

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Citalopram Vitabalans, 20 mg õhukese polümeerikattega tabletid Citalopram Vitabalans, 40 mg õhukese polümeerikattega tabletid tsitalopraam

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Citalopram Vitabalans ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Citalopram Vitabalansi kasutamist
3. Kuidas Citalopram Vitabalansi kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Citalopram Vitabalansi säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Citalopram Vitabalans ja milleks seda kasutatakse

Citalopram Vitabalans sisaldab toimeainena tsitalopraami ja kuulub antidepressantide (depressiooni ravimid) rühma, mida nimetatakse selektiivseteks serotoniini tagasihaarde inhibiitoriteks (ingl *selective serotonin reuptake inhibitors*, SSRI). Need ravimid mõjutavad aju serotoniinisüsteemi. Arvatakse, et serotoniinisüsteemi häiretel on suur osa depressiooni ja sarnaste haiguste kujunemisel.

Citalopram Vitabalansi kasutatakse depressiooni, paanikahäire (raskekujulised ärevushood) koos agorafobiaga või ilma, obsessiiv-kompulsiivse häire (sundmõtted ja -teod) raviks ning ennetava ravina depressiooni ägenemise või taastekke vältimiseks.

2. Mida on vaja teada enne Citalopram Vitabalansi kasutamist

Citalopram Vitabalansi ei tohi kasutada

- kui olete tsitalopraami või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui te kasutate samal ajal või olete viimase 14 päeva jooksul kasutanud ravimeid, mida nimetatakse MAO-inhibiitoriteks [nt moklobemiid (kasutatakse depressiooni raviks) või selegiliin (kasutatakse Parkinsoni tõve raviks)]. Ravi MAO-inhibiitoritega tuleb lõpetada vähemalt 14 päeva enne Citalopram Vitabalansi kasutama hakkamist. Ravi Citalopram Vitabalansiga tuleb lõpetada vähemalt seitse päeva enne MAO-inhibiitorite kasutama hakkamist;
- kui te kasutate linesoliidi (antibiootikum), välja arvatud juhul, kui on võimalused teie vererõhu tähelepanelikuks jälgimiseks;
- kui teil on esinenud või esineb kaasasündinud südame rütmihäire (see on kindlaks tehtav EKG uuringul, mida kasutatakse südametegevuse hindamiseks);
- kui te võtate südame rütmihäirete vastaseid ravimeid või ravimeid, mis võivad südame rütmi mõjutada (vt altpoolt lõik „Muud ravimid ja Citalopram Vitabalans”).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Citalopram Vitabalansi võtmist pidage nõu oma arstiga.

Palun rääkige oma arstile, kui teil on muid tervisehäireid või haigusi, mida teie arst peaks teadma. Eelkõige rääkige oma arstile:

- kui teil on suhkurtõbi (vt ka „*Muud ravimid ja Citalopram Vitabalans*”);
- kui te saate elekterkrampravi;
- kui teil on psühhootiline haigus või te olete varem kogenud maniaepisoode (meeleolu tõus või erutuse kasv, mis toovad kaasa ebahariliku käitumise). Citalopram Vitabalansi kasutamine tuleb katkestada, kui teil tekib maniakaalne faas. Arutage seda oma arstiga;
- kui teil on maksa- või neerufunktsiooni häire;
- kui teil tekib kergesti veritsemine või verevalumid (vt ka „*Muud ravimid ja Citalopram Vitabalans*”);
- kui teil on epilepsia. Citalopram Vitabalansi kasutamine tuleb katkestada, kui teil tekivad krampid või krampide esinemissagedus suureneb. Konsulteerige oma arstiga;
- kui teil on või on olnud südameprobleeme või kui teil on hiljuti olnud südameatakk;
- kui teil on aeglane südame rahuoleku löögisagedus ja/või te teate, et teil võib esineda soolade kaotus kas pikaajase kõhulahtisuse ja oksendamise tõttu või diureetikumide (vett väljutavad ravimid) kasutamise tõttu;
- kui teil on kiire ja ebakorrapärane südametegevus, te minestate, teil on kollaps või tekib püstitõusmisel pearinglus, võivad need sümptomid viidata südame funktsioonihäirele;
- kui teil on silmaprobleeme, näiteks suletudnurga glaukoom või kui teil on kunagi olnud glaukoom (suurenenud rõhk silmas).

