

## Pakendi infoleht: teave patsiendile

### Coldrex MaxGrip Lemon, 1000mg/ 10mg/ 40mg suukaudse lahuse pulber paratsetamool / fenüülefriinvesinikkloriid / askorbiinhape

#### Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Coldrex MaxGrip Lemon ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Coldrex MaxGrip Lemon'i võtmist
3. Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon'it võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon'it säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### 1. Mis ravim on Coldrex MaxGrip Lemon ja milleks seda kasutatakse

Coldrex MaxGrip Lemon'it kasutatakse lühiajaliseks palaviku alandamiseks, nõrga valu leevendamiseks ja nohu sümptomaatiliseks raviks täiskasvanutel ja üle 16 aasta vanustel noorukitel kehakaaluga üle 54 kg.

Coldrex MaxGrip Lemon sisaldab:

- **paratsetamooli**, mis vähendab valu ja langetab kehatemperatuuri, kui teil on palavik;
- **fenüülefriinvesinikkloriidi** - ninakinnisust vähendavat ravimit (dekongestant), mis avab nina ja ninakõrvalkoopad ja aitab seega teil kergemalt hingata;
- **vitamiini C** (askorbiinhape), et täiendada toiduga saadavat vitamiini C kogust.

Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### 2. Mida on vaja teada enne Coldrex MaxGrip Lemon'i võtmist

##### Coldrex MaxGrip Lemonit ei tohi võtta

- kui te olete paratsetamooli, fenüülefriini, askorbiinhappe või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on kõrge vererõhk (hüpertensioon), kardiovaskulaarhaigus või raskekujuline südame isheemiatõbi;
- kui teil on kilpnäärme kõrgeenenud aktiivsus (hüpertüreoidism);
- kui teil on diabeet;
- kui teil on glaukoom (suurenenud silma siserõhk);
- kui teil on feokromotsütoom (neerupealise kasvaja);
- kui teil on maksakahjustus või raske neerukahjustus;
- kui te võtate muid dekongestante (ninakinnisust leevendavaid ravimeid) või külmetusvastaseid ravimeid, söögiisu vähendajaid või stimulante;
- kui te võtate tritsüklilisi antidepressante;
- kui te võtate beetablokaatoreid;
- kui te võtate või olete viimase kahe nädala jooksul võtnud antidepressante, mida nimetatakse

- monoamiini oksüdaasi (MAO) inhibiitoriteks;
- kui te olete rase või toidate rinnaga;
- kui tegemist on alla 16-aastase lapsega.

Pidage nõu oma arstiga, kui midagi eeltoodust kehtib teie kohta.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

**Ärge võtke koos** muude ravimitega, mis on mõeldud köha ja külmetuse või ninakinnisuse leevendamiseks.

Liiga suure koguse paratsetamooli võtmine võib põhjustada tõsist maksakahjustust või maksapuudulikkuse teket.

Ärge võtke seda ravimit, kui te võtate valu või palaviku, külmetuse või gripi või unehäirete vastu juba mõnda teist retsepti- või retseptivaba ravimit, mis sisaldab paratsetamooli.

Järgige alati märgistust etiketil.

### **Enne Coldrex MaxGrip Lemon'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui**

- teil on healoomuline eesnäärme kasvaja või raskendatud urineerimine;
- teil on veresoontehaigus, nagu Raynaud' sündroom (mis võib ilmned valuna sõrmedes või varvastes vastusena külmale või stressile);
- teil on maksa- või neeruhaigus, sh alkoholist tingitud maksahaigus;
- tarvitate regulaarselt alkoholi;
- teil on Gilberti sündroom (perekondlik mittehoolüütiline ikterus);
- te võtate muid ravimeid, sh maksatalitlust mõjutavaid ravimeid (vt allpool);
- teil on astma ja olete tundlik atsetüülsalitsüülhappe suhtes;
- teil on harvaesinev pärilik ensüümi glükoos-6-fosfodehüdrogenaasi puudulikkus, mis võib põhjustada punaste vereliblede (erütrotsüütide) haigusi;
- teil esineb ebataoline punaste vereliblede lõhustumine (hemolüütiline aneemia);
- te olete kaotanud vedelikku ja olete veetustunud oksendamise, kõhulahtisuse, tugeva higistamise vms tõttu;
- teil on pikaajaline toitumishäire või kehamass alla 54 kg;
- teil on uriinipeetus või kivid kuseteedes;
- teil on tõsine infektsioon, mis võib suurendada metaboolse atsidoosi riski.

