

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Arlevert 20 mg/40 mg, tabletid tsinnarisiin/dimenhüdrinaat

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Arlevert ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Arlevert'i võtmist
3. Kuidas Arlevert'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Arlevert'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Arlevert ja milleks seda kasutatakse

Arlevert sisaldab kahte toimeainet. Üks on tsinnarisiin ja teine dimenhüdrinaat. Kumbki toimeaine kuulub erinevasse ravimite rühma. Tsinnarisiin on kaltsiumi antagonistide rühma ravim. Dimenhüdrinaat kuulub antihistamiinsete ravimite rühma.

Mõlemad ained vähendavad peapöörituse sümptomeid (pearingluse või pöörlemise tunne) ja iiveldust (halb enesetunne). Kui neid toimeaineid kasutada koos, on nad efektiivsemad kui kumbki eraldi.

Arlevert'i kasutatakse erinevat tüüpi peapöörituse raviks täiskasvanutel. Peapöörituse tekkes võib olla palju erinevaid põhjuseid. Arlevert'i kasutamine võimaldab teil elada igapäevaelu, mis peapööritusega on keeruline.

2. Mida on vaja teada enne Arlevert'i võtmist

Arlevert'i ei tohi võtta

- kui te olete alla 18 aasta vana
- kui olete tsinnarisiin, dimenhüdrinaadi või difenhüdramiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline
- kui olete allergiline mis tahes teiste antihistamiinsete ravimite (nagu astemisool, kloorfeniramiin ja terfenadiin, mida kasutatakse allergia raviks) suhtes. Seda ravimit võib kasutada ainult arsti soovitusel.
- kui teil on suletudnurga glaukoom (spetsiifiline silmahaigus)
- kui teil on epilepsia
- kui teil on tõusnud koljusisene rõhk (nt kasvaja tõttu)
- kui te kuritarvitate alkoholi
- kui teil esineb probleeme eesnäärmeega, mis põhjustavad urineerimisraskusi
- kui teil on maksa- või neerukahjustus.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Arlevert'i võtmist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega, kui teil:

- esineb madal või kõrge vererõhk
- esineb tõusnud silmasisene rõhk

- esineb soolesulgus
- esineb eesnäärme suurenemine
- esineb kilpnäärme ületalitlus
- esineb raske südamehaigus
- on Parkinsoni tõbi.

Arlevert'i kasutamine võib muuta neid seisundeid halvemaks. Arlevert'i kasutamine võib siiski teile sobida, kuid teie arst peab nendega arvestama.

Muud ravimid ja Arlevert

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Arlevert võib omada koostoimeid teiste kasutatavate ravimitega.

Arlevert võib teid muuta väsinuks või uniseks, kui kasutada seda ravimit koos alljärgnevate ravimitega:

- barbituraadid (kasutatakse rahustina)
- narkootilised valuvaigistid (tugevad valuvaigistid, nagu morfiin)
- rahustid (kasutatakse depressiooni ja ärevuse ravis)
- monoaminooksüdaasi inhibiitorid (kasutatakse depressiooni ja ärevuse ravis).

Arlevert võib tugevdada järgnevate ravimite toimet:

- tritsüklilised antidepressandid (kasutatakse depressiooni ja ärevuse ravis)
- atropiin (lõõgastab lihaseid ja kasutatakse tihti silma uurimiseks)
- efedriin (kasutatakse köha või ninakinnisuse ravis)
- vererõhu langetamiseks kasutatavad ravimid.

Prokarbasiin (kasutatakse teatud tüüpi vähi ravis) võib tugevdada Arlevert'i toimet.

Aminoglükosiidid (antibiootikumid) võivad kahjustada sisekõrva. Kui te kasutate Arlevert'i, ei pruugi te seda kahjustust märgata.

Arlevert'i ei tohi kasutada koos ravimitega, mida kasutatakse südamerütmi korrigeerimiseks (antiarütmikumid). Samuti võib Arlevert muuta teie naha reaktsioone allergiatestidele.

Arlevert koos toidu, joogi ja alkoholiga

Arlevert võib põhjustada seedehäireid, mida saab vähendada, kui võtta tabletti pärast sööki. Ärge tarvitage Arlevert'i kasutamise ajal alkoholi, see võib teid muuta väsinuks või uniseks.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Arlevert võib põhjustada unisust. Kui see ilmneb, ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

Arlevert sisaldab naatriumi

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi tablettis, see tähendab põhimõtteliselt "naatriumivaba".

3. Kuidas Arlevert'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus on üks tablett kolm korda päevas, koos vähese vedelikuga, pärast sööki. Neelake tablett tervelt alla, ärge närige seda katki.

Tavaliselt kasutatakse Arlevert'i kuni 4 nädalat. Teie arst ütleb teile, kui peate Arlevert'i kauem võtma.

Kui te võtate Arlevert'i rohkem, kui ette nähtud

Kui te kogemata võtate mitu tabletti või kui laps võtab mõne tableti, siis pöörduge kohe oma arsti või lähima haigla poole.

Kui te võtate Arlevert'i rohkem, kui ette nähtud, võite muutuda väga väsinuks, uimaseks ja nõrgaks. Teie pupillid võivad laieneda ja teil võivad tekkida raskused urineerimisel. Suu võib tunduda kuiv, nägu õhetada, südametöö võib kiirenedada, esineda palavik, higistamine ja peavalu.

