

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

**ACC 100 mg kihisevad tabletid**

**ACC 200 mg kihisevad tabletid**

Atsetüültsüsteiin

### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on ACC ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne ACC võtmist
3. Kuidas ACC'd võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas ACC'd säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on ACC ja milleks seda kasutatakse**

Atsetüültsüsteiin on aminohappe tsüsteiini derivaat. Atsetüültsüsteiin avaldab bronhide piirkonnale limavedeldavat toimet.

ACC kihisevaid tablette kasutatakse röga lahtistamiseks.

#### **2. Mida on vaja teada enne ACC võtmist**

##### **ACC'd ei tohi võtta**

- kui olete atsetüültsüsteiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on maohaavand;
- alla 2-aastased lapsed.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne ACC võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui teil on

- **naha ja limaskestade muutused**  
Väga harva on atsetüültsüsteiini kasutamisega seoses teatatud rasketest nahareaktsioonidest, näiteks Stevensi-Johnsoni sündroom ja Lyelli sündroom. Kui tekivad naha ja limaskestade muutused, tuleb kohe konsulteerida arstiga ning atsetüültsüsteiini kasutamine lõpetada.
- **bronhiaalastma**
- varem esinenud **mao- või seedetrakti haavandeid** või esinevad need praegu
- **ülitundlikkus histamiini suhtes**  
Sellistel patsientidel tuleb vältida pikaajalist ravi, sest ACC mõjutab histamiini metabolismi ning võib esile kutsuda talumatuse sümptomeid (nt peavalu, nohu, sügelus).
- **võimetus röga välja köhida.**

##### **Muud ravimid ja ACC**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid. See kehtib eriti järgnevate ravimite korral:

- **köha leevendavad ained**  
ACC kasutamisel koos köha leevendavate ainetega võib köharefleksi vähenemine põhjustada ohtlikku lima kogunemist. Seetõttu peab sellise kombineeritud ravi määramist eriti hoolikalt kaaluma. Enne sellise kombinatsiooni kasutamist tuleb kindlasti arstiga konsulteerida.
- **antibiootikumid**  
Kliinilised uuringud on näidanud, et atsetüülsüsteiin nõrgendab antibiootikumide (tetratsükliinid, aminoglükosiidid, penitsilliinid) toimet. Seetõttu tuleb antibiootikume manustada atsetüülsüsteiinist eraldi ning vähemalt kahetunnise vahega. See ei kehti ravimite kohta, mille toimeaine on tsefiksiim või lorakarbef. Neid ravimeid võib võtta atsetüülsüsteiiniga samaaegselt.
- **aktiivsüsi**
- **glütserüültrinitraat**: ravim, mida tuntakse ka nitroglütseriini nime all ning kasutatakse veresoonte laiendamiseks. Arst jälgib teid alanenud vererõhu suhtes, mis võib olla tõsine ning avalduda peavaluna.

### Laboratoorsed testid

Rääkige oma arstile, et võtate ACC'd, kui teil on vaja teha järgmisi analüüse, ravim võib mõjutada järgneva määramist:

- **salitsülaadid**: valu, põletiku või reuma raviks kasutatavad ravimid,
- ketokehade esinemine uriinis.

### ACC koos toidu ja joogiga

ACC kihisevaid tablette tuleb võtta pärast sööki.

Kihisevad tabletid tuleb sisse võtta lahustatuna klaasitäies vees.

#### *Märkus*

ACC kihisevate tablettide röga lahtistavat toimet toetab rohke vedelikutarbimine.

### Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kuna puuduvad küllaldased andmed atsetüülsüsteiini kasutamise kohta rasedatel ja imetavatel emadel, tohib seda ravimit nimetatud olukordades kasutada ainult juhul, kui arst seda määrab.

Andmed atsetüülsüsteiini mõju kohta inimese viljakusele puuduvad.

### ACC sisaldab laktoosi ja sorbitooli jääke

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

#### *Nõuanne diabeetikutele*

Üks ACC kihisev tablett sisaldab 0,01 süsivesikute vahetustühikut.

### ACC sisaldab naatriumi

Üks ACC 100 mg kihisev tablett sisaldab 96 mg naatriumi (söögisoola peamine koostisosa). See on võrdne 4,8%-ga naatriumi maksimaalsest soovitatud ööpäevasest toiduga saadavast kogusest täiskasvanutel.

Üks ACC 200 mg kihisev tablett sisaldab 99 mg naatriumi (söögisoola peamine koostisosa). See on võrdne 5%-ga naatriumi maksimaalsest soovitatud ööpäevasest toiduga saadavast kogusest täiskasvanutel.