Metaboolse atsidoosi nähud:

- sügav, kiire, raskendatud hingamine;
- halb enesetunne (iiveldus), haiglane olek (oksendamine);
- söögiisu kadumine.

Nende sümptomite kombinatsiooni esinemisel võtke otsekohe ühendust arstiga.

Mistahes liiki valuvaigisti pikaajaline kasutamine peavalu korral võib seda süvendada. Kui selline olukord on tekkinud või seda kahtlustatakse, tuleb küsida nõu arstilt ja katkestada ravi. Ravimite liigtarvitamisest tingitud peavalu võimalusega tuleb arvestada patsientidel, kellel esineb sagedasi või igapäevaseid peavalusid vaatamata peavaluravimite regulaarsele kasutamisele (või selle tõttu).

Kui te ei ole kindel, kas te võite seda ravimit võtta, küsige oma arstilt või apteekrilt.

### **Lapsed ja noorukid**

Ärge andke seda ravimit alla 16-aastastele lastele ja noorukitele või üle 16-aastastele noorukitele, kelle kehamass on alla 54 kg.

### **Muud ravimid ja Coldrex MaxGrip Lemon**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

- mõnda muud paratsetamooli sisaldavat ravimit;
- varfariin või teised sarnased ravimid, mida kasutatakse vere vedeldamiseks;
- ravimid vererõhu kontrolli all hoidmiseks, nagu beetablokaatorid ja teised hüpertensioonivastased ravimid;
- digoksiin või sarnased südamehaiguse ravimid;
- söögiisu vähendajad või stimulandid;
- depressiooni raviks kasutatavad ravimid, nagu antidepressandid (nt amitriptüliin) või monoamiini (MAO) oksüdaasi inhibiitorid;
- ergotamiin ja metisergiid;
- iivelduse ja oksendamise raviks kasutatavad metoklopramiid või domperidoon;
- vere suure kolesteroolisisalduse raviks kasutatav kolestüramiin;
- probenetsiid, mida kasutatakse podagra raviks;
- maksa mõjutavaid ravimeid, nt fenütoiini, fenobarbitaali, karbamasepiini, rifampitsiini, isoniasiid, lihtnaistepuna (*Hypericum perforatum*);
- flukloksatsilliini (antibiootikum), seoses tõsise riskiga vere ja vedelike häirete (kõrge anioonide vahedega metaboolne atsidoos) tekkeks, mida tuleb ravida erakorraliselt ja mis võib tekkida eriti juhul, kui esineb raske neerukahjustus, sepsis (kui bakterid ja nende toksiidid ringlevad veres, mis põhjustab elundite kahjustust), alatoitumus, krooniline alkoholism, ja kui kasutatakse paratsetamooli maksimaalseid ööpäevaseid annuseid.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Raseduse ja imetamise ajal ei tohi seda ravimit võtta.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

See ravim võib põhjustada peeringlust. Kui see on nii, ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

### **Coldrex MaxGrip Lemon sisaldab sahharoosi ja naatriumi**

Sisaldab 4 g sahharoosi ja 6,65 mg glükoosi annuse kohta. Seda tuleb arvestada, kui teil on suhkurtõbi. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga. Iga pakike sisaldab 120 mg naatriumit annuse kohta, mis moodustab ligikaudu 6% naatriumi maksimaalsest WHO soovituslikust ööpäevasest kogusest (2 g) täiskasvanule. Seda peab arvesse võtma patsientide puhul, kes on määratud madala naatriumisisaldusega dieedile.

## **3. Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon'it võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kasutage alati väikseimat annust, mis tagab sümptomite leevenemise.

### **Täiskasvanud (sealhulgas eakad) ja üle 16-aastased noorukid kehakaaluga üle 54 kg**

Tavaline annus on 1 kotike iga 4...6 tunni järel vajaduse järgi.

Ärge võtke sagedamini kui iga 4 tunni järel.

