

## **Pakendi infoleht: teave patsiendile**

### **Forlax 10 g, suukaudse lahuse pulber kotikeses** makrogool 4000

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

#### **Infolehe sisukord:**

1. Mis ravim on Forlax ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Forlax'i võtmist
3. Kuidas Forlax'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Forlax'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Forlax ja milleks seda kasutatakse**

Forlax, mis sisaldab toimeainena makrogool 4000, kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse osmootse toimega lahtistiteks. See ravim suurendab vedeliku kogust roojas, kergendades probleeme, mis on tingitud väga aeglasest soolestiku peristaltikast. Forlax ei imendu verre ega lagune organismis.

Forlax'i kasutatakse kõhukinnisuse raviks täiskasvanutel ja üle 8 aastastel lastel.

Ravim on pulbri kujul, mis tuleb lahustada klaasis vees (vähemalt 50 ml) ja juua. Toime saabub tavaliselt 24 kuni 48 tunni jooksul.

Kõhukinnisuse ravi ükskõik millise ravimiga on ainult täienduseks tervislikule eluviisile ja dieetravile

#### **2. Mida on vaja teada enne Forlax'i võtmist**

##### **Forlax'i ei tohi kasutada**

- kui te olete toimeaine makrogool (polüetüleenglükool) või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil esineb raske soolehaigus, nagu:
  - põletikuline soolehaigus (nagu haavandiline koliit, Crohni tõbi, ebanormaalne soole laienemine)
  - soolemulgustus või -mulgustuse risk
  - soolesulgus või soolesulguse kahtlus
  - teadmata põhjusega valud kõhus.

**Ärge võtke seda ravimit**, kui mõni ülalmärgitud punkt kehtib teie kohta. Kui te ei ole kindel, konsulteerige enne ravimi võtmist apteekri või arstiga.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Täiskasvanutel on teatatud allergilistest reaktsioonidest, k.a lööve ja näo- või kõriturse (angioödem) pärast makrogooli (polüetüleenglükooli) sisaldavate ravimite võtmist. On kirjeldatud üksikuid raske

allergia juhtumeid, mis on põhjustanud nõrkust, minestust või hingamisraskusi ja üldist halba enesetunnet.

Kui teil tekib mõni ülalkirjeldatud sümptomitest, lõpetage Forlax'i võtmine ja otsige viivitamatult meditsiinilist abi.

Kuna mõnikord võib see ravim põhjustada kõhulahtisust, konsulteerige enne ravimi võtmist arsti või apteekriga, kui teil on:

- maksa- või neerukahjustus või
- te tarvitate diureetikume (vett väljaviivad tabletid) või te olete eakas, kuna sellisel juhul võib teil olla risk naatriumi- (sool) või kaaliumisisalduse vähenemiseks veres.

Kui teil on neelamishäired, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kui teil esinevad neelamisraskused, vältige Forlax'i segamist tärkliisepõhiste toidupaksendajatega. Selle tulemusel võib tekkida vesine vedelik ning juhul, kui te ei saa hästi neelata, võib see sattuda teie kopsu ja põhjustada kopsupõletikku.

### **Muud ravimid ja Forlax**

On võimalik, et Forlax'i kasutamise ajal võib teiste ravimite imendumine ajutiselt väheneda; eriti võib see ilmneda ravimite puhul, millel on kitsas terapeutiline indeks või lühike poolväärtusaeg, nagu digoksiin, epilepsiavastased ravimid, kumariinid ja immunosupressiivsed ravimid, mistõttu võib nende efektiivsus väheneda.

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Kui te peate vedelike ohutuks neelamiseks neid paksendama, võib Forlax takistada paksendaja toimet.

### **Rasedus ja imetamine**

Forlax'i võib kasutada raseduse ja imetamise ajal.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Uuringuid autojuhtimise ja/või masinate käsitlemise võimele ei ole teostatud.

### **Oluline teave mõnede Forlax'i koostisainete kohta**

Ravimis sisalduva vääveldioksiidi tõttu võib harva esineda tõsiseid ülitundlikkusreaktsioone ja hingamisraskusi.

Ravim sisaldab 1,7 mg sorbitooli ühes kotikeses.

Forlax'i võib siiski kasutada, kui teil on suhkurtõbi või te olete galaktoosivabal dieedil.

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes kotikeses, see tähendab põhimõtteliselt "naatriumivaba".

## **3. Kuidas Forlax'i kasutada**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Täiskasvanud ja üle 8-aastased lapsed**

Soovitav annus on 1 kuni 2 kotikest päevas, soovitatavalt ühe annusena hommikul.

