

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Escepran, 25 mg õhukese polümeerikattega tabletid

Eksemestaan

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Escepran ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Escepran'i võtmist
3. Kuidas Escepran'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Escepran'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Escepran ja milleks seda kasutatakse

Eksemestaan kuulub ravimite rühma, mida tuntakse aromataasi inhibiitoritena. Need ravimid takistavad aromataasiks nimetatava aine toimet, mis on vajalik naissuguhormoonide (östrogeenide) tootmiseks, eriti postmenopausaalsetel (menopausijärgsetel naistel). Östrogeeni taseme vähendamine organismis võimaldab ravida hormoonsõltuvat rinnanäärmevähki.

Eksemestaani kasutatakse varases staadiumis hormoonsõltuva rinnanäärmevähi raviks postmenopausaalsetel naistel pärast seda, kui nad on lõpetanud 2...3 aastat kestnud ravi ravimiga tamoksifeen.

Eksemestaani kasutatakse ka kauglearenenud hormoonsõltuva rinnanäärmevähi raviks postmenopausaalsetel naistel, kui teistsugune hormonaalne ravi ei ole andnud piisavalt häid tulemusi.

2. Mida on vaja teada enne Escepran'i kasutamist

Ärge võtke Escepran'i:

- kui te olete või olete varem olnud eksemestaani või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui te ei ole veel menopausis, st teil on endiselt igakuised menstruatsioonid.
- kui te olete rase, võite olla rase või toidate last rinnaga.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Escepran'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Enne ravi Escepran'iga võib teie arst soovida võtta teilt vereanalüüsid veendumaks, et olete jõudnud menopausi.
- Enne ravi tehakse teile vereanalüüs, et mõõta D-vitamiini taset, sest rinnavähi varajases staadiumis võib teie D-vitamiini tase olla väga madal. Kui tase on madal, määratakse teile D-vitamiini toidulisandeid.
- Enne Escepran'i võtmist öelge oma arstile, kui teil on probleeme oma maksa või neerudega.
- Rääkige oma arstile, kui teil on olnud varem või põete hetkel mõnda haigust, mis mõjutab teie luude tugevust. Teie arst võib soovida mõõta teie luutihedust enne ravi alustamist ja ravi ajal

Escepran´iga. Seda seepärast, et selle klassi ravimid langetavad naissuguhormoonide taset ja see võib viia luude mineraalisisalduse kaoni, mis võib vähendada nende tugevust.

Muud ravimid ja Escepran

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Escepran´i ei tohi manustada samal ajal hormoonasendusraviga (HAR).

Järgnevaid ravimeid tuleb Escepran'i võtmise ajal kasutada ettevaatusega. Öelge oma arstile, kui te võtate neid ravimeid:

- rifampitsiin (antibiootikum),
- karbamasepiin või fenütoiin (krambivastased ravimid, mida kasutatakse epilepsia raviks),
- taimne ravim naistepuna (*Hypericum perforatum*) või seda sisaldavad preparaadid.

Escepran koos toidu ja joogiga

Escepran´i tuleb võtta pärast sööki, iga päev, ligikaudu samal kellaajal.

Rasedus ja imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ärge võtke eksemestaani, kui te olete rase või toidate last rinnaga. Kui te olete rase või arvate, et võite olla rase, rääkige sellest oma arstile.

Kui teil on kas või minimaalne võimalus rasestuda, pidage nõu oma arstiga rasestumisvastaste vahendite suhtes.

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Kui te tunnete eksemestaani võtmise ajal unisust, pearinglust või nõrkust, ei tohi te autot juhtida ega töötada masinatega.

3. Kuidas Escepran´i võtta

Kasutamine täiskasvanutel ja eakatel

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Escepran´i võetakse suu kaudu pärast sööki iga päev ligikaudu samal kellaajal. Arst ütleb teile, kuidas ja kui kaua Escepran´i võtta. Soovitav annus on üks 25 mg tablett üks kord ööpäevas.

Kui teil tekib vajadus minna eksemestaani tarvitamise ajal haiglasse, siis teavitage meditsiinipersonali kõikidest ravimitest, mida parajasti tarvitate.

Kasutamine lastel

Escepran ei ole sobilik kasutamiseks lastel.

Kui te võtate Escepran´i rohkem kui ette nähtud

Kui kogemata on võetud liiga palju tablette, pöörduge kohe oma arsti poole või minge lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda. Näidake neile Escepran´i pakendit.