Ärge võtke rohkem kui 4 kotikest 24 tunni jooksul.

Ärge ületage ettenähtud annust.

### **Lapsed ja noorukid**

**Ärge andke seda ravimit alla 16-aastastele lastele ja noorukitele.**

**Ärge võtke kauem kui 3 päeva.**

Coldrex MaxGrip Lemon'it kasutatakse sooja joogina.

- Tühjendage kotikese sisu kruusi, lisage kuuma vett ja segage hoolikalt.
- Vajaduse korral lisage külma vett.

- Soovi korral lisage suhkrut või mett.

### **Sümptomite püsimisel pärast 3 päeva:**

Lõpetage ravimi võtmine ja pöörduge oma arsti poole.

### **Kui te võtate Coldrex MaxGrip Lemon'it rohkem, kui ette nähtud**

Pöörduge kohe arsti poole maksakahjustuse riski tõttu.

**Seetõttu on tähtis, et teavitaksite oma arsti, isegi kui teil mingeid sümptomeid ei esine.**

### **Kui te unustasite Coldrex MaxGrip Lemon'it võtta**

Võtke annus siis, kui see teile meenub.

**Ärge võtke sagedamini kui üks annus iga 4 tunni järel. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.**

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime või tunnete midagi ebatavalist, lõpetage selle ravimi võtmine ja pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Harvad kõrvaltoimed (võivad ilmneda vähem kui 1 inimesel 1000st):

- allergia ja ülitundlikkusreaktsioon;
- silmasisese rõhu ägedaloomuline tõus, suurenenud pupill - suurema tõenäosusega glaukoomiga inimestel;
- kiirenenud või ebaregulaarne südametegevus;
- nahalööve, nõgestõbi, allergiline nahapõletik;
- urineerimiskäskused, valulikkus urineerimisel. See tekib suurema tõenäosusega meestel, kellel on tegemist kusiti algusosa kitsenemisega (näiteks suurenenud eesnäärme tõttu).

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võivad ilmneda vähem kui 1 inimesel 10 000st):

- allergilised reaktsioonid, mis võivad olla tõsised nt nahalööve, naha irdumine, sügelus, punakad tursunud alad nahal, millega võivad vahel kaasneda hingamisprobleemid või suu-, huulte, keele-, kõri- või näoturse;
- tõsised nahareaktsioonid;
- hingamishäired – need on tõenäolisemad, kui muude valuvaigistite nagu atsetüülsalitsüülhappe või ibuprofeeni kasutamisel on tekkinud varem hingamisprobleeme;
- kalduvus verejooksude, verevalumite, palaviku ja infektsioonide, nagu kurgupõletik ja haavandid, tekkimisele muutuste tõttu veres;
- maksaprobleemid;
- hägune uriin.

Täpse esinemissageduse kohta andmed puuduvad

- närvilisus, uinumiskäskused;
- peavalu, uimasus;
- vererõhu tõus;
- iiveldus, oksendamine.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon´it säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.  
Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakikesel ja karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Coldrex MaxGrip Lemon sisaldab**

- Toimeained: Üks kotike sisaldab 1000 mg paratsetamooli, 10 mg feniülefriinvesinikkloriidi ja 40 mg askorbiinhapet (vitamiin C).
- Abiained on sahharoos, sidrunhape, naatriumtsitraat, maisitärklis, naatriumtsüklamaat, kolloidne veevaba ränidioksiid, naatriumsahhariin, sidruni lõhnaaine ja kurkumiin 5% (sisaldab glükoosi).

### **Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon välja näeb ja pakendi sisu**

Üks pakend sisaldab 5 või 10 ühe annusega kotikest, iga kotike sisaldab 6,4 g pulbrit.

### **Müügiloa hoidja**

Richard Bittner AG  
Reisnerstraße 55-57  
A-1030 Wien  
Austria

### **Tootja**

Omega Pharma International NV  
Venecoweg 26  
9810 Nazareth  
Belgia

### **Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:**

Omega Pharma Baltics SIA  
K. Ulmaņa 119  
Mārupe LV-2167  
Läti  
E-post: CHCIESTONIAINFO@PERRIGO.COM

**Infoleht on viimati uuendatud septembris 2022.**