Päevast annust võib muuta sõltuvalt saavutatud toimest ja see võib varieeruda 1 kotikesest üle päeva (eriti lastel) kuni maksimaalselt 2 kotikeseni päevas.

Lahustage kotikese sisu vahetult enne sisse võtmist klaasitäies vees (vähemalt 50 ml) ja jooge ära.

**Pange tähele:**

- Forlax'i toime saabub tavaliselt 24 kuni 48 tunni jooksul.
- Lastel ei tohi ravi kesta kauem kui 3 kuud järjest.
- Teie roojamissageduse edukus pärast Forlax'i võtmist sõltub tervislike eluviiside harrastamisest ja õige dieedi pidamisest.
- Rääkige oma arstile või apteekrile, kui teie haiguse sümptomid ei vähene või halvenevad.

**Kui te võtate Forlax'i rohkem, kui ette nähtud**

Liiga suure annuse võtmisel võib tekkida kõhulahtisus, kõhuvalu või oksendamine. Kõhulahtisus möödub tavaliselt ravi katkestamisel või annuse vähendamisel.

Kui teil tekib äge kõhulahtisus või oksendamine, võtke kontakti oma arstiga niipea kui võimalik, kuna te võite vajada vedelikukaotuse tõttu soolade (elektrolüüdid) kao kompenseerimist.

**Kui te unustate Forlax'i võtta**

Võtke järgmine annus niipea, kui see teile meenub, kuid ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

**4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka Forlax 10 g põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed on tavaliselt kerged ja lühiajalised:

**Lastel:**

Sage (võib esineda kuni 1 inimesel 10-st)

- kõhuvalu
- kõhulahtisus, mis võib tekitada päraku piirkonna valulikkust.

Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100-st)

- iiveldus või oksendamine
- kõhupuhitus.

Teadmata (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- allergilised (ülitundlikkus-) reaktsioonid (lööve, nõgestõbi, näo – või kõriturse, hingamisraskused, nõrkus või minestamine).

**Täiskasvanutel:**

Sage (võib esineda kuni 1 inimesel 10-st)

- kõhuvalu
- kõhupuhitus
- iiveldus
- kõhulahtisus.

Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100-st)

- oksendamine
- roojapakitsus
- roojapidamatus.

Teadmata (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- madal kaaliumisisaldus veres, mis võib põhjustada lihasnõrkust, tõmblusi või ebanormaalset südamerütmi
- madal naatriumisisaldus veres, mis võib põhjustada väsimust ja segaduses olekut, lihaste tõmblusi ja koomat
- dehüdratsioon, mis võib tekkida tugeva kõhulahtisuse tagajärjel, eriti eakatel

- allergilise reaktsiooni sümptomid, nagu naha punetus, lööve, nõgestõbi, näo- või kõriturse, hingamisraskused, minestus või kollaps.

#### Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Forlax'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas

Ärge kasutage Forlax'i pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

#### **Mida Forlax sisaldab**

- Toimeaine on makrogool 4000. Üks kotike sisaldab 10 g makrogool 4000.
- Teised koostisained on naatriumsahhariin (E954) ja apelsini-greibi aroomiaine (sisaldab: apelsini ja greipfruudi eeterlikud õlid, kontsenteeritud apelsinimahl, tsitraal, atseetaldehüüd, linalool, etüülbutüraat, alfaterpineool, oktanaal, beeta-gamma-heksenool, maltodekstriin, kummiaraabik, sorbitool (E420), BHA (E320) ja vääveldioksiid [E220]).

#### **Kuidas Forlax välja näeb ja pakendi sisu**

Forlax on peaaegu valge pulber, vees lahustatuna apelsini-greibi lõhna ja maitsega.

Pakendis on 10, 20, 50 või 100 kotikest.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

#### **Müügiloa hoidja ja tootja**

##### Müügiloa hoidja

Ipsen Consumer Healthcare  
65, quai Georges Gorse  
92100 Boulogne - Billancourt  
Cedex, Prantsusmaa

##### Tootja

Beaufour Ipsen Industrie  
Rue Ethe Virton, 28100 Dreux  
Prantsusmaa

#### **See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:**

Forlax 10 g	Austria, Belgia, Tšehhi, Eesti, Prantsusmaa, Saksamaa, Läti, Leedu, Luksemburg, Poola, Portugal, Slovakkia, Holland.
Tanilas 10 g	Kreeka

Idrolax 10 g	Iirimaa
Paxabel 10 g	Itaalia

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2022.**