Ravi alguses võivad teatud patsiendid kogeda suurenenud ärevust, mis ravi jätkudes kaob. Seetõttu on väga tähtis, et te järgiksite täpselt oma arsti korraldusi ja ei lõpetaks ravi ega muudaks annust ilma arstiga nõu pidamata.

Ravimid nagu Citalopram Vitabalans (SSRI/SNRI) võivad põhjustada seksuaalfunktsiooni häirete sümptomeid (vt lõik 4). Mõnikord on need sümptomid püsivad pärast ravi lõpetamist.

Enesetapumõtted ja depressiooni või ärevushäire süvenemine

Kui te olete depressioonis ja/või teil on ärevushäired, võib teil vahetevahel tekkida mõte ennast vigastada või tappa. Sellised mõtted võivad antidepressante tarvitama hakates sagedamini esineda, sest kõikide selliste ravimite mõjuma hakkamiseks läheb tavaliselt kaks nädalat aega, kuid mõnikord ka kauem.

Selliste mõtete esinemine on tõenäolisem:

- kui te olete varem mõelnud enese tapmisest või vigastamisest;
- kui te olete noor täiskasvanu. Kliinilistest uuringutest saadud teave on näidanud, et psühhiaatriliste haigustega alla 25-aastastel täiskasvanutel suureneb antidepressantidega ravimisel suitsidaalse käitumise oht.

Kui teil ükskõik millal tekivad mõtted enese vigastamisest või tapmisest, **siis võtke kohe ühendust oma arstiga või minge haiglasse.**

Te võite abi saada sellest, kui te räägite oma sugulasele või lähedasele sõbrale, et teil on depressioon või ärevushäire ja palute neil lugeda seda infolehte. Te võite paluda enesele öelda, kui nende arvates teie depressioon või ärevus süvenevad või kui muutused teie käitumises panevad neid muretsema.

Ravi esimeste nädalate jooksul võivad esineda ka sellised sümptomid nagu rahutus või raskus ühe koha peal istuda või seista. Kui teil ilmnevad sellised sümptomid, siis rääkige sellest kohe oma arstile.

Lapsed ja noorukid

Citalopram Vitabalansi ei tohi tavaolukorras kasutada laste ja alla 18-aastaste noorukite ravimiseks. Lisaks tuleb silmas pidada, et alla 18-aastastel patsientidel kaasneb antud ravimiteklassi kuuluvate preparaatide võtmisega suurenenud oht selliste kõrvaltoimete esinemiseks nagu enesetapukatsed, enesetapumõtted ja vaenulikkus (eeskätt vägivaldsus, vastanduv käitumine ja viha). Sellele vaatamata võib arst määrata Citalopram Vitabalansi alla 18-aastastele patsientidele juhul, kui ta leiab, et see on patsiendi huvides. Kui teie arst on määranud Citalopram Vitabalansi alla 18-aastasele patsiendile ja te soovite seetõttu konsultatsiooni, pöörduge uuesti oma arsti poole. Teavitage oma arsti, kui alla 18-aastaselt Citalopram Vitabalansi kasutajal tekib või süveneb mõni ülalloetletud kõrvaltoimetest. Lisaks

ei ole antud vanuserühmas veel tõestatud Citalopram Vitabalansi pikaajalise kasutamise ohutust kasvamisele, küpsemisele ning kognitiivsele ja käitumuslikule arengule.

Muud ravimid ja Citalopram Vitabalans

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Eriti tähtis on rääkida oma arstile või apteekrile, kui te võtate ükskõik millist järgnevatest ravimpreparaatidest:

