

Pakendi infoleht: teave patsiendile

COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES, 1000 mg/10 mg/70 mg, suukaudse lahuse pulber kotikeses

Paratsetamool/fenüülefriinvesinikkloriid/askorbiinhape

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES võtmist
3. Kuidas COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES ja milleks seda kasutatakse

COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES kasutatakse lühiajaliselt palaviku alandamiseks, nõrga valu leevendamiseks ja nohu sümptomaatiliseks raviks täiskasvanutel ja üle 16 aasta vanustel noorukitel.

COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES sisaldab paratsetamooli, fenüülefriini ja askorbiinhapet (vitamiin C).

- **Paratsetamool** vähendab valu ja langetab kehatemperatuuri, kui teil on palavik.
- **Fenüülefriinvesinikkloriid** vähendab nina ja nina-kõrvalkoobaste limaskesta turset, vähendades seeläbi ninakinnisust (on dekongestant) ja kergendades nina kaudu hingamist.
- **Vitamiin C** aitab taastada viirushaiguse (nt külmetus) algstaadiumis väheneda võivat vitamiin C hulka.

Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES võtmist

Ärge võtke COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES

- kui te olete paratsetamooli, fenüülefriini, askorbiinhappe või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on kõrge vererõhk (hüpertensioon), kardiovaskulaarhaigus või raskekujuline südame isheemiatõbi;
- kui teil on kilpnäärme kõrgeenenud aktiivsus (hüpertüreoidism);
- kui teil on diabeet;

- kui teil on glaukoom (suurenenud silma siserõhk);
- kui teil on feokromotsütoom (neerupealise kasvaja);
- kui teil on maksakahjustus või raske neerukahjustus;
- kui te võtate muid dekongestante (ninakinnisust leevendavaid ravimeid) või külmetusvastaseid ravimeid, söögiisu vähendajaid või stimulanste;
- kui te võtate tritsüklilisi antidepressante;
- kui te võtate beetablokaatoreid;
- kui te võtate või olete viimase kahe nädala jooksul võtnud antidepressante, mida nimetatakse monoamiini oksüdaasi (MAO) inhibiitoriteks;
- kui te olete rase või toidate rinnaga;
- kui tegemist on alla 16-aastase lapsega.

-

Pidage nõu oma arstiga, kui midagi eeltoodust kehtib teie kohta.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Ärge võtke seda ravimit koos teiste ravimitega, mida kasutatakse külmetuse ja gripi sümptomite ning ninakinnisuse leevendamiseks.

Liiga suure koguse paratsetamooli võtmine võib põhjustada tõsist maksakahjustust või maksapuudulikkuse teket.

Ärge võtke seda ravimit, kui te võtate valu või palaviku, külmetuse või gripi või unehäirete vastu juba mõnda teist retsepti- või retseptivaba ravimit, mis sisaldab paratsetamooli.

Järgige alati märgistust etiketil.

Enne COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES võtmist pidage nõu oma arstiga, kui:

- teil on healoomuline eesnäärme kasvaja või raskendatud urineerimine;
- teil on veresoontehaigus, nagu Raynaud' sündroom (mis võib ilmned valuna sõrmedes või varvastes vastusena külmale või stressile);
- teil on maksa- või neeruhaigus, sh alkoholist tingitud maksahaigus;
- tarvitate regulaarselt alkoholi;
- teil on Gilberti sündroom (perekondlik mittehemolüütiline ikterus);
- te võtate muid ravimeid, sh maksatalitlust mõjutavaid ravimeid (vt allpool);
- teil on astma ja olete tundlik atsetüülsalitsüülhappe suhtes;
- teil on harvaesinev pärilik ensüümi glükoos-6-fosfodehüdrogenaasi puudulikkus, mis võib põhjustada punaste vereliblede (erütrotsüütide) haigusi;
- teil esineb ebatavaline punaste vereliblede lõhustumine (hemolüütiline aneemia);
- te olete kaotanud vedelikku ja olete veetustunud oksendamise, kõhulahtisuse, tugeva higistamise vms tõttu;
- teil on pikaajaline toitumishäire või kehamass alla 54 kg;
- teil on uriinipeetus või kivid kuseteedes;
- teil on tõsine infektsioon, mis võib suurendada metaboolse atsidoosi riski.

