

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Bilobil intense, 120 mg kõvakapslid

Hõlmikpuu lehtede rafineeritud ja standardiseeritud kuivekstrakt

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 30 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord:

1. Mis ravim on Bilobil intense ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Bilobil intense võtmist
3. Kuidas Bilobil intense't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Bilobil intense't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Bilobil intense ja milleks seda kasutatakse

Bilobil intense kapslid sisaldavad hõlmikpuu lehtede standardiseeritud kuivekstrakti, mis parandab aju varustatust hapniku ja glükoosiga. Ekstrakti toimeaineteks on flavooglükosiidid, ginkoliidid ja bilobaliid. Nimetatud ained laiendavad veresooni, parandavad verevoolu, vähendavad trombotsüütide kokkukleppumist ning reguleerides ainevahetust kaitsevad rakke ja kudesid hapnikupuudusest tingitud kahjustuste eest. Hõlmikpuu ekstrakt on efektiivne verevarustuste häirete korral ajus ja jäsemetes. Bilobil kapslid parandavad aju verevarustust ja ainevahetust, aidates vältida seeläbi intellektuaalse võimekuse vähenemist. Parandades jäsemete vereringet, leevendab preparaat jäsemetes külmatunnet.

Bilobil intense kapslid on taimne ravimpreparaat, mida soovitatakse sümptomaatiliseks raviks:

- ajutegevuse funktsionaalsete häirete korral eakatel isikutel,
- jäsemete arteriaalse verevarustuse häirete korral täiskasvanutel.

2. Mida on vaja teada enne Bilobil intense võtmist

Ärge võtke Bilobil intense't

- kui olete toimeainete või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Bilobil intense võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Enne ravi alustamist Bilobil intense kapslitega tuleb veenduda, et nimetatud sümptomid ei ole mõne varem esinenud haiguse põhjustatud, mis vajaksid spetsiifilist ravi.

Ülitundlikkuse tekkimisel tuleb kapslite kasutamine katkestada.

Enne kirurgilist operatsiooni peavad patsiendid arstile ütlema, et võtavad Bilobil intense kapsleid.

Kui teil on kalduvus ebanormaalseks iseeneslikuks verejooksuks (hemorraagiline diatees) või kui võtate ravimeid, mis pärsivad vere hüübimist (kumariini antikoagulandid, atsetüülsalitsüülhape või teised mittesteroidsed põletikuvastase ained), võite Bilobil intense't võtta ainult pärast arstiga konsulteerimist.

Puudub asjakohane näidustus Bilobil intense kasutamiseks lastel alla 18 eluaasta. Seetõttu Bilobil intense kapsleid selles vanusegrupis ei kasutata.

Ärge võtke suuremaid annuseid kui soovitatud.

Muud ravimid ja Bilobil intense

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Bilobil intense kapsleid ei soovitata kui võtate ravimeid, mis takistavad vere hüübimist (kumariini antikoagulandid, atsetüülsalitsüülhape või teised mittesteroidsed põletikuvastase ained). Nende ravimite samaaegne kasutamine võib suurendada riski verejooksu tekkeks.

Kui te võtate epilepsiavastaseid ravimeid (nagu valproehape, fenütoiin), palun konsulteerige oma arstiga enne Bilobil intense kapslitega ravi alustamist.

Bilobil intense kapslid võivad mõjutada teatud ravimite ainevahetust, mida metaboliseeritakse läbi tsütokroom P450 ensüüm süsteemi. Kui te võtate teisi ravimeid, pidage nõu oma arstiga enne Bilobil intense kapslite võtmist. Bilobil intense kapslite võtmine koos nende ravimitega ei ole soovitatav.