- MAO-inhibiitorid (kasutatakse depressiooni ja Parkinsoni tõve ravis) (vt lõik “Ärge kasutage Citalopram Vitabalansi”);
- linesoliid (antibiootikum) (vt lõik „Ärge kasutage Citalopram Vitabalansi”);
- pimosiid (kasutatakse vaimsete häirete ravis);
- metoprolool (kasutatakse kõrgvererõhutõve ravis);
- tsimetidiin, lansoprasool ja omeprasool (kasutatakse maohaavandite raviks), flukonasool (kasutatakse seennakkuste raviks), fluvoksamiin (antidepressant) ja tiklopidiin (kasutatakse insuldiriski vähendamiseks). Need ravimid võivad suurendada tsitalopraami sisaldust veres.
- liitium ja trüptofaan (maniakaal-depressiivsete haiguste ravimid);
- imipramiin ja desipramiin (depressiooniravimid);
- sumatriptaan või teised triptaanid (migreeniravimid);
- ravimid, mis vähendavad veres kaaliumi- või magneesiumisisaldust;
- ravimid, mis alandavad krambiläve, nt teised antidepressandid (tritsüklilised, SSRI-d), antipsühhootikumid (nt fenotiasiinid, tioksantiinid ja butürofenoonid), meflokviin, bupropioon ja tramadool (valuvaigisti).

Citalopram Vitabalansiga ravimine võib mõjutada glükeemilist kontrolli. Võib tekkida vajadus kohandada insuliini ja/või suukaudsete veresuhkrut langetavate ravimite annust.

Citalopram Vitabalans võib põhjustada veritsemist (nt naha ja limaskesta veritsemist). Ohtu suurendab samaaegne ravi teiste ravimitega, mis suurendavad veritsemise riski, nt antikoagulandid (verehüüvete teket ära hoidvad ravimid, nt varfariin), salitsüülhappe derivaadid (nt atsetüülsalitsüülhappe), MSPVA-d (põletiku ja valu vastased ravimid), dipüridamool, tiklopidiin, atüüpilised antipsühhootikumid (nt risperidoon), fenotiasiinid (nt kloorpromasiin) või tritsüklilised antidepressandid (nt imipramiin).

Citalopram Vitabalansi ei tohi kasutada samal ajal naistepuna (*Hypericum perforatum*) sisaldavate taimsete preparaatidega, sest selline kombinatsioon võib suurendada kõrvaltoimete tekkimise ohtu.

ÄRGE VÕTKE Citalopram Vitabalansi, kui te kasutate samal ajal südame rütmihäirete vastaseid ravimeid või ravimeid, mis võivad mõjutada teie südame rütmi, näiteks IA ja III klassi antiarütmikumid, antipsühhootikumid (näiteks fentiasiini derivaadid, pimosiid, haloperidool), tritsüklilised antidepressandid, teatud mikroobidevastased ained (näiteks sparfloksatsiin, moksifloksatsiin, erütromütsiin i.v., pentamidiin, malaariavastased ravimid (eriti aga halofantriin) ja teatud antihistamiinikumid (astemisool, misolastiin). Kui teil on lisaküsimusi nende ravimite kohta, siis pöörduge oma arsti poole.

Citalopram Vitabalans koos toidu, joogi ja alkoholiga

Citalopram Vitabalansi ei tohi võtta koos alkoholiga, sest alkohol võib ravimi toimet muuta. Citalopram Vitabalansi tablette võib võtta söögiaegadest sõltumatult, kuid koos vedelikuga.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Citalopram Vitabalansi kasutamise kohta raseduse ajal on vähe kogemusi. Ärge kasutage Citalopram Vitabalansi raseduse ajal, kui arst pole selleks korraldust andnud.

Vastsündinutel, kelle emad kasutasid raseduse hilisemas staadiumis Citalopram Vitabalansiga samasse rühma kuuluvaid ravimeid, on kohe sündimisel või varsti pärast seda kirjeldatud järgmisi sümptomeid: hingamisraskused, sinakas nahk, krambid, kehatemperatuuri muutused, imemisraskused, oksendamine, väike veresuhkrusisaldus, lihaste jäikus või lõtvus, elavnenud refleksid, värisemine, ärrituvus, närvilisus, letargia, pidev nutt, unisus ja unehäired. Kui teie vastsündinud lapsel tekib mõni neist sümptomitest, võtke kohe ühendust oma arstiga.