## 3. Kuidas ACC'd võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on 400...600 mg atsetüültsüteiini ööpäevas.

Rõga lahtistamiseks ägedate hingamisteede haiguste korral:  
*täiskasvanule ja üle 14-aastasele noorukile* 400...600 mg ööpäevas 1 annusena või 2...3 annuseks jagatuna;

*6...14-aastasele lapsele* 300...400 mg ööpäevas, jagatuna 2...3 annuseks;

*2...6-aastasele lapsele* 200...300 mg ööpäevas, jagatuna 2...3 annuseks.

Mukovistsidoosi korral:

*üle 6-aastasele lapsele* 600 mg ööpäevas, jagatuna 3 annuseks;

*2...6-aastasele lapsele* 400 mg ööpäevas, jagatuna 4 annuseks.

Patsientidel kehakaaluga üle 30 kg võib annust suurendada kuni 800 mg-ni ööpäevas.

Tablett võetakse sisse pärast sööki lahustatuna klaasitäies vees.

*Ravi kestus:* ägedate haiguste puhul 5...7 päeva, kroonilise bronhiidi ja mukovistsidoosi korral peab ravi infektsiooni profülaktikaks kauem kestma.

Kui teil on tunne, et ACC kihisevate tablettide toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Kui te võtate ACC'd rohkem kui ette nähtud**

Atsetüültsüsteiini üleannustamisel võivad tekkida kõhulahtisus, iiveldus, oksendamine.

Üleannustamissümptomite ilmnemisel konsulteerige arstiga.

#### **Kui te unustate ACC'd võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

#### **Kui te lõpetate ACC võtmise**

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Lõpetage ACC võtmine ja võtke ühendust oma arstiga, kui teil ilmnevad allergiliste või tõsiste nahareaktsioonide nähud.

**Aeg-ajalt**, võivad mõjutada kuni ühte inimest 100-st

- **allergilised reaktsioonid.**

**Väga harv**, võivad mõjutada kuni ühte inimest 10 000-st

- **rasked allergilised reaktsioonid**, kuni šokini (kaasa arvatud),
- **tõsised nahareaktsioonid**, näiteks Stevensi-Johnsoni sündroom ja toksiline epidermaalnekrolüüs.

Teised võimalikud kõrvaltoimed võivad ilmneda järgneva sagedusega:

**Aeg-ajalt**, võivad mõjutada kuni ühte inimest 100-st

- peavalu
- palavik
- suu limaskesta põletik
- kõhuvalu
- iiveldus, oksendamine
- kõhulahtisus
- helin või sumin kõrvus

- kiirenenud südamelöögid
- vererõhu langus
- sügelus, nõgeslööve, nahalööve
- generaliseerunud lööve
- enamasti valulik sügavate nahakihtide raskekujuline turse, valdavalt näos.

**Harv**, võivad mõjutada kuni ühte inimest 1000-st

- hingeldus
- bronhospasm - valdavalt ülitundliku bronhisüsteemiga patsientidel bronhiaalastma korral
- seedehäired.

**Väga harv**, võivad mõjutada kuni ühte inimest 10 000-st

- veritsus.

**Teadmata**, esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel

- liigsest vedelikust põhjustatud turse näos
- vereliistakute kokkukleepumise vähenemine

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas ACC'd säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.  
Hoida temperatuuril kuni 25°C, valguse ja niiskuse eest kaitstult.  
Pärast tableti väljavõtmist tuleb tuub tihedalt sulgeda!

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida ACC sisaldab**

- Toimeaine on atsetüültsüsteiin.
- Abiained on askorbiinhape (vitamiin C), sidrunhape, laktoosmonohüdraat, D-mannitool, naatriumtsitraat, naatriumvesinikkarbonaat, veevaba naatriumkarbonaat, naatriumsahhariin, põldmarja lõhnaaine (sisaldab sorbitooli).

### **Kuidas ACC välja näeb ja pakendi sisu**

Pakendis on 20 tabletti.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Müügiloa hoidja:  
Sandoz d.d.  
Verovškova 57  
SI-1000 Ljubljana  
Sloveenia

Tootja:  
Salutas Pharma GmbH  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
D-39179 Barleben  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Sandoz d.d. Eesti filiaal  
Pärnu mnt 105  
11312 Tallinn  
Tel : +372 6652 400

**Infoleht on viimati uuendatud mais 2020.**