

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Ferrola, 114 mg/0,8 mg gastroresistentsed tabletid raudsulfaat, foolhape

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te mõne aja möödudes ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Ferrola ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Ferrola võtmist
3. Kuidas Ferrola't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Ferrola't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Ferrola ja milleks seda kasutatakse

Ferrola't soovitatakse kasutada raua- ja foolhappepuuduse raviks, sealhulgas rauapuudusaneemia raviks raseduse ajal.

2. Mida on vaja teada enne Ferrola võtmist

Ferrola't ei tohi võtta

- kui olete toimeaine või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on aneemia, mis ei ole põhjustatud rauapuudusest, sest see vajab teistsugust ravi;
- kui teile on teostatud vereülekanne;
- kui saate teisi rauda sisaldavaid süsteid või rauda sisaldavaid ravimeid.
- kui te saate samaaegselt ravi raskemetallide mürgistuse vastu (dimerkaprooliga).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Rääkige oma arstile või apteekrile enne Ferrola võtmist, kui teil on

- raua üleliigne ladestumine või imendumise häired, nagu hemosideroos, hemokromatoos, hemoglobinoopaatia,
- seedetrakti häired, nagu soolepõletik, soole divertikuloos või muu sooleahend.

Sellistel juhtudel tohib Ferrola't võtta ainult pärast arstiga konsulteerimist.

Suu haavandumise ja hammaste värvuse muutuse riski tõttu ei tohi tablette imeda, närida ega hoida suus, vaid tuleb koos veega tervena alla neelata. Kui te ei suuda seda juhust täita või teil on neelamisraskused, siis võtke ühendust oma arstiga.

Teatud diagnostilistes testides võib esineda valepositiivne tulemus Ferrola võtmise ajal, nt test peitvere määramiseks väljaheidetest.

Muud ravimid ja Ferrola

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mistahes muid ravimeid. Ärge võtke Ferrola't, kui te olete saanud rauda sisaldavaid süsteid või kui te olete võtnud rauda sisaldavat ravimit. Ärge võtke Ferrola't, kui te saate samaaegselt ravi raskmetallide mürgistuse vastu (dimerkaprooliga).

Enne Ferrola võtmise alustamist rääkige oma arstile, kui te võtate järgmisi ravimeid:

- antibiootikumid, nagu nt tetratsükliinid, fluorokinoloonid, penitsillamiin
- entakapoon, levodopa (ravimid, mida kasutatakse Parkinsoni tõve raviks)
- metüüldopa (kasutatakse kõrge vererõhu raviks)
- levotüroksiin (kilpnäärme hormooni asendus)
- bisfosfonaadid (ravimid osteoporoosi raviks)
- trientiin (ravim Wilsoni tõve raviks)
- mükofenolaatmofetiil (immuunsust pärssiv ravim, mida kasutatakse elundite siirdamise korral)
- fenütoiin (epilepsiavastane ravim) ja antiepileptilised barbituraadid.

Ferrola võib nende ravimite toimet olulisel määral vähendada.

Tsinki sisaldavad ravimid ning kolestüramiin võivad vähendada raua imendumist.

Kaltsiumi ja magneesiumi sisaldavad ühendid, sh antatsiidid ning kaltsiumi ja magneesiumi sisaldavad toidulisandid võivad raua imendumist vähendada.

Ülalmainitud ravimite ning Ferrola võtmise vahele peab jääma 2...3-tunnine ajavahemik.

Askorbiinhape võib raua imendumist suurendada.

Epilepsiavastased ravimid, suukaudsed rasestumisvastased ravimid, tuberkuloosivastased ravimid, alkohol ja/või foolhappe antagonistid (nt metotreksaat, pürimetamiin, triamtereen, trimetoprim ja sulfoonamiidid) võivad vähendada foolhappetaset seerumis.

Ferrola koos toidu ja joogiga

Ferrola't tuleb võtta 2...3 tundi pärast järgnevate toitude söömist, sest vastasel juhul ei toimi ravim korralikult: tee, kohv, muna, piim ja/või piimatooted, täisterajahust tehtud leib ja hommikuhelbed, (dieet)kiudained.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Ferrola't soovitatakse kasutada raua ja foolhappe lisaallikana rasedatel.

Foolhape eritub rinnapiima, seetõttu enne imetamist küsige nõu oma arstilt.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei mõjuta neid võimeid negatiivselt.

Ferrola sisaldab laktoosi, sahharoosi ja naatriumi

Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab põhimõtteliselt "naatriumivaba".

