

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Herbion Islandi käokõrva siirup *cetraria islandica thallus extractum spissum*

Kõha leevendamiseks

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7...14 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Herbion Islandi käokõrva siirup ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Herbion Islandi käokõrva siirupi kasutamist
3. Kuidas Herbion Islandi käokõrva siirupit kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Herbion Islandi käokõrva siirupit säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Herbion Islandi käokõrva siirup ja milleks seda kasutatakse

Herbion Islandi käokõrva siirup sisaldab Islandi käokõrva pakseksrakti. See on traditsiooniline taimne ravim, mida soovitatakse kasutada kurguärrituse sümptomaatiliseks leevendamiseks kuiva kõha ning suu- ja neelupõletiku korral.

Näidustus põhineb pikaajalisel kasutamiskogemusel.

2. Mida on vaja teada enne Herbion Islandi käokõrva siirupi võtmist

Herbion Islandi käokõrva siirupit ei tohi kasutada

- kui Islandi käokõrva ekstraktile või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Herbion Islandi käokõrva siirupi võtmist kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Konsulteerige oma arsti või apteekriga, kui teil tekivad hingamisraskused, palavik, püsiv kõha, häälekähedus või verine röga.
- Kui sümptomid ei leevendu peale 7...14 päeva jooksul ravimi võtmisest, võtke ühendust oma arstiga.

Muud ravimid ja Herbion Islandi käokõrva siirup

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate kasutate või olete hiljuti kasutanud võtnud või kavatsete kasutada võtta mis tahes muid ravimeid.

Puuduvad andmed, et Herbion Islandi käokõrva siirup mõjutaks teiste ravimite toimet.

Herbion Islandi käokõrva siirup koos toidu ja joogiga

Herbion Islandi käokõrva siirupi võtmise ajal on soovitatav juua suures koguses teed või teisi kuumi

jooke, aga mitte kohe pärast ravimi võtmist.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kliiniliste andmete vähesuse tõttu Islandi käokõrva ekstrakti kasutamisel rasedatel ja imetavatel emadel, ei ole Herbion Islandi käokõrva siirupi kasutamine soovitatav rasedatele ja imetavatele emadele.

Ravimi toime kohta viljakusele andmed puuduvad.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Herbion Islandi käokõrva siirupi toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele ei ole uuritud.

Herbion Islandi käokõrva siirup sisaldab sorbitooli, etanooli ja bensoaati

Ravim sisaldab 532 mg sorbitooli ühes ml siirupis.

Sorbitool on fruktoosi allikas. Kui teie arst on teile öeldud, et teie (või teie laps) ei talu teatud suhkruid või teil (või teie lapsel) on diagnoositud pärilik harvaesinev fruktoositalumatus (mistõttu organism ei suuda lagundada fruktoosi), peate enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Sorbitool võib põhjustada seedetrakti vaevusi ja kerget kõhulahtisust.

Ravim sisaldab 0,6 mg alkoholi (etanool) ühes ml siirupis.

Alkoholi sisaldus selle ravimi ühes ml-s on väiksem kui 1 ml-s õlles või 1 ml-s veinis.

Väike kogus alkoholi selles ravimis ei oma märkimisväärset toimet.

Ravim sisaldab kuni 2 mg bensoaati ühes ml siirupis.

3. Kuidas Herbion Islandi käokõrva siirupit võtta

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus **täiskasvanutele ja noorukitele alates 16. eluaastast** on 15 ml siirupit neli korda ööpäevas.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Soovitatav annus **10...16-aastased lastele** on 10 ml siirupit neli korda ööpäevas.

Soovitatav annus **4...10-aastastele lastele** on 5 ml siirupit neli korda ööpäevas.

Soovitatav annus **1...4-aastastele lastele** on 2,5 ml siirupit neli korda ööpäevas.

Pärast siirupi võtmist ei tohi koheselt süüa või juua. Siiski on ravikuuri ajal soovitatav juua palju vedelikke (tee, soojad joogid).

Ravi pikkus sõltub haiguse olemusest ja tõsidusest ja ravi võib kesta pikema aja vältel. Soovitatav on võtta ravimit ka paar päeva pärast haiguse kliiniliste sümptomite kadumist.

Enne kasutamist tuleb pudelit raputada.

Kui te võtate Herbion Islandi käokõrva siirupit rohkem kui ette nähtud

Ärge võtke suuremaid annuseid kui soovitatav. Teated üleannustamise kohta puuduvad.

Kui te unustate Herbion Islandi käokõrva siirupit võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed on klassifitseeritud sageduse järjekorras järgmistesse gruppidesse:

Väga sage	Võib mõjutada rohkem kui 1 inimest 10-st
Sage	Võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st
Aeg-ajalt	Võib mõjutada kuni 1 inimest 100-st
Harv	Võib mõjutada kuni 1 inimest 1000-st
Väga harv	Võib mõjutada kuni 1 inimest 10000-st
Teadmata	Sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel

Herbion Islandi käokõrva kasutamisel on täheldatud ülitundlikkus reaktsioonide esinemist, mille sagedus on teadmata. Allergiliste reaktsioonide ilmnemisel lõpetage ravimi võtmine ja konsulteerige arstiga.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Herbion Islandi käokõrva siirupit säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Mitte hoida külmkapis.

Siirupit võib kasutada 3 kuud pärast pudeli avamist.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Herbion Islandi käokõrva siirup sisaldab

- Toimeaine on Islandi käokõrva pakseksraktrakt. 1 ml siirupit sisaldab 6 mg (*Cetraria islandica thallus extractum spissum*), mis vastab 96...108 mg Islandi käokõrvale.
- Ekstrahent: vesi.
Teised koostisosad on: mittekristalluv vedel sorbitool (E420), ksantaankummi (E415), naatriumbensoaat (E211), sidrunhappe monohüdraat (E330) ja sidruni lõhna- ja maitseaine (sidruni eeterlik õli, etanool, vesi, laimi eeterlik õli, lõhna- ja maitseained, lõhnav litsea (*Litsea cubeba*)), puhastatud vesi.
Vt lõik 2 „Herbion Islandi käokõrva siirup sisaldab sorbitooli, etanooli ja bensoaati“.

Kuidas Herbion Islandi käokõrva siirup välja näeb ja pakendi sisu

Siirup on kollakaspruun kuni pruun, kergelt opalestseeruv vedelik. Võib sisaldada vähest sadet. Siirup on saadaval karbis. Pakendis on üks 150 ml pudel siirupit ja mõõtelusikas.

Müügiloo hoidja ja tootja

KRKA, d.d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto
Slovenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

KRKA, d.d., Novo mesto Eesti filiaal
Pärnu mnt 141
11314 Tallinn
Tel. +372 6671658

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2019.