

Pakendi infoleht: teave kasutajale

POSTINOR, 1500 mikrogrammi tablett Levonorgestreel

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on POSTINOR 1500 mikrogrammi tablett (edaspidi POSTINOR) ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne POSTINOR'i võtmist
3. Kuidas POSTINOR'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas POSTINOR'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on POSTINOR ja milleks seda kasutatakse

POSTINOR on rasestumisvastane vahend raseduse vältimiseks eriolukordades, mida võib kasutada 72 tunni (3 ööpäeva) jooksul pärast kaitsmata suguühet või pärast tavapärase rasestumisvastase meetodi ebaõnnestumist.

POSTINOR sisaldab sünteetilist hormoonitaolist toimeainet, mida nimetatakse levonorgestreeliks. See hoiab ära ligikaudu 84% oodatavatest rasedustest, kui te võtate seda 72 tunni jooksul pärast kaitsmata vahekorda. See ei hoiu rasedust ära kõigil juhtudel ja on efektiivsem, kui võtate seda nii kiiresti kui võimalik pärast kaitsmata vahekorda. Ravimit on parem võtta esimese 12 tunni vältel, mitte oodata sellega kuni kolmanda päevani.

Arvatakse, et POSTINOR toimib kahel moel:

- takistab munaraku vabanemist munasarjadest;
- takistab spermatoosidel munaraku viljastamist, kui see on munasarjast juba vabanenud.

POSTINOR võib ära hoida rasestumise üksnes juhul, kui te võtate seda hiljemalt 72 tundi pärast kaitsmata vahekorda. See ei toimi, kui te olete juba rasestunud. Kui te olete pärast POSTINOR'i võtmist kaitsmata vahekorras, siis ei hoiu see rasestumist ära.

POSTINOR ei ole mõeldud kasutamiseks enne esimest menstruatsiooni.

2. Mida on vaja teada enne POSTINOR'i võtmist

Ärge kasutage POSTINOR'i:

- kui olete levonorgestreeli või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Kuni mõni allpool toodust kehtib teie kohta, siis pidage enne POSTINOR'i võtmist nõu oma arstiga, sest see erakorraline rasestumisvastane meetod ei pruugi teile sobida. Sellisel juhul võib arst teile välja kirjutada mõne muu erakorralise rasestumisvastase meetodi.

- Kui te olete rase või arvate end olevat juba rase. See ravim ei toimi, kui te olete juba rasestunud. Kui te olete juba rasestunud, siis ei katkesta POSTINOR rasedust, sest see ei ole „abordipill“.
Te võite olla juba rasestunud, kui:
 - teie menstruatsiooni algus on hilinenud rohkem kui 5 päeva või kui teil esines menstruatsiooni alguses ebatavaline verejooks;
 - te olete sama menstruaaltsükli ajal olnud kaitsmata vahekorras rohkem kui 72 tundi tagasi.
- Levonorgestreeli kasutamine ei ole soovitatav alla 16-aastastel noortel naistel arsti järelevalveta.

POSTINOR'i kasutamine ei ole soovitatav, kui:

- teil on peensoolehaigus (nagu Crohni tõbi), mis vähendab ravimi imendumist,
- teil on tõsiseid maksaprobleeme,
- teil on esinenud emakaväline rasedus (olukord, kus rasedus tekib väljaspool emakat),
- teil on kunagi olnud haigus, mida nimetatakse salpingiidiks (munajuhade põletik).

Varasem emakaväline rasedus või varasem munajuhade põletik suurendavad uue emakavälise raseduse tekkeriski.

Kõik naised peavad hädaabi kontratseptiivi sisse võtma pärast kaitsmata vahekorda nii kiiresti kui võimalik. On mõningaid tõendeid, et POSTINOR võib olla suurenenud kehakaalu või kehamassiindeksi korral vähem efektiivne, kuid need andmed olid piiratud ja mittelõplikud. Seega soovitatakse POSTINOR'i siiski kõikidele naistele, hoolimata nende kehakaalust või kehamassiindeksist.

Kui teil on küsimusi seoses hädaabi kontratseptiividega, soovitatakse teil nõu pidada tervishoiutöötajaga.

