

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Klimadynon 2,8 mg õhukese polümeerikattega tabletid kobar-lursslille risoomi kuivekstrakt

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 6...8 nädala möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Klimadynon ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Klimadynon'i võtmist
3. Kuidas Klimadynon'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Klimadynon'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Klimadynon ja milleks seda kasutatakse

Klimadynon on taimne ravim üleminekuaastate vaevuste (nt kuumahood, higistamine) leevendamiseks naistel.

2. Mida on vaja teada enne Klimadynon'i võtmist

Klimadynon'i ei tohi võtta

- kui olete toimeaine või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Rääkige arstiga:

- kui olete põdenud maksahaigusi. Vajalik on teostada maksafunktsiooni testid;
- kui teil ilmnevad maksakahjustusele viitavad sümptomid (väsimus, söögiisu vähenemine, silmade ja naha kollasus või tugev valu ülakõhus koos iivelduse ja oksendamisega või tume uriin). Palun lõpetage Klimadynon'i kasutamine ja võtke otsekohe ühendust oma arstiga;
- kui tekib vereeritus tupest või kui teil esineb ebaselgeid või uusi sümptome;
- kui teil ravitakse või on ravitud rinnavähki või mõnda teist hormoonsõltuvat kasvajat;
- kui te kasutate östrogeene;
- kui sümptomid halvenevad ravimi kasutamise ajal.

Kui midagi eelnevast kehtib teie kohta, ärge võtke Klimadynon'i ilma arstiga nõu pidamata.

Lapsed ja noorukid

Ravimil Klimadynon puudub asjakohane terapeutiline näidustus kasutamiseks lastel ja noorukitel.

Muud ravimid ja Klimadynon

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Samal ajal võetavad ravimid võivad üksteise toimet mõjutada. Klimadynon'i tablettidega ei ole sellistest koostoimetest teatatud ning ei ole tehtud ka koostoimete uuringuid.

Rasedus ja imetamine

Klimadynon'i tablette ei ole soovitatav raseduse ajal kasutada. Kuna te võite üleminekuvaevuste perioodil ikkagi rasestuda, siis kasutage ravi ajal efektiivset rasestumisvastast meetodit. Ei ole teada, kas toimeaine eritub rinnapiima. Klimadynon'i ei tohi imetamise perioodil kasutada.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Puuduvad uuringud ravimi toime kohta autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

Klimadynon sisaldab laktoosi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne selle ravimi kasutamist konsulteerima oma arstiga.

Klimadynon sisaldab naatriumi

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi õhukese polümeerikattega tablettis, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Klimadynon'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus

Tavaline annus täiskasvanud naistele klimakteeriliste vaevuste korral on üks tablett kaks korda päevas, hommikul ja õhtul (maksimaalselt 2 tabletti ööpäevas).

Manustamisviis

Suukaudne. Tablett neelata alla koos vähese vedelikuga. Tablette mitte närida ega imeda.

Ravi kestus

Kui sümptomid ravi vältel ei leevendu, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Arstiga konsulteerimata ei ole Klimadynon'i tablettide kasutamine lubatud pikema perioodi vältel kui 6 kuud.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Ravimil Klimadynon puudub asjakohane terapeutiline näidustus kasutamiseks lastel ja noorukitel.

Patsientide erirühmad

Puuduvad piisavad andmed neeru-/maksafunktsiooni häire korral kasutatava annuse kohta.

Patsiendid, kellel on esinenud maksafunktsiooni häireid, ei tohi seda ravimit kasutada arstiga nõu pidamata (vt lõik 2 „Erihoiatused ja ettevaatusabinõud“ ja lõik 4 „Võimalikud kõrvaltoimed“).

Kui te võtate Klimadynon'i rohkem, kui ette nähtud

Üleannustamise kohta andmed puuduvad. Kui olete kasutanud ravimit rohkem, kui ette nähtud, võtke ühendust oma arstiga. Teie arst võtab kasutusele vajalikud abinõud.

Kui te unustate Klimadynon'i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata. Võtke järgmine tablett tavalisel ajal.

Kui te lõpetate Klimadynon´i kasutamise

Klimadynon´i kasutamise lõpetamine on tavaliselt ohutu.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Järgmiste kõrvaltoimete esinemissagedus on teadmata:

- maksatoksilisus (sealhulgas hepatiit, kollatõbi, muutused maksafunktsiooni analüüsides) võib kaasneda kobar-lursslille sisaldavate preparaatide kasutamisel;
- allergilised nahareaktsioonid (nõgestõbi, sügelus, lööve);
- tursed näos, kätel, jalgadel (nn ödeemid);
- seedetrakti vaevused (so seedehäired, kõhulahtisus).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Klimadynon´i säilitada

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoidke blistreid välispakendis.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Klimadynon sisaldab

Toimeaine

Üks tablett sisaldab 2,8 mg kobar-lursslille risoomi ekstrakti (5...10:1).

Ekstrahent 58% etanool.

Teised koostisosad

Kaltsiumvesinikfosfaatdihüdraat, ammooniummetakrülaadi kopolümeer tüüp A dispersioon 30% (Eudragit RL 30D), punane raudoksiid (E172), kollane raudoksiid (E172), laktoosmonohüdraat, makrogool 6000, magneesiumstearaat (taimne), kartulitärklis, naatriumhüdroksiid, sorbiinhape, talk, titaandioksiid (E171).

Kuidas Klimadynon välja näeb ja pakendi sisu

Ümarad, kaksikkumerad, sileda pinnaga punakaspruunid tabletid. Õhukese polümeerikattega tableti läbimõõt 7,0...7,2 mm.

Tabletid on saadaval PVC/PVDC alumiiniumblistris.

Pakendis 60 või 90 kaetud tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Bionorica SE

Kerschensteinerstrasse 11-15

92318 Neumarkt

Saksamaa

E-mail: info@bionorica.de

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

AS Oribalt Tallinn

Kõrtsi tee 9

75306 Lehmja, Harjumaa

Eesti

Tel.: +372 6515 100

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Mensifem Filmtabletten

Klimadynon

Климадинон

Klimadynon 2,8 mg plevele dengtos tabletes

Klimadynon 2,8 mg apvalkotās tablets

Mensifem

Menofem

Austria

Belgia, Horvaatia, Taani, Saksamaa, Eesti

Luksemburg, Norra, Poola, Rootsi, Sloveenia

Bulgaaria

Leedu

Läti

Hispaania, Itaalia, Prantsusmaa

Slovakkia, Tšehhi

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2020.