

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Lamisil Uno, 1% nahalahus terbinafiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 1 nädala möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Lamisil Uno ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Lamisil Uno kasutamist
3. Kuidas Lamisil Uno't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Lamisil Uno't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Lamisil Uno ja milleks seda kasutatakse

Lamisil Uno on ühekordselt manustatav ravim jala seenhaiguse (*tinea pedis*) raviks.

Lamisil Uno toimel hävitatakse jala seenhaigust põhjustavad seened. Pärast pealekandmist jätab see jalale värvitu püsiva ravimikihi. Kihist viiakse toimeaine nahka.

Kuidas kindlaks teha, et teil on jala seenhaigus

Jala seenhaigus esineb ainult jalalabadel. Haigus algab sageli varvaste vahelt, kuid võib laieneda ka jalatallale ning jalakülgedele.

Kõige sagedasem jala seenhaiguse vorm põhjustab naha lõhenemist või ketendust. Tekkida võib ka kerge turse, vesivillid või leemendavad haavandid, mis sageli põhjustavad sügelust või põletustunnet.

Kui te ei ole kindel, kas teie sümptomid on põhjustatud jala seenhaigusest, pidage enne Lamisil Uno kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

2. Mida on vaja teada enne Lamisil Uno kasutamist

Lamisil Uno't ei tohi kasutada

- kui olete terbinafiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Öelge oma **arstile või apteekrile**, kui see kehtib teie kohta ja ärge kasutage Lamisil Uno't.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Lamisil Uno kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- **Kui teil on pikaajaline seenhaigus jalatallal ning kandadel** ja seal esinevad nahapaksendid ja/või tugev ketendus, **ärge kasutage seda ravimit**. Kui te arvate, et teil võib olla selline seisund, pöörduge oma arsti poole, kuna võite vajada teist ravimit.
- Lamisil Uno on ainult välispidiseks kasutamiseks. Ärge kasutage seda suus või neelake seda alla.
- Vältige lahuse kokkupuudet näoga, silmadega või kahjustatud nahaga, kus alkohol võib olla ärritav (*pärast päevitamist või raskekujulist naha ketendamist*). Lahuse juhuslikul silma sattumisel tuleb silmi pesta rohke jooksva veega. Ebamugavustunde püsimisel pöörduge oma arsti poole.
- Kasutage ainult jalalabade ja varvaste naha raviks.
- Lamisil Uno sisaldab alkoholi. Hoida lahtise tule eest.

- Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Lapsed ja noorukid

Lapsed ja alla 18-aastased noorukid ei tohi seda ravimit kasutada.

Muud ravimid ja Lamisil Uno

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid. Ärge kandke jalale samaaegselt Lamisil Uno`ga teisi ravimeid (sealhulgas ilma retseptita ostetud ravimid).

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Lamisil Uno`t ei tohi kasutada raseduse ajal, kui see ei ole hädavajalik. See ravim võib imenduda rinnapiima. Kui te imetate, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga. Imikul ei tohi lasta kokku puutuda ravitava nahapinnaga, sealhulgas rinnaga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Lamisil Uno kasutamine ei mõjuta autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

Lamisil Uno sisaldab 96%-list etanooli

Ravim sisaldab 3316,8 mg alkoholi (etanool) ühes ööpäevases annuses, mis on võrdne 863,75 mg/g 96% etanooliga. See võib põhjustada kahjustatud nahal põletustunnet.

3. Kuidas Lamisil Uno`t kasutada

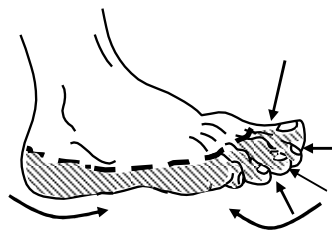
Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav on geeli kasutada üks kord päevas nii nagu on kirjeldatud allpool.