Veenduge, et teie ämmaemand ja/või arst teavad, et te võtate Citalopram Vitabalansi. Citalopram Vitabalansi laadsete ravimite tarvitamine raseduse, eriti selle viimase kolme kuu ajal võib suurendada ohtu, et imikul on vastsündinu püsivaks pulmonaalseks hüpertensiooniks (PPHN) nimetatav tõsine tervisehäire, mille tõttu imik hingab kiiremini ja näib sinakas. Need sümptomid tekivad tavaliselt 24 tunni jooksul pärast sündimist. Kui teie imikul tekivad sellised sümptomid, võtke otsekohe ühendust oma ämmaemanda ja/või arstiga.

Tsitalopraam eritub rinnapiima. On võimalik, et see mõjub imikule. Ärge kasutage Citalopram Vitabalansi rinnaga toitmise ajal, kui arst pole selleks korraldust andnud.

Loomkatsetes on näidatud, et tsitalopraam halvendab sperma kvaliteeti. Teoreetiliselt võib see viljakust mõjutada, kuid mõju inimese viljakusele ei ole veel täheldatud.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Citalopram Vitabalans võib halvendada autojuhtimise või masinate käsitlemise võimet. Hoiduge autojuhtimisest ja masinate käsitlemisest, kuni pole selgunud, kuidas Citalopram Vitabalans teile mõjub. Juhiste saamiseks lugege seda infolehte. Kui midagi jääb arusaamatuks, rääkige sellest oma arsti, meditsiiniõe või apteekriga.

3. Kuidas Citalopram Vitabalansi kasutada

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Citalopram Vitabalansi võetakse üks kord päevas, kas hommikul või õhtul. Citalopram Vitabalansi võib võtta toidukordadest sõltumatult, kuid koos vedelikuga. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Rääkige oma arstile või apteekrile, kui te arvate, et Citalopram Vitabalans mõjub teile liiga tugevasti või liiga nõrgalt.

Täiskasvanud

Depressioon

Tavaline annus on 20 mg ööpäevas. Teie arst võib selle annuse suurendada maksimaalselt 40 mg-ni ööpäevas. Pärast ravi algust kulub depressioonivastase toime ilmnemiseks vähemalt kaks nädalat. Ravi tuleb jätkata, kuni patsiendil pole 4...6 kuu jooksul sümptomeid esinenud.

Paanikahäire

Algannus on 10 mg ööpäevas ühe nädala vältel, seejärel võib annuse suurendada 20...30 mg-ni ööpäevas. Esmane terapeutiline toime ilmneb tavaliselt 2...4 nädala pärast. Teie arst võib selle annuse suurendada maksimaalselt 40 mg-ni ööpäevas.

Täieliku ravivastuse saabumine võib kesta kuni 3 kuud. Võib osutada vajalikuks ravi paar kuud jätkata.

Obsessiiv-kompulsiivne häire

Algannus on 20 mg ööpäevas. Teie arst võib annust suurendada maksimaalselt 40 mg-ni ööpäevas. Ravivastus ilmneb 2...4 nädala pärast ja ravi jätkudes ilmneb edasine paranemine.

Ennetav ravi

Ravi kestus sõltub patsiendist, kuid tavaliselt kestab see aasta aega. Retsidiivide vältimiseks peab patsienti ravi katkestamine ajal tähelepanelikult jälgima.

Vähenenud neerufunktsioon

Kerge kuni mõõduka neerufunktsiooni häirega patsientidel ei ole annuse kohandamine vajalik. Raske neerufunktsiooni häirega patsientide puhul tuleb siiski olla ettevaatlik.

Vähenenud maksafunktsioon

Raske maksakahjustusega patsientide ravi tuleb alustada tavalisest poole väiksemate annustega. Maksaprobleemidega patsiendid ei tohi ööpäevas võtta suuremat annust kui 20 mg.

Eakad patsiendid (üle 65 aasta vanused)

Algannus peab olema pool tavalisest annusest ehk 10...20 mg ööpäevas. Eakatel patsientidel ei tohi üldreeglina kasutada suuremat annust kui 20 mg ööpäevas.

Lapsed ja noorukid

Citalopram Vitabalansi ei tohi tavaolukorras kasutada laste ja alla 18-aastaste noorukite ravimiseks. Lisateavet vaadake lõik 2.

Kui te võtate Citalopram Vitabalansi rohkem, kui ette nähtud

Kui te olete võtnud määratud annusest suurema koguse tablette, siis pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või võtke ühendust oma arstiga.