Kui te unustate Escepran´i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te unustate oma tableti võtmata, võtke see sisse niipea kui see teile meenub. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, võtke see sisse tavalisel ajal.

Kui te lõpetate Escepran'i võtmise

Ärge lõpetage oma tablettide võtmist, isegi kui tunnete ennast hästi, välja arvatud juhul kui arst on teile seda öelnud.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Üldiselt on Escepran hästi talutav ja järgnevad kõrvaltoimed, mida Escepran'iga ravitud patsientidel täheldati, on loomu poolest enamasti kerged või mõõdukad. Enamik kõrvaltoimetest on seotud östrogeeni vähesusega (nt kuumahood).

Võib tekkida ülitundlikkus, maksapõletik (hepatiit) ja maksas sapijuhade põletik, mis põhjustab naha kollasust (kolestaatiline hepatiit). Sümptomite hulka kuuluvad üldine halb enesetunne, iiveldus, kollasus (naha ja silmade muutumine kollaseks), sügelus, valu paremal pool kõhus ja söögiisu kadumine. Pöörduge kohe esmaabi saamiseks arsti poole, kui te arvate, et teil esineb mõni sellistest sümptomitest.

Järgmistest kõrvaltoimetest on teatanud eksemestaani tablette võtvad inimesed.

Väga sagedased kõrvaltoimed (võivad mõjutada rohkem kui 1 inimest 10-st):

- depressioon
- unehäired
- peavalu
- kuumahood
- pearinglus
- halb enesetunne
- suurenenud higistamine
- lihas- ja liigesvalu (kaasa arvatud osteoartriit, seljavalu, artriit ja liigesejäikus)
- väsimus
- vere valgeliblede arvu vähenemine
- kõhuvalu
- maksaensüümide aktiivsuse tõus
- hemoglobiini lagunemise suurenenud tase veres
- maksakahjustuse tagajärjel suurenenud vereensüümide tase veres
- valu.

Sagedased kõrvaltoimed (võivad mõjutada kuni 1 inimest 10-st):

- söögiisu kaotus
- karpaalkanali sündroom (kombinatsioon torkimistundest, tuimusest ja valust kogu käes, välja arvatud väike sõrm) või torkimis-/kihelustunne nahal
- oksendamine (halb enesetunne), kõhukinnisus, seedehäired, kõhulahtisus
- juuste väljalangemine
- nahalööve, nõgestõbi ja sügelus
- luude hõrenemine, mis võib vähendada nende tugevust (osteoporoos), viies mõnel juhul luumurdudeni (murrud või mõrad)
- käte ja jalgade turse
- vereliistakute arvu vähenemine veres
- lihasnõrkus.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad mõjutada kuni 1 inimest 100-st):

- ülitundlikkus

Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad mõjutada kuni 1 inimest 1000-st):

- väikeste villikeste teke nahalööbe piirkonda
- uimasus
- maksapõletik
- sapijuhade põletik maksas, mis põhjustab naha kollasust.

Teadmata esinemissagedusega kõrvaltoimed (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- teatud valgete vererakkude madal tase veres.

Ilmneda võivad muutused teie veres ringlevate teatud vererakkude (lümfootsüüdid) ja vereliistakute arvus, eriti olemasoleva lümfoopeeniaga patsientidel (vähenenud lümfootsüütide arv veres).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Escepran'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast 'EXP'. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Escepran sisaldab

- Toimeaine on eksemestaani. Iga õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 25 mg eksemestaani.
- Teised abiained on:

Tableti sisu: mannitool, mikrokristalliline tselluloos, krospovidoon (tüüp A), naatriumtärklisglükolaat (tüüp A), hüpromelloos E5, polüsorbaat 80, kolloidne veevaba ränidioksiid ja magneesiumstearaat.

Polümeerikate: hüpromelloos 6cp (E464), titaandioksiid (E171) ja makrogool 400 (vt lõik 2).

Kuidas Escepran välja näeb ja pakendi sisu

Escepran'i tabletid on valged kuni valkjad ümmargused (läbimõõduga 7,2 mm) kaksikkumerad õhukese polümeerikattega tabletid, mille ühele küljele on pressitud 'E25' ja teine külg on sile.

Escepran 25 mg tabletid on valgetes läbipaistmatutes PVC/PVdC-Alu blisterpakendites, milles on 15, 20, 30, 90, 100 ja 120 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

KRKA, d.d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto
Sloveenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

KRKA, d.d., Novo mesto Eesti filiaal
Pärnu mnt 141
11314 Tallinn
Tel. 6671658

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2019.