Lapsed ja noorukid

POSTINOR ei ole mõeldud kasutamiseks enne esimest menstruatsiooni.

Kui te olete mures seksuaalsel teel levivate haiguste pärast

Kui te ei kasutanud vahekorra ajal kondoomi (või kui see rebenes või tuli maha), siis võisite te nakatuda mõnda seksuaalsel teel levivasse haigusesse või HIV viirusesse. See ravim ei kaitse teid seksuaalsel teel levivate haiguste eest – seda teeb üksnes kondoom. Küsige nõu oma arstilt, meditsiiniõelt, pereplaneerimise nõustajalt või apteekrilt, kui te olete mures seksuaalsel teel levivatesse haigusesse nakatumise pärast.

Muud ravimid ja POSTINOR

Teatage oma apteekrile või arstile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud mis tahes muid ravimeid, sealhulgas ilma retseptita ostetud või taimseid ravimeid.

Mõned ravimid võivad takistada POSTINOR'i efektiivset toimimist. Kui te olete viimase 4 nädala jooksul kasutanud mõnda allnimetatud ravimit, ei pruugi POSTINOR olla teile sobilik. Teie arst võib teile määrata mõnda teist tüüpi (mittehormonaalse) hädaabikontratseptiivi, nt vasest emakasisese vahendi. Kui see ei ole teile sobilik või kui teil ei ole võimalik oma arstiga kohtumist kokku leppida, võite te manustada topeltannuse POSTINOR'i:

- barbituraadid ja teised epilepsia raviks kasutatavad ravimid (näiteks primidoon, fenütoiin ja karbamasepiin)
- tuberkuloosi raviks kasutatavad ravimid (näiteks rifampitsiin, rifabutiin)
- HIV-ravimid (ritonaviir, efavirens)
- seennakkuse raviks kasutatavad ravimid (griseofulviin)
- naistepuna (*Hypericum perforatum*) sisaldavad taimsed preparaadid.

Pidage nõu oma apteekri või arstiga, kui te vajate nõu teile sobiliku annuse osas.

Pidage nõu oma arstiga niipea kui võimalik pärast tablettide võtmist, et leida sobilik regulaarne rasestumisvastane meetod ja vältida rasedus (lisateabe saamiseks vt ka lõik 3 “Kuidas POSTINOR'i võtta”).

POSTINOR võib samuti mõjutada seda, kui hästi teised ravimid toimivad:

- ravim, mida nimetatakse tsüklosporiiniks (pärsib immuunsüsteemi).

Kui sageli võib POSTINOR'i kasutada

Te peaksite POSTINOR'i kasutama üksnes erakorralise abinõuna, mitte regulaarse rasestumisvastase meetodina. Kui POSTINOR'i kasutada ühe menstruaaltsükli vältel korduvalt, siis on see vähem tõhus ja võib suurema tõenäosusega põhjustada menstruaaltsükli (menstruatsiooniperioodi) häireid.

POSTINOR ei ole nii tõhus kui regulaarselt kasutatavad rasestumisvastased meetodid. Teie arst, meditsiiniõde või pereplaneerimise nõustaja oskavad anda teile nõu pikaajsete rasestumisvastaste meetodite kohta, mis on rasestumise ärahoidmisel tõhusamad.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Rasedus

Te ei tohi seda ravimit võtta, kui te olete juba rasestunud. Kui te vaatamata selle ravimi võtmisele siiski rasestute, on oluline, et te peaksite nõu oma arstiga. Puuduvad andmed selle kohta, et POSTINOR kahjustaks emakas arenevat loodet, kui seda on kasutatud vastavalt juhistele. Siiski võib teie arst soovida veenduda, et teie rasedus ei ole emakaväline (olukord, kus rasedus tekib väljaspool emakat). Eriti tähtis on see juhul, kui teil tekib pärast POSTINOR'i võtmist tugev kõhuvalu, teil on varem esinenud emakaväline rasedus, teil on olnud munajuhade operatsioon või vaagnaõõne põletikuline haigus.