Üleannustamise sümptomid on krambid, suurenenud pulsisagedus, uimasus, muutused südame elektrilises aktiivsuses, teadvusetus, oksendamine, treemor, muutused vererõhus, ebaregulaarne pulsisagedus, muutused südamerütmis, iiveldus, serotoniinisündroom, erutus, pearinglus, pupillide laienemine (müdriaas), higistamine, naha sinakas toon, kiire hingamine.

Kui te unustate Citalopram Vitabalansi võtta

Võtke järgmine annus tavalisel ajal. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Citalopram Vitabalansi võtmise

Ärge lõpetage Citalopram Vitabalansi võtmist, kui arst pole seda teile soovitanud. Tavaliselt soovitab arst teil annust aeglaselt, mitmete nädalate jooksul vähendada.

Ravi katkestamisel Citalopram Vitabalansiga, eriti kui seda tehakse järsku, võivad tekkida ärajätunähud. Oht on suurem siis, kui Citalopram Vitabalansi on kasutatud pikka aega, suurtes annustes või kui annust vähendatakse liiga kiiresti.

Ärajätunähud on pearinglus (ebakindlus või kõikumine), surisemistunne, põletustunne ja (harvemini) elektrilöögi aistingud, unehäired (elavad unenäod, hirmuunenäod, unetus), ärevustunne, peavalud, iiveldus, higistamine (sealhulgas öine higistamine), oksendamine, rahutus või erutus, treemor (värisemine), segasus või desorientatsioon, suurenenud emotsionaalsus või ärrituvus, diarröa (kõhulahtisus), nägemishäired, südame kloppimine (südamepekslemine).

Enamikul inimestest on sümptomid kerged ja kaovad kahe nädala jooksul iseenesest. Kui teil tekivad pärast Citalopram Vitabalansi kasutamise katkestamist raskekujulised ärajätunähud, võtke ühendust oma arstiga. Ta võib soovitada teil hakata uuesti neid tablette võtma ja lõpetada kasutamine aeglasemalt.

Palun pöörduge oma arsti poole, kui Citalopram Vitabalansi kasutamise lõpetamisel tekkivad ärajätunähud valmistavad teile muret.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Tavalised kõrvaltoimed, nagu iiveldus, unisus, suukuivus ja higistamine, on enamasti kerged ja enamikul juhtudel kaovad ravi esimestel nädalatel.

Pöörduge oma arsti poole või minge lähimasse haiglasse otsekohe, kui teil ravi kestel tekib ükskõik milline järgnevatest kõrvaltoimetest:

- naha, keele, huulte või näo turse või esinevad hingamis- või neelamisraskused (allergiline reaktsioon) (*harv kõrvaltoime, mis võib tekkida kuni 1 inimesel 1000-st*);
- kõrge palavik, värisemine, lihastõmbused ja ärevus. Need võivad olla serotoniinisündroomiks nimetatava harvaesineva seisundi tundemärgid (*teadmata, esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel*);
- kiire, ebaregulaarne südametegevus ja minestamine, mis võivad olla eluohtliku seisundi sümptomiteks, seisundit nimetatakse *torsade de pointes* (*teadmata, esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel*);
- väsimus, segasus ja lihaste tõmbused. Need sümptomid võivad viidata vere väikesele naatriumisaldusele (*harv kõrvaltoime, mis võib tekkida kuni 1 inimesel 1000-st*).

Ravi Citalopram Vitabalansiga tuleb kohe katkestada.

Teised tekkida võivad kõrvaltoimed:

Väga sage (*võib mõjutada enam kui 1 kasutajat 10-st*)

- unisus, uinumisraskus, peavalu
- suukuivus, iiveldus
- suurenenud higistamine

Sage (*võib mõjutada kuni 1 kasutajat 10-st*)

- söögiisu puudus, kehakaalu langus
- erutus, sugutungihäire, vähenemine, ärevus, närvilisus, segasus, võimetus saada orgasmi (naistel), ebataavalised unenäod
- värisemine, nahakirvendus, peapainetus, tähelepanuhäired
- kõrvade kumise (tinnitus)
- haigutamine
- kõhulahtisus, oksendamine, kõhukinnisus
- sügelus
- lihas- ja liigesevalu
- ejakulatsioonihäired ja erektsioonihäired (meestel)
- väsimus