Metaboolse atsidoosi nähud:

- sügav, kiire, raskendatud hingamine;
- halb enesetunne (iiveldus), haiglane olek (oksendamine);
- söögiisu kadumine.

Nende sümptomite kombinatsiooni esinemisel võtke otsekohe ühendust arstiga.

Mistahes liiki valuvaigisti pikaajaline kasutamine peavalu korral võib seda süvendada. Kui selline olukord on tekkinud või seda kahtlustatakse, tuleb küsida nõu arstilt ja katkestada ravi. Ravimite liigtarvitamisest tingitud peavalu võimalusega tuleb arvestada patsientidel, kellel esineb sagedasi või igapäevaseid peavalusid vaatamata peavaluravimite regulaarsele kasutamisele (või selle tõttu).

Kui te ei ole kindel, kas te võite seda ravimit võtta, küsige oma arstilt või apteekrilt.

Lapsed ja noorukid:

Ärge andke seda ravimit alla 16-aastastele lastele ja noorukitele.

Muud ravimid ja COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

- mõnda muud paratsetamooli sisaldavat ravimit;
- varfariin või teised sarnased ravimid, mida kasutatakse vere vedeldamiseks;
- ravimid vererõhu kontrolli all hoidmiseks, nagu beetablokaatorid ja teised hüpertensioonivastased ravimid;
- digoksiin või sarnased südamehaiguse ravimid;
- söögiisu vähendajad või stimulandid;
- depressiooni raviks kasutatavad ravimid, nagu antidepressandid (nt amitriptüliin) või monoamiini (MAO) oksüdaasi inhibiitorid;
- ergotamiin ja metisergiid;
- iivelduse ja oksendamise raviks kasutatavad metoklopramiid või domperidoon;
- vere suure kolesteroolisisalduse raviks kasutatav kolestüramiin;
- probenetsiid, mida kasutatakse podagra raviks;
- maksa mõjutavaid ravimeid, nt fenütoiini, fenobarbitaali, karbamasepiini, rifampitsiini, isoniaasiidi, lihtnaistepuna (*Hypericum perforatum*).

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Raseduse ja imetamise ajal ei tohi seda ravimit võtta.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

See ravim võib põhjustada peeringlust. Sellisel juhul ärge juhtige autot ega kasutage masinaid.

COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES sisaldab sahharoosi, aspartaami, päikeseloojangukollast, karmosiini ja naatriumit.

- Sisaldab ligikaudu 5 g sahharoosi annuse kohta. Seda tuleb arvestada, kui teil on suhkurtõbi. Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist arstiga nõu pidama.
- Sisaldab annuse kohta 80 mg aspartaami (E951), mis on fenüülalaniini allikaks. See võib olla kahjulik, kui teil on fenüülketonuuria, mis on harvaesinev geneetiline häire, mille korral fenüülalaniini ei lammutata ja see koguneb organismi.
- Sisaldab päikeseloojangukollast (E110) ja karmosiini (E122), mis võivad põhjustada allergilisi reaktsioone.
- Iga kotike sisaldab 117 mg naatriumit (keedusoola põhiline koostisosa) annuse kohta, mis moodustab ligikaudu 6% naatriumi maksimaalsest WHO soovituslikust ööpäevasest kogusest (2 g) täiskasvanule. Sellega tuleb arvestada kontrollitud naatriumisisaldusega dieedil olevate patsientide puhul.

3. Kuidas COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kasutage alati väikseimat annust, mis tagab sümptomite leevenemise.

Soovitatav annus on:

Täiskasvanud (sh eakad) ja üle 16-aastased noorukid kehakaaluga üle 54 kg:

Üks kotike iga 4...6 tunni järel, vajadusel.

Ärge võtke sagedamini kui iga 4 tunni järel.
Ärge võtke rohkem kui 4 kotikest ööpäevas.
Ärge ületage ettenähtud annust.

Ärge võtke kauem kui 3 päeva.

Kui sümptomid püsivad, pöörduge arsti poole.

Lapsed ja noorukid

Ärge andke seda ravimit alla 16-aastastele lastele ja noorukitele.