Bilobil intense toidu, joogi või alkoholiga

Ei ole oluline, et kapsleid võetaks koos toiduga. Ei ole teateid selle kohta, et toit või jook mõjutaks hõlmikpuu toimet. Kapsleid ei ole soovitatav võtta koos alkoholsete jookidega.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Raseduse ja imetamise ajal ei tohi ravimit kasutada, kuna andmed hõlmikpuu lehtede kuivekstrakti kasutamise kohta raseduse ja imetamise ajal ei ole piisavad.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Bilobil intense ei oma toimet autojuhtimise ja masinate käsitsemise võimele.

Bilobil intense sisaldab laktoosi ja glükoosi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

3. Kuidas Bilobil intense't võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ajutegevuse funktsionaalsete häirete korral eakatel isikutel:

Tavapärane annus on 1 kapsel kaks korda ööpäevas, hommikul ja õhtul.

Jäsemete arteriaalsete verevarustuse häirete korral täiskasvanutel:

Tavapärane annus on 1 kapsel üks või kaks korda ööpäevas, hommikul ja/või õhtul.

Neelake kapsel alla koos veega. Kapsleid võib võtta koos toiduga või ilma.

Esimesed paranemise tunnused ilmnevad tavaliselt kuuajalise ravi järel. Kestva tulemuse saavutamiseks on soovitatav Bilobil intense't kasutada vähemalt 3 kuu jooksul, seda eelkõige eakatel patsientidel. Pärast kolme kuud tuleb nõu pidada arsti või apteekriga ravi vajalikkuse jätkamise osas.

Kui te võtate Bilobil intense't rohkem kui ette nähtud

Siiani puuduvad andmed hõlmikpuu lehtede kuivekstrakti mürgistuse kohta.

Kui te unustate Bilobil intense't võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata. Võtke ununenud annus niipea, kui võimalik. Siiski, kui käes on juba peaaegu järgmise annuse manustamise aeg (paari tunni pärast), jätke ununenud annus vahele ja jätkake ravimi võtmist ettenähtud annuses tavapärasel ajal.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Väga harv (mõjutab vähem kui 1 kasutajat 10000-st):

- Peavalu
- Seedetrakti kerged häired
- Ülitundlikkusreaktsioon, mis väljendub sügeluse, punetuse ja naha paistetusena
- Seedetrakti verejooks, aju verejooks, silma verejooks, eriti kui võtate ravimeid, mis takistavad vere hüübimist (vt lõik „Muud ravimid ja Bilobil intense“)

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Bilobil intense't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25°C

Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Bilobil intense sisaldab

- Toimeaine on hõlmikpuu lehtede kuivekstrakt. Üks kõvakapsel sisaldab 120 mg hõlmikpuu lehtede standardiseeritud ja rafineeritud kuivekstrakti (35-67:1), mis vastab:
 - 26,4 kuni 32,4 mg flavonoididele flavoonglükosiididena
 - 3,36 kuni 4,08 mg ginkgoliididele A, B, C
 - 3,12 kuni 3,84 mg bilobaliididele
- Ekstraheerimiskeskkond: Atsetoon 60% m/m.
- Teised abiained kapsli sisus on laktoosmonohüdraat, maisitärklis, talk, kolloidne veevaba ränidioksiid, magneesiumstearaat (E572), glükoos veeldatud, pihustuskuivatatud ja must

raudoksiid (E172), punane raudoksiid (E172), kollane raudoksiid (E172), titaandioksiid (E171), želatiin kapsli kesta.

Kuidas Biobil intense välja näeb ja pakendi sisu

Kapslid on pruunid ja sisaldavad hele- kuni tumepruuni pulbrit nähtavate tumedamate osakestena ja võimalike väikeste tükkidena. Kapsli mõõdud: suurus 0, keskmine pikkus 21,7 mm.

Blisterpakendis on 20 või 60 kõvakapslit. Blistrid on pakendatud karpi.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

KRKA, d.d., Novo mesto

Šmarješka cesta 6

8501 Novo mesto

Sloveenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

KRKA, d.d., Novo Mesto Eesti filiaal

Pärnu mnt 141

11314 Tallinn

Tel. 6671658

Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2017.