Kasutusjuhend:

Täiskasvanud alates 18. eluaastast

- Parem on Lamisil Uno`t nahale kanda pärast dušši või vanni.
- Kasutage ravimit ühekordselt.
- Peske mõlemad jalad ja kuivatage hoolikalt.
- Peske ja kuivatage käed.
- Eemaldage tuubilt kork.
- Kandke mõlemale jalale – kasutage umbes pool tuubi ühe jala jaoks, nii et nahk saaks kaetud. Lõpetage manustamine ühele jalale ja alles seejärel alustage manustamist teisele.
- Kandke sõrmedega mõlemale jalale nagu näidatud juuresolevatel skeemidel: esmalt kandke varvaste vahele, siis varvaste alla ning varvaste peale. Seejärel kandke kogu jalatallale ja jalalaba külgedele.
- **Ärge hõõruge ega masseerige naha sisse.**



- Toimige samamoodi teisel jalal, isegi kui nahk näeb välja terve. See kindlustab seene täieliku hävimise – see võib olla ka teisel jalal, isegi kui haigusnähud puuduvad.
- Laske ravimil 1...2 minutit kuivada kihiks, enne kui kannate oma tavalisi jalanõusid.

- Pange tuubile kork peale tagasi ja visake järelejäänud ravim ära (teavet selle kohta, kuidas ravimit ära visata, lugege pakendi infolehe lõigust 5). ÄRGE hoidke järelejäänud ravimit alles ega andke seda kellelegi teisele.
- Pärast kasutamist peske käed sooja vee ja seebiga.
- Ärge peske ega pritsige oma jalgu 24 tundi pärast Lamisil Uno manustamist. Pärast kerget pesu tupsutage õrnalt jalad kuivaks.
- Ärge kandke nahale teistkordselt.

Kui tihti ja kui kaua te peate ravimit kasutama

Ravim on ainult ühekordseks kasutamiseks. Teistkordselt mitte kasutada.

Lamisil Uno hakkab seeni hävitama koheselt. Moodustunud kihis olev toimeaine läbib nahka, kus see jätkab seente hävitamist veel mitu päeva.

Teie naha seisund peaks hakkama paranema mõne päevaga.

Kui te ei ole märganud mingeid paranemise märke ühe nädala jooksul pärast ravimi manustamist, pöörduge apteekri poole, et veenduda ravimi õiges kasutamises või arsti poole diagnoosi kontrollimiseks.

Ärge kasutage ravimit teistkordselt jala seenhaiguse raviks, kui see ei toiminud pärast esmakordset manustamist.

Lamisil Uno't tuleb kanda mõlemale jalale, isegi kui haigusnähud on nähtavad ainult ühel jalal. See kindlustab täieliku seenhaigust põhjustava seene hävimise: see võib esineda ka jala teistel piirkondadel, isegi kui haiguskolle pole nähtav.

Jalalabadele kantud ravim kuivab kiiresti värvituks kihiks.

Tuubis on piisavalt ravimit mõlema jala raviks.

Lamisil Uno viib toimeaine nahka, kus see püsib mitu päeva, et hävitada seen, mis põhjustab jalgade seenhaigust. Parima tulemuse saamiseks ärge peske ega pritsige jalgu 24 tundi pärast ravimi kasutamist.

Paranemise soodustamine

Hoidke ravitav nahapiirkond puhtana, pestes seda regulaarselt pärast 24 tunni möödumist manustamisest. Kuivatage ettevaatlikult, ilma hõõrumata. Kuigi nahk võib sügeleda, püüdke seda mitte kratsida, sest see võib suurendada nahakahjustust ja aeglustada paranemisprotsessi või põhjustada nakkuse levikut.

Kuna need nakkused võivad levida teistele inimestele, ei tohi teie käterätti ega riideid kasutada keegi peale teie enda. Et kaitsta ennast taasnakatamise eest, peske neid tihti.

Kui te neelasite kogemata ravimit alla

Informeerige sellest oma arsti, kes ütleb, mida teha. Tuleb arvesse võtta, et ravim sisaldab alkoholi.

Kui ravim satub kogemata teie näole või silmadele

Loputage oma nägu või silmi hoolikalt jooksva veega. Ebamugavustunde püsimisel pöörduge oma arsti poole.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Inimestel võivad tekkida Lamisil Uno suhtes allergilised reaktsioonid, nagu turse ja valu, sügelus, naha villid, nahalööve või nõgestõbi. Seda on teatatud väga harva (*võib mõjutada kuni 1 inimest 10000-st*).

