

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **HEDELIX s.a. 40mg/ml suukaudsed tilgad, lahus** luuderohulehtede ekstrakt

#### **Enne ravimi võtmist lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda. Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast mõne päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Hedelix s.a ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne HEDELIX s.a. kasutamist
3. Kuidas HEDELIX s.a. võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas HEDELIX s.a. säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on HEDELIX s.a. ja milleks seda kasutatakse**

HEDELIX s.a. on taimne preparaat, mida kasutatakse röga lahtistamiseks.

Haiguse püsimisel hingelduse, palaviku, mädase ning verise röga puhul tuleb koheselt konsulteerida arstiga.

Kui pärast mõne päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **2. Mida on vaja teada enne HEDELIX s.a. kasutamist**

##### **HEDELIX s.a. köhatilku ei tohi kasutada**

- kui olete luuderohu lehtede, *Araliaceae* perekonna taimede, mentooli või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline
- arginiinsuksinaat-süntetaasi puuduse korral organismis (ainevahetushaigus kusiaine ainevahetustsükli);
- alla kaheaastastel lastel üldiste hingamisteede sümptomite süvenemise riski tõttu.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne ravimi võtmist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

##### **Muud ravimid ja HEDELIX s.a. köhatilgad**

Koostoimed ei ole teada.

Palun informeerige oma arsti või apteekrit kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

##### **HEDELIX s.a. koos toidu, joogi ja alkoholiga**

Ettevaatusabinõusid ei ole vaja kohaldada.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Seda ravimit ei tohiks ilma arsti nõuandeta raseduse ja rinnaga toimise ajal kasutada, kuna kasutamise kohta rasedatel ei ole piisavalt andmeid.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ettevaatusabinõusid ei nõuta.

### **Hedelix s.a. sisaldab propüleenglükooli**

See ravim sisaldab 837 mg propüleenglükooli 1 ml (31 tilka) lahuses. Kui teie laps on noorem kui 5-aastane, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga, eriti juhul kui teie laps kasutab ka teisi propüleenglükooli või alkoholi sisaldavaid ravimeid.

Kui te olete rase või toidate rinnaga last või kui teil on mõni maksa- või neeruhaigus, ärge võtke seda ravimit ilma arsti soovituseta. Teie arst võib teile määrata lisakontrolli selle ravimi kasutamise ajal.

## **3. Kuidas HEDELIX s.a. võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus on:

- täiskasvanud ja üle 10-aastased lapsed: 31 tilka 3 korda päevas (vastavalt 300 mg kuivatatud luuderohu lehti ööpäevas);
- 4...10-aastased lapsed: 21 tilka 3 korda päevas (vastavalt 200 mg kuivatatud luuderohu lehti ööpäevas);
- 2...4-aastased lapsed: 16 tilka 3 korda päevas (vastavalt 150 mg kuivatatud luuderohu lehti ööpäevas).

### **Manustamisviis**

Suukaudne

HEDELIX s.a. köhatilku võtta sisse lahjendamata koos piisava koguse vedelikuga. Väikelastel soovitatakse HEDELIX s.a. manustada koos tee või mahlaga.

Ravimi võtmine ei olene toidukordadest.

### **Ravi kestus**

Konsulterige arstiga, kui teile tundub, et ravimi toime pole piisav või on liiga tugev.

Kui mõne päeva jooksul sümptomid ei leevene või isegi süvenevad, pöörduge palun oma arsti poole.

### **Kui te võtate HEDELIX s.a. köhatilku, rohkem kui ette nähtud**

Ühe või kahe üksikannuse (täiskasvanutel 30...60 tilka) üleannustamisel mürgistusnähte tavaliselt ei teki.

Suurte koguste sissevõtmine võib põhjustada iiveldust, oksendamist, kõhulahtisust ja rahutusseisundeid. Teatage oma arstile, kui tekivad haigusnähud, mida seostate selle ravimi tarvitamisega.

### **Kui te unustate HEDELIX s.a. võtta**

Jätkake ravi nende annustega, mis eespool näidatud või teile arsti poolt määratud.

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate HEDELIX s.a. köhatilkade võtmise**

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka HEDELIX s.a. põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Pärast luuderohu lehti sisaldavate ravimite kasutamist võivad tekkida allergilised reaktsioonid (hingeldus, punetus, sügelemine)

Tundlikel isikutel võivad aeg-ajalt tekkida mao-sooletrakti kaebused (iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus).

Kõrvalnähtude tekkimisest, mida seostate antud ravimi kasutamisega, informeerige oma arsti!

Kaebuste püsimisel või hingelduse, palaviku ning mädase või verise rögaerituse tekkimisel konsulteerida koheselt arstiga.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekri või meditsiiniõega.

Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas HEDELIX s.a. köhatilku säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ravimi kõlblikusaeg on trükitud pakendile. Ärge kasutage HEDELIX s.a. pärast kõlblikusaega, mis on märgitud pakendile. Kõlblikusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Pärast pakendi esmakordset avamist võib Hedelix s.a. köhatilku kasutada 6 kuud.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

##### **Mida HEDELIX s.a. sisaldab**

- Toimeaine on luuderohulehtede ekstrakt  
1 ml (31 tilka) lahust sisaldab 40 mg luuderohulehtede ekstrakti (2,2...2,9 :1).  
Ekstrahendid: etanool 50 mahu%, propüleenglükool (98:2)
- Abiained on propüleenglükool, glütserool, aroomiained: tähtaniisiõli, eukalüptiõli, levomentool, mündiaroom (sisaldab mündiõli).

Ravim ei sisalda alkoholi.

Hedelix s.a. on suhkruvaba ja alkoholivaba. Seetõttu sobib ta kasutamiseks ka suhkruhaigetel ja patsientidel, kes peavad alkoholist hoiduma.

##### **Kuidas HEDELIX s.a. välja näeb ja pakendi sisu**

HEDELIX s.a. köhatilgad on 20 ml, 50 ml või 100 ml pudelis.

Taimsete ekstraktiivainete sisalduse tõttu võivad HEDELIX s.a. tilgad mõnikord muutuda seismisel häguseks, samuti võib tilkade maitse muutuda.

##### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Krewel Meuselbach GmbH

Krewelstraße 2,

53783 Eitorf,

Saksamaa

Tel.: +49 (0) 2243 / 87-0

Fax: +49 (0) 2243 / 87-175

E-mail: [info@krewelmeuselbach.de](mailto:info@krewelmeuselbach.de)

**Infoleht on viimati uuendatud mais 2022.**