Imetamine

Väga väike kogus selles ravimis olevast toimeainest võib erituda rinnapiima. See ei ole eeldatavasti lapsele kahjulik, aga kui te olete selle pärast mures, siis võite tableti võtta kohe pärast lapse rinnaga toitmist ning seejärel ärge imetage last vähemalt 8 tundi pärast tableti võtmist. Sellisel juhul te võtate tableti piisavalt vara enne järgmist toitmiskorda, mis vähendab rinnapiima vahendusel lapseni jõudva toimeaine kogust.

Viljakus

POSTINOR suurendab menstruatsioonihäirete tekkevõimalust, mistõttu võib ovulatsioon mõnikord saabuda varem või hilineda. Need häired võivad muuta ka naise menstruaaltsükli viljastumisvõimeliste päevade aega, samas puuduvad pikaajalised andmed viljakuse kohta.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

POSTINOR tablett ei mõjuta tõenäoliselt teie autojuhtimise ega masinate käsitlemise võimet. Siiski, kui te tunnete väsimust või pearinglust, ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

POSTINOR sisaldab laktoosi

Piimasuhkru (laktoos) talumatuse korral tuleb arvesse võtta, et iga POSTINOR tablett sisaldab ka 142,5 mg laktoosmonohüdraati.

Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne selle ravimi võtmist konsulteerima oma arstiga.

3. Kuidas POSTINOR'i võtta

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Võtke tablett niipea kui võimalik, eelistatult 12 tunni jooksul, kuid mitte hiljem kui 72 tundi (3 ööpäeva) pärast kaitsmata seksuaalvahekorda. Ärge lükake tableti võtmist edasi. Mida kiiremini pärast kaitsmata vahekorda te tableti võtate, seda paremini tablett toimib. See ravim väldib rasestumist vaid juhul, kui te võtate seda 72 tunni jooksul pärast kaitsmata vahekorda.

- POSTINOR'i võib võtta ükskõik millal menstruaaltsükli jooksul, välja arvatud juhul, kui te olete juba rase või arvate, et võite olla rase. Ärge närige tabletti, vaid neelake alla tervelt koos veega.
- Kui te kasutate mõnda ravimit, mis võib takistada POSTINOR'i efektiivset toimimist (vt lõik "Muud ravimid ja POSTINOR") või kui te olete viimase 4 nädala jooksul kasutanud mõnda nendest ravimitest, ei pruugi POSTINOR teil efektiivselt toimida. Teie arst võib teile määrata mõnda teist tüüpi (mittehormonaalse) hädaabikontratseptiivi, nt vasest emakasisese vahendi. Kui see ei ole teile sobilik või kui teil ei ole võimalik oma arstiga kohtumist kokku leppida, võite te manustada topeltannuse POSTINOR'i (st võtta samal ajal korraga 2 tabletti).
- Kui te juba kasutate regulaarset kontratseptsioonimeetodit, nagu pillid, võite selle kasutamist regulaarselt jätkata.

Kui te olete pärast POSTINOR'i kasutamist uuesti kaitsmata vahekorras (see kehtib ka sama menstruaaltsükli kohta), siis ei avalda POSTINOR rasestumisvastast toimet ja te võite uuesti rasestuda.

Mida teha, kui te oksendate

Kui te oksendate kolme tunni jooksul pärast tableti võtmist, siis te peate sisse võtma uue tableti. Uue tableti saamiseks peate viivitamatult pöörduma oma apteekri, arsti, meditsiiniõe poole või pereplaneerimise kliinikusse.

Pärast POSTINOR'i võtmist

Kui te soovite olla vahekorras pärast POSTINOR'i võtmist ega kasuta rasestumisvastaseid pille, siis te peate kuni järgmise menstruaaltsükli alguseni kasutama kondoomi või pessari koos spermiidiga, sest POSTINOR ei toimi, kui te olete enne järgmise menstruaaltsükli algust uuesti kaitsmata vahekorras.

Pärast POSTINOR'i võtmist on soovitatav, et te lähete umbes 3 nädala pärast oma arsti juurde, et kontrollida, kas POSTINOR on toimunud. Kui menstruaaltsükkel hilineb rohkem kui 5 päeva või kui see on ebatavaliselt vähese või rohke vereeritusega, siis peate nii kiiresti kui võimalik ühendust võtma oma arstiga. Kui te vaatamata selle ravimi võtmisele siiski rasestute, on oluline, et te pöörduksite oma arsti poole.

