

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Kapsikam, salv

Dimetüülsulfoksiid, kamper, tärpentiniõli, bensüülnikotinaat, nonivamiid

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Kapsikam ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Kapsikami kasutamist
3. Kuidas Kapsikami kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Kapsikami säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Kapsikam ja milleks seda kasutatakse

Kapsikam on paiksest kasutatav valuleevendav ja soojendav salv liiges- ja lihavalude korral.

2. Mida on vaja teada enne Kapsikami kasutamist

Kapsikami ei tohi kasutada

- kui olete dimetüülsulfoksiidi, kampri, tärpentiniõli, bensüülnikotinaadi, nonivamiidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on haavandid ja nahahaigused.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Kapsikami kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Salvi ei tohi kanda kahjustatud nahale.

Tugeva ärrituse vältimiseks tuleb jälgida, et salvi ei satuks silma ega limaskestadele.

Vahetult enne või pärast salvi kasutamist ei ole soovitatavad kuumad veeprotseduurid (saun, vann, jne), kuna see võib põhjustada nahapooride avanemise tõttu nahal põletustunde.

Kõrvaltoimete vältimiseks peaks eelnevalt väikese koguse salviga määrama naha tundlikkuse ravimi suhtes.

Lapsed ja noorukid

Ravimi kasutamine lastel või noorukitel ei ole soovitatav, sest andmed kasutamise kohta sellel vanuserühmal on puudulikud.

Muud ravimid ja Kapsikam

Teatage oma arstile või apteekrile kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Koostoimeid teiste ravimitega ei ole teada.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga või apteekriga.

Asjakohaste ohutusandmete puudumise tõttu ei tohi Kapsikami raseduse ja rinnaga toitmise ajal kasutada.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Kapsikam ei avalda mõju autojuhtimise ja liikuvate mehhanismide käsitlemise võimele.

Kapsikam sisaldab tsetostearüülalkoholi (tüüp A) ja bronopoli

Tsetostearüülalkohol (tüüp A) ja bronopol võivad põhjustada paikseid nahareaktsioone (sh kontaktdermatiiti).

3. Kuidas Kapsikami kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Välispidiseks kasutamiseks.

Täiskasvanud

Salvi kasutamisel soojendava vahendina sportlastel määrada lihaspiirkonnale aplikaatoriga 2...3 g salvi ja hõõruda masseerivate liigutustega naha sisse kuni naha kerge punetuseni. Pärast treeningut tuleb salv leige veega nahalt maha pesta.

Valu vaigistamise eesmärgil määrada valulikule piirkonnale aplikaatoriga 1...3 g salvi 2...3 korda päevas sõltuvalt valu intensiivsusest ja hoida kaetult, et suurendada soojusefekti. Ravikuuriks kulub ligikaudu 50...100 g salvi.

Pärast igakordset salvi kasutamist tuleb pesta käsi leige vee ja seebiga.

Kui teil on tunne, et salvi toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te kasutate Kapsikami rohkem kui ette nähtud

Liiga suure koguse salvi nahale kandmine võib põhjustada tugeva ärrituse. Sellisel juhul on soovitatav salv nahalt maha pesta.

Salvi juhusliku allaneelamise korral tuleb pöörduda viivitamatult arsti poole, kes määrab vajaliku ravi. Ärge püüdke esile kutsuda oksendamist.

Kui te unustate Kapsikami kasutada

Kasutage seda niipea, kui võimalik ja seejärel jätkake nagu tavaliselt. Kui on juba käes järgmise kasutamise aeg, siis kasutage ettenähtud kogus ja seejärel jätkake nagu tavaliselt. Ärge kasutage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Kapsikami kasutamise

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Harv (esineb kuni ühel kasutajal 1000-st)

- sügelus

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- ülitundlikkusreaktsioonid
- põletustunne nahal
- nõgestõbi (kiiresti tekkivad ja kaduvad vahelduva suurusega „nõgese” kublad nahal)
- turse, naha punetus

Sellisel juhul on soovitatav salvi kasutamine katkestada ja salv nahalt maha pesta. Nimetatud nähud kaovad 8...12 tunni möödumisel pärast salvi kasutamise katkestamist.

Kõrvaltoimete vältimiseks on soovitatav eelnevalt väikese koguse salviga määrata naha tundlikkuse ravimi suhtes.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Kapsikami säilitada

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Mitte hoida külmkapis või lasta külmuda.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Kapsikam sisaldab

- Toimeained on dimetüülsulfoksiid, kamper, tärpentiniõli, bensüülnikotinaat ja nonivamiid.

1 g salvi sisaldab 50 mg dimetüülsulfoksiidi, 30 mg kamprit, 30 mg tärpentiniõli, 20 mg bensüülnikotinaati, 2 mg nonivamiidi.

- Teised koostisosad on emulgeeriv tsetostearüülalkohol (tüüp A), naatriumtsetostearüülsulfaat, bronopol, polüsorbaat 80, puhastatud vesi.

Kuidas Kapsikam välja näeb ja pakendi sisu

Valge või kergelt kollakasvalge värvusega kampri ja tärpentiniõli lõhnaga salv.

30 g või 50 g salvi alumiiniumtuubis. Alumiiniumtuub ja aplikaator kartongkarbis.
Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja

AS GRINDEKS.

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Läti

Tel.: +371 67083205

Faks: +371 67083505

e-mail: grindeks@grindeks.lv

Tootjad

Tallinna Farmaatsiatehase AS

Tondi 33, 11316 Tallinn, Eesti

AS GRINDEKS.

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Läti

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge müügiloa hoidja (vt ülal) või müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

AS Grindeks Eesti filiaal

Tondi 33, 11316 Tallinn

Tel.: +372 6120224

Faks: +372 6120331

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2020.