

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Herbion Luuderohi, 7 mg/ml siirup luuderohu lehtede kuivekstrakt *Hederae helicis folii extractum siccum*

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust oma arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Herbion Luuderohi ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Herbion Luuderohu võtmist
3. Kuidas Herbion Luuderohu võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Herbion Luuderohu säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Herbion Luuderohi ja milleks seda kasutatakse

Herbion Luuderohi sisaldab luuderohu lehtede kuivekstrakti.

Herbion Luuderohi on taimne preparaat, mida kasutatakse produktiivse köha korral röga lahtistamiseks.

2. Mida on vaja teada enne Herbion Luuderohu võtmist

Herbion Luuderohu ei tohi võtta

- kui olete luuderohu lehtede kuivekstrakti, teiste *Araliaceae* (luuderohu) perekonna taimede või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Ärge andke seda ravimit alla 2-aastastele lastele hingamisteede sümptomite süvenemise riski tõttu, mida seostatakse hingamisteedes röga lahtistavate köharavimitega.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Herbion Luuderohu võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Võtke ühendust oma arsti või apteekriga, kui teil esineb hingamisraskus, palavik, purulentne (mäda sisaldav) röga.
- Kui pärast 7 päevast ravimi kasutamist haigusümptomid ei leevendu, peate oma arstiga ühendust võtma.
- Selle ravimi samaaegne kasutamine teiste köhavastaste ravimitega (teised köha pärssivad ained, nagu kodeiin või dekstrometorfaan) ei ole soovitatav ilma meditsiinilise nõuandeta.
- Ravimit tuleb kasutada ettevaatlikkusega, kui teil on probleeme maoga (gastriit, maohaavandid).

Lapsed

2 kuni 4 aastastele püsiva või taastekkiva köhaga lastele on enne ravi alustamist vajalik määrata arsti diagnoos.

Muud ravimid ja Herbion Luuderohi

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Ei ole teada, et Herbion Luuderohi mõjutaks teiste ravimite toimet.

Herbion Luuderohi koos toidu ja joogiga

Herbion Luuderohu võib võtta olenemata toidukordadest.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete raseduda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Raseduse ja imetamise ajal ei soovitata Herbion Luuderohu kasutada, kuna andmed luuderohu lehtede kuivekstrakti kasutamise kohta raseduse ja imetamise ajal ei ole piisavad.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Uuringuid autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele ei ole läbi viidud.

Ei ole leitud, et Herbion Luuderohi mõjutaks autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

Herbion Luuderohi sisaldab sorbitooli (E420), naatriumbensoaati (E211), etanooli ja naatriumi (naatriumbensoaadist)

5 ml siirupit (1 mõõtelusikatäis) sisaldab 1750 mg sorbitooli, 10 mg naatriumbensoaati ja 0,5 mg etanooli (sidrunmelissi lõhna koostises).

Sorbitool on fruktoosi allikas. Kui arst on teile öelnud, et teie (või teie laps) ei talu teatud suhkruid või teil (või teie lapsel) on diagnoositud pärilik harvaesinev fruktoositalumatus (mistõttu organism ei suuda lagundada fruktoosi), peate enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga. Enne ravimi kasutamist teavitage oma arsti, kui teie laps ei saa enam tarbida magusaid toiduaineid või jooke, sest esinevad iiveldus, oksendamine või ebameeldivad nähud, nt puhitustunne, kõhukrambid või kõhulahtisus. Sorbitool (140 mg/kg ööpäevas) võib põhjustada seedetrakti vaevusi ja kerget kõhulahtisust.

Ravim sisaldab 0,5 mg alkoholi (etanool) 5 ml siirupis (1 mõõtelusikatäis). Alkoholi sisaldus selle ravimi maksimaalses 15 ml annuses on väiksem kui 0,0375 ml-s õlles või 0,015 ml-s veinis. Väike kogus alkoholi selles ravimis ei oma märkimisväärset toimet.

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi 5 ml, see tähendab põhimõtteliselt "naatriumivaba".

3. Kuidas Herbion Luuderohu võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Täiskasvanud, eakad ja 12-aastased ning vanemad noorukid: tavaline annus on 5 kuni 7,5 ml siirupit kaks korda ööpäevas.

Kasutamine lastel

Lapsed vanuses 6 kuni 11 aastat: tavaline annus on 5 ml siirupit kaks korda ööpäevas.

Lapsed vanuses 2 kuni 5 aastat: tavaline annus on 2,5 ml siirupit kaks korda ööpäevas.

Lastel vanuses alla 2 aasta on kasutamine vastunäidustatud.

Võtke siirupit hommikul ja varasel õhtupoolikul. Ravimit võib võtta sõltumata toidukordadest.

Herbion Luuderohu võtmise ajal on soovitatav juua palju vett või teisi kofeiinivabu sooje jooke.

Kui sümptomid püsivad selle ravimi võtmise ajal kauem kui üks nädal, tuleb võtta ühendust oma arsti või apteekriga.

Kui te võtate Herbion Luuderohtu rohkem, kui ette nähtud

Soovitatud annust ei tohi ületada. Ravimi lubatust tunduvalt suuremate annuste (rohkem kui kahekordne päevaannus) sissevõtmisel võib esineda iiveldust, oksendamist, kõhulahtisust ja ärevust. Ravi on sümptomaatiline.

Kui te unustate Herbion Luuderohtu võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Teadmata esinemissagedusega (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus;
- allergilised reaktsioonid, nt nõgestõbi (urtikaaria), nahalööve ja hingamisraskused (düspnoe);
- rasked allergilised reaktsioonid (anafülaktiline reaktsioon), mis võivad põhjustada suu, keele, näo ja/või kõri turset, hingamis- või neelamisraskusi (surve rindkeres või vilistav hingamine).

Kui ilmnevad allergilised reaktsioonid, lõpetage ravimi võtmine ja rääkige oma arstiga. Raske allergilise reaktsiooni ilmnemisel pöörduge kiire meditsiiniabi saamiseks arsti poole.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Herbion Luuderohtu säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile pärast „EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Siirupit võib kasutada 3 kuud pärast pudeli esmast avamist.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Herbion Luuderohi sisaldab

- Toimeaine on luuderohu lehtede kuivekstrakt. 1 ml siirupit sisaldab 7 mg luuderohu lehtede (*Hedera helix* L. folium) kuivekstrakti (5...7,5:1).
Ekstrahent: etanool 30% V/V.
- Teised koostisosad on vedel (mittekristalluv) sorbitool (E420), glütserool (E422), naatriumbensoaat (E211), sidrunhappemonohüdraat (E330), sidrunmelissi lõhna- ja maitseaine (sisaldab ka etanooli), puhastatud vesi. Vt lõik 2 ”Herbion Luuderohi sisaldab sorbitooli (E420), naatriumbensoaati (E211), etanooli ja naatriumi (naatriumbensoaadist)“.

Kuidas Herbion Luuderohi välja näeb ja pakendi sisu

Kollakaspruun spetsiifilise lõhna ja maitsega siirup. Võib sisaldada vähest sadet. Karbis on pudel 150 ml siirupiga, kaasas on mõõtelusikas.

Müügiloa hoidja ja tootja

KRKA, d.d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto
Sloveenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

KRKA, d.d., Novo mesto Eesti filiaal
Pärnu mnt 141
11314 Tallinn
Tel. 6671658

Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2021.