

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Dolenio, 1178 mg õhukese polümeerikattega tabletid** Glükoosamiin

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu teie arst on teile selgitanud.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 2...3 kuu möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Dolenio ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Dolenio võtmist
3. Kuidas Dolenio't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Dolenio't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Dolenio ja milleks seda kasutatakse**

Dolenio kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse „teised mittesteroidsed põletiku- ja reumavastased ained“.

Dolenio on ravim, mis leevendab kerge kuni mõõduka raskusega põlve osteoartriooni sümptomeid täiskasvanutel.

#### **2. Mida on vaja teada enne Dolenio võtmist**

Enne ravi alustamist Dolenio'ga tuleb nõu pidada arstiga: ainult arst saab diagnoosida osteoartriooni ning välistada teiste liigeshaiguste olemasolu, mis võivad vajada teistsugust ravi.

#### **Ärge võtke Dolenio't:**

- kui olete glükoosamiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui te olete allergiline koorikloomadele, sest ravimi toimeaine, glükoosamiin, on saadud koorikloomadelt.
- kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda.

Dolenio't ei tohi kasutada alla 2-aasta vanustel lastel ja seda ei soovitata kasutada alla 18-aastastel lastel ja noorukitel.

#### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Dolenio ei ole näidustatud ägeda valu raviks.

Enne Dolenio võtmist pidage nõu oma arstiga. Eriti oluline on arsti teavitada:

- kui teil on suhkurtõbi või glükoositaluvuse häired. Enne ravi algust ja kindlate ajavahemike järel kogu ravi ajal on soovitatav kontrollida teie vere suhkrusisaldust.
- kui teil on teadaolevad südame-veresoonkonna haiguste tekkeriskid (nt kõrge vererõhk, suhkurtõbi, hüperkolesteroleemia või kui te olete suitsetaja). Enne ravi algust on soovitatav kontrollida teie vere kolesteroolisisaldust.
- kui teil on astma. Astma sümptomid võivad glükoosamiinravi foonil ägeneda.

- kui teie neerude või maksa töö on halvenenud.

### **Lapsed ja noorukid**

Dolenio't ei tohi kasutada alla 2-aasta vanustel lastel ning ei soovitata kasutada alla 18-aastastel lastel ja noorukitel.

### **Muud ravimid ja Dolenio**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Eriti oluline on arstile või apteekrile öelda, kui te võtate mõnda allpool loetletud ravimitest:

- Antikoagulandid (kasutatakse verehüüvete vältimiseks), nt varfariin, mille toime võib glükoosamiini kasutamise foonil tugevneda.
- Tetratsükliinid (need on infektsioonivastased antibiootikumid).

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

#### Rasedus

Dolenio't ei tohi raseduse ajal võtta.

#### Imetamine

Dolenio't ei ole soovitatav imetamise ajal võtta.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Kui teil esineb Dolenio kasutamise alguses pearinglust või unisust, ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

### **Dolenio sisaldab naatriumi**

Üks tablett sisaldab 6,52 mmol (151 mg) naatriumi. Sellega tuleb arvestada kontrollitud naatriumisaldusega dieedil olevate patsientide puhul.

## **3. Kuidas Dolenio't võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### Täiskasvanud

Tavaline annus täiskasvanutele on üks tablett (1178 mg glükoosamiini) päevas.

#### Eakad

Annust ei ole vaja muuta.

#### Neeru- ja/või maksafunktsiooni kahjustusega patsiendid

Annustamissoovitusi ei saa anda, sest vastavaid uuringuid ei ole läbi viidud.

Suukaudseks manustamiseks. Tabletid tuleb alla neelata vähese koguse vee või mõne muu vedelikuga, neid võib võtta koos toiduga või ilma. Sümptomite (eriti valu) leevendust ei pruugi tunda enne mitmenädalast ravi ja mõnel juhul isegi kauem. Juhul, kui sümptomite leevendust ei ole tunda pärast 2...3-kuulist ravi, rääkige sellest palun oma arstiga, sest edasise ravi vajadust Dolenio'ga tuleb uuesti hinnata.

### **Kui te võtate Dolenio't rohkem kui ette nähtud**

Kui te olete võtnud liiga palju Dolenio tablette, lõpetage Dolenio ja mis tahes muu glükoosamiini sisaldava ravimi võtmine ja konsulteerige oma arstiga või minge haiglasse. Glükoosamiini üleannustamise sümptomiteks ja nähtudeks võivad olla peavalu, pearinglus, meeltesegadus, liigesvalu, iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus või kõhukinnisus.

