

**Pakendi infoleht: teave kasutajale**  
**Venoruton forte, 500 mg tabletid**  
O-( $\beta$ -hüdrosüetüül)-rutosiidid

**Enne ravimi võtmist, lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 14 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

**Infolehe sisukord:**

1. Mis ravim on Venoruton ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Venoruton'i võtmist
3. Kuidas Venoruton'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Venoruton'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

**1. Mis ravim on Venoruton ja milleks seda kasutatakse**

Venoruton sisaldab O-( $\beta$ -hüdrosüetüül)-rutosiide, mis kuuluvad veresooni kaitsvate ravimite rühma (nimetatakse süsteemseteks vasoprotektoriteks).

Venoruton stabiliseerib veresoonte seinu, millega kaasneb veresoonte läbilaskvuse vähenemine ja selle tagajärjel omakorda vähenevad tursed.

**Kuidas Venoruton toimib**

Leevendab jalaveenide kroonilisest puudulikkusest tingitud pahkluu turseid. Veenilaiendite ja teiste jalaveenide haigustega patsientidel esineb liigne leke nimetatud väikestest veresoontest, mille tagajärjel tekivad tursed pahkluu piirkonnas. Venoruton vähendab turseid ja leevendab nendega seotud sümptomeid nagu valu, väsimus, jalgade raskus, turse, „rahitud jalad“ paresteesia (torkimis- või surinatunne), krambid. Nende sümptomitega patsientidel soovitatakse ühtlasi kanda elastset tuge (tavaliselt sukki), on ilmnunud, et sellises olukorras mõjub Venoruton hästi.

Venoruton mõjub kõige väiksematele veresoontele (kapillaaridele), vähendades vee ja teiste ainete lekete läbi veresoonte seinte.

**2. Mida on vaja teada enne Venoruton'i võtmist**

**Ärge kasutage Venoruton'i**

- kui te olete O-( $\beta$ -hüdrosüetüül)-rutosiidide või mis tahes Venoruton'i koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

**Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Rääkige oma arstiga enne kui te võtate Venoruton'i:

- kui teil on jalgade tursed põhjustatud südame-, neeru- või maksahaigusest.

Sel juhul ei tohiks te kasutada Venoruton'i, kuna Venoruton ei oma toimet nendel näidustustel.

**Lapsed ja noorukid**

Venoruton suukaudseid ravimeid ei soovitata lastel kasutada.

### **Muud ravimid ja Venoruton**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, sealhulgas ilma retseptita ostetud ravimeid või toidulisandeid.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Vastavalt üldtunnustatud ohutussoovitustele ei ole soovitatav Venoruton'i manustada raseduse esimesel trimestril.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Venorutonil puudub või on vähene toime autojuhtimisele ja masinate käsitlemise võimele.

Harvadel juhtudel on seda ravimit kasutanud patsientidel teatatud väsimusest ja pearinglusest. Juhul kui see juhtub, ei soovitata patsientidel juhtida autot ega käsitseda masinaid.

## **3. Kuidas Venoruton'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Järgige hoolikalt alltoodud juhiseid.

### Jalaveenide krooniline puudulikkus

#### **Algannus:**

- 1 tablett 2 korda päevas.

Sellist annustamist tuleks säilitada kuni sümptomite ja turse täieliku kadumiseni. Tavaliselt kaovad sümptomid 2-nädalase ravi järgselt.

Saadud ravitulemuse püsijäämiseks jätkata säilitusravi sama annusega või minimaalse säilitusannusega 500...600 mg 1 kord päevas (vastab ühele Venoruton Forte 500 mg tabletile).

Peale täielikku sümptomitest ja tursest vabanemist võib ravi ka lõpetada. Sümptomite taastekkimisel võib ravi jätkata sama annusega või minimaalse säilitusannusega 500...600 mg Venoruton'i päevas.

Kui sümptomite leevenemist ei ole tunda 2 nädala jooksul või need halvenevad, tuleb ravi katkestada ja konsulteerida arstiga.

Ravim ei sobi alla 18-aastastele lastele.

### **Kui te võtate rohkem, kui ette nähtud**

Kui te võtate kogemata liiga palju Venorutoni, võtke viivitamatult ühendust arstiga.

### **Kui te unustate Venoruton'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

**Mõned kõrvaltoimed võivad olla tõsised ja esineda väga harva (võib mõjutada kuni 1 inimest**

10000-st).

Lõpetage Venoruton'i võtmine ja pöörduge otsekohe arsti poole, kui teil esineb mõni järgmistest sümptomitest, mis võivad olla allergilise reaktsiooni sümptomid:

- Hingamis-või neelamisraskused.
- Näo, huulte, keele- või kõriturse.
- Raske nahasügelus koos punetava lööbega, villiline lööve.

Kui teil tekivad ülalmainitud sümptomid, katkestage ravimi võtmine ja pöörduge otsekohe arsti poole.

Muud reaktsioonid on üldjuhul kerged.

**Mõned kõrvaltoimed esinevad harva (võivad mõjutada kuni 1 inimest 1000-st):**

Seedetrakti häired (sealhulgas kõhupuhitus, kõhulahtisus, kõhuvalu, ebamugavustunne kõhus, düspepsia), lööve, sügelus või nõgestõbi.

**Mõned kõrvaltoimed esinevad väga harva (võivad mõjutada kuni 1 inimest 10000-st):**

Pearinglus, peavalu, väsimus, õhetus.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Venoruton'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

**Mida Venoruton sisaldab:**

- Toimeaine on O-( $\beta$ -hüdroksüetüül)-rutosiidid.  
1 tablett sisaldab 500 mg O-( $\beta$ -hüdroksüetüül)-rutosiide (HR).

- Abiained:  
makrogool 6000, magneesiumstearaat.

**Kuidas Venoruton välja näeb ja pakendi sisu**

Rohekaskollased marmorjad kaksikkumerad ümmargused tabletid. PVC/PE/PVDC blisterpakend.

Pakendi suurus: 30 tk, 60 tk või 100 tk pakendis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

**Müügiloa hoidja ja tootja**

**Müügiloa hoidja:**

STADA Arzneimittel AG  
Stadastrasse 2-18  
61118 Bad Vilbel  
Saksamaa

**Tootjad:**

Recipharm Uppsala AB  
Björkgatan 30  
75182 Uppsala  
Rootsi

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG  
Barthstraße 4  
80339 München  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

UAB „STADA Baltics“  
Goštauto 40A  
03163 Vilnius  
Leedu  
e-post: ofisas@stada.lt

**Infoleht on viimati koostölastatud jaanuaris 2021.**