

PAKENDI INFOLEHT

Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama Vita-C 500 mg täpselt juhistele vastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu apteekriga.

VITA-C 500 mg Tabletid

Ravimvorm ja toimeaine sisaldus

Üks tablett sisaldab toimeainena 500 mg askorbiinhapet.

Abiained: mikrokristalne tselluloos, aerosiil, steariinhape, etüütselluloos, hüpromelloos, dibutüülftaal, riitsinusõli, titaandioksiid, talk.

VITA-C 500 mg tabletid ei sisalda laktoosi.

Toime

Vitamiin C täidab organismi ainevahetuses palju erinevaid ülesandeid. Askorbiinhappel on antioksüdatiivsed omadused, lisaks parandab vitamiin C raua imendumist peensoolest ja valgete vereliblede tööd. Askorbiinhape osaleb kolesterooli, sapphapete ja ravimite ainevahetuses. Vitamiin C on vajalik sidekoe moodustumiseks ja tööks ning on oluline luude, hammaste ja kapillaaride moodustumiseks. Vitamiin C takistab kartsinogeensete nitroosamiinide moodustumist organismis. Askorbiinhappe päevane soovitatav annus on 60 mg, kuid tuleb arvestada ka individuaalseid erinevusi. Tavaliselt on toiduga saadava askorbiinhappe kogus küllaldane.

Tootja ja müügiloo hoidja

Vitalans Oy, Varastokatu 8, 13500 Hämeenlinna, Soome

Müügiloo hoidja esindaja Eestis

Marika Saar, Tammsaare 10C-16, 80015 Pärnu

Näidustused

Vitamiin C vaeguse vältimine ja ravi noorukitel ja täiskasvanutel.

Vastunäidustused

C-vitamiini suured annused on vastunäidustatud neerupuudulikkuse korral, hemodialüüsiravi saavalatel patsientidel, teatud rauasalvestustõve vormide korral ja soodumusel oksalaatkivide tekkeks kuseteedes.

Kui te ei ole kindel, kas te tohite Vita-C 500 mg tablette kasutada, pidage nõu arsti või apteekriga.

Rasedus ja imetamine

Kui pidada kinni soovitatud annustest, võib VITA-C 500 mg tablette kasutada raseduse ja imetamise ajal.

Ettevaatust!

Askorbiinhappe kasutamine suurtes annustes (mitu grammi ööpäevas) võib suurendada neerukivide riski eelsoodumusega inimestel. Glükoos-6-fosfaadi dehüdrogenaasi defitsiidiga patsientidel võivad askorbiinhappe suured annused tõsta hemolüüsi tekke riski.

Annustamine

Täiskasvanud ja noorukid: 1 tablett 1...2 korda päevas.
Tablette tuleb võtta piisava hulga vedelikuga.

Koostoimed

Vitamiin C tugevdab deksferoksamiini (rauda siduv aine) toimet, mis võib põhjustada tüsistusi südamehaiguste ravimisel. Seepärast tuleb deksferoksamiinravi kahel esimesel nädalal vältida askorbiinhappe tarvitamist. Suured vitamiin C annused võivad mõjustada verehüübimist pärssivate ravimite toimet.

Kui te ei ole kindel kas te tohite Vita-C 500 mg tablette võtta koos teiste ravimitega, pidage nõu arsti või apteekriga.

Kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka CHEWY-C põhjustada kõrvaltoimeid.

Kui kasutada soovitatud annuseid, esineb kõrvaltoimeid harva.

Kui täheldate endal mistahes kõrvaltoimeid, mida ei ole loetletud selles infolehes, informeerige sellest oma arsti või apteekrit.

Kõlblikkusaeg

Kõlblikkusaeg on trükitud pakendile. Pärast kõlblikkusaja lõppu mitte kasutada.

Säilitamine

Säilitada temperatuuril kuni 25° C., originaalpakendis.

HOIDA LASTELE KÄTTESAAMATUS KOHAS!**Infoleht koostatud**

01.11.2002

Infoleht kooskõlastatud

juuli 2003.