#### **Kui te unustate Dolenio't võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

#### **Kui te lõpetate Dolenio võtmise**

Rääkige oma arstiga enne ravi lõpetamist, sest teie sümptomite ravi võib vajada muutmist.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Te peate koheselt helistama häirekeskusse või minema haiglasse ning katkestama Dolenio võtmise, kui teil tekivad sellised sümptomid, nagu näo-, keele- ja/või kõriturse ja/või neelamisraskused või lööve koos hingamisraskusega (angioödeem).

Teatatud on järgmistest kõrvaltoimetest:

**Sageli esinevad kõrvaltoimed** (võivad esineda kuni 1 inimesel 10-st): peavalu, väsimus, iiveldus, kõhuvalu, seedehäired, kõhulahtisus, kõhukinnisus.

**Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed** (võivad esineda kuni 1 inimesel 100-st): nahalööve, sügelus ja nahaõhetus.

**Esinemissagedus teadmata** (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

oksendamine, nõgestõbi, pearinglus, jalgade või pahklude tursed, angioödeem. Olemasoleva astma ägenemine, vere suhkrusisalduse kõikumine diabeetikutel.

Teatatud on ka kolesteroolitaseme kõrgenemisest.

Dolenio võib põhjustada maksaensüümide aktiivsuse tõusu ja harva ka nahakollasust.

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Dolenio't säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast „Kõlblik kuni“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

#### **Mida Dolenio sisaldab**

- Toimeaine on glükoosamiin.

Üks tablett sisaldab 1178 mg glükoosamiini, mis vastab 1884,6 mg glükoosamiinsulfaatnaatriumikloriidile või 1500 mg glükoosamiinsulfaadile.

- Abiained on:

Tableti sisu: povidoon K30, makrogool 4000, magneesiumstearaat.

Tableti kate: hüpromelloos, titaandioksiid (E171), talk, propüleenglükool, polüsorbaat 80.

### **Kuidas Dolenio välja näeb ja pakendi sisu**

Dolenio on valged või tuhmvalge värvusega ovaalsed kaksikkumerad õhukese polümeerikattega tabletid, millel on ühel poolel poolitusjoon.

Poolitusjoon on ainult poolitamise kergendamiseks, et hõlbustada ravimi allaneelamist, mitte tableti võrdseteks annusteks jagamiseks.

Pakendi suurused: 20, 30, 60 või 90 õhukese polümeerikattega tabletti HDPE-pudelis, millel on HDPE-keermega kork.

4, 10, 20, 30, 45, 60 või 90 õhukese polümeerikattega tabletti Al/PVC/PVDC blisterpakendis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Müügiloa hoidja

Blue Bio Pharmaceuticals Limited

5th Floor, Beaux Lane House, Mercer Street Lower

Dublin 2

Iirimaa

#### Tootja

Nordia Pharmaceutical Company Aps

Damvejen 13,

Hillerød, 3400,

Taani

Central-Pharma Limited

Caxton Road

Bedford

MK41 0XZ

Ühendkuningriik

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

PharmaSwiss Eesti OÜ

Tammsaare tee 47

11316 Tallinn

Tel. +372 682 7403

### **See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:**

Austria: Tavimin 1500 mg Filmtabletten

Belgia: Dolenio 1178mg Filmomhulde tablet

Bulgaaria: Bonartos 1178 мг филмирани таблетки

Tšehhi Vabariik: Bayflex 1178 mg

Küpros: Dolenio

Saksamaa: Dolex 1500 mg Filmtabletten

Taani: Dolenio

Eesti: Dolenio

Prantsusmaa: Dolenio 1178 mg, comprimé pelliculé

Kreeka: Dolenio  
Ungari: Dolenio 1500 mg filmtabletta  
Island: Dolenio  
Iirimaa: Dolenio 1178 mg Film-coated tablets  
Leedu: Dolenio 1178 mg plèvele dengtos tabletès  
Luksemburg: Dolenio 1178 mg, comprimé pelliculé  
Läti: Dolenio 1178 mg apvalkotās tablets  
Malta: Dolenio  
Holland: Dolenio 1178 mg filmomhulde tablet  
Poola: Dolenio  
Portugal: Dolenio  
Rumeenia: Slideflex 1178 mg, comprimé filmate  
Rootsi: Dolenio 1178 mg filmdragerade tabletter  
Sloveenia: Dolenio 1178 mg filmsko obložene tablete  
Slovakkia: Dolenio 1178 mg  
Ühendkuningriik: Dolenio 1500 mg Film-coated tablets

**Infoleht on viimati uuendatud juunis 2018.**