

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

### Panadol optizorb, 500 mg õhukese polümeerikattega tabletid Paratsetamool

#### Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### Infolehe sisukord:

1. Mis ravim on Panadol optizorb ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Panadol optizorb'i võtmist
3. Kuidas Panadol optizorb'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Panadol optizorb'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### 1. Mis ravim on Panadol optizorb ja milleks seda kasutatakse

Selle ravimi toimeaine on valuvaigisti paratsetamool, mis langetab palaviku korral ka teie kehatemperatuuri.

Panadol optizorb'i kasutatakse kerge kuni mõõduka valu leevendamiseks ning palaviku alandamiseks täiskasvanutel ja lastel alates 6 aasta vanusest.

Tabletid on sellise kujuga, et neid on kerge neelata.

#### 2. Mida on vaja teada enne Panadol optizorb'i võtmist

##### Panadol optizorb'i ei tohi kasutada:

- kui te olete paratsetamooli või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Liiga suure koguse paratsetamooli võtmine võib põhjustada tõsist maksakahjustust.

Ärge võtke seda ravimit, kui te võtate valu või palaviku, külmetuse või gripi või unehäirete vastu juba mõnda teist retsepti- või retseptivaba ravimit, mis sisaldab paratsetamooli. Järgige alati märgistust etiketil.

Enne Panadol optizorb'i võtmist pidage nõu oma arstiga, kui teil on:

- maksa- või neeruhaigus;
- te olete alakaaluline või alatoitumuses;
- tarvitate regulaarselt alkoholi.

Te peaksite loobuma üldse selle ravimi kasutamisest või võtma paratsetamooli väiksemaid annuseid.

Pidage arstiga enne Panadol optizorb'i võtmist nõu, kui teil on:

- astma või te olete ülitundlik atsetüülsalitsüülhappele või mittesteroidsetele põletikuvastastele ravimitele, sest seoses paratsetamooli kasutamisega on teatatud bronhospasmi esinemisest;
- harva esinev pärilik seisund, mida teatakse kui ensüüm glükoos-6-fosfodehüdrogenaasi puudulikkus ja see võib põhjustada punaverelibled (erütrotsüütide) haigusi;
- põete haigust, kus esineb punaverelibled lagunemine (hemolüütiline aneemia);
- vedelike kaotus ja olete dehüdreerunud, nt selliste seisundite tõttu nagu oksendamine, kõhulahtisus, liighigistamine jt.,
- kui teil on tõsine infektsioon, olete alatoitumuses, tugevalt alakaaluline või tarbite liigselt alkoholi, sest need võivad suurendada metaboolse atsidoosi riski.

Metaboolse atsidoosi nähud:

- sügav, kiire, raskendatud hingamine;
- halb enesetunne (iiveldus), haiglane olek (oksendamine);
- söögiisu kadumine.

Nende sümptomite kombinatsiooni esinemisel võtke otsekohe ühendust arstiga.

Püsivate peavalude tekkimisel pidage arstiga nõu. Valuvaigistite pikaajaline suurtes annustes või soovitudele mittevastav kasutamine võib põhjustada peavalu, mida ei tohi selliste ravimite suuremate annustega ravida.

Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Hoidke ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

### **Muud ravimid ja Panadol optizorb**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Pidage nõu oma arsti või apteekriga enne Panadol optizorb'i võtmist:

- kui te võtate metoklopramiidi või domperidooni (iiveldamise või oksendamise vastu);
- kui te võtate kolestüramiini (kõrge kolesteroolisisalduse langetamiseks);
- kui te võtate **verd vedeldavaid ravimeid** (verehüübimist takistavad ravimid, nt **varfariin**), ja te vajate valuvaigistite igapäevaselt, pidage arstiga enne nõu, sest on oht verejooksude tekkeks. Kuid üksikuid Panadol optizorb'i annuseid võite te siiski võtta samal ajal verd vedeldavate ravimitega.

### **Panadol optizorb koos toidu ja joogiga**

Erinõuded puuduvad.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Vajaduse korral võib Panadol optizorb'i raseduse või imetamise ajal kasutada, kui arst on seda teile lubanud. Kasutage alati väikseimat võimalikku annust lühima võimaliku aja jooksul.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ravim ei oma toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

## **3. Kuidas Panadol optizorb'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ärge ületage soovitatud annust.

Kasutage alati väikseimat annust, mis tagab teie sümptomite leevenemise ning kasutage ravimit lühima võimaliku aja jooksul.

Ärge võtke sagedamini kui 4 tunni järel.

**Täiskasvanud (sh eakad) ja üle 12-aastased lapsed ning patsiendid kehakaaluga üle 50 kg:**

Neelake 1...2 tabletti alla iga 4...6 tunni järel, vajadusel.

