pearinglus, puuetundlikkuse muutused, sh suurenenud või langenud tundlikus kätel ja jalgadel, unehäired, sh unetus ja intensiivsed unenäod, rahutus või ärevus, iiveldus ja/või oksendamine, värisemine, segasus, higistamine, peavalu, kõhulahtisus, väga kiire ja ebakorrapärane südametöö, emotsionaalne ebastabiilsus, ärrituvus, nägemishäired), mistõttu tuleb ravi lõpetada järk-järgult.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Tsitalopraam on tavaliselt hästi talutav. Tsitalopraami kasutamise ajal tekkida võivad kõrvaltoimed on kerged ja mööduva iseloomuga. Need avalduvad peamiselt 2 esimese ravinädala jooksul ning kaovad tavaliselt koos depressiooni sümptomaatika taandumisega.

Järgmistel kõrvaltoimetel leiti olevat seos annustamisega: suurenenud higistamine, suukuivus, unisus, unetus, kõhulahtisus, iiveldus ja halb enesetunne.

Sageli pole ravi kestel tekkinud kõrvaltoimet võimalik eristada haiguse enda sümptomist.

Kui teil tekib mõni järgnevatest sümptomitest, siis lõpetage Citalec'i võtmine ja pöörduge viivitamatult arsti poole:

- kõrge palavik, liigne higistamine, rahutus (ärevus), hallutsinatsioonid, segasus, vappumine ja järsud tahtmatud lihaskokkutõmbed (müokloonus), sh silma liigutavad lihased, värin, refleksiivne elavnemine, suurenenud lihaspinge või kooma; need võivad viidata raske seisundi - serotoniini sündroomi - tekkele.
- naha, keele, huulte või näo turse, hingamis- või neelamisraskused (allergiline, anafülaktiline reaktsioon).
- ebatavalised verejooksud, sealhulgas seedetrakti verejooksud.
- madal naatriumisisaldus veres, mis võib põhjustada väsimust, segasust, lihaste värinaid.
- kiire, ebaregulaarne südamerütm, minestushoog - need võivad olla eluohtliku seisundi *Torsade de Pointes* sümptomiteks.

Toimeaine tsitalopraami kohta on teatatud järgmistest kõrvaltoimetest:

**Väga sage** (võib mõjutada rohkem kui ühte inimest 10-st)

- unisus, unetus, peavalu.
- suukuivus, iiveldus.
- suurenenud higistamine.

**Sage** (võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st)

- söögiisu vähenemine, kehakaalu langus.
- rahutuse tunne (erutus), sugutungi vähenemine, ärevus, närvilisus, segasus, ebatavaline orgasm (naistel), ebatavalised unenäod.
- värisemine, vähenenud või muutunud tundlikkus kätel ja jalgadel (paresteesia), peeringlus, tähelepanuhäired.
- helin kõrvus.
- haigutamine.
- kõhulahtisus, oksendamine, roojamisraskused (kõhukinnisus).
- nahasügelus.
- lihasvalu, liigeste turse ja valulikkus.
- raskused erektsiooni saamise või säilitamisega või ejakulatsiooni häired (impotentsus), ejakulatsiooni häire või selle puudumine.
- väsimus.

**Aeg-ajalt** (võib mõjutada kuni 1 inimest 100-st)

- söögiisu suurenemine, kehakaalu tõus.
- agressiivsus, tunne, et te jälgite end kõrvalt tegutsemas, kusjuures te ei oma kontrolli selle situatsiooni üle (depersonalisatsioon), hallutsinatsioonid, mania.
- lühiajalised teadvuskaotused, mis on põhjustatud aju verevarustushäiretest (minestamine).
- pupillide ulatuslik laienemine (müdriaas).
- kiire või aeglane südamerütm.
- nõgesekublad, juuste väljalangemine, nahalööve, punased või lillakad täpid nahal, nahaalune verejooks (purpura), tavalisest suurem tundlikkus valgusele (fotosensitiivsus).
- regulaarsete ajavahemike järel ebatavaliselt vererohke ja pikk menstruatsioon (menorraagia).
- kusepeetus.
- tursed.