Teie arst oskab samuti anda teile nõu pikaajsete rasestumisvastaste meetodite kohta, mis on rasestumise ärahoidmisel tõhusamad.

Kui te jätkate regulaarse hormonaalse rasestumisvastase meetodi kasutamist (näiteks rasestumisvastased pillid) ja teil ei teki järgmisel tabletivabal perioodil menstruaaltsükli, siis pöörduge oma arsti poole, et teha kindlaks, et te ei ole rase.

Järgmine menstruaaltsükkel pärast POSTINOR'i võtmist

Tavaliselt on menstruaaltsükkel pärast POSTINOR'i kasutamist normaalne ja algab tavapärasel päeval, kuid mõnikord võib see alata ka mõni päev hiljem või varem. Kui teie menstruaaltsükkel algab oodatust rohkem kui 5 päeva hiljem või kui sellel ajal esineb „ebatavaline“ verejooks või kui te arvate, et võite olla rase, siis kontrollige rasedustesti abil, ega te ei ole rase.

Kui te võtate POSTINOR'i rohkem kui ette nähtud

Kuigi korraga liiga paljude POSTINOR'i tablettide sissevõtmisel ei ole tõsiseid kahjulikke toimeid täheldatud, võib sellisel juhul tekkida iiveldus, oksendamine või tupeverejooks. Küsige nõu oma apteekrilt, arstilt, meditsiiniõelt või pereplaneerimise nõustajalt, eriti siis, kui te oksendasite, sest sellisel juhul ei pruugi ravim toimida.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed (võib esineda rohkem kui 1 inimesel 10-st):

- Iiveldus.
- Kuni järgmise menstruaaltsükli alguseni võib teil esineda mõningast ebaregulaarset veritsust.
- Teil võib esineda alakõhuvalu.
- Väsimus.
- Peavalu.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võib esineda kuni 1 inimesel 10-st):

- Oksendamine. Kui te oksendate, lugege lõiku „Mida teda, kui te oksendate“.
- Teie menstruatsioon võib olla erinev. Enamikul naistest on menstruatsioon tavapärane ja algab oodatud ajal, kuid mõnel juhul võib see hilineda või alata tavapärasest varem. Teil võib kuni järgmise menstruaaltsükli alguseni esineda ka ebaregulaarset veritsust või määrimist. Kui teie menstruatsioon on hilinenud rohkem kui 5 päeva või on ebatavaliselt vähese või rohke vereeritusega, peate nii kiiresti kui võimalik oma arsti poole pöörduma.
- Pärast selle ravimi sissevõtmist võib teil esineda rindade hellust, kõhulahtisust, pearinglust.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 10 000-st):

- Lööve, nõgestõbi, sügelus, näoturse, valu vaagna piirkonnas, valulik menstruatsioon, kõhuvalu.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas POSTINOR'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave**Mida POSTINOR sisaldab**

- Toimeaine on levonorgestreel. Iga tablett sisaldab 1500 mikrogrammi levonorgestreeli.
- Teised koostisosad on: kartulitärklis, maisitärklis, veevaba kolloidne ränidioksiid, magneesiumstearaat, talk, laktoosmonohüdraat.

Kuidas POSTINOR välja näeb ja pakendi sisu

Tablett: peaaegu valge lame ääristatud ligikaudu 8 mm diameetriga tablett, mille ühel küljel on märgistus „G00“.

Pakend: üks tablett PVC//alumiinium blistris ja pappkarbis.

Müügiloa hoidja ja tootja

Gedeon Richter Plc.
Gyömrői út 19-21.
1103 Budapest
Ungari

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Bulgaaria:	Postinor-Uno
Tšehhi Vabariik:	Postinor-Uno
Eesti:	POSTINOR
Leedu:	POSTINOR
Läti:	Postinor
Poola:	Ramonna
Rumeenia:	Postinor-1
Sloveenia:	Postinor
Slovakkia:	Postinor-1
Ühendkuningriik:	Emergency Contraceptive Richter

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:
Gedeon Richter Eesti filiaal
Adamsoni 2
Tallinn 10137
Tel 608 5301

Infoleht on viimati uuendatud augustis 2020.