Aeg-ajalt (*võib mõjutada kuni 1 kasutajat 100-st*)

- söögiisu suurenemine, kehakaalu tõus
- agressiivsus, identiteeditunde kadumine, hallutsinatsioonid, mania
- minestamine
- pupillide (silmaavade) laienemine
- pulsisageduse kiirenemine, pulsisageduse aeglustumine
- nõgeslööve, juuste väljalangemine, nahalööve, punakate või lillakate täppide tekkimine nahale (purpur), tundlikkus päikesevalguse suhtes
- urineerimisraskused
- tupeverejooks
- käte või jalgade turse

Harv (*võib mõjutada kuni 1 kasutajat 1 000-st*)

- krampid (*grand mal*), tahtmatud liigutused, maitsetundlikkuse häired
- verejooks
- hepatiit
- palavik

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- kalduvus verejooksude või verevalumite tekkeks mille põhjuseks on vereliistakute arvu vähenemine
- nahalööve (ülitundlikkus)
- antidiureetilise hormooni (ADH) nõristushäire
- vere kaaliumisisalduse vähenemine (sealhulgas naha ja limaskestade turse)
- paanikahoog, hammaste kiristamine, rahutus
- enese vigastamise või enese tapmise mõtted (vt lõik „Mida on vaja teada enne Citalopram Vitabalansi kasutamist”)
- krampid, spetsiifilised liigutushäired, mis on tingitud teatud närviiteede häiretest, lihaste tahtmatud liigutused (akatiisia), liigutuste häired
- nägemishäired
- muutused südame elektrilises tsükli (QT-intervalli pikenemine, ventrikulaarne arütmia)
- madal vererõhk (näiteks püstitõusmisel)
- ninaverejooks
- seedetrakti verejooks (sealhulgas pärasoole verejooks)
- normist kõrvalekaldeid maksafunktsiooni testide tulemustes
- veritsushäired, sealhulgas naha ja limaskestade verejooks (ekhümoos), naha ja limaskestade turse
- metrorraagia (menstruatsiooniperioodide vaheline verejooks) naistel, valulik/püsiv erektsioon meestel, piimaeritus rinnanäärmetest meestel

Sellist tüüpi ravimeid kasutanud patsientidel on täheldatud suurenenud ohtu luumurdude tekkeks.

Tsitalopraamravi katkestamisel (eriti, kui see on järsk) esinevad sageli ärajätunähud (vt lõik „Kuidas Citalopram Vitabalansi kasutada”).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Citalopram Vitabalansi säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast „EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge kasutage seda ravimit, kui täheldate, et tabletid on purunenud või lagunened.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave**Mida Citalopram Vitabalans sisaldab**

Tableti sisu:

- Toimeaine on tsitalopraam (hüdrobromiidina). Üks tablett sisaldab 20 mg või 40 mg tsitalopraami (vesinikbromiidina).
- Teised koostisosad on mikrokristalliline tselluloos, mannitool (E421), kolloidne veevaba ränidioksiid ja magneesiumstearaat.

Tableti kate:

Koostisosad on polüdekstroos, hüpromelloos, titaandioksiid ja makrogool.

Kuidas Citalopram Vitabalans välja näeb ja pakendi sisu

Millised Citalopram Vitabalansi tabletid välja näevad:

20 mg: valged ümmargused kumerad tabletid, mille ühel küljel on poolitusjoon ja logo „2”. Läbimõõt on 8 mm.

40 mg: valged ümmargused kumerad tabletid, mille ühel küljel on poolitusjoon ja logo „4”. Läbimõõt on 10 mm.

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Pakendi suurused:

10, 14, 20, 30, 60 ja 100 tabletti.

Müügiloa hoidja ja tootja

Vitalans Oy

Varastokatu 8

FI-13500 Hämeenlinna

Soome

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Vitalans Pharma OÜ

Hõbekuuse 26

12111 Tallinn

Tel: 623 0018

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Tšehhi, Saksamaa, Taani, Eesti, Soome, Ungari, Leedu, Läti, Norra, Poola, Rootsi, Sloveenia, Slovakkia - Citalopram Vitabalans

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2020.