Kui teil tekib ravimi kasutamise ajal allergiline reaktsioon või mõni eelnevalt kirjeldatud sümptom, eemaldage ravimi kiht nahalt denatureeritud alkoholiga (saadaval apteekides), peske oma jalad sooja vee ja seebiga, loputage, kuivatage ning konsulteerige oma arsti või apteekriga.

Teatatud on ka järgmistest kõrvaltoimetest:

Aeg-ajalt (võivad mõjutada kuni 1 inimest 100-st)

Manustamiskoha reaktsioonid, mis võivad olla naha kuivus, naha ärritus või põletustunne. Need on tavaliselt kerged ja mööduvad reaktsioonid.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

Naha värvuse muutused, naha koorumine, punetus, valu manustamiskohas. Juhuslikul silma sattumisel võib tekkida silmade ärritus.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Lamisil Uno't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja tuubil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult. Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Lamisil Uno sisaldab

- Toimeaine on terbinafiin (vesinikkloriidina). Üks gramm nahalahust sisaldab 10 mg terbinafiini (vesinikkloriidina).
- Abiained on akrülaat/oktüülakrüülamiid kopolümeer, hüdroksüpropüültselluloos, keskmise ahelaga triglütseriidid ja etanool.

Kuidas Lamisil Uno välja näeb ja pakendi sisu

Lamisil Uno on selge kuni kergelt läbipaistmatu geeli sarnane lahus. Saadaval 4 g tuubis.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja:

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited
Knockbrack
Dungarvan
Co Waterford
Iirimaa

Tootjad:

GSK Gebro Consumer Healthcare GmbH - Gebro GmbH, Bahnhofbichl 13, 6391 Fieberbrunn, Austria;
GlaxoSmithKline Santé Grand Public, 23 rue Francois Jacob, 92500 Rueil Malmaison, Prantsusmaa;
Novartis (Hellas) S.A.C.I., National Road No 1 (12th km), Metamorphosi 144 51, Kreeka;
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare SA, Site Apollo - Avenue Pascal 2-4-6, 1300 Wavre, Belgia
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG, Barthstraße 4, 80339 München, Saksamaa;
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare ApS, Delta Park 37, 2665 Vallensbæk Strand, Taani

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Austria	LAMISILONCE 1 % LÖSUNG ZUR EINMALIGEN ANWENDUNG AUF DER HAUT
Belgia	LAMISIL ONCE 1%, OPLOSSING VOOR CUTAAN GEBRUIK
Tšehhi	LAMISIL 1X KOŽNÍ ROZTOK 1%
Taani, Saksamaa	Lamisil Once
Eesti	Lamisil Uno, 1% nahalahus
Soome	Lamisil Solo 1 % liuos iholle
Prantsusmaa	Lamisilate monodose 1% solution pour application cutanée
Kreeka	LAMISIL ONCE, Δερματικό Διάλυμα 1%
Island	Lamisil Once 10 mg/g húðlausn
Iirimaa	Lamisil Once 1% cutaneous solution
Läti	Lamisil Uno 1% uz ādas lietojams šķīdums
Leedu	LAMISIL UNO 1 % odos tirpalas
Luksemburg	LAMISIL Once 1%, solution pour application cutanée
Holland	LAMISIL Once 1%, oplossing voor cutaan gebruik
Norra	LAMISIL LINIMENT, OPPLØSNING 1%
Poola	LAMISILATT 1
Portugal	Lamisil 1, 10 mg/g, solução cutânea
Slovakkia	Lamisil 1x
Hispaania	LAMICOSIL UNI 10 MG/G SOLUCIÓN CUTÁNEA
Rootsi	Lamisil singeldos 1% kutan lösning

Infoleht on viimati uuendatud mais 2021.

Täpne teave selle ravimi kohta on Ravimiameti kodulehel: <http://www.ravimiamet.ee/>