Kui te võtate liiga suure annuse Arlevert'i, võivad teil esineda krambid, hallutsinatsioonid, kõrge vererõhk, nõrkus, erutus ja teil on raske hingata. Võib tekkida kooma.

Kui te unustate Arlevert'i võtta

Kui te unustate Arlevert'i võtta, jätke see tablett vahele. Võtke järgmine Arlevert'i tablett ettenähtud ajal. Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Arlevert'i võtmise

Ärge lõpetage Arlevert'i võtmist enne, kui arst teile ütleb. Kui te lõpetate ravi liiga vara, võivad teil tõenäoliselt peapöörituse sümptomid (pearinglus ja pöörlemise tunne) uuesti tekkida.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad mõjutada kuni 1 inimest 10-st): unisus, suukuivus, peavalu ja kõhuvalu. Need on tavaliselt kerged ja mööduvad paari päevaga, isegi kui jätkate ravi Arlevert'iga.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad mõjutada kuni 1 inimest 100-st): higistamine, nahapunetus, seedehäired, iiveldus, kõhulahtisus, närvilisus, krambid, unustamine, tinnitus (helin kõrvus), paresteesia (käte või jalgade surisemine), treemor (värisemine).

Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad mõjutada kuni 1 inimest 1000-st): nägemishäired, allergilised reaktsioonid (nt nahareaktsioonid), valgustundlikkus ja raskused urineerimisel.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võivad mõjutada kuni 1 inimest 10 000-st): vere valgeliblede ja trombotsüütide arv võib väheneda ja vere punaliblede arv võib oluliselt väheneda, mis võib põhjustada nõrkust, verevalumeid või muuta teid nakkustele vastuvõtlikumaks. Kui teil esineb nakkus koos palaviku ja üldseisundi olulise halvenemisega, pöörduge oma arsti poole ning rääkige talle oma ravimist.

Teised võimalikud reaktsioonid (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel), mis võivad seda tüüpi ravimiga tekkida:

kehakaalu tõus, kõhukinnisus, pigistustunne rinnus, kollatõbi (naha või silmavalgete kollasus, mis on tingitud maksa- või vereprobleemidest), suletudnurga glaukoomi halvenemine (silmahaigus, millega kaasneb silmasisese rõhu tõus), kontrollimatud liigutused, ebatavaline erutus ja rahutus (eriti lastel), tõsised nahareaktsioonid.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Arlevert'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blisterpakendil ja karbil pärast „EXP:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravim ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Arlevert sisaldab

- Toimeained on tsinnarisiin (20 mg) ja dimenhüdrinaat (40 mg).
- Teised koostisosad on mikrokristalliline tselluloos, maisitärklis, talk, hüpromelloos, kolloidne veevaba ränidioksiid, magneesiumstearaat ja naatriumkroskarmelloos.

Kuidas Arlevert välja näeb ja pakendi sisu

Arlevert'i tabletid on ümarad, kaksikkumerad, valged kuni kahvatukollased diameetriga 8 mm tabletid, mille ühel küljel on surutrükk "A". Müügil 20, 50 või 100 tabletti sisaldavate pakenditena. Tabletid on pakendatud PVC/PVDC/alumiiniumblistrisse, sisaldades 20 või 25 tabletti. Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

HENNIG ARZNEIMITTEL GmbH & Co. KG
Liebigstrasse 1-2
65439 Flörsheim am Main
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:
Ewopharma OÜ
Tel.: +372 6015540

See ravim on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides ja Ühendkuningriigis (Põhja-Iirimaal) järgmiste nimetustega:

Austria:	Arlevert 20 mg/40 mg Tabletten
Belgia, Luksemburg:	Arlevertan 20 mg/40 mg tabletten/comprimés/Tabletten
Bulgaaria:	Arlevert 20 mg/40 mg таблетки
Küpros, Kreeka:	Arlevert 20 mg/40 mg δισκία
Tšehhi:	Arlevert 20 mg/40 mg tablety
Taani, Rootsi:	Arlevert 20 mg/40 mg tabletter
Eesti:	Arlevert
Soome:	Arlevert 20 mg/40 mg tabletit
Saksamaa:	Arlevert 20 mg/40 mg Tabletten; Cinnarizin Dimenhydrinat Hennig 20 mg/40 mg Tabletten
Ungari:	Arlevert 20 mg/40 mg tablettá
Itaalia:	Arlevertan 20 mg/40 mg compresse
Iirimaa, Ühendkuningriik (Põhja-Iirimaa):	Arlevert 20 mg/40 mg tablets

Läti:	Arlevert 20 mg/40 mg tabletes
Leedu:	Arlevert 20 mg/40 mg tabletès
Poola:	Arlevert 20 mg + 40 mg tabletki
Portugal:	Arlevert 20 mg + 40 mg comprimidos
Rumeenia:	Arlevert 20 mg/40 mg comprimate
Slovakkia:	Arlevert 20 mg/40 mg tablety
Sloveenia:	Arlevert 20 mg/40 mg tablete
Holland:	Arlevert 20 mg/40 mg tabletten

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2021.