

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Deep Heat Rub, kreem**

Metüülsalitsülaad/ratseemiline mentool/eukalüptiõli/tärpentiniõli

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Deep Heat Rub ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Deep Heat Rub'i kasutamist
3. Kuidas Deep Heat Rub'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Deep Heat Rub'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Deep Heat Rub ja milleks seda kasutatakse**

Deep Heat Rub kreem on mitterasvane, valuvaigistav kreem, mis tuleb kanda nahale. Seda kasutatakse lihase-, liiges- ja närvivalu leevendamiseks.

#### **2. Mida on vaja teada enne Deep Heat Rub'i kasutamist**

##### **Ärge kasutage Deep Heat Rub'i, kui te olete allergiline:**

- ratseemilise mentooli, metüülsalitsülaadi, tärpentiniõli, eukalüptiõli või selle ravimi mis tahes

koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes;

- valuvaigistite, nagu atsetüülsalitsüülhappe (aspiriin), ibuprofeeni ja teiste mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite (MSPVAd) suhtes, eriti kui nende kasutamisel on tekkinud bronhiaalastma.

##### **Ärge kasutage Deep Heat Rub'i:**

- alla 5-aastastel lastel;

- silmade ümbruses või muudes tundlikes piirkondades, limaskestadel. Kui kreem satub nendesse kohtadesse, peske see rohke puhta veega maha;

- vigastatud või põletikulisel nahal.

Deep Heat Rub on mõeldud kasutamiseks ainult nahal. Mitte manustada suu kaudu.

#### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Deep Heat Rub'i kasutamist pidage nõu oma arstiga, kui:

- te olete rase või imetate;
- teil on bronhiaalastma.

### **Muud ravimid ja Deep Heat Rub**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Võtke enne Deep Heat Rub'i kasutamist ühendust oma arstiga kui te kasutate verd vedeldavad või verehüübimist pärssivaid ravimeid (sh atsetüülsalitsüülhape).

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase või toidate last rinnaga, pidage enne Deep Heat Rub'i kasutamist nõu arstiga. Kreemi ei ole soovitatav raseduse ajal kasutada.

### **Oluline teave mõningate Deep Heat Rub kreemi koostisainete suhtes**

Deep Heat Rub sisaldab:

- **propüleenglükooli**, mis võib põhjustada nahaärritust.
- **villarasva (lanoliin)** ja **tsetostearüülalkoholi**, mis võivad põhjustada paikseid nahareaktsioone (nt. kontaktdermatiiti).

Nahaärrituse esinemisel lõpetage kreemi kasutamine ja konsulteerige oma arsti või apteekriga.

## **3. Kuidas Deep Heat Rub'i kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Deep Heat Rub sobib täiskasvanutele ja alates 5 aastastele lastele.

- Proovige kreemi esmalt väikesel nahapiirkonnal.
- Õhuke kiht Deep Heat Rub kreemi kanda kahjustatud kohale ja masseerida naha sisse.
- Kasutada Deep Heat Rub'i 2 kuni 3 korda päevas. Seda võib kasutada enne või pärast treeningut.
- Pärast kreemi kasutamist peske otsekohe käed, et te ei kannaks seda tundlikesse piirkondadesse nagu huultele või silmade ümbrusse. Kui see kogemata juhtub, peske see rohke puhta veega maha.
- Kui teie sümptomid ei parane, pöörduge arsti poole.
- Ärge kasutage Deep Heat Rub'i kui teil tekib tugev nahaärritus või muud kõrvaltoimed.

Ärge katke nahka sidemete, plaastrite või muu kattega. Seljas olevad riided võivad nahka katta.

### **Kui te kasutate Deep Heat Rub'i rohkem kui ette nähtud**

Kui te kogemata vajutate tuubist liiga palju kreemi, pühkige salvrätikuga üleliigne kreem ära. Kui teie või teie laps on kreemi alla neelanud, võtke otsekohe ühendust arsti või haiglaga.

### **Kui te unustate Deep Heat Rub'i kasutamise**

Kui te unustate Deep Heat Rub kreemi kasutada, siis tehke seda kui see teile meenub. Ärge kasutage kreemi rohkem kui 3 korda ühe päeva jooksul.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Tundliku nahaga patsientidel, samuti kui Deep Heat Rub kreemi kasutada kuuma ilmaga või pärast sooja vanni, võivad tekkida järgmised kõrvaltoimed:

- ajutine naha punetus
- põletustunne
- lööve
- nahapõletus või villid

Lõpetage Deep Heat Rub kreemi kasutamine ja rääkige oma arstiga, kui teil tekib tugev nahaärritus või muud kõrvaltoimed.

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Deep Heat Rub'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud tuubil ja karbil.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

#### **Mida Deep Heat Rub kreem sisaldab**

Toimeained: 1 g kreemi sisaldab metüülsalitsülaati 128 mg, ratseemilist mentooli 59,1 mg, eukalüptiõli 19,7 mg ja tärpentiniõli 14,7 mg.

Teised koostisosad on naatriumtsetostearüülsulfaat, tsetostearüülalkohol, propüleenglükool, villarasv (lanoliin), vedel parafiin, ja puhastatud vesi (vt lõik 2).

#### **Kuidas Deep Heat Rub kreem välja näeb ja pakendi sisu**

Mentooli ja metüülsalitsülaadi lõhnaga valge kreem.

15 g, 35 g, 67 g või 100 g kreemi alumiiniumtuubis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

#### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Colep Laupheim GmbH & Co. KG

Fockstrasse 12

88471 Laupheim

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

BetaMed OÜ

Ringtee 43

50105 Tartu

E-kiri: [info@betamed.ee](mailto:info@betamed.ee)

Tel: +372 5094607

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2021.**