**Harv** (võib mõjutada kuni 1 inimest 1000-st)

- suured krampid (*grand mal*), liigutuste häired, mis kujutavad endast väheseid tahtlikke ja tahtmatuid liigutusi (düskineesia), maitsetundlikkuse häired.
- veritsused.
- maksapõletik.
- palavik.

**Teadmata** (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- vereliistakute (trombotsüütide) arvu langus, mis võib väljenduda valulikes ümmargustes nõelatorkesarnastes täpikujulistes lillakates laikudes nahal, mis mõnikord on grupeerunud

- suuremateks laikudeks, igemete veritsusena, ninaverejooksuna või sinikatena, mis kaasuvad väikse traumaga (trombotsütopeenia).
- ülitundlikkus.
  - hormonaalsed probleemid, mis võivad väljenduda urineerimisprobleemidena.
  - madal kaaliumisisaldus veres.
  - paanikahood, hammaste krigistamine, rahutus, enesetapumõtted või –käitumine.
  - krambid, neuroloogilised nähud, mida iseloomustab lihastoonuse muutus, liigutuste limiteeritus või ebatavalised tahtmatud liigutused (ekstrapüramidaalsed häired), ebameeldiv tunne, nagu „sisemine rahutus” ja võimetus rahulikult istuda või olla liikumatu (akatiisia), liigutuste häired.
  - nägemishäired.
  - pearinglus kiiresti püsti tõusmisel (ortostaatiline hüpotensioon).
  - ninaverejooks.
  - okses on verd või tumedaid osi, mis meenutavad kohviube, veri roojas või tõrvataoline roe (seedetrakti verejooks).
  - muutused maksa tööd näitavates analüüsides.
  - lillakad laigud nahal (“sinikad”), mis on suuremad kui 1 cm, see on põhjustatud vere sattumisest kudedesse veresoonte purunemise tagajärjel (ekhümoos), äkki nahaalustesse kudedesse tekkiv turse (angioödeem).
  - ebaregulaarsed emakaverejooksud, eriti menstruatsioonide vahelisel perioodil, peenise valulik erektsioon, mis ei ole seotud seksuaalse erutusega ega möödu iseenesest (priapism), iseeneslik piimavool rindadest (galaktorröa) meestel või naistel, sõltumata rinnaga toitmisest.
  - tugev tupeverejooks vahetult pärast sünnitust (sünnitusjärgne verejooks), vt lisateavet lõigus 2 „Rasedus“.

Seda tüüpi ravimeid võtvatel patsientidel on täheldatud luumurdude tekke suurenenud riski.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Citalec'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast „EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit, kui te märkate muutusi tableti välimuses.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Citalec sisaldab**

- Toimeaine on tsitalopraam.

Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 24,98 mg tsitalopraamvesinikbromiidi, mis vastab 20 mg tsitalopraamile.

- Teised koostisosad on laktoosmonohüdraat, mikrokristalliline tselluloos, preželatiniseeritud maisitärklis, kroskarmelloosnaatrium, kolloidne ränidioksiid, magneesiumstearaat, kattev kile Sepifilm

752 White (hüdroksüpropüülmetüülselluloos, mikrokristalliline tselluloos, makrogoolstearaat 2000, titaandioksiid), makrogool 6000.

### **Kuidas Citalec välja näeb ja pakendi sisu**

Valge või peaaegu valge, ümmargune, kaksikkumer õhukese polümeerikattega tablett. 20 mg tablettidel on poolitusjoon.

Pakendi suurused: 20, 30, 50, 60, 90 või 100 õhukese polümeerikattega tabletti. Tabletid on pakendatud blistritesse ja nendega papp-karpi.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Müügiloa hoidja

Zentiva k.s.  
U Kabelovny 130  
102 37 Praha 10  
Dolní Měcholupy  
Tšehhi

#### Tootja

Saneca Pharmaceuticals, a.s.  
Nitrianska 100  
920 27 Hlohovec  
Slovakkia

või

Zentiva k.s.  
U Kabelovny 130  
Dolní Měcholupy  
102 37 Praha 10  
Tšehhi

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Zentiva Group, a.s. Eesti Filiaal

[Info.Estonia@zentiva.com](mailto:Info.Estonia@zentiva.com)

**Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2021.**