Manustamisviis

COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES kasutatakse sooja joogina.

Tühjendage kotikese sisu kruusi ja täitke see vähemalt poolenisti kuuma veega. Segage hoolikalt kuni tekib tumepunane jook. Vajadusel lisage külma vett.

Kui te võtate COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES rohkem kui ette nähtud

Pöörduge kohe arsti poole, isegi siis, kui teil ei ole mingeid sümptomeid, sest üleannustamisega kaasneb tõsise maksakahjustuse tekke oht.

Kui te unustate COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata. Ärge võtke sagedamini kui iga 4 tunni järel.

Kui teil on tunne, et COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime või tunnete midagi ebatavalist, lõpetage selle ravimi võtmine ja pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Harvad kõrvaltoimed (võivad ilmneda vähem kui 1 inimesel 1000st):

- allergia ja ülitundlikkusreaktsioon;
- silmasisese rõhu ägedaloomuline tõus, suurenenud pupill - suurema tõenäosusega glaukoomiga inimestel;
- kiirenenud või ebaregulaarne südametegevus;
- nahalööve, nõgestõbi, allergiline nahapõletik
- urineerimisraskused, valulikkus urineerimisel. See tekib suurema tõenäosusega meestel, kellel on tegemist kusiti algusosa kitsenemisega (näiteks suurenenud eesnäärme tõttu).

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võivad ilmneda vähem kui 1 inimesel 10 000st):

- allergilised reaktsioonid, mis võivad olla tõsised nt nahalööve, naha irdumine, sügelus, punakad tursunud alad nahal, millega võivad vahel kaasneda hingamisprobleemid või suu-, huulte, keele-, kõri- või näoturse;
- tõsised nahareaktsioonid;
- hingamishäired – need on tõenäolisemad, kui muude valuvaigistite nagu atsetüülsalitsüülhappe või ibuprofeeni kasutamisel on tekkinud varem hingamisprobleeme;
- kalduvus verejooksude, verevalumite, palaviku ja infektsioonide, nagu kurgupõletik ja haavandid, tekkimisele muutuste tõttu veres;
- maksaprobleemid;
- hägune uriin.

Täpse esinemissageduse kohta andmed puuduvad

- närvilisus, uinumisraskused;
- peavalu, uimasus;

- vererõhu tõus;
- iiveldus, oksendamine.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES säilitada

Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja kotikesel pärast „Kõlblik kuni/EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES sisaldab

- Toimeained on paratsetamool, fenüülefriinvesinikkloriid ja askorbiinhape (vitamiin C).

Iga kotike sisaldab paratsetamooli 1000 mg, fenüülefriinvesinikkloriidi 10 mg ja askorbiinhapet (vitamiin C) 70 mg.

- Abiained on sahharoos, veevaba naatriumtsitraat, viinhape, aspartaam (E951), marjamaitseaine *Berry Fruits Flavourburst* (sisaldab L-mentooli, sahharoosi, maltodekstriini, modifitseeritud maisitärklist, taimeõli), värvaine *Euroblend Blackcurrant* (sisaldab päikeseloojangukollast (E110), karmosiini (E122), rohelist S (E142), naatriumkloriidi, naatriumsulfaati).

Kuidas COLDREX MAXGRIP MENTHOL & BERRIES välja näeb ja pakendi sisu

Kahvatuuroosa kuni virsikuvärvi pulber, millel on iseloomulik puuvilja ja mentooli lõhn.

Ühes kotikeses on 7,6 g suukaudse lahuse pulbrit.

Pakendis on 5 või 10 kotikest.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Richard Bittner AG

Reisnerstraße 55-57

A-1030 Wien

Austria

Tootjad

SmithKline Beecham, S.A.

Carretera de Ajalvir, km.2.500

28806 Alcalá de Henares

Madrid

Hispaania

Wrafton Laboratories Limited

Exeter Road, Wrafton

Braunton, Devon EX33 2DL

Ühendkuningriik

Omega Pharma International NV

Venecoweg 26

B-9819 Nazareth

BelgiaLisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Omega Pharma Baltics SIA

K. Ulmaņa 119

Mārupe LV-2167

Läti

E-post: CHCIESTONIAINFO@PERRIGO.COM

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2020.