

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Hedelix, 8 mg/ml siirup luuderohulehtede paksekstrakt

Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Hedelix siirup ja milleks seda kasutatakse.
2. Mida on vaja teada enne Hedelix siirupi kasutamist.
3. Kuidas tuleb Hedelix siirupit võtta.
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Hedelix siirupit säilitada.
6. Pakendi sisu ja muu teave.

1. Mis ravim on Hedelix siirup ja milleks seda kasutatakse

Hedelix on taimne preparaat, mida kasutatakse röga lahtistamiseks.

Hedelix siirupit kasutatakse röga lahtistamiseks hingamisteede põletiku korral ning sümptomite leevendamiseks krooniliste bronhiaalsete haiguste korral.

Kaebuste püsimisel või hingelduse, palaviku ning mädase või verise rögaerituse tekkimisel konsulteerige koheselt arstiga.

Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Hedelix siirupi kasutamist

Hedelix siirupit ei tohi võtta

- kui olete luuderohu või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil esineb arginiinsuktsinaat-süntetaasi puudus organismis (ainevahetushäire kusiaine ainevahetustsükklis).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Hedelix siirupi võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Samaaegne kasutamine koos teiste köhavastaste ravimitega nagu kodeiin ja dekstrometorfaan ei ole soovitatav ilma meditsiinilise soovituseta.

Muud ravimid ja Hedelix siirup

Koostoimed ei ole teada.

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud võtnud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Hedelix siirup koos toidu ja joogiga

Spetsiaalsed ettevaatusabinõud puuduvad.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Seda ravimit ei tohiks ilma arsti nõuandeta kasutada, kuna kasutamise kohta rasedatel ei ole piisavalt andmeid.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ettevaatusabinõusid ei nõuta.

Hedelix siirup sisaldab sorbitooli

Üks mõõtelusikatäis (5ml) siirupit sisaldab 1,75 g sorbitooli (vastavalt 0,44 g fruktoosi), mis vastab 0,15 leiväihikule (BE).

Sorbitool on fruktoosi allikas. Kui Teie arst on teile öelnud, et teie või teie laps ei talu teatud suhkruid või kui teil või teie lapsel on diagnoositud pärilik harvaesinev fruktoositalumatus (mistõttu organism ei suuda lagundada fruktoosi), peate enne ravimi kasutamist konsulteerima oma arstiga.

Sorbitool võib põhjustada seedetrakti vaevusi ja kerget kõhulahtisust.

Hedelix siirup sisaldab propüleenglükooli

See ravim sisaldab 694 mg propüleenglükooli ühes mõõtelusikatäies (5 ml-s) siirupis.

Kui teie laps on noorem kui 5-aastane, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga, eriti kui laps saab teisi propüleenglükooli või alkoholi sisaldavaid ravimeid.

Kui te olete rase või toidate rinnaga last või kui teil on mõni maksa- või neeruhaigus, ärge võtke seda ravimit ilma arsti soovituseta. Teie arst võib teid selle ravimi kasutamise ajal täiendavalt kontrollida.

Hedelix siirup sisaldab makroglütseroolhüdroküstearaati

Makroglütseroolhüdrosüstearaat võib põhjustada maoärritust ja kõhulahtisust.

3. Kuidas Hedelix siirupit võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus on kui arst ei ole teisiti määranud:

Täiskasvanud ja üle 10 aastased lapsed: võtavad 3 korda päevas ühe mõõtelusikatäie (5 ml) siirupit.

4...10-aastased lapsed: võtavad ½ mõõtelusikatäit ehk 2,5 ml siirupit 4 korda päevas.

1...4-aastased lapsed: võtavad ½ mõõtelusikatäit ehk 2,5 ml siirupit 3 korda päevas.

Kuni 1-aastased lapsed: võtavad ½ mõõtelusikatäit ehk 2,5 ml siirupit ööpäevas.

Manustamisviis

Suukaudne

Hedelix siirupit võtta sisse lahjendamata koos piisava koguse vedelikuga.

Ravi kestus

Ravi kestus sõltub haiguse raskusest. Üldiselt soovitatakse ravimit kasutada vähemalt ühe nädala jooksul. Kui pärast 7 päeva möödumist haigussümptomid süvenevad ega leevendu, peate oma arstiga ühendust võtma.

Konsulterige arstiga, kui teile tundub, et ravimi toime on liiga tugev või liiga nõrk.

Kui te võtate Hedelix siirupit, rohkem kui ette nähtud

Ühe või kahe üksikannuse (täiskasvanutel 1...2 mõõtelusikatäit) üleannustamisel mürgistusnähte tavaliselt ei teki. Suurte annuste kasutamisel võib tekkida iiveldus, oksendamine ja kõhulahtisus. Sellistel juhtudel pöörduge arsti poole.

Kui te unustate Hedelix siirupit võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata, vaid jätkake ravimi võtmist soovitatud annustes.

Kui te lõpetate HEDELIX võtmise

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Aeg-ajalt (võivad tekkida kuni 1 kasutajal 100st):

Tundlikel patsientidel esineda seedetrakti häired nagu iiveldus, oksendamine ja kõhulahtisus.

Väga harva (võivad tekkida vähem kui 1 kasutajal 10 000st):

Allergilised reaktsioonid nagu hingeldus, paistetus, punetus, nõgestõbi.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Hedelix siirupit säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja etiketil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge kasutage seda ravimit, kui täheldate ilmsete/nähtavate riknemise märkide tunnuseid.

Säilitamistingimused

See ravim ei vaja säilitamiseks eritingimusi.

Kõlblikkusaeg pärast pakendi esmast avamist:

Pärast pakendi esmast avamist võib Hedelix siirupit kasutada 6 kuud

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Hedelix siirup sisaldab

Toimeaine on luuderohulehtede paksekstrakt

1 ml siirupit sisaldab 8 mg luuderohulehtede (*Hedreae helix*) paksekstrakti (2,2...2,9:1).

Ekstraktiivained: 50 mahuprotsenti etanooli, propüleenglükool (98:2).

Ravimpreparaat ei sisalda alkoholi (etanooli)

Teised koostisosad on: makrogoolglütseroolhüdrosüstearaat, tähtaniisiõli, hüdroksüetüültselluloos, vedel sorbitool, propüleenglükool, glütserool, destilleeritud vesi.

Hedelix siirup on alkoholivaba ja suhkruvaba ning seetõttu sobiv kasutamiseks patsientidel, kes peavad alkoholist hoiduma ning suhkruhaigetele. 5ml sisaldab 1,75 g sorbitooli, mis vastab 0,15 leivaühikule (BE). 1 leivaühik vastab toidukogusele, mis sisaldab 12 g süsivesikuid.

Kuidas Hedelix siirup välja näeb ja pakendi sisu

Hedelix siirup on selge, kollakaspruun lahus.

Taimsete ekstraktiivainete sisalduse tõttu võib Hedelix siirup vahetevahel muutuda seismisel häguseks. Samuti võib siirupi maitse muutuda. Need muutused ei mõjuta siirupi ravitoimet.

Pakendis on 100 ml siirupit ja 5 ml mõõtelusikas.

Müügiloa hoidja ja tootja

Krewel Meuselbach GmbH,
53783 Eitorf,
Saksamaa

Infoleht on viimati uuendatud mais 2022.