

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Loratin express, 10 mg tabletid**

Loratadiin

#### **Enne ravimi kasutamist, lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või te tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Loratin express ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Loratin express'i võtmist
3. Kuidas Loratin express'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Loratin express'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Loratin express ja milleks seda kasutatakse**

Loratin express kuulub antihistamiinsete ravimite rühma ning ta avaldab histamiinireseptorite blokeerimise ja põletikku tekitavate ainete vabanemise pärssimise kaudu allergiavastast toimet. Loratin express'i kasutatakse allergilise nohu (riniidi), silmapõletiku (konjunktiviidi) ja nõgestõve (urtikaaria) sümptomaatiliseks raviks.

#### **2. Mida on vaja teada enne Loratin express'i võtmist**

##### **Ärge võtke Loratin express'i:**

- kui olete loratadiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Loratin express'i ei ole soovitatav anda alla 2-aastastele lastele.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

- kui teil on raske maksakahjustus

Loratin express-ravi tuleb lõpetada vähemalt 48 tundi enne nahatestide tegemist, kuna allergiaravimid võivad segada või ära hoida nahatestide positiivse reaktsiooni.

##### **Muud ravimid ja Loratin express**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mistahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Kui Loratin express'i kasutada koos tsimetidiini (mao haavandtõve ravim), erütromütsiini (antibiootikum) või ketokonasooliga (seenhaiguste vastane ravim), siis võib loratadiini toime (sh kõrvaltoimed) tugevneda, seepärast tuleb loratadiini samaaegselt nende ravimitega võtta ettevaatusega.

##### **Loratin express koos toidu, joogi ja alkoholiga**

Loratin express'i võtmine koos toidu ja joogiga võib aeglustada tema imendumist, kuid ei mõjuta ravimi toimet.

Loratin express ei tugevda alkoholi toimet.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist pidage nõu oma arstiga.

#### *Rasedus*

Kuigi rasedate kohta saadud andmed näitavad, et loratadiini kasutamisel ei esine väärarenguid ega kahjulikku toimet lootele/vastsündinule, on siiski ettevaatusabinõuna soovitatav loratadiini raseduse ajal vältida.

#### *Imetamine*

Loratadiin eritub rinnapiima, mistõttu ravi vajaduse tekkimisel rinnaga toitmise ajal tuleb kas lõpetada rinnaga toitmine või ravimit mitte manustada.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Teadaolevalt ei mõjuta Loratin express tavaliselt autojuhtimiseks vajalikke võimeid, nt reaktsioonikiirust, nägemisteravust, valvsust ja juhtimiskäitumist. Üksikjuhtudel on loratadiin põhjustanud uimasust, mis võib mõjutada autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet. Seetõttu peavad tundlikud inimesed, kellel ravimid võivad põhjustada ebaharilikke reaktsioone, enne autojuhtimist, masinate käsitlemist või muude keskendumist nõudvate tegevuste sooritamist kõigepealt kontrollima, kuidas nad ravimile reageerivad.

### **Loratin express sisaldab laktoosi**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

## **3. Kuidas Loratin express'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### Täiskasvanud ja üle 12-aastased noorukid

Täiskasvanute ja noorukite tavaline annus on 1 tablett (10 mg) 1 kord ööpäevas.

#### 2...12-aastased lapsed

*Kehakaaluga üle 30 kg*

1 tablett (10 mg) 1 kord ööpäevas.

*Kehakaaluga 30 kg või vähem*

Pool tabletti (5 mg) üks kord ööpäevas.

Raske maksahaiguse korral on Loratin express'i soovitatav ravi algul manustada ½ tabletti (vastab 5 mg loratadiinile) ööpäevas või 1 tablett (vastab 10 mg loratadiinile) ülepäeviti. Seejärel võib annust vähehaaval suurendada.

Tablett tuleb ilma närimata ning vähese vedelikuga alla neelata.

Raviarst otsustab ravi kestuse üle. See sõltub haiguse kulust ning ei ületa 6 kuud.

*Nõgestõve* korral on olemasolevate andmete kohaselt ravi kestnud seni ainult kuni 4 nädalat.

*2 kuni 12-aastastele lastele* on lubatud ravikestus kuni 2 nädalat.

Tundlikkus ravimi suhtes on individuaalselt erinev. Kui 3 ravipäeva jooksul mingit toimet ei avaldu, ei toimi ravim tõenäoliselt ka edaspidi.

Kui teil on tunne, et Loratin express'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Kui te võtate Loratin express'i rohkem kui ette nähtud**

Tahtmatust üleannustamisest ei tulene tõenäoliselt raskeid tagajärgi. Üleannustamise tõttu võib teil esineda unisus, südame löögisageduse kiirenemine või peavalu. Kui olete võtnud liiga palju tablette, pöörduge oma arsti poole.

#### **Kui te unustate Loratin express'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata. Jätkake ravi regulaarselt.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõige sagedamini selle ravimi kasutamisel esinenud kõrvaltoimed täiskasvanutel ning 12-aastastel ja vanematel lastel on:

- unisus
- peavalu
- suurenenud söögiisu
- unehäired.

Kõige sagedamini selle ravimi kasutamisel esinenud kõrvaltoimed 2...12-aastastel lastel on:

- peavalu
- närvilisus
- väsimus.

Loratin express'i turustamise ajal on väga harva (võivad tekkida kuni ühel inimesel 10 000-st) teatatud järgmistest kõrvaltoimetest:

- rasked allergilised reaktsioonid (sh turse)
- pearinglus
- krampid
- ebaregulaarne või kiirenenud südametegevus
- iiveldus (halb enesetunne)
- suukuivus
- seedehäired
- maksafunktsiooni häired
- juuste väljalangemine
- lööve
- väsimus.

Teadmata esinemissagedusega võib tekkida (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- kehakaalu suurenemine.

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Loratin express'i säilitada**

Hoida seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blisterpakendil pärast „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Loratin express sisaldab**

- Toimeaine on loratadiin. Üks tablett sisaldab 10 mg loratadiini.
- Abiained on laktoos, magneesiumstearaat, maisitärklis, ränidioksiid.

### **Kuidas Loratin express välja näeb ja pakendi sisu**

Loratin express on valge, ellipsikujuline, poolitusjoonega tablett, mille pikkus on 7,5 - 7,9 mm ning laius u 5 mm. Tabletid on pakendatud blisterpakendisse, 10 kaupa karbis.

### **Müügiloa hoidja**

HEXAL AG  
Industriestraße 25  
D-83607 Holzkirchen  
Saksamaa

### **Tootja**

Salutas Pharma GmbH  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
D-39179 Saksamaa

või

Lek Spolka Akcyjna  
50 C Domaniewska  
02-672 Varssavi, Poola

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Sandoz d.d. Eesti filiaal  
Pärnu mnt 105  
EE-11312 Tallinn  
Tel: +372 6652400  
Fax: +372 6652410

**Infoleht on viimati uuendatud augustis 2018.**