Ärge võtke 24 tunni jooksul rohkem kui 8 tabletti.

**Täiskasvanud ja noorukid kehakaaluga alla 50 kg:**

Neelake 1 tablett alla iga 4...6 tunni järel, vastavalt vajadusele.

Ärge võtke rohkem kui 6 tabletti 24 tunni jooksul.

**6...8-aastased lapsed – 250 mg (1/2 tabletti).**

**9...11-aastased lapsed – 500 mg (1 tablett).**

Ilma arsti nõuandeta ärge võtke kauem kui 3 päeva.

**Alla 6-aastased lapsed:**

Ravim ei sobi alla 6-aastastele lastele.

**Patsiendid, kellel on neeru-või maksakahjustus**

Kui teil on neeru- või maksakahjustus, peate te enne selle ravimi võtmist konsulteerima arstiga.

**Kui te võtate Panadol optizorb'i rohkem kui ette nähtud**

Üleannustamise korral tuleb **kohe pöörduda arsti poole**, isegi siis, kui teil ei esine mingeid sümptomeid, sest on oht pöördumatu raske maksakahjustuse tekkeks. Lubatust suurem annus võib kahjustada teie maksa.

**Kui te unustate Panadol optizorb'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

**Kui te lõpetate Panadol optizorb'i võtmise**

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Väga sage (esineb enam kui 1 patsiendil 10st), sage (esineb 1 kuni 10 patsiendil 100st), aeg-ajalt (esineb 1 kuni 10 patsiendil 1000st), harv (esineb 1 kuni 10 patsiendil 10 000st), väga harv (esineb vähem kui 1 patsiendil 10 000st), teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel).

*Väga harv:*

- vereliistakute (trombotsüütide) arvu vähenemine, vere valgeliblede (neutrofiilide ja leukotsüütide) arvu vähenemine;
- ülitundlikkus (allergilised) reaktsioonid, mis võivad olla tõsised; nahalööve, urtikaaria, allergiline turse; väga harva on teatatud tõsistest nahareaktsioonidest; Stevensi-Johnsoni sündroom (tõsine naha ja limaskestade kahjustus koos lööbe, täppide ja villidega); toksiline epidermise nekrolüüs;

- bronhospasm – seda esineb suurema tõenäosusega juhul, kui te olete allergiline ka teiste valuvaigistite suhtes, nt aspiriin ja ibuprofeen;
- maksafunktsiooni häired.

Lõpetage ravimi võtmine ja rääkige kohe oma arstiga, kui teil esinevad nimetatud reksioonid.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Panadol optizorb'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega „Kõlblik kuni“, mis on märgitud pudelile, karbile või blistrile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Panadol optizorb sisaldab:**

- Toimeaine on parasetamool. Iga tablett sisaldab 500 mg parasetamooli.
- Teised abiained on: eelželatiniseeritud tärklis, kaltsiumkarbonaat, algiinhape, krospovidoon, povidoon, magneesiumstearaat, kolloidne veevaba ränidioksiid.  
Tableti kate sisaldab titaandioksiidi (E171), hüpromelloosi, makrogool 400, polüorbaat 80 ja karnaubavaha.

### **Kuidas Panadol optizorb välja näeb ja pakendi sisu**

Valged või hallikad kapslikujulised õhukese polümeerikattega tabletid, mille ühel küljel on sissepressitud ringiga ümbritsetud märgistus "P" ja teisel küljel mõlemal pool poolitusjoont on märgistus "-".

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Panadol optizorb on saadaval järgmistes pakendites:

Iga blisterpakend sisaldab 4, 6, 8, 10, 12, 16, 20, 24, 30, 32, 48, 64, 90, 96 või 100 õhukese polümeerikattega tabletti, mis on pakendatud pappkarpi või 12, 16 või 32 õhukese polümeerikattega tabletti, mis on pakendatud papptaskusse.

HDPE-pudel sisaldab 100 õhukese polümeerikattega tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### **Müügiloa hoidja**

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited  
Knockbrack  
Dungarvan  
Co Waterford  
Iirimaa

#### **Tootjad**

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited  
Knockbrack  
Dungarvan  
County Waterford  
Iirimaa

või

SmithKline Beecham S.A. Ctra. de Ajalvir  
Km. 2,500  
Alcalá de Henares  
28806 Madrid  
Hispaania

või

Pfizer Consumer Manufacturing Italy s.r.l.  
Via Nettunense 90  
04011 Aprilia (LT)  
Itaalia

**Infoleht on viimati uuendatud mais 2022.**