3. Kuidas Ferrola't võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui teie arst ei määra ravimit teisiti, on täiskasvanutele ja üle 12-aastastele lastele tavaline annus 1 kuni 2 tabletti kolm korda ööpäevas.

Tabletid tuleb sisse võtta enne sööki või söögi ajal. Neelake tablett koos veega tervena alla. Ärge imege ega närige tabletti ega hoidke tabletti suus.

Kui te võtate Ferrola't rohkem, kui ette nähtud

Kui te võtate kogemata Ferrola't rohkem, kui ette nähtud, küsige viivitamatult nõu oma arstilt. Üleannustamise esimesteks sümptomiteks võivad olla iiveldus, oksendamine (maosisaldis on tumedat värvi), kõhulahtisus, kõhuvalu ja veri roojas, kahvatus, vererõhu langus ja tahhükardia. Kui laps võttis kogemata seda ravimit, palun konsulteerige viivitamatult arstiga.

Kui te unustate Ferrola't võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda rohkem kui 1 inimesel 10-st)

Ravi ajal Ferrola'ga võib teie rooja värvus muutuda tumedaks. See ei oma tähtsust, välja arvatud juhul kui teile teostatakse test peitvere määramiseks roojast. Sellises olukorras palun teavitage oma arsti, et võtate Ferrola't, sest see võib testi tulemust mõjutada.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 10-st)

Ferrola võib põhjustada seedetrakti häireid, nagu isutus, täiskõhutunne, seedetraktiärritus, kõrvetised, röhitsused, iiveldus, oksendamine, kõhuvalu või ebamugavustunne kõhus, kõhulahtisus või kõhukinnisus.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 100-st)

- Ferrola võib põhjustada unehäireid, erutus seisundit või depressiooni.
- Ferrola võib põhjustada allergilisi nahareaktsioone, nagu pöörduvad nahalööbed, lihhenifikatsioon, erüteem, pruuritus.

Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 1000-st)

- Ferrola võib põhjustada valgustundlikkust koos nahalööbega.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 10 000-st)

Ferrola võib põhjustada hingamisteede ahenemist (bronhospasm) ning anafülaktilist šokki. Sellistes olukordades on vajalik kiire asjakohane meditsiiniline abi.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- Suu haavandumine (ebaõige kasutamise korral, kui tablette näritakse, imetakse või hoitakse suus).
Eakatel patsientidel ja neelamisraskustega patsientidel on risk kurgu, söögitoru (suud maoga ühendav toru) või, kui tablett satub hingamisteedesse, bronhide (kopsude suured õhukanalid) haavandite tekkeks.
- Raske allergiline reaktsioon (anafülaktiline reaktsioon).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada

www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Ferrola't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas. See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Ferrola sisaldab

- Toimeained on veevaba raudsulfaat ja foolhape. Üks gastroresistentne tablett sisaldab 114 mg veevaba raudsulfaati (vastab 37 mg rauale) ja 0,8 mg foolhapet.
- Abiained on: kaetud askorbiinhape (tüüp EC), maisitärklis, maltodekstriin, naatriumitärklisglükolaat (tüüp A), kaltsiumstearaat, laktoosmonohüdraat, (pulbristatud) tselluloos, naatriumlaaurüülsulfaat, kolloidne veevaba räni, sahharoos, talk, titaandioksiid (E171), kaltsiumkarbonaat, magneesiumstearaat, hüpromelloos (tüüp 6cP ja 5cP), makrogool (4000, 6000), metakrüülhappe-etüülakrülaadi kopolümeer (1:1) (tüüp B), simetikooni emulsioon, trietüültsitraat, propüleenglükool, punane raudoksiid (E172), pruun raudoksiid (E172).

Kuidas Ferrola välja näeb ja pakendi sisu

Ümmargused kaksikkumerad punakaspruunid gastroresistentsed tabletid.

Tableti mõõtmed: diameeter 7,45 mm ja kõrgus 4,65 mm.

Ferrola on saadaval läbipaistvates PVC/PE/PVdC/Al/paber blisterpakendites.

Pakendis on 20, 50 või 100 gastroresistentset tabletti.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG

Calwer Str. 7

71034 Böblingen

Saksamaa

Tootjad

Lomapharm Rudolf Lohmann GmbH KG

Langes Feld 5

31860 Emmerthal

Saksamaa

või

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG

Calwer Straße 7

71034 Böblingen

Saksamaa

Infoleht on viimati uuendatud juunis 2020.